こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
10/1
令和7年(2025年)
No.1504



地球が熱い！
冷やすのは、あなたの一歩。

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

8面 5市共同事業 アニメキッズフェス
9面 高齢者・子どものインフルエンザ、高齢者新型コロナ予防接種費用を一部助成
11面 地域包括支援センターの紹介

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

温暖化が進んで地球が危ない！

2025年の日本の夏は記録的な暑さとなり、これまでの記録を大幅に上回り、6～8月の全国平均気温は統計開始以降で最も高くなりました。こうした地球温暖化は、私たちの生活に大きな影響をもたらします。



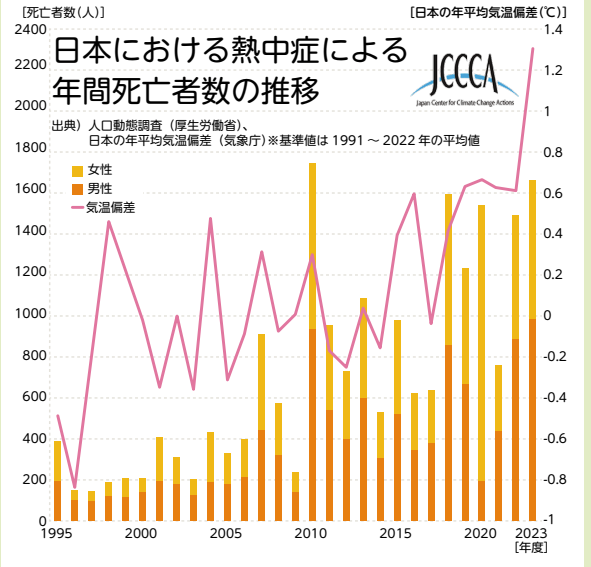
地球温暖化がもたらすと予測される、日本への影響など

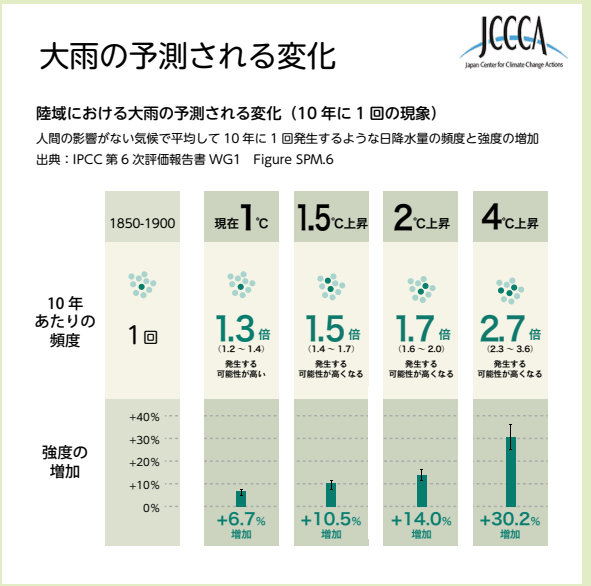
日本への影響は？

2100年末に予測される日本への影響予測
（温室効果ガス濃度上昇の最悪ケース RCP8.5、1981-2000年との比較）

気温	気温	3.5～6.4℃上昇
	降水量	9～16%増加
	海面	60～63㎝上昇
災害	洪水	年被害額が3倍程度に拡大
	砂浜	83～85%消失
	干潟	12%消失
水資源	河川流量	1.1～1.2倍に増加
	水質	クロロフィルaの増加による水質悪化
生態系	ハイマツ	生育可能な地域の消失～現在の7%に減少
	ブナ	生育可能な地域が現在の10～53%に減少
食糧	コメ	収量に大きな変化はないが、品質低下リスクが増大
	うんしゅうみかん	作付適地がなくなる
	タンカン	作付適地が国土の1%から13～34%に増加
健康	熱中症	死者、救急搬送者数が2倍以上に増加
	ヒトスジシマカ	分布域が国土の約4割から75～96%に拡大

出典：環境省環境研究総合推進費 S-8 2014年報告書

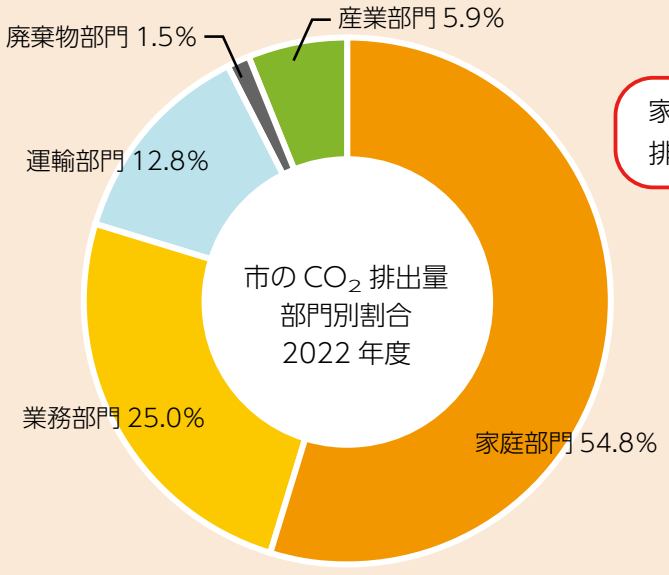




出典　温室効果ガスインベントリオフィス／全国地球温暖化防止活動推進センターHP

市の温室効果ガス排出量は？

2022年度は332千トン〔二酸化炭素（CO_2換算）〕で、2021年度比で4.3%減となりました。温室効果ガスのうちCO_2は89.9%、そのうち家庭部門から排出された割合は54.8%です。





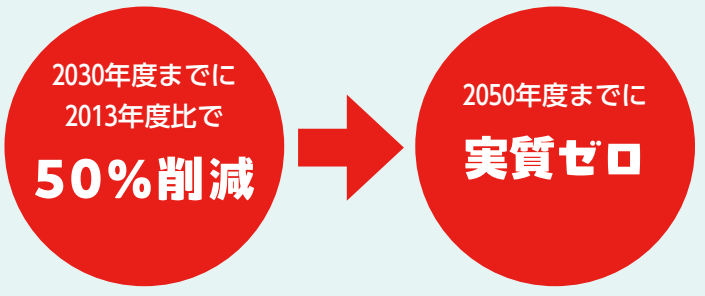
※オール東京62市区町村共同事業提供資料を基に作成

脱炭素社会を目指して

今後起こりうる影響をできる限り少なくするため、産業革命前からの気温上昇を1.5℃に抑える努力を行うことが国際的に合意されています（グラスゴー気候合意）。

市でも、このような危機的な状況に対応するため、2050年までに市域の温室効果ガス排出量実質ゼロを目指すことを表明しています。



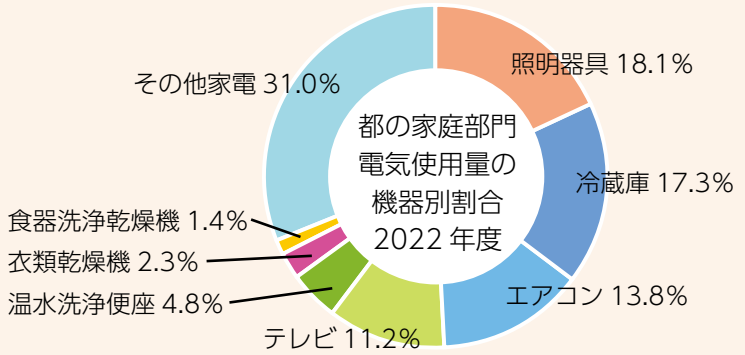


家庭の電気は何に使われているのかな？



脱炭素型ライフスタイルの実践には、エネルギーが家庭で何に使用されているかを知り、効率よく使うことが大切です。

必要のない電気を消す・省エネ家電に買い替えるなどで減らせるかも



※都「家庭の省エネハンドブック 2025」を基に作成
※四捨五入の関係で合計が合わないことがあります

暮らしの中でできることから始めよう！

エネルギーを効率よく使うことは家計にもお得。脱炭素型ライフスタイルで、より豊かな暮らしへ



Point!

断熱化で夏は涼しく、冬は暖かに

暑さ・寒さの多くは窓からやってきます。内窓や複層ガラスなどで断熱性を高めましょう

住宅の断熱化
(窓・屋根・壁・床)
年 9.4 万円 DOWN

Point!

エネルギーをつくろう！貯めよう！

自宅で発電・貯めて、むだなく利用。太陽光+蓄電池で、防災力も高まります

太陽光発電
年 5.3 万円 DOWN
災害時にも使える

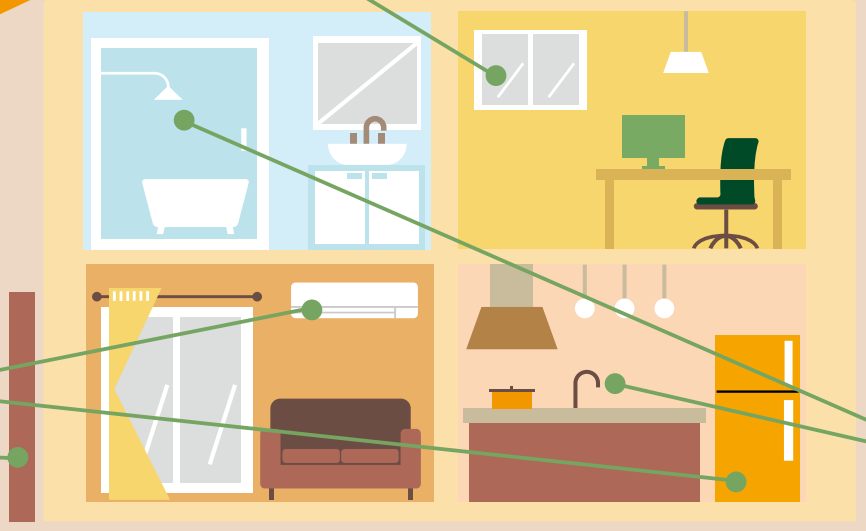
Point!

高効率な機器を選択

家電や給湯器は省エネ性能の高い機器を選びましょう

省エネ家電
(冷蔵庫・エアコン・HEMS)
年 2.8 万円 DOWN

高効率給湯器
年 3.5 万円 DOWN



Point!

日頃から実践 省エネアクション

エネルギーのむだをなくすことが大切です

ごみの削減・分別
年 4 千円 DOWN

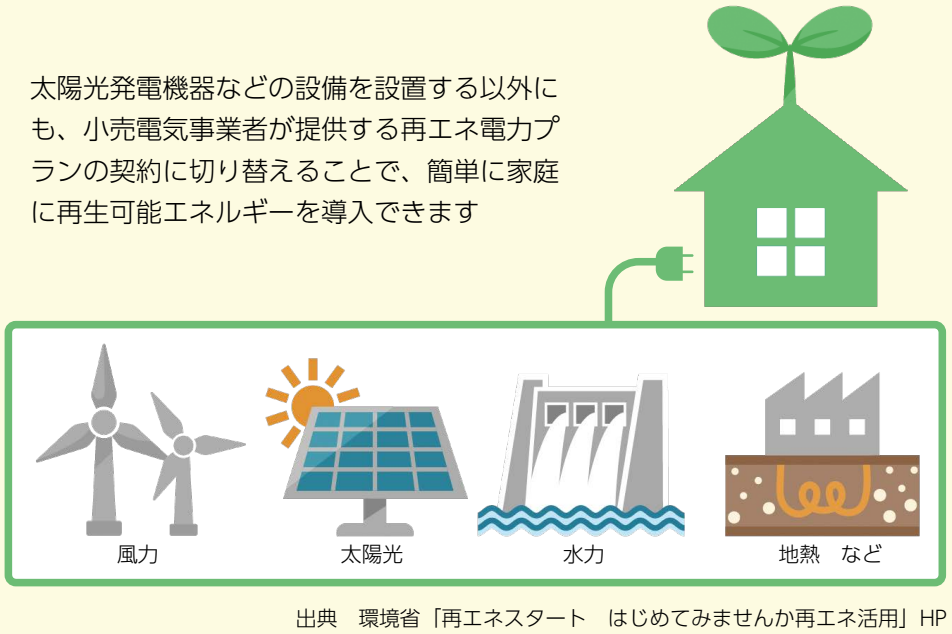
節水
(キッチン・洗濯機・シャワー・トイレ)
年 1.6 万円 DOWN

※環境省「デコ活(脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動)」HPを参照して作成

あなたの家でも買える！再エネ電力



太陽光発電機器などの設備を設置する以外にも、小売電気事業者が提供する再エネ電力プランの契約に切り替えることで、簡単に家庭に再生可能エネルギーを導入できます



出典　環境省「再エネスタート　はじめてみませんか再エネ活用」HP

お得に脱炭素型ライフスタイル



脱炭素型ライフスタイルを支援するための、助成制度があります

わが家でも申し込んでみようかな

市の助成制度

●太陽光発電機器
助成額 1 kw につき 30,000 円（上限 150,000 円）
他 設置された建物の購入の場合は対象外

●燃料電池コージェネレーション機器（エネファーム）・蓄電池システム
助成額 各 60,000 円（一律）

●高断熱窓
助成額 設置費用の 1/8 ※千円未満切捨て（上限 80,000 円）
他 設置された建物の購入の場合は対象外

国・都の補助金

市 HP🔍1034890 で一部を紹介

令和7年9月1日現在(前月比)　人口130,120(+0)　世帯数65,441(+26)



子ども
Pencil Rocket

子育て支援員研修（第3期）の受講者募集

日12月頃から順次　場新宿・立川等
内①地域保育②地域子育て支援③放課後児童※録画視聴または会場
申10月1日(水)～15日(水)に、各HPまたは郵送(簡易書留、当日消印有効)で①(公財)都福祉保健財団☎03-3344-8533 ②③(株)東京リーガルマインド☎03-5913-6225/申込書は子ども若者計画課(市役所2階)・各HP
問都福祉局子供・子育て支援部企画課☎03-5320-4121(研修全般に関すること)/子ども若者計画課☎042-312-8645

第28回いずみジョイントライブ参加者募集

対全日程に参加できる幼児～高校生
日令和8年3月7日(土)リハーサル・8日(日)本番　場いずみホール
定児童館6館全体で先着20組
内参加者が自ら企画・作り上げていくライブ
申申込書〔10月1日(水)から市HP Q1028897または各児童館〕を、11月10日(月)～12月13日(土)10:00～18:30に直接最寄りの児童館〔日曜祝日・振休・11月25日(火)10:00～13:00を除く〕
話し合い 日令和8年1月17日(土)・2月21日(土)15:00～18:00　場いずみ児童館
問にしまち児童館☎042-575-8188

高齢者
Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間11月30日(日)までの方
日10月1日(水)から受け付け
内有効期間が10月31日(金)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)・各地域包括支援センター
※郵送も可
問高齢福祉課☎042-312-8639

体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日①10月10日(金)②23日(木)13:30～15:00(14:30受付終了)
場①ルネサンス国立24(国立市東1-7-1)②さわやかプラザもとまち
※いずれも当日直接会場へ
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳(お持ちの方)・室内履き
問高齢福祉課☎042-312-8641

老人クラブ連合会スポーツ大会

日10月18日(土)10:30～15:30
※雨天時は25日(土)に延期
場旧市民戸倉野球場　他一般観覧可
問老人クラブ連合会・中島☎042-577-0863／高齢福祉課☎042-312-8637

シニア層対象 スマートフォンの使い方講座

対市内在住の60歳以上
日10月27日(月)10:00～12:00
場生きがいセンターもとまち
定15人(先着)
申電話で同センター☎042-359-5321(水曜日を除く9:00～17:00)
問高齢福祉課☎042-312-8637

タブレット操作講習会

対市内在住で全日程参加できる、おおむね65歳以上
日11月14日・21日・28日(金)9:30～11:30
場さわやかプラザもとまち
定15人(先着)
申10月2日(木)から電話で高齢福祉課☎042-312-8637

保健・福祉
Pencil Rocket

10月は 乳がん（ピンクリボン）月間

●乳がん検診
内2年に1回、乳がん検診の受診を。乳がんの発症率は40代後半で上昇し、早期発見・早期治療で90%以上の人が治ると言われています
申随時受け付け〔12月15日(月)必着〕
Q①1025284

●アピアランスケア用品購入等費用助成
内治療と日常生活の両立を支援
Q②1032434
問健康推進課☎042-312-8626

①　②

特定健診・後期高齢者医療健診 実施医療機関が閉院しました

場楓クリニックららぽーと立川立飛
Q1002043・1002044
問健康推進課☎042-312-8627

受験生チャレンジ支援貸付事業

対市内在住の中学・高校3年生などの受験生と保護者
内学習塾・受験費用を無利子で貸し付け(収入等要件あり)。高校・大学等へ進学した場合、返済を免除
申電話で市社会福祉協議会☎042-324-8401(年末年始を除く月～金曜日8:30～17:00)
Q1002062
問生活福祉課☎042-312-8635

母子及び父子福祉資金・女性福祉資金の貸付

●母子及び父子福祉資金
対20歳未満の子を扶養しているひとり親世帯

●女性福祉資金
対20歳未満の子を扶養したことがある、配偶者のいない女性

他申請から貸し付け決定・振り込みまでに1か月以上必要。学費の支払いが不安な方は早めにご相談を。利用には事前相談(要予約)が必須
Q1018583
問生活福祉課☎042-312-8636

ひとり親家庭支援事業をご利用ください

内①教育訓練講座の受講料の一部支給②専門資格を取得する学校などに通学中の経済的支援(支給期間は最大48か月)
他利用には事前相談(要予約)が必須
Q1020399
問生活福祉課☎042-312-8636

たまそう緩和ケア週間イベント

日10月7日(火)13:00～15:00
場都立多摩総合医療センター(府中市武蔵台2-8-29)
内いすヨガ・ハンドリフレクソロジー・医療用ウィッグの展示など
問同センター患者・地域サポートセンター☎042-323-5111(内2179)／健康推進課☎042-312-8626

ひきこもりUX女子会＆つながる待合室

対①ひきこもり状態・対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを抱えている女性 ②ひきこもりに関心がある方
日10月23日(木)①14:00～16:30 ②15:00～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内①ひきこもりUX女子会(第1部 経験者の体験談、第2部 当事者・経験者のみのグループトーク)②つながる待合室(当事者・家族・支援者等が自由に話し、交流する場)
Q1034513
問生活福祉課☎042-312-8635

肝臓病教室 糖尿病と肝疾患

日10月27日(月)14:30～16:00
場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン
講榎本圭佑さん(医師)
定①40人(先着)
申同病院肝疾患相談センター☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)・同センターHP
問健康推進課☎042-312-8626

オーラルフレイル健診

対市に住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可・初めての方優先)
日10月29日(水)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など
定12人(先着)
申10月2日(木)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1033436

10月の休日窓口　11日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8608③納税課☎042-325-0123

10月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　1日・8日・15日・22日・29日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

くらし

今月の市税・保険料の納期 10月31日（金）

内①市・都民税(第3期)②国民健康保険税(第4期)③後期高齢者医療保険料(第3期)④介護保険料(第3期)
Q①1000974
問①②納税課☎042-325-0123③保険年金課☎042-312-8608④高齢福祉課☎042-312-8639

公募型協働事業 実施市民活動団体を募集

対NPO法人・市内に拠点のある市民活動団体
募集事業国分寺エリアの「野川整備計画」の早期実現の気運醸成のため「野川源流スクール」(自慢できる源流のまちへ)開講事業
担当課緑と公園課☎042-325-0129
申事前連絡のうえ、申込書等を10月1日(水)～16日(木)に直接同課
募集要項・申込書配布同課・市HP
Q1016075
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

イベント

交通安全講話会

対見守り活動をしている・見守り活動に興味のある方、保護者
日10月6日(月)10:00～12:00
場市役所会議室201
内警察署の旗振り講習・交通安全講話・市役所前横断歩道での模擬講習・意見交換
他横断旗・交通安全啓発グッズをプレゼント
Q1030836
問交通対策課☎042-312-8671

おたかの道湧水園 秋の無料公開

日開館記念日10月18日(土)・国分寺まつり開催日11月2日(日)
Q1028557
問ふるさと文化財課☎042-323-4103

秋季展示 発掘された国分寺市2025

日10月18日(土)～12月7日(日)
場武蔵国分寺跡資料館
内新庁舎建設地など、令和3～4年度に実施した市内の発掘調査で確認された遺構や遺物を紹介
¥大人100円(おたかの道湧水園入園料)※中学生以下無料
他月曜日休館(月曜日が祝日・振休の場合はその翌日)
Q1004239
問同資料館☎042-323-4103

第30回 西町プラザまつり

日10月19日(日)10:00～16:00
内利用者団体の発表会・作品展示、本のリサイクルバザー、フリーマーケット、やきそば販売など
他10月18日(土)・19日(日)は図書室の利用不可
Q1032624
問西町地域センター☎042-577-6868

環境イベント ごみ収集車を知ろう

対日野市・国分寺市・小金井市在住※小学3年生以下は保護者同伴
日10月25日(土)10:30～12:00
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
内ごみ収集車の説明・展示等・機器操作体験・写真撮影、施設見学
定50人(先着)
申10月3日(金)～16日(木)9:00～16:00に電話で浅川環境テクノロジー(株)☎042-514-8930
問環境対策課☎042-321-5300

運動講座 育てようインナーマッスル

対市内在住・在勤・在学・在活※特定保健指導対象者優先
日11月8日(土)10:00～11:15
場市民スポーツセンター
内運動効率が上がる正しい姿勢を保つ体幹トレーニング
講健康運動指導士
定15人(先着)　持室内履き
申10月2日(木)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627

悪質商法撃退キャラバン



悪質商法や消費者被害の防止と早期発見のため、関係機関が協働して地域に呼びかけている啓発活動
日10月29日(水)14:00～16:00　場リオンホール
内楽しく分かりやすい、消費者被害防止などを啓発する寄席や市消費生活相談室・防災安全課・ふれあいポリスからの役立つ講話など
定20人(先着)
申10月2日(木)から電話で地域包括支援センターもとまち☎042-401-0035
問高齢福祉課☎042-312-8641

レインボーバスソルトづくり

対小学生以上※小学生は保護者同伴
日11月8日(土)①13:30～②14:00～③14:30～④15:00～⑤15:30～
場cocobunjiプラザ
内市パートナーシップ制度5周年を記念した、レインボーカラーのバスソルトづくり
定各回10人(先着)
申10月2日(木)9:00～11月5日(水)17:00に、参加者全員の氏名・フリガナ・連絡先・参加希望の時間帯を、申込フォーム(市HPQ1034867)、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp、または電話で男女平等推進センター☎042-573-4378

公開・参画

●提案型協働事業第2次審査

日10月8日(水)13:15～
場市役所第一・二委員会室
他質疑終了後の審査は非公開
Q1019516
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

●国民健康保険事業運営協議会

日10月9日・11月20日・12月11日、令和8年1月8日(木)13:30～14:30
場リオンホール
問保険年金課☎042-312-8606

●医療的ケア児支援関係者会議

日10月17日(金)14:00～16:00
場市役所会議室201
他手話通訳・要約筆記の希望者は10月7日(火)、傍聴希望者は16日(木)までに電話または㏋042-324-6831で障害福祉課☎042-312-8632

●障害者施策推進協議会

日10月17日(金)18:00～
場市役所会議室201
他手話通訳・要約筆記の希望者は10月7日(火)、傍聴希望者は16日(木)までに電話または㏋042-324-6831で障害福祉課☎042-312-8629
Q1014882

●総合教育会議

日10月23日(木)14:00～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●市地域公共交通会議

日10月24日(金)10:00～12:00
場市役所会議室502　Q1033258
問交通対策課☎042-312-8673

●子ども・子育て会議

日10月28日(火)18:30～
場市役所会議室201
他託児あり〔対未就学児定2人(先着)申10月15日(水)までに申込フォーム・✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課☎042-312-8644〕
Q1010192

●浅川清流環境組合(＊)議会定例会

日10月31日(金)10:00～
場同組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
(＊)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合
問同組合☎042-589-0555／環境対策課☎042-321-5300

▼エックス山を守ろう

内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
話し合い
日10月10日(金)13:30～
場市民室内プール会議室
作業
日10月17日・24日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
問緑と公園課☎042-325-0129

▼10月の環境ひろば

日10月19日(日)10:00～12:00
場市役所会議室201
Q1027141
問環境経営課☎042-312-8663

その他団体から

10月3日（金） 都最低賃金改正

内都最低賃金が時間額1,226円に改正。都内で働く全ての労働者に適用
Q1008745
問東京労働局労働基準部賃金課☎03-3512-1614(直通)／東京働き方改革推進支援センター☎0120-232-865

公証週間　電話相談

日10月1日(水)～7日(火)9:30～12:00・13:00～16:30
内公正証書遺言や任意後見契約の作成等の公証事務に関する無料電話相談専用電話☎03-3502-8239
問東京公証人会☎03-3502-8050

コスモス市（こくベジの販売）

日10月3日(金)・6日(月)13:30～16:00
場国分寺駅北口駅前広場
内市内で生産された鉢花・野菜を販売
問JA東京むさし国分寺支店☎042-324-2116

植木即売会

日10月4日(土)～12日(日)9:30～16:00
場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)
内市内で生産している植木を多数販売。金～日曜日は植木屋が常駐
問同マーケット☎042-324-2115

アートイベント「KAC2025」開催

日10月4日(土)～19日(日)
場国立市・国分寺市・立川市のアトリエ・ギャラリーなど13か所
内22組のアーティストの作品展示巡り
他一部プログラムは予約制。詳しくは「ACKT」HPで確認
問(一社)ACKT✉info@ackt.jp

赤い羽根共同募金運動 配分申請の受付

内赤い羽根共同募金の地域配分(令和8年度使用分)を希望する、市内の福祉施設・団体を募集(配分申請額20万円以内)
申事前予約し、11月14日(金)までに申請書を直接都共同募金会国分寺地区協力会(市社会福祉協議会内)
問同協議会☎042-324-8311

都立多摩図書館映画会

対①幼児以上②大人向け
日①10月5日(日)14:00～15:15
②16日(木)14:00～15:45
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)
内①「こぎつねのおくりもの」ほか2本②「仮名手本忠臣蔵」ほか3本
問同図書館☎042-359-4020

相続と遺言の無料相談会

日10月9日(木)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

万葉の里オープンデイ

日10月11日(土)13:00～15:00
場市障害者センター(当日直接会場へ)
内物品販売(焼き菓子・創作品・こくベジ)、喫茶、活動発表(フラダンス)、体験(介護リフト試乗・エアロビクス・バスボム作り・絵付け体験など)ほか
主催(福)万葉の里
問同センター☎042-321-1212FAX042-321-1207

くすりについての講座・相談会

日10月26日(日)1部10:30～12:30・2部13:30～15:30(いずれも前半30分が講座)
場cocobunjiプラザ
内薬剤師の仕事内容・薬のことで知っておいてほしいこと
講馬場俊盛さん(市薬剤師会理事)
定20人(講座のみ先着)
申✉kokubunji.yakuzaishikai@gmail.comまたは電話で市薬剤師会　☎042-313-8906(10:00～15:30)

オリンピアンに学ぶ ラン&ウォーク

対20～70歳台(子ども同伴可)
日①11月1日②29日、③12月13日④27日、⑤令和8年1月10日⑥24日、⑦2月7日⑧21日※いずれも土曜日 9:20～11:15
場①③～⑦けやき運動場周辺 ②⑧市民スポーツセンター
内ウォーキングやランニング、日頃の体のケア方法を楽しく学ぶ
講宇佐美彰朗さん(オリンピックマラソン3大会連続出場ランナー)・玉崎志朋さん(公認スポーツプログラマー)
定各回20～25人程度(抽選)
持屋外用運動靴(②⑧は室内用運動靴)・飲み物・タオル等
申各回開催日の15日前までに氏名・電話番号・年齢・参加希望日(複数日申込可)を✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局☎090-9824-0401
Q1018825

市農業祭　第18回コンテナガーデン（寄せ植え）コンテスト

対市内在住　日11月1日(土)・2日(日)
場都立武蔵国分寺公園
内出品物の展示・来場者による投票
定20点(先着)
申10月6日(月)～20日(月)にJA東京むさし国分寺支店☎042-324-2116(土日祝日を除く9:00～16:00)
出品要件1人1点・高さ鉢上70cm程度×幅50cm程度
出品方法申込期間中に同支店で丸型コンテナ(直径35cm×深さ15cm)を受け取り、10月31日(金)9:00～12:00に同支店へ※出品物は11月3日(祝)9:00～11:00に展示会場で出品者へ返却
主催市農業祭運営委員会
他投票は2日のみ／出品者に参加賞、1～3等に副賞
問国分寺ファーマーズ・マーケット☎042-324-2115

ジュニアテニス講習会

対市内在住・在学の小学生～高校生
日11月9日(日)初級者10:00～12:00、中・上級者10:00～16:00
※予備日12月14日(日)
場戸倉第二テニスコート
持ラケット・飲み物、午後も参加の場合は昼食
申10月1日(水)～31日(金)に申込書を市テニス連盟✉info@kokubunji-tennis.com
実施要項・申込書同連盟HP
問同連盟・藤田☎090-6534-5305

紅葉の谷戸沢処分場 自然観察会

対多摩地域に在住・在勤・在学
日11月27日(木)8:20～17:10
場JR南武線西府駅北口(集合・解散)
内再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会
定40人(抽選)　¥1人500円(昼食代)
申10月31日(金)17:00までに、東京たま広域資源循環組合HPの申込フォームまたはハガキ(必着)で、谷戸沢処分場自然観察会参加希望、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、郵便番号・住所・日中連絡が取れる電話番号、多摩地域外に在住の方は通勤・通学先の市町村名を、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地　東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係
問同組合☎042-597-6152

家庭に住宅用消火器を備えましょう

内住宅用消火器による初期消火は、被害拡大防止に非常に効果的
問国分寺消防署☎042-323-0119

市民掲示板

国分寺野外シネマフェスティバル2025

日10月11日(土)12:30～19:00
場南町ひだまり公園(南町1-14-6)(当日直接会場へ)
内大きなスクリーンで野外映画上映 12:45～「おさるのジョージ」・14:30～「エデンの東」・17:30～「怪盗グルーの月泥棒」
問国分寺南栄商店会(びより内)☎042-321-6730(9:30～13:00)

国分寺姿見の池緑の会

日10月12日(日)9:30～12:30
場国分寺姿見の池緑地保全地域
内自然と触れ合う保全活動体験とクラフト(どんぐり工作)
定30人(抽選)
申「里山へGO」で検索
問高橋☎090-3233-3405

Sunday Park Cafe

日10月12日・19日、11月9日・16日、12月7日(日)11:00～15:00※雨天中止
場都立武蔵国分寺公園(当日直接会場へ)
内公園でカフェ気分。楽しいワークショップも
問同公園サービスセンター☎042-323-8123

国分寺・名水の会 20周年記念イベント

日10月12日(日)14:30～(14:00開場)
場リオンホール(当日直接会場へ)
内記念講演「武蔵国の建国と国分寺の伽藍(がらん)」・活動報告・レセプション
講須田勉さん(元国士舘大学教授)
問国分寺名水の会✉meisuinokai@gmail.com

にしき苑まつり

日10月25日(土)13:00～16:00
場にしき苑(東恋ヶ窪2-22-38)(当日直接会場へ)
内衣料品販売・模擬店(焼きそば・やきとり・フランク・綿あめ)など
問同施設総務課☎042-327-2225

保育所体験

対3か月～1歳6か月の子と保護者
日11月8日(土)9:00～12:00
場生活クラブ保育園ぽむ・国分寺(泉町3-33-2)
内預かり保育(2時間)、親子でおもちゃ・給食(1時間)体験
定5人(先着)
申10月20日(月)までに、氏名・電話番号・子どもの月齢(誕生日)・アレルギーの有無・相談内容(任意)を✉seikatsuclub@pomu-kokubunji.jpまたは電話で同園☎042-312-2109(9:00～16:00)

くんせいの科学

対都内在住・在勤・在学の小学校高学年以上
日11月29日(土)10:00～17:00、12月6日(土)14:00～17:00・7日(日)9:00～16:00
場都立国分寺高校(新町3-2-5)
内刃物で枝肉等を解体し、ハム・ソーセージを作る
講市石博さん(同校教諭)ほか
定20人(抽選)　¥4,500円
申10月6日(月)～17日(金)※詳細は同校HP
問同校☎042-323-3371

村松真貴子のハートフルトークショー

日11月21日(金)13:30～(13:00開場)
場いずみホール
内テーマ「昭和100年 食の100年」。講演・朗読・ハンドベルの演奏
講池上彰さん(ジャーナリスト)、佐藤達夫さん(食生活ジャーナリスト)
定350人(先着)
¥一般2,500円、高校生以下1,500円
申いずみホール☎042-323-1491・村松真貴子朗読とお話の会☎042-316-8382

会員募集

自立生活体操クラブ・いずみ

日毎週水曜日13:30～14:30
場いきいきセンター
内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニングの総合体操。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問田所☎090-3544-2154

篠笛の会

日毎週木・日曜日または相談
場西町プラザ
内和洋の曲練習や小発表会等。初心者指導します。笛の貸し出し有。見学歓迎
問宮澤☎042-576-4402

健康クラブ

日毎週月曜日9:45～11:15
場市民スポーツセンター・ひかりスポーツセンター
内身体を鍛えて元気な毎日を。丁寧に指導します。現会員数60人
¥会費3か月4,000円
問石津☎042-322-4791

自立生活体操クラブ・多喜窪A

日毎週木曜日9:30～10:30
場多喜窪公会堂
内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニングの総合体操。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問東田☎080-5523-3124

自立生活体操クラブ・木曜もとまち

対男性歓迎
日毎週木曜日9:45～11:15
場もとまち地域センター
内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり
¥入会金500円　会費月1,500円
問高橋☎042-324-2901

スティーブ英会話

日毎週金曜日18:00～19:30
場ひかりプラザ
内ユーモアあふれる外国人講師と身近なトピックを。初心者歓迎
¥会費月5,000円程度
問前山☎080-5046-0332

ふらっとぱれっと美術部

日土曜日13:30～16:30(月3回)
場市内公共施設
内初心者向け水彩画サークル。講師によるレッスン画廊見学あり
¥会費月3,300円
問桃井☎090-6122-2863

自立生活体操クラブ・南町

日毎週土曜日10:00～11:00
場本町・南町地域センター
内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニング。1時間の健康づくり
¥入会金500円　月会費1,500円
問棚橋☎042-329-1975

シニア世代の生きがいづくり
シルバー人材センターで一緒に働きませんか







会員が行う仕事は、専門的な技術を要する作業(植木せん定や障子・ふすま張り)をはじめ、特別な資格がなくてもできる軽作業(電球交換や植木の水やりなど)まで多岐にわたります。ご自身の生活スタイルや体力に応じて仕事を選べば、無理なく就業できます。地域に密着した仕事やボランティア活動もあり、やりがいを感じて働けます。仕事やボランティア活動を通して、地域で活躍しませんか。

また、同好会・イベントを通じて仲間づくりもできます。

問シルバー人材センター☎042-325-4011／地域共生推進課☎042-325-0126

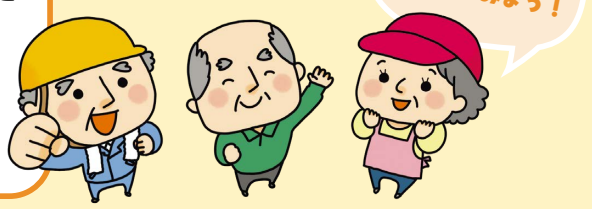
会員募集中!

シルバー人材センター入会説明会(毎月開催)

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①10月10日(金)13:30～②21日(火)13:00～
場①福祉センター②リオンホール
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定各20人(先着)　¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申10月1日(水)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

国分寺駅コンコースで就業相談会

日10月16日(木)10:00～14:00
場国分寺駅南北通路内



おまかせください!

仕事の依頼をしてみませんか

豊富な知識と経験を持った会員が、日々の暮らしの「困ったな」を解決します。

内網戸・障子・ふすまの張り替え、洋服のリフォーム、家事援助、チラシ配布など

フォトコーナー





市と市教育委員会は、市職員と教員へ普通救命講習を毎年度実施しています。この取り組みに対し、市は東京消防庁救急部長より、市教育委員会は国分寺消防署長より感謝状が贈呈されました。

問防災安全課☎042-325-0124／学校指導課☎042-312-8659

9月12日から当面の間 市民室内プール・ひかりスポーツセンター第一体育室 利用停止

市民室内プール・ひかりスポーツセンター第一体育室の天井に耐震性がないことが判明したため、利用を停止しました。同プール内の体育室・会議室・和室、同センター内の第二体育室・フィットネスルームは、通常どおり利用できます。

内「大規模空間を持つ建築物の吊り天井の脱落対策の徹底について(令和7年3月18日付け国土交通省事務連絡)」に基づき実施した、「国分寺市民ひかりスポーツセンター及(およ)び国分寺市民室内プール特定天井ほか点検調査業務委託」の結果、「耐震性がない」と判明したため、当面の間、利用者の安全を最優先し利用を停止。停止期間などは、決まり次第市HPでお知らせ

問スポーツ振興課☎042-325-0145



10月1日(水)から ひかりプラザ施設使用再開

再開施設ひかりプラザ(教育センター・男女平等推進センター・ひかりスポーツセンター)

内館内の空調機器の更新は12月初旬を予定しているため、施設利用時は、体温調整がしやすい服装にするなどの対策をお願いします

問社会教育課(ひかりプラザ)☎042-573-4370

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

認知症サポーター養成講座



対市内在住・在勤・在学・在活

日①10月11日②18日③11月8日
※いずれも土曜日・14:00～15:30

場①よりみちことり(東元町2-18-16吉野ビル101)
②国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
③いずみホール

内新しい認知症観を知り、認知症のある人や家族を地域で支える認知症サポーターになってみませんか

講①②③地域包括支援センター職員①②市民キャラバン・メイト

定①③15人②12人(先着)

申10月2日(木)から
①同センターもとまち☎042-401-0035
②同センターひかり☎042-573-4058
③同センターこいがくぼ☎042-300-6024

家族介護者交流会 ここでしか言えない介護の話

対市内在住　日10月18日(土)13:30～15:30(出入り自由)

場特別養護老人ホームうれしのの里

内ちょっと聞いてほしい介護のことを話してみませんか

定10人(先着)

申10月2日(木)から地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

市旧庁舎用地利活用事業 複合公共施設運用に関する基本的な考え方(案) パブリック・コメント(意見提出手続)

恋ヶ窪駅周辺地区のさらなる発展を促すため、旧庁舎用地に複合公共施設を整備します。この施設の運用に関する基本的な考え方の案をまとめました。皆さんの意見をお聞かせください。

対次の①～⑤のいずれかに該当する方や団体①市内在住②市内在勤・在学③市内で事業活動・公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

公表・募集期間10月1日(水)～31日(金)

公表場所市政情報コーナー(市役所1階)・各公共施設・市HP🔍1034815

提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉ko_mg@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-325-1380、郵送(必着)または直接〒185-8501公共施設マネジメント課(市役所4階)※市外在住の方は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記

他いただいた意見は検討し、概要と市の考え方を後日公表。直接回答は行いません

問公共施設マネジメント課☎042-325-0114

市民説明会

日10月①8日(水)14:00～15:30②18日(土)10:00～11:30

場①恋ケ窪公民館②市役所会議室201
※会場参加の場合は申し込み不要

他手話通訳(①②)・オンライン参加(②のみ)を希望する方は、メール(二次元コード)から申し込み

5市共同事業 子ども体験塾 アニメキッズフェス！





観て、聴いて、作って楽しむ2日間

▲詳しくはこちら

日12月13日(土)10:00～17:00・14日(日)10:00～16:00

場三鷹市公会堂光のホール・さんさん館(三鷹市野崎1-1-1)

対国分寺・武蔵野・三鷹・小金井・国立市在住・在学の3～18歳と保護者

内●映画「借りぐらしのアリエッティ」
日12月13日(土)①10:00～11:35②13:00～15:45
内①上映会②上映会+アニメしごと塾「監督のしごとを知ろう」

●映画「BORUTO-NARUTO THE MOVIE-」
日12月14日(日)③10:00～11:35④13:00～15:45
内③上映会④上映会+アニメしごと塾「声優のしごとを知ろう」

●三鷹の森ジブリ美術館コーナー・スタジオぴえろコーナー
三鷹の森アニメフェスタコーナー

●ワークショップ・体験ブース・フードコーナー

申11月15日(土)までにアニメキッズフェス！HP

問アニメキッズフェス！事務局(二次元コードから)
政策経営課☎042-312-8696

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

10月1日(水)～ 高齢者・子どものインフルエンザ、高齢者新型コロナ予防接種費用を一部助成

問健康推進課☎042-312-8628



高齢者

対市に住民登録があり、次のいずれかに当てはまる方
①65歳以上②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、かつ1級の身体障害者手帳を持っている

日**インフルエンザ** 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
新型コロナ 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

場国分寺(右表参照)・国立・立川・府中・小平・小金井・昭島・東村山・狛江・東大和・清瀬・武蔵村山市の実施指定医療機関※本市以外での接種を希望する方は、国分寺市在住で接種できるか、予約の要否などを医療機関へお問い合わせください。医療機関一覧は各市HPで確認可

自己負担額インフルエンザ2,500円・新型コロナ6,500円

接種回数各1回

持本人確認書類(マイナンバーカード・資格確認書など)、自己負担金、生活保護世帯は生活保護受給証明書〔生活福祉課(市役所2階)で交付〕
②身体障害者手帳1級の写し

新型コロナワクチンの種類市HPで確認または医療機関へお問い合わせください

Q1014542(インフルエンザ)・1031889(新型コロナ)



子ども

共通事項

日10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

場市内の実施指定医療機関

持本人確認書類(乳幼児医療証・マイナンバーカード・資格確認書など)、母子健康手帳、自己負担金

2種類のうちどちらか一方のみ接種可

●注射用ワクチン(インフルエンザHAワクチン)

対市に住民登録がある6か月～12歳

自己負担額接種費用から1回につき2,000円を引いた額

接種回数2回まで

●経鼻ワクチン(経鼻弱毒生インフルエンザワクチン)

対市に住民登録がある2～12歳

自己負担額接種費用から4,000円を引いた額

接種回数1回限り

Q1014546

要申請 実施指定医療機関以外での予防接種費用を一部助成

高齢者接種前と接種後に要申請。接種ができるまで、申請から1～2週間かかります。早めにご申請ください

子ども接種後180日以内に要申請。接種前に市HPをご確認ください

申10月1日(水)から電子申請または申請書を郵送・直接〒185-8501健康推進課(市役所2階)

他費用は一度、全額医療機関にお支払いください。接種後の申請後、一部助成額を支払います

高齢者 Q1032934　　子ども Q1024909

市の実施指定医療機関一覧

○＝予約不要で接種可　要＝医療機関への予約が必要　×＝接種不可

医療機関名	所在地	☎042 ★は不要	高齢者			子どもインフルエンザ	
			インフルエンザ	新型コロナ	同時接種(＊)	注射	経鼻
国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	322-0131	○		可	×	
東もとまち婦人科クリニック	東元町2-11-30	312-0628	要	×	—	×	
知念医院	東元町3-31-8	321-1076	要		不可	×	
東元町内科クリニック	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	324-5688	要		不可	×	
中嶋耳鼻咽喉科	東元町4-14-1東元町メディカルビル3階	401-0497	要	×	—	×	
武蔵国分寺公園クリニック	西元町2-16-34ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970	○		可	○	
さつきクリニック国分寺院	西元町2-17-14	359-4197	要		不可	×	
波多野クリニック	南町2-1-36国分寺ソガビル2階	324-2757	要		不可	×	
けやき内科クリニック	南町2-1-48	320-8383	要	×	—	×	
あさひ国分寺内科	南町3-1-29	322-4130	○	要	可	×	
島村整形外科	南町3-1-29	327-0700	要	×	—	×	
徳山耳鼻咽喉科医院	南町3-9-25-114	323-0671	要	×	—	要	×
いわいクリニック	南町3-9-25-115	325-1102	要	×	—	×	
岡﨑クリニック	南町3-11-13アーバンホームズ国分寺1階	359-6199	○	×	—	×	
国分寺南口駅前おなかとひふのクリニック	南町3-16-7ダイワビル4階	313-8862	要		可	×	
国分寺ファミリー内科	南町3-18-14クリニックステーション国分寺3階	313-8088	要		可	要	
くまさんこどもクリニック	南町3-22-27第2浜仲ビル1階	312-4358	×		—	要	
国分寺市医師会公衆衛生センター	泉町2-3-8いずみプラザ2階	324-0238	要		可	要	×
西国分寺レディースクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴2階	300-0055	要	×	—	×	
くぼしまこどもクリニック	泉町2-9-3ハートフルビル西晴3階	300-1801	×		—	要	
やながわ内科クリニック	泉町2-9-3泉ビル3階	320-5055	○		可	○	
奥山内科クリニック	泉町3-13-8	321-1115	○		可	×	
小林内科医院	本町1-7-3国分寺クリニックヴィレッジ2階	300-2072	要		不可	×	
国分寺駅おなかのカメラクリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	323-7722	要	×	—	×	
国分寺内科クリニック	本町2-2-1cocobunji EAST2階	322-1071	要		可	×	
国分寺さくら眼科	本町2-2-1cocobunji EAST2階	320-7077	要	×	—	×	
本町クリニック	本町2-7-10エッセンビル2階	324-6643	○	×	—	×	
ひまわり皮膚科	本町2-9-12オリエント丹野2階	326-1155	○	×	—	○	×
たかの内科・脳神経外科クリニック	本町2-10-9島田ビル2階	312-4110	要		不可	×	
おうち診療所　国分寺	本町2-20-16	050-3645-1224(★)	要		不可	×	
こくぶんじ泌尿器科クリニック	本町3-11-13	312-0161	要	×	—	×	
多摩メディカルクリニック	本町3-11-14メディカルコア国分寺2階	301-3001	要		不可	×	
たけむら整形外科	本町3-11-14メディカルコア国分寺3階	300-1155	要		可	×	
中島内科クリニック	本町3-13-1	327-3888	○		可	×	
国分寺診療所	本町4-12-14	325-0766	○		不可	×	
さくら医院	本多1-3-15	320-5377	○		可	×	
のむらクリニックスクエア	本多1-8-3	325-0087	要		可	要	×
ふじまきクリニック	本多2-1-1山本ビル1階	328-1598	○	×	—	×	
小森こどもクリニック	本多2-3-3国分寺市商工会館4階	322-5585	×		—	要	×
くろさわ子ども&内科クリニック	本多3-7-25	323-9630	要		可	要	
国分寺病院	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123	要		可	要	×
ケン小児科内科クリニック	東恋ヶ窪5-14-1アメニティ97　1階	320-5045	要		可	要	
恋ヶ窪内科クリニック	東恋ヶ窪5-16-5ベルフラワー恋ヶ窪1階	312-2150	○		可	×	
高橋内科クリニック	東恋ヶ窪6-2-6チサカ第一ビル1階	322-7676	○		可	○	
くみこ恋ヶ窪眼科	東恋ヶ窪6-2-7	300-0488	要	×	—	×	
笠原整形外科	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺1階	321-5521	要	×	—	×	
なおはら内科・循環器科クリニック	西恋ヶ窪2-2-1ビーンズアネックス西国分寺3階	328-7100	○	×	—	×	
西国分寺クリニック	西恋ヶ窪3-24-3小泉ビル1階	326-7011	○	×	—	要	×
加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	321-2110	○		可	×	
にしおクリニック	西恋ヶ窪4-30-3恋ヶ窪クリニックビル2階	320-5580	○		可	○	×
山口医院	戸倉2-11-55	322-0121	○		可	○	
行野医院	戸倉2-26-16	572-4416	要		不可	×	
マシュマロこどもクリニック	戸倉4-45-5	320-1155	×		—	○	×
伊佐治内科	戸倉4-45-5	300-1347	要		不可	×	
まこと整形外科	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル1階	327-2622	要	×	—	×	
田野入内科クリニック	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	327-3332	要	×	—	×	
たんぽぽ小児科・アレルギー科	日吉町3-15-22日吉町クリニックビル2階	321-2002	×		—	要	
山﨑内科小児科	富士本2-1-28	573-1181	要	×	—	要	×
福沢内科	北町5-7-2	324-7119	○	要	可	○	×
新家産婦人科医院	光町1-38-11	576-3241	要	×	—	×	
新川医院	光町1-39-13	572-7850	要	×	—	要	×
国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	573-4011	要		可	×	

(＊)同時接種はインフルエンザと新型コロナワクチンを1回の通院で接種すること〔令和8年2月1日(日)～3月31日(火)を除く〕



無料で受診できる 大変お得な機会です！

空き枠が少なくなってきています。早めにお申し込みください

対申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある右表対象者で
⑥過去に市で受診したことがない⑨⑩令和6年4月1日以降同検診を受診していない
日①受診票到着後～令和8年2月28日(土)まで
②～⑧12月～令和8年2月の月・水・金曜日の12:15～13:30(祝日を除く)
⑨11月～令和8年2月
⑩マンモグラフィ検診車は12月～令和8年2月、その他医療機関は11月～令和8年2月
申10月2日(木)～11月28日(金)に市HPの申込フォーム、または申込書(コピー可。用紙の指定無し)を、郵送(必着)または直接〒185-8501健康推進課(市役所2階)／特定健康診査・子宮がん検診・乳がん検診は12月15日(月)(必着)まで随時／定員に達し次第締め切り
他同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくはQ1012512
問健康推進課☎042-312-8627

がん検診・健康診査等申込書　締め切り11月28日(金)(必着)

氏名	ふりがな 男・女	生年月日	T・S・H　年　月　日(　歳)
		電話番号	
住所	国分寺市		

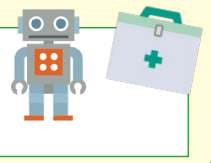
対象者(*)	番号	種別	希望する欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の40～65歳	①	特定健康診査 場市内医療機関			身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
	②	特定健康診査 場公衆衛生センター		●都合が悪い曜日に×印を記入 (　)月曜日　(　)水曜日　(　)金曜日	
25～29歳	③	若年層健康診査		③④で託児(対2か月以上の未就学児)を希望する方は以下に記入 ●託児希望の子どもの人数(　)人 1人目：年齢　歳　か月　2人目：年齢　歳　か月 ●都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入 〔　〕12月10日　〔　〕12月15日　〔　〕令和8年1月28日	
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診 ①・②に○をつけた方は不要		⑤～⑧は公衆衛生センターで受診のため都合の悪い曜日に×印を記入。日程は申し込み後に送付される、案内で確認 (　)月曜日 (　)水曜日 (　)金曜日	便潜血検査
	⑥	肝炎ウイルス検診			血液検査
	⑦	肺がん検診 ⑧に○をつけた方は受診不可			胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上	⑧	結核検診 ①・②に○をつけた方は不要 ⑦に○をつけた方は受診不可			胸部エックス線検査
20歳以上の女性	⑨	子宮がん検診		本市・小金井市・小平市の実施医療機関	子宮頸部細胞診など
40歳以上の女性	⑩	乳がん検診 ※いずれか1つに○印を記入		※検診時間は各医療機関に問い合わせ 府中恵仁会病院(月～金曜日) 桜町病院(火・水・金曜日) 小金井つるかめクリニック(月～土曜日) リボーンレディースクリニック(月～土曜日・日曜日は不定期) マンモグラフィ検診車(いずみプラザで土・日曜日)	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

(*)対象年齢　子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の検(健)診は令和8年3月31日での年齢

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1001404
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日10月7日・21日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター☎042-321-1801
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※土日祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-321-1956(通話料有料)

母子保健事業

両親学級

Q1033638
対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●妊娠期のクラス
●産後イメージクラス
●歯と栄養のおはなしのクラス ＆ハンドリング



離乳食講習会

Q1012502
対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス

Q1012501
●妊婦歯科健診
対妊娠中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2歳～2歳6か月児と保護者
内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1歳～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談

場いずみ保健センター(両親学級は市内公共施設)
申電話でこども家庭センター☎042-321-1801またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



Q1028250

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

高齢者の身近な相談窓口

地域包括支援センターの紹介



地域の高齢者や家族が介護の悩みや疑問、生活上の心配事などを相談できる総合的な相談・支援の窓口です。看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャー(主任介護支援専門員)などの保健医療・福祉の専門職に相談できます。地域で暮らす高齢者の生活を、さまざまな面から支援します。

問高齢福祉課☎042-312-8641

地域包括支援センター もとまち

どんなご相談でもお待ちしています。訪問も可能です



担当地域 東元町・西元町・南町
場 東元町2-5-17
さわやかプラザもとまち1階
問 ☎042-401-0035

地域包括支援センター こいがくぼ

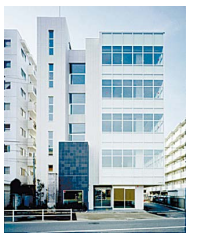
一緒に考えて伴走できるようなサポートを心がけています



担当地域 泉町・西恋ヶ窪・東戸倉
場 西恋ヶ窪1-50-1
にんじんホーム1階
問 ☎042-300-6024

地域包括支援センター ほんだ

7名の専門職員がいます。いつでも相談してください



担当地域 本町・本多・東恋ヶ窪
場 本多2-3-3
国分寺市商工会館3階
問 ☎042-300-2339

地域包括支援センター なみき

丁寧な対応を心がけています。気軽にご相談ください



担当地域 富士本・新町・並木町・北町
場 並木町3-12-2
至誠ホームミンナ1階
問 ☎042-300-3702

地域包括支援センター ひよし

不安なこと・分からないこと何でも気軽にご相談ください



担当地域 戸倉・日吉町・内藤
場 日吉町4-32-6
うれしのの里1階
問 ☎042-300-1405

地域包括支援センター ひかり

ぶんバス「光公民館」下車すぐです。お待ちしています

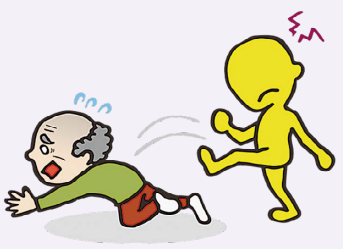


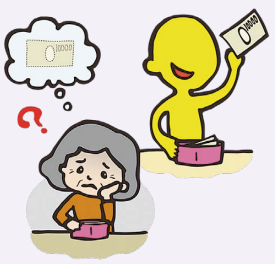
担当地域 光町・高木町・西町
場 光町3-13-34
国分寺ひかり診療所3階
問 ☎042-573-4058

高齢者虐待かも…と思ったら迷わず通報・相談を

介護をしている家族などが心身ともに疲労し、追い詰められ、その結果、自覚のないままに虐待をしてしまっていることも少なくありません。虐待は誰にでも起こりうる身近な問題です。

「虐待かも」と思われる行為を見聞きした場合は、迷わず、地域包括支援センターまたは市役所高齢福祉課窓口へお知らせください（匿名による通報・相談可）。秘密は固く守られます。





- **●身体的虐待** 殴る蹴るなどの暴力を加える、ベッドに縛りつけるなど行動を制限する
- **●心理的虐待** 著しい暴言、無視する、その他心理的外傷を与える言動
- **●性的虐待** わいせつな行為をする、強要する、排せつの失敗に対する罰として下半身を裸にして放置する
- **●経済的虐待** 財産を不当に処分する、日常生活に必要な金銭を渡さない、年金や貯金を本人に無断で使う
- **●介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）** 食事を与えず衰弱させる、介護・世話をしない、劣悪な環境で生活させる



■各地域包括支援センター
開設日時 月～土曜日9:00～17:00※祝日・振休・年末年始を除く
他来所前に電話をいただくとスムーズにご案内できます

■高齢福祉課 相談窓口（市役所2階）
開設日時 月～金曜日8:30～17:00※祝日・振休・年末年始を除く

ご注意ください
10月1日(水)から
開設時間を変更しています

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



10月の無料相談

★は要予約　※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(31日を除く)
★税務相談　日8日・22日(水)
★登記相談　日6日(月)
★不動産・空き家等相談　日20日(月)
★行政苦情相談　日1日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日27日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日9日(木)
★マンション管理相談　日23日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日2日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日16日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日24日(金) 9:15～12:00
場市役所相談室23　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　今月はなし
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日9日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日15日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日16日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日7日・28日(火) 13:30～16:30
【共通事項】問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日23日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日9日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日9日・23日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日14日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613

市商工会の出張販売 あなたのまちに移動販売車がやってくる

時間11:00～12:30
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市　🔍1002096
問市商工会☎042-323-1011
経済課☎042-312-8613

場光公民館前	
10月	出店舗名
2日(木)	ブーランジェリールポン
9日(木)	パティスリールパン
23日(木)	パンの家ラ・ママン

場もとまち公民館前	
10月	出店舗名
7日(火)	パティスリールパン

場北の原地域センター前	
10月	出店舗名
8日(水)	パティスリールパン

場内藤地域センター前	
10月	出店舗名
9日(木)	パンの家ラ・ママン
13日(祝)	パティスリールパン

10月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

5日(日)			
医科	ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1　山本ビル1階	☎042-328-1598
	島村整形外科	南町3-1-29	☎042-327-0700
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
	アビック薬局 国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	こだま歯科国分寺医院	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園126	☎042-324-1182

12日(日)			
医科	くろさわ子ども&内科クリニック(小)	本多3-7-25	☎042-323-9630
	上杉眼科医院(眼)	富士本1-23-60	☎042-573-5557
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
歯科	杉山歯科医院	本多2-1-16	☎042-322-8200

13日(祝)			
医科	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97　1階	☎042-320-5045
	みずほ女性クリニック(産・婦)	本町2-10-9　島田ビル2階	☎042-300-0011
薬局	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9　島田ビル1階	☎042-312-4634
歯科	じゅんデンタルクリニック	本多3-3-3	☎042-326-4181

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
10/15
令和7年(2025年)
No.1505

第42回
国分寺まつり

11月2日（日）9:30 ~ 15:30
都立武蔵国分寺公園（泉町 2-1-1）

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2面 第42回国分寺まつり プログラム
6面 第24回人権のつどい
8面 教育7DAYS
9面 デフリンピックキャラバンカーがやってくる

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

第42回 国分寺まつりプログラム

※時間・内容は予定。当日の都合により前後する場合あり

●ステージ

9:30 開会式
9:55 東京国分寺ライオンズクラブ表彰式
10:10 姉妹都市新潟県佐渡市
　郷土芸能披露(鬼太鼓・民謡)
10:55 D&V
11:10 忍バレエスクール国分寺
11:25 Puwalu
11:40 リノ カナニ ホヌ
11:55 Orange Poodle
12:10 ZUMBAサークル国分寺
12:25 サムルノリ ペッカ
12:40 学童保育じゃんぷ
12:55 ベリーダンス・スタジオ・アルワーハ
13:10 Atlas
13:25 TOMOALOHA フラスタジオ
13:40 Ori Here
13:55 子どもフラダンス
14:10 フリースタイルフットボールスクール
14:25 ハーラウ フラ オ プアエナ
14:40 ハリケーンズキッズチアリーダーズ
14:55 おうち診療所国分寺

●パレード

12:30～ 民謡流し・行進・ダンス・踊り
国分寺市民舞連盟／(公社)立川法人会国分寺女性部／市商工会女性部／国分寺剣友会 第五道場／AnnBeeダンス部／P-RAZIL／阿波踊り国分寺連





●商工まつり

工業部会
　発電自転車+スカイバイク(ITゲーム)
　マイカー点検教室
建設部会
　木造軸組在来工法による建前実演
　耐震補強部材・パネル展示・住宅相談
　管工事PR
　フランクフルト販売
　スーパー・ボールすくい　ほか
商業部会(商店会連合会)
　国分寺今昔「昔懐かしい商店街の写真展示」
　みにこみ誌配布
　商店会関係パンフレット配布・掲示
女性部
　焼き鳥・こくぶんじベリー販売
　多摩・島しょ地域物産展
青年部
　青年部員オリジナル料理の販売
商工会コーナー
　国分寺お店大賞受賞店のPRコーナー
　名物名産推奨品の宣伝販売
　一店逸品PRコーナー
　防災イベント(公園東側道路)

●イベント(公園東側道路)

9:30～11:30 警察車両展示(小金井警察署)

●イベント(防災広場)

国分寺火災予防フェア(国分寺消防署)
　ミニ防火体験
　消防車両展示(災害発生状況により展示不可の場合あり)
　訓練用消火器で消火体験　など

●農業祭

9:30～ 野菜・植木・鉢花・果実・鶏卵等の販売／花のくじ引き／コンテナガーデンコンテスト／野菜の重さ当てクイズ(11:00まで)／農業祭品評会出品物の観覧(観覧時間12:30まで)
11:00～ 棒打ち・東京むさし音頭披露
13:00～ 品評会に出品された農産物の販売／野菜の重さ当てクイズ(14:30まで)
14:30～ 植木の競り
15:00～ 宝船の宝分け
　(宝船を作った野菜の無料配布)

●イベント(東山道武蔵路跡)

献血・ポップコーン無料配布、ライオンズ国際平和ポスターコンテスト優秀賞作品の展示(東京国分寺ライオンズクラブ)

●イベント(公園内)

新潟県佐渡市物産展・芸能披露
　加工品・エビ汁・米など
長野県飯山市物産展
　りんご・ぶなしめじ・なめこ・野沢菜漬けなど
各種イベント
　まつりばやし(本町囃子連)／みんなで作る平和な世界(国分寺9条の会)／わたしたちのまち、国分寺(四小)／原発を考える(ちょっと待って原発の会、Bye-Bye原発国分寺の会)／国分寺市×FC東京(小平児童相談所フォスタリング機関 NPO法人キーアセット)／新婦人っていいね！(新日本婦人の会国分寺支部)／朝の健康体操の会(中国健康法普及協会)／原爆と人間展(国分寺非核平和都市をすすめる会)／東京2025デフリンピック応援！知ってますか？ヘルプマーク(障害福祉課)

広告

広告のお問い合わせは、㈱ジチタイアド 092-716-1401 へ

ひろげよう 市民の輪









国分寺まつりHP

＼ポスター掲示にご協力を／



配架期間
～11月1日(土)

配架場所
国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)・国分寺市案内所・ぶんナビ(国立駅前くにたち・こくぶんじ市民プラザ内)
※無くなり次第終了。ご自由にお持ちください

ぶんじch(＊)で10月30日(木)からパンフレットを配信
(＊)地域情報が盛りだくさんの無料ダウンロードアプリ

ぶんじch 地域情報のプラットホーム

Google Play で手に入れよう　App Store からダウンロード

※デバイスにより対応していない場合あり

主催 国分寺まつり実行委員会
後援 市・市商工会・東京むさし農業協同組合国分寺地区・(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会
Q1032903
問同委員会事務局(文化振興課内)☎042-312-8611
当日事務局連絡先☎080-2645-4085



















凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

親子が楽しめるイベントを募集

対イベントを実施する個人・団体
内こっこっこ月間(令和8年1月)での0～3歳と保護者向けイベント
申12月1日(月)までに申込フォーム(市HPQ1033492)
問子育て相談室☎042-321-1801

高齢者
Pencil Rocket

11月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護のことなどの相談・情報交換ができる場
¥100円 Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8641

●おれんじCafeにんじん
日5日・19日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじCafeサンライト
日11日・25日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉
Pencil Rocket

障害者(児)施策に関するアンケート

対身体障害・知的障害・精神疾患・難病等の市内在住3,000人(無作為抽出)
内第5次障害者計画・第8期障害福祉計画・第4期障害児福祉計画の策定のためのアンケートを、10月上旬に郵送
Q1016227
問障害福祉課☎042-312-8629

栄養講座 血糖値がちょっと高めの方へ

対市内在住・在勤・在学・在活
日11月19日(水)14:00～15:45
場いずみプラザ
内血糖値の変化の仕組みを知り、食生活のコントロール方法やコツを学ぶ。歯科衛生士のミニ講座、試食も開催※後日動画配信あり
講管理栄養士 定32人(先着)
申10月16日(木)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627
他託児あり〔対未就学児定4人(先着)申11月11日(火)までに電話で同課〕



誰もが知っておきたいうつ病の基礎知識

対市内在住・在勤・在学・在活
日11月25日(火)10:00～12:00
場市役所会議室201
内うつ病の基礎知識や予防方法、周囲ができる支援。うつ病の症状・原因・治療法の理解、自分や大切な人を守るためのヒント
講藤田英親さん(精神科医)
定20人(先着)
申10月16日(木)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627
他託児あり〔対未就学児定4人(先着)申11月17日(月)までに電話で同課〕
Q1032958

くらし
Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日11月2日(①～③)・16日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
対①マイナンバーカード交付(交付通知書が届いている方)
②カード関連手続き
③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他マイナンバーカード受け取りは、要事前予約(☎0120-002-577)。カード申込後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書交付は、翌日以降の場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日11月の毎週火曜日 9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方)
申10月16日(木)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足時は不可)
Q1025967

国分寺駅南口駅前再整備に関するアンケート

対国分寺駅南口駅前広場から半径800m以内に在住の3,000人(無作為抽出)
回答期間 11月1日(土)～30日(日)
内駅前広場の課題・再整備案など、再整備の方向性を決めていくためのアンケートを郵送
Q1034843
問駅周辺整備課☎042-312-8662

市民アンケート調査結果を公表

内4月に実施した、市内在住の18歳以上3,000人を対象としたアンケートの調査結果を、市HPQ1021584・オープナー・恋ケ窪図書館で公表
問政策経営課☎042-312-8697

所得税の基礎控除の見直し等に関する説明会

対源泉徴収義務者
日11月11日(火)・14日(金)14:00～16:00
場立川税務署 3階共用会議室(立川市緑町4-2)(当日直接会場へ)
内令和7年度の税制改正で、所得税の基礎控除の見直し等を実施。令和7年12月に行う年末調整から適用。適切に本改正に対応するための説明会
他詳しくは国税庁HPhttps://www.nta.go.jp/users/gensen/2025kiso/index.htm
問立川税務署源泉所得税担当☎042-523-1181(内323)
課税課☎042-312-8620

公共調達に関する契約等の令和8年度賃金の最低額を公表

内公共調達条例第15条に該当する契約等の締結に当たり、受注者・下請負者等は最低額以上の賃金を支払うことが条件
Q1003732
問契約管財課☎042-312-8690

地域の環境学習支援事業

内町内会・市民団体などが開催する環境に関する学習会・イベントに、環境アドバイザーを派遣。オンラインでの派遣も可。講師料の一部または全額を市が負担。環境アドバイザーのプロフィールは市HPQ1002413
申企画段階で、電話で環境経営課☎042-312-8663

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課☎042-312-8614



駅前放置自転車クリーンキャンペーン

日10月22日(水)～31日(金)
内「自転車の 代わりに置こう 思いやり」放置自転車は、歩行者や緊急車両の通行を妨げます。自転車などは自転車等駐車場に駐車し、放置自転車の一掃にご協力を
他自転車等の放置は、市内全域で禁止。放置自転車等は随時撤去の対象※返還時に撤去保管料を徴収
問交通対策課☎042-312-8671



イベント
Pencil Rocket

第29回 北町地域センターまつり

日10月26日(日)9:30～15:00
内利用者団体の発表・展示・体験会、こくベジ販売、フリーマーケット、模擬店(焼きそば・豚汁・おにぎり・駄菓子・パン)、防災倉庫の見学など
他車での来場不可　Q1032623
主催北町地域センター利用者協議会
問同センター☎042-328-0055

開館50周年記念 第8回福祉センターまつり

日10月26日(日)10:00～14:30
内施設利用者のステージ発表・作品展示・体験ワークショップ・健康チェック相談コーナー・キッチンカー・フリーマーケット・フォトラリーなど。開館50周年を振り返る特設コーナーもあり
主催福祉センター利用者協議会・同まつり実行委員会
問同センター☎042-324-4681
地域共生推進課☎042-325-0126

農のあるまち歩き＆マップづくり

日11月2日(日)9:30～12:00
場西国分寺駅改札集合
内旬のこくベジ直売所めぐり。農の風景を撮影し、cocobunjiプラザMAPを作成
講奥田大介さん・南部良太さん(ぶんかターミナルコーディネーター)
定20人(先着)　持マイバック
申10月15日(水)10:00から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

アウトドア×防災・防犯セミナー

対市内在住・在勤・在活
日11月8日(土)9:30～12:00
場ひかり公民館(当日直接会場へ)
内「多様性に配慮したアウトドア防災と災害時の防犯～ふだんの暮らしに役立つアウトドアの知恵と工夫～」をテーマとした講演
講あんどうりすさん(アウトドア防災ガイド)
他市民防災まちづくり学校・防犯リーダー養成講習会のオープン講座
問防災安全課☎042-325-0196



ろうそくつけておはなしの世界へ

対①5歳～小学校低学年向け
②小学生以上向け
※いずれも保護者同伴可・大人のみも可
日11月9日(日)
①14:00～14:50②15:00～16:00
場もとまち公民館
内ろうそくの灯(あ)かりの中で聴く、日本・世界各国の昔話・不思議な話・おもしろい話など
講でんでんだいこ(おはなしの会)
定各30人(先着)
申10月16日(木)9:30から申込フォーム、電話または直接もとまち図書館☎042-325-4222



農業に親しむ野菜作り体験講習会

対両日参加できる市内在住・在勤・在学・在活の中学生以上
※初めての方優先。1家族2人まで
日11月16日・30日(日)9:30～11:30
場国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)
内農作業初心者向けの、土づくり・種まき・野菜の収穫体験
講いきいき農園事業協力員
定16人(先着)
申10月20日(月)9:00から電話で経済課☎042-312-8612
他汚れてよい服装・靴で参加／収穫した野菜は持ち帰り可／体力を要する作業あり／車での来場不可
Q1019554



令和7年度 歴史講演会 国分寺の狩人たち

日11月30日(日)14:00～16:00(開場13:30)
場本多公民館
内市内の代表的な遺跡を取り上げ、旧石器・縄文時代の様相を考察
講上敷領久さん(駒澤大学非常勤講師)
定100人(先着)
申10月16日(木)～11月24日(振休)に申込フォーム
Q1032982
問ふるさと文化財課☎042-312-8683

市民スポーツ大会 中止・会場変更

内市民ひかりスポーツセンター第一体育室の使用停止に伴い、11月3日(祝)のダンススポーツ競技は中止。11月23日(祝)の少林寺拳法競技は、市民ひかりスポーツセンター第二体育室に会場変更
Q1002602
問スポーツ振興課☎042-325-0145

公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会
日10月20日(月)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局(経済課内)☎042-312-8612

●障害者地域自立支援協議会
日10月21日(火)14:00～16:30
場cocobunjiプラザ
申傍聴は10月20日(月)までに電話で障害福祉課☎042-312-8630
Q1033525

●建築審査会(一部非公開)
日10月23日(木)14:30～
場市役所会議室401
問建築指導課☎042-300-1661

●教育委員会定例会
日10月30日(木)10:00～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●選挙管理委員会定例会
日11月4日(火)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●緑化推進協議会
日11月4日(火)14:00～16:00
場市役所会議室201
問緑と公園課☎042-312-8677

●子ども・子育て会議
日11月13日(木)18:30～
場市役所会議室201
他託児あり〔対未就学児定2人(先着)申10月31日(金)までにQ1010192の申込フォーム・✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課☎042-312-8644

その他団体から
Pencil Rocket

ハンディキャブドライバー募集

対勤務できる日の8:00～18:00に、3時間以上働ける方
内公共交通機関の利用が難しい高齢者・障害者を福祉車両で送迎
申NPO法人国分寺ハンディキャブ運営委員会☎042-321-3901

10月 トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日10月20日(月)16:00～20:00
場炭火酒場　鶏眞(本町4-1-10)
内コロッケを作って食べる子ども食堂。ミニ講座あり
¥子ども無料、大人500円
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

無料不動産相談会

日10月25日(土)10:00～16:00
場国分寺駅北口駅前広場(当日直接会場へ)
内不動産全般に関する相談(法律・税務含む)
問(公社)東京都宅地建物取引業協会第十一ブロック国分寺国立支部(事務局)☎0422-26-5891

ローカルテーブル ぶんぶんウォーク15周年

日10月31日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内まちを歩きながら国分寺の魅力を再発見する、ぶんぶんウォークの魅力を振り返り、今後の可能性を探る
講ぶんぶんウォーク実行委員メンバー
定30人(先着)
申10月16日(木)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

シニアソフトボール大会

対市内在住・在勤の60歳以上
日11月2日(日)9:00～14:00
場旧市民戸倉野球場
内生涯スポーツのジョイフルスローピッチソフトボール。3チームでの交流戦(各チーム2試合)
定10人(先着)
持グローブ(お持ちの方)・軽食
申10月16日(木)～28日(火)に、氏名・住所・年齢・電話番号を市ソフトボール連盟✉nishibara-fuchu@softbank.ne.jp
問同連盟・西原☎090-8500-0451

青空ジョイントコンサート

日11月2日(日)11:00～13:15ごろ
※雨天中止
場市役所ぶんぶん広場(当日直接会場へ)
内合奏講習会(こくぶんじ吹奏楽プロジェクト主催)参加者の中間発表会。市交響吹奏楽団・早稲田実業学校吹奏楽部・いなほ交響吹奏楽団の演奏もあり
問市芸術文化振興事業補助金交付団体
✉kokubunji.wo.pj@gmail.com

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

外国籍等の児童・生徒の日本語支援サポーター養成講座（市委託事業）

対外国ルーツの子どものサポートをしたい方・関心がある方
日11月14日(金)、12月1日(月)、令和8年1月19日(月)・27日(火) 13:30～16:30
場ひかりプラザ
内日本語が不十分で、学校生活に困っている子どもたちの、日本語学習をサポートする知識を学ぶ
講小西円さん・米本和弘さん(東京学芸大学准教授)、谷啓子さん(同大学特任准教授)、岩崎裕子さん(行政書士)、志村ゆかりさん(津田塾大学非常勤講師)
定20人(抽選)
申10月30日(木)までに市国際協会HP
問同協会☎042-505-6132



講習会 大人が遊ぶと「セカイ」が変わる

日11月16日(日) 10:30～15:30
場市プレイステーション
内冒険遊び場の遊びを大人がとことん体験する、プレイリーダー講習会のフィールドワーク編
講奥冨裕司さん(同ステーション常勤プレイリーダー)
定60人(先着) ¥800円
持飲み物・軽食(おにぎり程度)、雨具(雨天時)
申10月15日(水) 10:00～11月9日(日)に住所・氏名・電話番号、団体に属している方は団体名を✉puresute@boukenasobibanokai.or.jpまたは同ステーション☎&FAX042-323-8550





THE カルテットの昭和歌謡コンサート

日令和8年1月27日(火) 14:00～
場いずみホール(全席指定)
内長く愛される唱歌や歌謡曲などを、プロのボーカリストと共に楽しむ観賞型のコンサート
¥前売2,500円、障がい者2,300円
当日(一律) 3,000円
※未就学児のひざ上鑑賞は無料
オンライン先行販売10月22日(水) 10:00～23日(木)、同ホールオンラインチケットサービス(二次元コード)※要利用登録(無料)
一般販売11月1日(土) 10:00から同ホール窓口、13:00から電話予約。楽(本町3-11-15)☎042-312-0387でも取り扱い
問いずみホール☎042-323-1491



人生設計を考えるライフデザインセミナー

対都内在住・在勤・在学の18～39歳
日12月13日(土) 10:00～11:30
場オンライン
内これから結婚、子育てと仕事の両立に向き合う方と、ライフデザインを考える
申二次元コードから。後日、ZoomのURLを送付
主催都・立川市ほか構成7市
問立川市政策財政部企画政策課連携推進係☎042-523-2111(内2687)



市民掲示板

第9回 MOA 美術館 国分寺児童作品展

日10月25日(土) 13:00～17:00
26日(日) 10:00～16:00(表彰式 14:00～15:00)
場cocobunjiプラザ
内児童の絵画・書写の展示
問同展実行委員会☎090-9963-5750

「職」フェス 第3回こくまる文化祭

対市内在住・在学の児童・生徒と保護者、教育関係者
日10月26日(日) 10:00～16:00
場国分寺マルイ5階
内多摩地区内の専門学校6校が職業体験ブースを出展
定各ブース15～30人程度(先着)
¥500円
他詳しくは「職」フェスこくまる文化祭HP
問多摩地区専修学校協議会(事務局) 国際文化理容美容専門学校国分寺校☎042-321-0002

東経大スポーツフェス2025

日11月9日(日) 10:00～16:00
場東京経済大学武蔵村山キャンパス(武蔵村山市学園5-22-1)
内東経大体育会15競技を1日で体験
問東経大スポーツフェス実行委員会・中村☎090-9058-7828

女声合唱団ぶどうの木 公開練習

日11月10日(月) 9:50～11:50
場いずみホール
内一緒に歌ってみませんか
曲目「確かなものを」より(髙田三郎作曲)、「三つの聖歌」より(ロッシーニ作曲)
講小林由樹さん(指揮)・清水史さん(ピアノ)
定20人(先着)
申10月16日(木)から電話で三枝☎090-4435-5450

第2回 風の会 演奏会

日11月11日(火) 18:30開演
場いずみホール(当日直接会場へ)
内琴古流尺八本曲の演奏会。やさしい解説付き
講水野香盟さん(琴古流竹盟社師範)ほか
定300人(先着)
問風の会・水野☎042-573-4055

全国シニア大学院生研究大会

日11月15日(土) 12:30～18:05
場東京経済大学 大倉喜八郎 進一層館(Forward Hall)(南町1-7-34)
内全国のシニア大学院生による研究報告と交流
申同大学HPの申込フォーム
問同大学・研究課☎042-328-7741

地域包括支援センターのイベント

●家族介護者交流会

対市内在住・在勤・在学・在活 日10月23日(木) 14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音を、介護経験者を交えて一緒に話し合いましょう
定7人(先着)
申10月16日(木)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058
問高齢福祉課☎042-312-8641

第24回 人権のつどい

手話通訳・託児あり

11月24日(振休)14:00～16:00
本多公民館

毎年12月4日から10日は「人権週間」です
人権意識の普及高揚を高める機会として、毎年開催しています

内○中学生人権作文コンテスト国分寺市長賞受賞者表彰式・作文発表
○総合学院テクノスカレッジ(声優・演劇科)の学生による「平和」をテーマとした朗読劇
定講演会100人・託児6人(対6か月～未就学児)※いずれも先着
申10月16日(木)～11月17日(月)〔託児は11月10日(月)まで〕に、件名に「第24回人権のつどい申し込み」、本文に氏名・ふりがな・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名・ふりがな・年齢を、市HP🔍1019604の申込フォーム、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-312-8693
共催 国分寺地区人権擁護委員の会

市役所の受付時間 月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

対話に大切な「聞く力」を高めませんか

日11月18日(火)13:45～14:45
場アクティ・ココブンジ
内どんな聞き方をされたらうれしいですか。体験してみませんか
定12人(先着)
申10月16日(木)～11月14日(金)に✉my_space@ay.em-net.ne.jpまたは電話で傾聴ボランティアかたらい・山口☎090-6165-8285

ジャノタンゴ 秋のコンサート

日11月18日(火)17:00～(16:30開場)
場いずみホール
内タンゴコンサート
出演熊田洋さん(ピアニスト)ほか
定100人(先着)
¥2,000円
申10月15日(水)から✉sasaohu@gmail.comまたは電話で笹尾☎042-308-0903

はじめての健康マージャン

対マージャン初心者の女性
日11月21日、12月5日・19日(金)13:10～14:50または15:10～16:50
場cocobunjiプラザ
内脳の活性化に最適な頭脳ゲーム、マージャンを基礎から学びます
講白石幸矢さん(マージャンプロ)
定各12人(先着)
¥3回4,000円
申電話でいきいき健康マージャン☎042-207-0693／留守録ありは先着可、無言は不可

社会人対象 中国ビジネス入門講座

日11月24日(振休)10:00～11:30
場ひかりプラザ
内中国最新法令・政策、中国社会・企業などの基礎知識
定6人(先着)
申✉info@kagocle.comまたは電話で中国ビジネス学習会☎080-7822-9201

認知症予防教室

日毎月第3水曜日14:00～15:30(11月～令和8年5月・計7回)
場都営泉町三丁目アパート集会所
内認知症の理解を深めるための講座・予防の運動
講看護師・薬剤師・管理栄養士ほか
定20人程度(先着)
申電話で三多摩健康友の会国分寺支部・池田☎090-8010-8433

会員募集

若竹クラブ

日毎週水曜日10:30～11:30
場福祉センター
内有酸素運動と脳トレゲームなどで楽しく体操
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問松﨑☎042-571-0655

千草俳句会

日毎月第1土曜日13:00～15:00
場福祉センター
内「楽あれば句あり」。一緒に楽しく俳句を作りませんか。初心者歓迎。見学可
¥1回1,000円
問橋本☎080-2649-5944

マーラ プア(フラダンス)

対40歳以上の女性
日毎月第1・2・4土曜日15:00～17:00
場いきいきセンター
内フラダンスで健康的に若々しく。見学・体験可
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問加藤☎090-8310-4288(15:00以降)

自立生活体操クラブ・多喜窪B

日毎週木曜日10:45～11:45
場多喜窪公会堂
内いすやボールを使って、楽しく健康寿命を延ばす総合体操
¥入会金500円　会費月1,500円
問江森☎080-2080-7424

健康体操クラブ シェイプⅡ

日毎週水曜日9:20～11:20
場市民スポーツセンター
内ロコモ予防のストレッチ・筋力トレーニング。中高年歓迎
¥会費月2,000円
問鈴木☎042-321-3749

スティーブ英会話教室

日毎週金曜日19:40～21:20
場ひかりプラザ
内外国人の先生と日常の出来事などを英語で楽しく話しませんか
¥入会金1,000円　会費月5,000円
問島谷☎042-571-5696(17:00～21:00)

介護予防マシン筋力トレーニング 教室型



対会場に通える市内在住の65歳以上(12月1日時点)
※医師から運動制限の指示や要介護認定、予防給付の「介護予防・生活支援サービス事業 通所型サービス」を受けていない方
日①12月4日～令和8年3月5日の木曜日②12月5日～令和8年3月6日の金曜日10:00～11:30※利用期間終了で卒業
場①さわやかプラザもとまち
②スポーツクラブルネサンス国立24(国立市東1-7-1)
内マシンでの筋力トレーニング・「10の筋力トレーニング」・口腔(こうくう)体操、介護予防の講話・グループワーク
定各回10人程度(抽選)
¥1回300円※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減
申10月15日(水)～11月14日(金)に、直接高齢福祉課(市役所2階)・地域包括支援センター／申請書は市HP🔍1023042からもダウンロード可
他利用開始1年以内に健康診査を要受診。マシン操作を修得した方は「マシン筋力トレーニング 開放型(*)」を利用可能
(*)決まった時間内に、教室型で利用した施設でマシン利用(指導員なし)
問高齢福祉課☎042-312-8641



定額減税補足給付金 (不足額給付) 申請はお済みですか

申請期限

10月31日(金)

対象

次のいずれかに当てはまる、市の令和7年度個人住民税の納税義務者

●不足額給付1
令和6年度に定額減税を実施。定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る(減税しきれない)方に、定額減税補足給付金(当初調整給付)を支給。令和6年分所得税・定額減税の実績額等が確定し、当初調整給付額に不足が生じた

●不足額給付2
本人・扶養親族等として定額減税対象外(事業専従者、合計所得48万円超の非課税者等)であり、低所得世帯向け給付金の対象世帯の、世帯主・世帯員にも該当しなかった

🔍1034151

申請方法 ※対象の方には、7月末頃より通知等を発送済

■確認書が届いた世帯は申請が必要
対象者に該当すると思われる方で、通知等が届かない場合は、市臨時特別給付金コールセンター☎042-325-0263までご連絡ください

国分寺市教育7DAYS

日10月27日(月)～11月2日(日)
内教育活動の一層の充実や、児童・生徒の健全育成のための教育に関する、さまざまな取り組み
Q1030975
問学校指導課☎042-312-8658

国分寺の給食を味わおう(国分寺まつりでの展示と試食)



日11月2日(日)
問学務課☎042-312-8656

●試食11:00～14:00
場四小
内小学校140食・中学校100食(先着)
¥1食400円※食券は10:00から都立武蔵国分寺公園で販売※1人2枚まで購入可
他食物アレルギー対応はしていません

●展示9:30～15:30
場都立武蔵国分寺公園



としょかん福袋の貸し出し

対未就学児(幼児)、小・中学生と家族
日10月25日(土)～11月3日(祝)
※27日(月)は本多図書館市役所分館、3日(祝)は本多・光図書館のみ
場市立図書館6館(市役所分館を含む)
内本を3冊セットにした「としょかん福袋」の貸し出し(先着)
他福袋が無くなり次第終了
問本多図書館☎042-324-2022

公民館では…

内公民館でのイベントは本号合併のけやきの樹をご覧ください
問本多公民館☎042-321-0085

謎ときビンゴ

対小・中学生優先※小学3年生以下は保護者同伴
日10月25日(土)～11月3日(祝)9:00～17:00(入園は16:45まで)
※27日(月)は休園
場おたかの道湧水園・武蔵国分寺跡資料館・史跡武蔵国分寺跡
他景品は子ども限定。無くなり次第終了
問ふるさと文化財課☎042-312-8683





レプリカをつくろう



対中学生以下※小学3年生以下は保護者同伴
日11月2日(日)※雨天中止
①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～
場武蔵国分寺跡資料館(おたかの道湧水園)
定各回6人程度(抽選※定員に満たない場合、締切日以降先着)
申10月20日(月)までにメール(二次元コードから)
問ふるさと文化財課☎042-312-8683



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

生涯現役！算数教室講師 片桐重男さん

30年ほど前から、自作の問題を使って1,500人以上の子どもたちに、算数を教え続けてきた片桐重男さん。今年3月に100歳を迎えた現在も、先生方の指導や問題の生かし方について助言をすることで、子どもたちに算数の楽しさを伝えています。







片桐先生からのメッセージ

子どもの算数に対する興味と考え方を育てるために、算数教室での指導を始めました。子どもたちが、自分の力で問題を見つけたり、解決できたりするような力をつける機会にしてほしいと思っています。これからも元気で、一緒に教える先生方と協力して算数教室を続けていきたいです。

算数教室の参加者募集

毎年2月に、各小学校から5年生に通知を出して算数教室の参加者を募集しています。毎回、子どもにとって興味のある楽しい問題を取り上げ、じっくり挑戦してもらいます。楽しみながら算数・数学の大切な考え方を身に付けられるよう指導にあたっています。



問学校指導課☎042-312-8657

＼東京2025デフリンピック開催目前！／

デフリンピックキャラバンカーがやってくる！

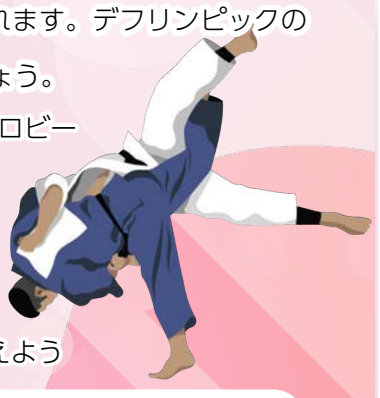




デフリンピックとは、デフ(Deaf：耳がきこえない)＋オリンピックのこと。100周年の記念すべき大会が、日本で初めて開催されます。デフリンピックの楽しみ方を知り、選手に応援メッセージを伝えましょう。

日11月5日(水)13:00～14:00　場市役所エントランスロビー

内
- メダルレプリカの展示
- 選手からのメッセージ
- 選手に応援メッセージを届けよう
- デフリンピック観戦が楽しくなる手話言語を覚えよう



デフリンピックを手話言語でいうと



両手の人差し指と親指で輪を作り、
右手の指先を上にした輪と左手の指先を下にした輪を重ね、
次は上下反対にして左手と右手の輪を重ねます。

問障害福祉課☎042-312-8629／スポーツ振興課☎042-325-0145

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

11月

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の土日祝日・振休を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211／ひかり保育園☎042-575-7237／恋ケ窪保育園☎042-321-0465
他天候や保育園の状況により、中止になる場合あり

Q1012484

園庭開放
(当日直接会場へ)

●こくぶんじ保育園
日1日(土)～30日(日)の月～金曜日(祝日・振休を除く)10:00～13:00
●ひかり保育園
日毎週木曜日10:00～11:30

ミニ講座・保育園であそぼ！

●こくぶんじ保育園
日6日(木)10:00～11:00
内保健師＆保育士　健康のこと
●ひかり保育園
日27日(木)10:00～11:00
内子育てテラス 栄養士と話そう「乳幼児の食事」
定7組(先着)

きて・みて・あそぼ！

●こくぶんじ保育園
日11日(火)10:00～11:30 内同年齢のお友だちと遊ぼう 定7組(先着)
他離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)
●ひかり保育園
日11日(火)9:30～10:30頃 内絵の具で遊ぼう(0～2歳児)
定各年齢2組(先着)
●恋ケ窪保育園
日12日(水)13:45～15:00 内みそづくり 定7組(先着)

ぴかりこひろば

日19日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内みんなあつまれぴかりこシアター♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日14日(金)9:45～11:00
場恋ケ窪保育園
内運動の先生と遊ぼう
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー

譲ってください扇風機・冷風機、エレキギター、ベース、電子ピアノ、ベビーサークル

譲ります鳥かご、鳥かご用毛布・ヒーター、洋服だんす、プリンター、色鉛筆、学習いす、ダイニングテーブル、ソファベッド、ワープロ、キーボード、ピアニカ、ひな人形

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集＆フードドライブ

日10月28日(火)9:00～11:00　場内藤地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集

対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など
他食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

令和7年度コミュニティ助成事業を実施

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、自治体と地域住民組織によるコミュニティ活動の充実・強化を図るため、必要な設備等の事業費を助成。

今年度は、宝くじの助成金で本町四丁目町会が所有する太鼓・山車を修繕。



問協働コミュニティ課☎042-312-8609

10月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

19日(日)

医科	にしおクリニック(内・小・循・呼・アレ)	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル2階	☎042-320-5580
	にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3　泉ビル4階	☎042-300-2200
薬局	市役所前薬局	西恋ヶ窪4-30-14	☎042-320-5550
	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	都筑歯科医院	日吉町2-34-17	☎042-576-6480

26日(日)

医科	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29	☎042-322-4130
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	☎042-327-2622
薬局	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
歯科	高田デンタルクリニック	本多4-16-1	☎042-324-1003

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
11/1
令和7年(2025年)
No.1506



毎日をいきいきと！笑顔でフレイル予防



暮らしを拡げる10の筋力トレーニング



ボッチャ

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

8面 真姿弁財天ご開帳・真姿音楽祭
第20回農ウォーク(恋ヶ窪地域)
9面 11月はよくカメ(噛め)強化月間
いきいき 子育てのヒント

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

さあやろう！ 笑顔でフレイル予防

65歳を過ぎたら、心身の加齢変化への注意が重要です
特に気を付けたいのが、「フレイル」
「まだまだ元気に動きたい」そんな思いを応援する
「フレイル予防」に取り組み、元気な生活を続けましょう

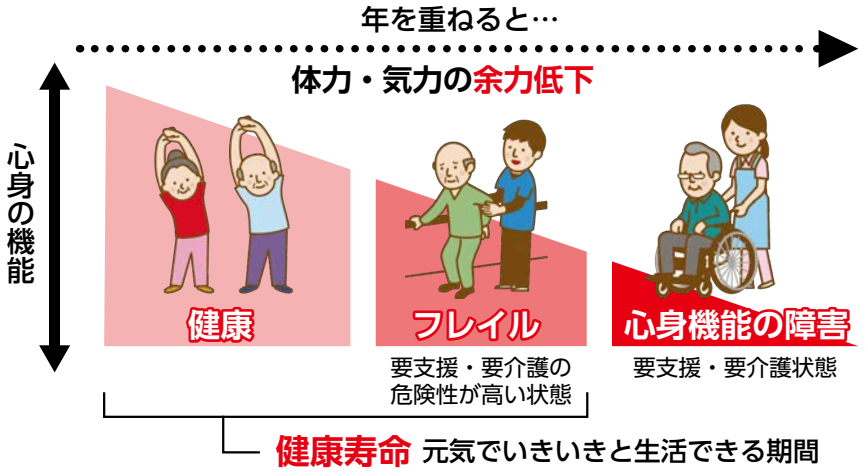
フレイルってなに？



体力・気力、認知機能など、からだやこころの機能(はたらき)が低下し、要介護に陥る危険性が高まっている状態をいいます。

例えば、これまでしていたことをやらなくなったり、おっくうになってきたりしたことはありませんか。

これもフレイルの重要なサインのひとつ。フレイルを少しでも先送りすることが、健康寿命を伸ばすカギです。



出典:東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム「地域で取り組む!さあにぎやかにフレイル予防リーフレット」を基に作成

高齢期からの健康管理



年を重ねるにつれ、心身にさまざな変化がおこります。健康づくりの方法も、年齢に合わせて変えていく必要があります。



メタボ予防からフレイル予防へ



	50~64歳	65～74歳	75歳～
目標	生活習慣病の予防		老化予防＝心身機能の維持
対象	メタボリックシンドローム (肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常の集積)		フレイル（虚弱）
栄養	とり過ぎに注意、野菜はしっかり		不足に注意、肉・魚・卵はしっかり
運動	エネルギーを消費（有酸素運動）		筋力・足腰をしっかり維持(筋トレ)
社会	働き過ぎやストレスの解消		積極的な社会参加

出典:東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム「地域で取り組む!さあにぎやかにフレイル予防リーフレット」を基に作成

「3つの柱」でフレイル予防



フレイル予防には、運動(習慣づけて体力を保つこと)・栄養(いろいろな物をよくかんで食べて栄養素をしっかりとること)・社会参加(家にこもらず外に出ること)の3つが重要です。

運動
習慣的な運動
(筋トレも重要)

栄養・口腔
多様な栄養素
口腔ケア

社会参加
活発な外出
社会参加

出典:東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム「地域で取り組む!さあにぎやかにフレイル予防リーフレット」を基に作成

地域で取り組むフレイル予防　体力測定会





対市内在住のおおむね65歳以上
日場11月7日(金)14:00～15:30　西町地域センター
18日(火)14:00～15:30　本町・南町地域センター
※当日直接会場へ・受付は15:00まで
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明 ※動きやすい服装・靴で参加
持いきいき推進手帳・測定カード(お持ちの方)
問よくこうまちのほけんしつ☎042-328-3328／高齢福祉課☎042-312-8641

65歳以上の方は、市内のスポーツセンター等を無料で利用できる、オパール会員証の申請ができます。詳しくは市HP🔍1011677



暮らしを拡げる 10 の筋力トレーニング

　市では、フレイル予防を目的とした体操に取り組む「集いの場」を地域に立ち上げる取り組みを行ってきました。
　週１回、介護予防を目的とした運動をすることが、５年後、10年後の自分・仲間・地域の元気につながります。
市HP Q1019304







10の筋力トレーニングを
体験したい方は、ご参加ください

■フレイル予防 合同筋トレ

対市内在住　日11月14日(金)13:30～16:00
場①リオンホール
　②自宅からオンライン(機器・通信料は自己負担、操作等の問い合わせ不可)
内集いの場「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング」の説明と体験を通じた、介護予防の取り組み方
講浅川康吉さん(東京都立大学 健康福祉学部 理学療法学科教授)　定①50人(先着)
申①②11月4日(火)～13 日(木)に電話で高齢福祉課☎042-312-8641

当日、Zoom でご参加の方はこちらから▼



Q フレイル予防の、いろいろな活動に参加してよかったことは？



ボッチャ

さわやかプラザもとまちで聞いてみました



90代女性

今日、行くところがあることがうれしい。
家事もそれまでに済ませようと動き、生活のリズムができる

10の筋力トレーニングを続けていたら、足がつらなくなった。
まっすぐ歩けるようになった



90代男性



80代女性

活動場所に参加すると、
皆さんとおしゃべりができて楽しい



ふまねっと運動

問フレイル予防・体力測定会・10の筋力トレーニングに関しては 高齢福祉課☎042-312-8641

フォトコーナー



　9月6日、市長、民生委員・児童委員協議会会長、社会福祉協議会会長、民生委員・児童委員が、令和6年9月16日～7年9月15日に新たに100 歳となった方のうち希望された方を訪問して、長寿をお祝いし記念品を贈りました。
　そのほかの100歳以上の方と最高齢者の方へは記念品を郵送等で贈りました。
問高齢福祉課☎042-312-8641

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在活　日11月13日(木)14:00～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内認知症への正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る「応援者(サポーター)」になりませんか
講地域包括支援センター職員　定15人(先着)
申11月4日(火)から電話で同センターひよし☎042-300-1405

家族介護者交流会　ここでしか言えない介護の話

対市内在住　日11月15日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ちょっと聞いてほしい介護のことを話してみませんか　定10人(先着)
申11月4日(火)から電話で同センターひよし☎042-300-1405

介護予防教室　はじめよう、つづけよう、介護予防

対市内在住のおおむね65歳以上　日11月26日(水)14:00～15:30
場至誠ホームミンナ
内地域のフレイル予防の取り組みを知り、参加している活動の情報交換をしながら、自分ごととして介護予防を考えます
講地域包括支援センター職員　定15人(先着)
申11月4日(火)から電話で同センターなみき☎042-300-3702

令和7年10月1日現在(前月比)　人口130,118(-2)　世帯数65,432(-9)



子ども

Pencil Rocket

令和8年度　民設民営学童保育所の申し込み

対市内在住で、令和8年4月1日から小学4年生になる方
場令和8年度定員に空きがある民設民営学童保育所
申令和8年1月上旬(予定)から直接各民設民営学童保育所※実施施設は1月上旬に市HPQ1032829。2月中旬に決定予定(施設により前後)
問子ども子育て支援課☎042-312-8651

年末保育を行います

対次のすべてに当てはまる児童○市内在住○認可保育所・地域型保育・認証保育所・認定こども園(保育認定部分)等に入所中○保護者が実施日に就労などで保育できない
内12月29日(月)・30日(火)7:00～19:00のうち希望する時間※18:00～19:00は延長保育(対1歳以上)
場恋ケ窪保育園
¥1人につき1日3,000円(延長保育料は別途1日400円)
申11月21日(金)～12月5日(金)に申込フォーム
問保育幼稚園課☎042-312-8648

0歳からはじめる外遊び@青空ひろば

日11月4日(火)～28日(金)10:00～12:00(各公園週1回開催。実施日は二次元コードから)※雨天中止
場本多わかば・北町・窪東・けやき・並木町・西恋ヶ窪若松・日吉町なかよし・元町・こばと・光町もみじ公園
内ねんねの赤ちゃんからの外遊びを、プレイリーダーがお手伝い。ござや季節の遊びを用意
問いずみ児童館☎042-322-8849
冒険遊び場の会☎042-202-0017

ふたごちゃんみつごちゃんの会

対未就学児の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の方と家族。②は0～1歳の多胎児と保護者向け
日11月30日(日)
①10:00～11:45②13:00～15:00
場①いずみホール②いずみ保健センター
内参加者同士の意見交換・専門職からのアドバイス・保育士とのお楽しみタイム
定各回15組　持母子健康手帳
申ぶんじ子育てナビまたは電話でゆいぽっこ～地域につなげるサポーター'S～☎070-6424-5531
Q1034051
問こども家庭センター☎042-321-1801

子育てガイド発行事業者を募集

対事業者(資格要件有)
内子育てに役立つ行政・育児情報、企業の広告などを掲載する情報誌
申申込書(子育て相談室・市HPQ1028893)を、11月4日(火)～28日(金)に郵送(書留・必着)または直接子育て相談室(いずみプラザ)
問子育て相談室☎042-321-1801

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間が12月31日(水)までの方
日11月4日(火)から受け付け
内有効期間が11月30日(日)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接〒185-8501高齢福祉課(市役所2階)・各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-312-8639

老人クラブ連合会第43回芸能大会（市共催）

日11月13日(木)10:30～15:30
場いずみホール(当日直接会場へ)
他一般観覧可
問市老人クラブ連合会・堀川☎042-322-6621
高齢福祉課☎042-312-8637

タブレット操作講習会

対市内在住で3日間参加できる、おおむね65歳以上
日12月2日・9日・16日(火)
9:30～11:30
場さわやかプラザもとまち
定15人(先着)
申11月4日(火)から電話で高齢福祉課☎042-312-8637

保健・福祉

Pencil Rocket

骨髄移植等で免疫を失った方へ予防接種の再接種費用を助成

対再接種時に18歳未満で、次のすべてに当てはまる方○骨髄移植等により、定期予防接種(ロタウイルス感染症を除く)で獲得した免疫が低下または消失し、再接種が必要であると医師が認める○国内の医療機関で再接種を受ける○同種の助成を他の地方公共団体から受けていない
内再接種費用の全額または一部を助成
申必ず再接種前に直接または電話で健康推進課(市役所2階)☎042-312-8628
Q1027802

食品衛生実務講習会

対飲食店等の食品衛生責任者・調理従事者等
日11月6日(木)14:00～16:00
場たましんRISURUホール(立川市錦町3-3-20)(当日直接会場へ)
内食中毒防止等を学ぶ
他車での来場不可
問多摩立川保健所食品衛生担当☎042-524-5171
健康推進課☎042-312-8626

献血にご協力ください

日11月13日(木)・14日(金)
10:00～11:30・13:00～16:00
場市防災広場(市役所東側)
内輸血が必要な方の命を救うため、ご協力をお願いします
問地域共生推進課☎042-325-0126

成年後見制度講演会

日12月6日(土)13:30～15:30
場いずみホール
内テーマ「もしもの時に備える 成年後見制度のいまとこれから」
講川端伸子さん〔(一社)権利擁護支援プロジェクトともす〕
定250人(先着)
申11月4日(火)から申込フォームまたは電話で権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
他手話通訳が必要な方は要連絡
共催NPO法人成年後見ウィル・市社会福祉協議会

成年後見制度個別相談会

日12月6日(土)15:00～15:45・16:00～16:45
場いずみホール
内成年後見制度のことを、弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員に相談可
定各回5人(先着)
申11月4日(火)から申込フォームまたは電話で権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
共催NPO法人成年後見ウィル・市社会福祉協議会
他地域福祉コーディネーター・同法人の「よろず相談ブース」あり(予約不要)

健康長寿は口から唾液の力と驚きの効果

対市内在住・在勤・在学・在活
日12月8日(月)13:30～15:00
場市役所会議室201
内全身の健康を守る唾液の働きを、唾液腺が専門の歯科医師が解説
講槻木恵一さん(NPO法人日本唾液ケア科学会理事長)
定25人(先着)
申11月4日(火)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1033148

親族後見人懇談会

対国分寺・国立市在住で、親族後見人等または親族後見人になる予定の方、親族後見人に関心のある方
日12月13日(土)10:00～12:00
場本町・南町地域センター
内後見等事務報告書の書式変更に伴う、司法書士による書き方ミニ講座
定各市10人(先着)
申11月4日(火)9:00から電話で権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401

11月の休日窓口　8日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

11月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　5日・12日・19日・26日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を11月上旬に郵送

内令和7年1～9月の納付分。国民年金保険料は全額が確定申告・年末調整の控除対象（控除証明書が必要）
他10～12月に今年初めて納付した方には、令和8年2月上旬に郵送予定
問保険年金課☎042-312-8607

くらし

Pencil Rocket

令和8年度月額会計年度任用職員採用試験

内総合事務担当（障害者対象）
試験科目・試験日書類選考後、12月19日（金）に筆記・面接試験を実施
採用人数若干名
申11月26日（水）までに、簡易書留郵送(必着)で〒185-8501職員課
他資格・勤務内容・勤務時間は、職員課・市HP Q1034945で配布の募集要項をご確認ください
問職員課☎042-312-8686

今月の市税・保険料の納期 12月1日（月）

内①国民健康保険税（第5期）
②後期高齢者医療保険料（第4期）
③介護保険料（第4期）
Q①1000974
問①納税課☎042-325-0123
②保険年金課☎042-312-8608
③高齢福祉課☎042-312-8639

Jアラート・緊急地震速報 全国一斉情報伝達訓練

内地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備えた、市内40か所に設置の防災行政無線による訓練
●**訓練①**日11月5日（水）10:00ごろ
放送内容「こちらは、防災こくぶんじです。ただいまから、訓練放送を行います。緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは訓練放送です。(3回繰り返し)こちらは、防災こくぶんじです。これで訓練放送を終わります。」
●**訓練②**日11月12日（水）11:00ごろ
放送内容「これは、Jアラートのテストです（3回繰り返す）。こちらは、防災こくぶんじです。」
問防災安全課☎042-325-0124

市×結　おはなし処

対不登校・ひきこもりなどでお悩みの14歳～おおむね39歳、またはその家族
日11月27日（木）13:30～16:25※1組25分
場北町地域センター
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの悩み相談
相談員市職員・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士
定8組（先着）
申11月4日（火）～20日（木）の9:00～17:00に電話で子ども若者計画課☎042-312-8646
他4日（火）～11日（火）は市内在住で初めての方、12日（水）～20日（木）はどなたでも（他市在住も可）
Q1033677

固定資産税のための建物の調査

対令和7年中に新築・増築・取り壊しをした建物
内令和8年度の固定資産税・都市計画税の根拠となる評価額を算出するための調査・確認。該当する建物がある場合は、電話で課税課☎042-312-8621
Q1005485・1000944

農業者肥料・燃料等購入支援補助事業を開始

内農業経営への物価高騰などの影響を緩和するため、農畜産物の生産に必要な肥料・燃料等の購入費用の一部を補助。令和6年1月1日～12月31日に支出した肥料費・飼料費・動力光熱費・諸材料費の40％を支給（上限50万円）
申11月17日（月）～令和8年1月19日（月）に、申請書兼請求書（市HP Q1028845）・令和6年分青色申告決算書（農業所得用）または白色申告収支内訳書（農業所得用）・補助金振込口座の通帳の写しを、郵送（消印有効）または直接〒185-8501経済課（市役所1階）※9:00～17:00（12:00～13:00を除く）
問経済課☎042-312-8612

冬の省エネに挑戦しませんか

内12月～令和8年2月分の電気・ガスの使用量を環境家計簿に記録し、報告書を市に提出。排出する温室効果ガスの量を把握することでエネルギーの使い方を見直し、省エネを考えるきっかけに
申12月1日(月)までに、申込フォームまたは電話で氏名・住所・連絡先（メールアドレスまたは電話番号）・ワットモニター貸出希望の有無を環境経営課☎042-312-8663
他様式は市から送付／報告書の提出はメール、郵送または直接同課（市役所3階）※郵送料は自己負担
Q1000398

家族向・単身者向け都営住宅の入居者募集

対次のすべてに当てはまる方〇都内に居住〇住宅に困っている〇所得が基準内
申込書配布11月4日（火）～12日（水）※土・日曜日を除く
場市民課〔市役所1階※8日（土）9:00～12:00も配布〕、cocobunji・国立駅前・恋ヶ窪市民サービスコーナー、ひかりプラザ〔土・日曜日も配布、10日（月）は除く〕、本多公民館（土・日曜日も配布）
申11月4日（火）～18日（火）に郵送（必着）またはオンライン
Q1030663
問JKK東京（都住宅供給公社）都営住宅募集センター（土日祝日・振休を除く）
申込み期間中☎03-5467-9269・0570-010-810
申込み期間外☎03-3498-8894
市民課☎042-312-8603

パブリック・コメント（意見提出手続）

内「市災害廃棄物処理計画（案）」令和3年策定の同計画を、国の技術指針・都の災害廃棄物処理計画改定・市の地域防災計画修正との整合を図るために改定
対次の①～⑤のいずれかに当てはまる方や団体①市内在住②市内在勤・在学③市内で事業活動・公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間11月4日（火）～12月4日（木）
公表場所市政情報コーナー（市役所1階）・市内各公共施設・市HP Q1034934
提出方法意見と件名・住所・氏名（団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地）・対象①～⑤の該当する番号を、✉kankyoutaisaku@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-325-1380、郵送（必着）または直接〒185-8501環境対策課（市役所3階）※②～⑤の方は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見を検討し、概要・市の考え方を後日公表。直接回答は行いません
●**市民説明会**
日11月6日（木）19:00～20:00・15日（土）18:30～19:30
場リオンホール（当日直接会場へ）
問環境対策課☎042-312-8679

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤
日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
場経済課（市役所1階）
内労働問題全般（労使どちらでも可）
※市役所からオンライン接続
定各回1組（先着）
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課☎042-312-8614

イベント

Pencil Rocket

パープル・オレンジリボンキャンペーン

内毎年11月は「女性に対する暴力をなくす運動（12～25日）」「児童虐待防止推進キャンペーン」
Q1022059
●**パープル・オレンジライトアップ**
日11月11日（火）～30日（日）
場国分寺駅北口駅前広場
問男女平等推進センター☎042-573-4378
●**パネル展示**
日11月11日（火）～24日（振休）
場ひかりプラザ　問同センター
●**街頭キャンペーン**
日11月13日（木）15:30～
場国分寺駅北口
問子育て相談室☎042-321-1809

防犯ポスターコンクール入賞作品の展示

日11月6日（木）～12日（水）9:00～22:00
場cocobunjiプラザ
内市内小・中学生を対象とした同コンクールの入賞作品60点を展示
問防災安全課☎042-312-8685

中学校自転車交通安全教室

対二中の生徒・保護者、一般の方
日11月7日（金）14:25～15:15（開場13:55）（当日直接会場へ）
場二中校庭
内スタントパーソンによるリアルな交通事故再現を取り入れた、スケアード・ストレイト方式の自転車交通安全教室
他雨天時、一般の方は不可
問交通対策課☎042-312-8671

図書館の障害者サービス用資料体験・展示会

日11月8日（土）14:00～16:00
場光公民館（当日直接会場へ）
内活字の資料を読むことや、図書館の利用が難しい方向けに作られた、障害者サービスで使用するさまざまな資料や機材を、実際に使用して体験できます
問光図書館☎042-576-5907

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

第75回 市民クリーン運動

日11月9日(日)9:00～11:00
場道路・公園など公共の場所。清掃場所は加入する自治会等に確認
個人参加自治会などが参加しない・自治会などに加入していない場合は電話で環境対策課☎042-328-2191
他雨天時は11月16日(日)に延期※16日(日)は雨天実施

防災講演会

対市内在住・在勤・在学・在活
日11月11日(火)14:00～16:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内能登半島での被災地支援で気づいたこと・感じたことなどを聞き、自然災害への備え方・まちの防災を考える
講小野修平さん(ジョージ防災研究所 防災アドバイザー)
共催防災まちづくり27会・市民防災推進委員会・市
問防災安全課☎042-325-0196

第24回 北の原地域センターまつり

日11月16日(日)10:00～13:00
場北の原地域センター※雨天決行
内利用者団体発表(生活習慣病予防体操・祭囃子(まつりばやし)ほか)、リサイクルバザー、模擬店(焼きそば・ラムネ・ポップコーン・赤飯・フランクフルト・おでん)、子ども遊びコーナーなど。ぶんじほたるホッチも登場
他自転車置き場に限りあり。できるだけ徒歩で来場
主催北の原地域センター利用者協議会
Q1032622
問北の原地域センター☎042-322-1311

ふるさと納税お礼の品 協賛事業者説明会

対市内事業者
日11月20日(木)18:00～19:00
場①cocobunjiプラザ②オンライン
内登録要件・登録の流れ・ふるさと納税ポータルサイトへの掲載画像の撮影方法・目を引く文言の設定など
協賛事業者のメリット
●登録料や販売手数料・発送料は無料で販路拡大が可能
●ふるさと納税ポータルサイトを通じて、商品やサービスを全国的にPR可能
講(株)さとふる社員　定①30人(先着)
申11月19日(水)15:00までに申込フォーム
問市政戦略室☎042-312-8700

家族で取り組む防災備蓄と収納

対市内在住・在勤・在学・在活、近隣市在住の方
日11月29日(土)10:00～11:30
場オープンイノベーションフィールド多摩 国分寺館(南町3-22-10)
内災害への備えを家族で考える
講赤プルさん(防災芸人)
定90人(先着)
申11月2日(日)～21日(金)に申込フォーム
問(一社)東京損害保険代理業協会事務局☎03-3253-8291
防災安全課☎042-325-0196

古文書講座　入門編

日11月22日・29日(土)、12月13日(土)・21日(日)、令和8年1月10日(土)14:00～16:00
場ひかりプラザ
内くずし字や古文書の初心者向け基礎講座
定20人(先着)
申11月5日(水)9:00から申込フォームまたは電話で市史編さん室☎042-571-7815／昨年度の受講者は応募不可
Q1034989

多摩に歩く会 黒目川～紅葉の柳窪古民家

日12月4日(木)※雨天中止
場西国分寺駅南口噴水前(集合9:00)～小平駅(解散15:00)
内行程約6.5km。黒目川上流部から晩秋の遊歩道を歩き、その後紅葉の屋敷林の古民家群を訪問
定25人(先着)
¥1,000円(保険・資料代・入園料含む)※交通費は自己負担
持弁当・水筒、雨具・敷物、保険証
申11月15日(土)までに、住所・氏名・携帯電話番号・メールアドレスを✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jp、またはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406 多摩に歩く会・酒井宏幸
問同会・酒井☎070-6667-9241
スポーツ振興課☎042-325-0145

天平メニュー・国分寺ごはん食文化講話実習

対市内在住・在勤・在学・在活
日12月4日(木)14:00～15:45
場いずみプラザ
内調理実習後、試食しながら市の食文化の歴史を聞き、健康につながるバランスのいい食事を考える
講市職員　定16人(先着)
持エプロン・三角巾(バンダナなど)・手拭きタオル・マスク
申11月5日(水)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1019243

第47回こくぶんじ写真コンクール

対応募者が令和6年1月1日以降に市内で撮影した未発表作品
部門一般の部
ジュニアの部(対15歳以下)
テーマ四季・名所・史跡・自然・年中行事・街並み・農業・商店街・学校行事など※1人4点以内。異なる部門への同一作品の提出不可
申11月1日(土)～令和8年1月12日(祝)に専用サイト※郵送・直接持参不可
他結果は3月上旬に同サイト
主催こくぶんじ観光まちづくり協会
問同協会☎042-326-0202
市政戦略室☎042-312-8700

秋の火災予防運動

日11月9日(日)
内国分寺消防署・市消防団が消防車で市内巡行パレード
火災発生件数19件／焼損床面積30㎡、死者・傷者各2名
出火原因第1位 電気設備機器6件／第2位 たばこ4件／第3位 火気設備機器2件※令和7年1～9月・国分寺消防署管内
問防災安全課☎042-312-8684
国分寺消防署☎042-323-0119

のびやかに生きるために絵本を

対中学生以上
日11月30日(日)14:00～16:00
場いずみホール
内講師はテーマごとに児童文学のガイドブックを執筆。家庭文庫を44年間続けて気付いた、絵本のすばらしさ
講草谷桂子(くさがやけいこ)さん(児童文学作家)
定50人(先着)
申11月5日(水)9:30から申込フォーム、電話または直接もとまち図書館☎042-325-4222
主催はらっぱ文庫
協力同図書館

日本語支援ボランティア養成講座(市委託事業)

日12月13日・20日、令和8年1月10日・17日(土)13:30～17:40
場ひかりプラザ
内地域の外国人を支援するボランティアを養成。外国人への日本語の教え方の基礎を学ぶ
講木戸恵子さん(獨協大学非常勤講師)
定30人(先着)　¥4,000円
申11月5日(水)10:00から市国際協会HP
問同協会☎042-505-6132
人権平和課☎042-312-8694

公開ピアノマスタークラス 聴講者を募集

日12月12日(金)17:00～
場いずみホール(未就学児入場不可)
内アレクサンダー・コブリンさんの公開ピアノマスタークラス
定180人(先着)　¥500円
申11月3日(祝)10:00から聴講フォーム
問同ホール☎042-323-1491

第8回　国分寺みらい音楽コンクール本選

日12月14日(日)14:00～
場いずみホール(未就学児入場不可)
内日頃の成果を披露し、音楽の楽しさを感じられるコンサート形式のコンクール
審査員アレクサンダー・コブリンさん
定180人(先着)　¥500円
一般販売11月3日(祝)10:00～窓口・同ホールオンラインチケットサービス(二次元コード・無料の利用登録が必要)
電話予約同日13:00～、同ホール☎042-323-1491

福間洸太朗 公開ピアノ・レッスン

対ピアノを5年以上習っている小学5年生～大学生または22歳まで
日令和8年3月20日(祝)13:00～
場いずみホール　定4人
受講料20,000円(受講決定後に支払い)
申動画・書類審査。11月2日(日)～12月19日(金)に申込フォーム。1月下旬に、結果を応募者全員に通知
募集要項同ホール・市内各公共施設・同ホールHP
他全員に講師から寸評あり
問同ホール☎042-323-1491

公開・参画

Pencil Rocket

●環境推進管理委員会
日11月7日(金)14:00～16:00
場市役所第一・二委員会室
問環境経営課☎042-312-8663

●介護保険運営協議会
日11月18日(火)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8637

●都市計画審議会
日11月20日(木)10:30～12:00
場市役所第一・二委員会室
Q1023589
問まちづくり計画課☎042-312-8664

●市認知症施策推進会議
日11月27日(木)19:00～20:30
場いずみプラザ
問高齢福祉課☎042-312-8642

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

●エックス山を守ろう(作業)
日11月14日・21日・28(金)
9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課☎042-325-0129

●11月の環境ひろば
日11月16日(日)10:00～12:00
場市役所会議室201
内姿見の池の昔、今、これから
Q1027141
問環境経営課☎042-312-8663

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4火曜日は13:00～19:00)※11月は日曜日・祝日、11月24日(振休)、第4火曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも
問本多児童館☎042-322-1140
いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488
ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489
にしまち児童館☎042-575-8188
Q1001404

●おもちゃ病院
日11月4日・18日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター☎042-321-1801
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

困ったことがあったら電話してね

対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※土日祝日・振休はお休み
☎0800-800-9033(通話無料)
※つながらない時☎042-321-1956(通話有料)

みんなの掲示板

その他団体から

体幹筋力アップバランスボール
日11月8日・22日(土)14:30～15:30場ひかりプラザ(当日直接会場へ)内楽しくリズミカルな運動で効果を実感定20人(先着)¥各500円持室内用運動靴・飲み物・タオル他用具は貸し出し問市レクリエーション協会☎080-5156-1919

シルバー人材センター入会説明会
対市内在住で就業希望の60歳以上日11月14日(金)・25日(火)13:30～場福祉センター内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定各20人(先着)¥年会費2,000円(入会希望者のみ)持住所・氏名・年齢確認できるもの申11月4日(火)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

国分寺市私立園長会　就職・転職フェア
日11月15日(土)11:00～16:00場リオンホール(当日直接会場へ)内保育園の特色や働き方・雰囲気などを直接聞けて、相談もできます問千春第二保育園・関口☎042-321-9998

相続と遺言の無料相談会
日11月17日(月)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

日立中央研究所　秋の庭園公開
日11月29日(土)10:00～15:00(来場は14:30まで)※雨天中止場日立中央研究所(東恋ヶ窪1-280)※来場は正門(東側門)から他ペット同伴・アルコール類の持ち込み不可。小学生以下は保護者同伴。公共交通機関・徒歩で来場(自動車・バイク・自転車の来場不可)問同研究所☎042-323-1111

国際理解講座「アフリカ大陸」希望の大陸？絶望の大陸？
日12月6日(土)14:00～16:00場本多公民館講飯山常成さん(元ジンバブエ特命全権大使)定50人(先着)¥500円申11月4日(火)10:00から国分寺市国際協会HP(https://www.1991kia.jp/)問同協会☎042-505-6132

第56回　都民寄席　国分寺公演
対小学生以上日令和8年2月7日(土)13:00開演(開場12:15)場いずみホール内江戸東京伝統芸能祭。今回は落語出演者柳家さん喬さん・柳家小菊さんほか定370人(抽選)申11月1日(土)10:00～30日(日)に都民寄席HPの応募フォーム。1申込で入場者2人まで他結果は12月下旬にメール。当選者には入場用二次元コード・座席番号を送付※要当日提示問都民寄席実行委員会☎03-3833-8622(10:00～18:00)

救急車の適時・適切な利用にご協力を
内冬は、飲酒による事故・餅をのどに詰まらせる窒息事故や、インフルエンザなどの感染症の流行で救急車がひっ迫するおそれがあります問国分寺消防署☎042-323-0119

市民掲示板

秋の野球体験会
対小学生日11月1日・15日(土)14:00～、16日(日)・22日(土)10:00～場八小内キャッチボールやゲーム形式など誰でも楽しく野球体験ができます持飲み物・グローブ(お持ちの方)申✉TW_Kokubunji@outlook.jpで国分寺ツインズ・佐藤

地域通貨に関する映画上映とシンポジウム
日11月15日(土)13:30～17:00場東京経済大学(南町1-7-34、5号館)内「ロマンチック金銭感覚」上映と国分寺地域通貨「ぶんじ」の説明等講栗田健一さん(同大学経済学部准教授)ほか定100人(先着)申同大学HP問同大学地域連携センター☎042-328-7950

おとこの台所国分寺
対男性(初心者・高齢者歓迎)日11月22日(土)10:00～13:30場ひかりプラザ内作って食べる料理教室。わいわい・がやがや、一緒に楽しみませんか定15人程度(先着)¥600円申電話または✉kazutoshibeppu@yahoo.co.jpで別府☎080-3728-9640

第13回 萌友会(絵画展)
日11月25日(火)～30日(日)10:00～16:00※25日は13:00から、30日は15:00まで場本多公民館問畠中☎042-208-4492

ふらっとけやき公園
日11月29日(土)場けやき公園内フリーマーケット・健康福祉相談・子ども広場・防災体験・住民交流・飲食等問ふらっとけやき公園実行委員会✉sunahukinda@hotmail.co.jp

外国ルーツの子どもたちと地域の未来
日12月4日(木)16:30～18:00場東京経済大学(南町1-7-34、6号館)内外国ルーツの子どもたちが直面する課題を知り、支援を考える講小田登志子さん(同大学教授)ほか定40人(先着)申同大学webサイト特設ページ問同大学総合企画課SDGs担当☎042-328-7795・✉shiori_s@s.tku.ac.jp

赤米DEもちつき大会
対3歳以上日12月6日(土)11:00～13:00・13:30～15:30場沖本家住宅の庭(内藤2-43-9)内国分寺の古代米である赤米を使ったお餅をついて、食べてみよう定30人(先着)¥一般1,000円・会員800円(当日入会可)・小学生以下500円※当日現金払い申カフェおきもとHP(https://www.cafeokimoto.com/)から申込フォーム問沖本倶楽部✉okimotoclub2023@gmail.com

「国分寺走ろう会」と一緒に試走体験
日毎週日曜日7:30集合場都立武蔵国分寺公園(中央線側時計下。当日直接会場へ)内公園や周辺(6.5km)を無理のないペースで走る練習会問国分寺走ろう会HP(https://kokubunjirun.wweb.jp/)

会員募集

シェイプの友
対女性日毎週木曜日11:30～14:00場市民スポーツセンター内筋力・持久力・柔軟性が中心の総合的健康管理¥入会金1,000円・会費月2,500円問栁☎090-9308-3972

自彊術(じきょうじゅつ)サークル南町
日火曜日14:00～15:30、水・金曜日10:30～12:00(いずれかの曜日で月4回)場都営国分寺南町三丁目アパート集会所(南町3-9)内呼吸法を取り入れた、誰でもできる健康体操¥年会費3,000円・月会費3,000円問加藤☎080-9884-7340

国分寺ターゲット・バードゴルフ協会
日毎週火・金曜日11:00～13:00場けやき運動場内いつでも体験できます。一度やってみませんか¥入会金1,000円・会費年6,000円(月割)問福留☎090-2224-9754

楊名時太極拳花沢教室
日毎週水曜日12:45～14:30場cocobunjiプラザ内ゆったりとした呼吸と動きの太極拳で、毎日を健康で豊かに過ごしましょう¥会費月2,000円問中泉☎080-1197-9969

国分寺市民混声合唱団 クノスペン・コール
日毎週木曜日19:00～21:00場九小(音楽室)内来年の50周年記念演奏会に向けて、一緒に歌う仲間を大募集¥会費月5,000円問北村☎090-3108-2021

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

都指定名勝 真姿の池湧水群

真姿弁財天ご開帳

都指定名勝であり、環境省選定名水百選の源泉に祀(まつ)られる真姿弁財天。巳(み)年の今年、12年に一度のご開帳を行います。

日11月8日(土)10:30～16:00・9日(日)10:00～16:00
場真姿弁財天(西元町1-13-2)



共通事項

主催真姿弁財天GO!!開帳実行委員会
共催市・市教育委員会
　(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会
協賛東京むさし農業協同組合・糸萬園
他申込不要／駐車場なし。臨時駐輪場あり
問市政戦略室☎042-312-8700

Q1034789

真姿音楽祭

ご開帳に合わせ、江戸時代に行われていた舞台を現代版として復活させた1日限りのステージ。市観光大使の荒川ケンタウロス、ステパニュック・オクサーナさんも出演。

日11月9日(日)12:30～16:00
場おたかの道湧水園※雨天時は市役所1階エントランスロビー
出演武蔵国分寺本村囃子連、荒川ケンタウロス、柚凪。さん、ステパニュック・オクサーナさん、永積渉さん、菅野真理子さん、成瀬つばささん
¥100円〔おたかの道湧水園入園料(中学生以下は無料)※現金のみ〕
他会場内は、飲酒・喫煙・飲食禁止※水分補給は可


武蔵国分寺本村囃子連


荒川ケンタウロス


柚凪。


ステパニュック・オクサーナ


菅野真理子


永積渉


成瀬つばさ

第20回 農ウォーク(恋ヶ窪地域)



国分寺の農業に触れ合う畑巡り
多様な魅力を持つ国分寺農業を見て・聞いて・体験してみませんか
こくベジ収穫体験とお土産野菜付き

日11月29日(土)9:10～13:00(集合8:55)※雨天決行
場ＪＡ東京むさし国分寺支店(集合・解散)※自動車での来場不可
対市内在住・在勤・在学・在活で、3時間程度ウォーキングができる小学生以上※コースには高低差のある坂道を含む／小学生は保護者同伴／初めての方優先
内地域特有の野菜・花(か)き畑などを農業者とウォーキング。畑での地元農業者からの説明・こくベジ収穫体験
定50人(先着)
¥1人1,000円(保険代・収穫体験費用)※釣り銭が無いように用意
持帽子・軍手・水筒・収穫物を持ち帰る袋
申11月4日(火)から電話で市農業委員会事務局(経済課内)
☎042-312-8612※9:00～17:00(12:00～13:00を除く)
主催同委員会・市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区
Q1018570

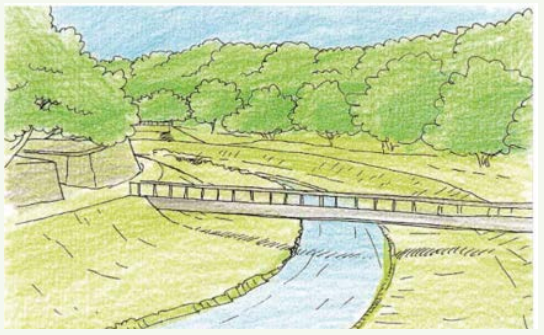


第15回 エコミュージアム国分寺
若返るエックス山と旧石器からの恋ヶ窪

日11月26日(水)9:00～12:00※雨天中止
場エックス山南入口(集合)～西国分寺駅(解散)
内在住80年の方に昭和20～30年代の様子も聞きながら散策
コースエックス山→熊ノ郷遺跡→子の権現跡→道成窪公園→恋ヶ窪村分水跡→熊野神社→揚場水車跡→水田跡→東福寺(一葉松・傾城墓)→姿見の池→阿弥陀坂→西国分寺駅(約2.5km)
定20人(先着)　持飲み物
申11月4日(火)9:00から電話または直接緑と公園課(市役所3階)☎042-325-0129
主催エックス山等市民協議会・市

野川源流スクール

対高校生以上
日11月30日(日)9:45～15:30　場リオンホール
内市唯一の河川である野川の源流の知識と理解を深める講座・検定、散策など。野川の「ボランティアガイド」の資格を1日で取得可
定50人(先着)
持飲み物
申11月4日(火)から電話で緑と公園課☎042-325-0129



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

11月はよくカメ(噛め)強化月間

ひと口30回、ゆっくりよく噛もう。
「よく噛んで食べること」はたくさんのよい効果があります。食事の際にいつもより「プラス10回」、噛む回数を増やすことを意識しましょう。

●**無料歯科健診**※どちらか1回のみ。詳しくは6月1日号
成人歯科対19歳(年度末時点)以上～74歳(健診日時点)Q1033576
いきいき口腔対75歳以上(健診日時点)Q1033602

問健康推進課☎042-312-8627



ひ 肥満の防止　満腹中枢が刺激されて食べ過ぎを防ぐ
み 味覚が発達　よく噛むことで食材本来の味を感じる
こ 言葉がはっきり　口の周りの筋肉をしっかり使うことで発音が明瞭になる
の 脳の働きを活性化させる　脳の血流が増加して記憶力や集中力が高まり、認知症の予防にもつながる
は 歯の病気を予防する　唾液は虫歯菌の活動を抑え、口の中を清潔に保つ
が がん予防　唾液には、発がん物質の働きを減少させる成分がある
い 胃腸での消化吸収を助ける　唾液中の消化酵素と食物がよく混ざり、胃腸での消化・吸収が高まる
ぜ 全力投球　しっかり噛むと全身に力が入り、運動能力の向上にも関係がある



よくカメ強化月間　成人歯科健診　いきいき口腔健診


地域生きがい交流事業　参加者募集

対市内在住の60歳以上(初心者向け)
日12月1日(月)～令和8年3月31日(火)※休館日を除く
午前 9:30～11:30　午後 13:30～15:30
¥1講座1回200円※講座終了後集金。材料・用具費などは別途実費負担
申11月2日(日)から電話または直接下表の申し込み先※休館日を除く
他 6日(木)時点で多数の場合抽選。
当選者には20日(木)ごろに通知。落選者には電話でお知らせ
Q1018628

会場	講座番号	講座名(定員)	曜日・時間	申し込み・問い合わせ先☎042
生きがいセンターとくら 戸倉4-14(福祉センター内)	3-1	日本画を楽しもう(13人)	火 午前	生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	3-2	ゆったり楽しいフラダンス(12人)	木 午後	
	3-3	脳トレしよう！ (25人)	金 午前	
	3-4	ニーハオ太極拳(20人)	金 午後	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6(市民室内プール内)	3-5	初心者のためのハングル 入門編(15人)	火 午前	
	3-6	やさしいイスヨガ(10人)	火 午後	
	3-7	はじめてのデッサン(10人)	水 午前	
	3-8	想い出のハーモニカ(10人)	金 午前	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	3-9	みんなで鳴らそうトーンチャイム 癒しの音を楽しもう(8人)	火 午前	
	3-10	楽しいマジック(15人)	火 午後	
	3-11	リズム気功 心も体もリラックス(15人)	水 午後	
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	3-12	リラックスヨガ(10人)	火 午前	
	3-13	水彩画教室(10人)	火 午後	
	3-14	朗読を楽しむ(10人)	水 午前	
	3-15	季節を楽しむ折り紙(10人)	金 午前	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12(もとまちプラザ内)	3-16	色鉛筆画入門(10人)	月 午後	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館水曜日
	3-17	楽しい舞台朗読(10人)	火 午後	
	3-18	遊美術(10人)	金 午前	
	3-19	楽しく元気に！ 脳活性化体操＆ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1(西町プラザ内)	3-20	ストレッチでリラックス(10人)	月 午後	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日
	3-21	おはようヨガ(15人)	火 午前	
	3-22	ハンドメイド小物作り(8人)	火 午後	
	3-23	絵本や本を楽しもう！ (8人)	金 午後	
	3-24	はじめてのボッチャ(8人)	土 午前	

※生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)に関してはNPO法人あおぞら HPhttps://aozora.whitesnow.jp/をご覧ください

養育家庭(里親)(*)体験発表会
映画「大きな家」同時上映


都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」

時間9:45～13:00(開場9:30)
講里親・児童相談所職員　定200人(先着)　Q1026701
(*)養子縁組を目的とせず、いろいろな事情で家庭で過ごせない子どもを一定期間養育する家庭

共通事項
日11月29日(土)　場リオンホール
申10月29日(水)～11月21日(金)に申込フォームまたは電話でこども家庭センター☎042-321-1809(土日祝日を除く8:30～17:00)
他託児あり〔対生後6か月～就学前定8人(先着)申電話で同センター〕／手話通訳あり



いきいき 子育てのヒント
認知行動療法に基づいた心が軽くなる子育てを学ぼう

時間14:00～16:00(開場13:30)
内子育てや子どもと関わる中で、自分を責めたり、イライラしたり、落ち込んだりする場面はありませんか。認知行動療法に基づいた工夫を学び、セルフコントロールする力を高めましょう
講横山知加さん(国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター 研究員)
定100人(先着)　Q1026705

11月は秋のこどもまんなか月間
オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

児童虐待は、家族間の葛藤や地域からの孤立など、社会的要因が背景にあると言われています。子育て中の保護者が孤立しないようにサポートしていくことが大切です。

●児童虐待の種類
身体的虐待・性的虐待・ネグレクト・心理的虐待※子どもの目の前での家族に対する暴力(面前DV)は心理的虐待です

●親子のための相談LINE
親子の関わりで困っていることや子育ての悩みを、気軽に相談してみませんか
相談対応時間
月～金曜日の9:00～23:00(受付は22:30まで)
土日祝日・年末年始は9:00～17:00

●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)
虐待かも、と思われる心配な子どもがいるとき相談できる窓口
※通告・相談は匿名可。秘密厳守
他一部のIP電話からはつながりません。命に関わる危険がある場合は警察☎110へ
問こども家庭センター☎042-321-1809





11月の無料相談

★は要予約　※ 祝日・振休を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日
★税務相談　日12日・26日(水)
★登記相談　日10日(月)
★不動産・空き家等相談　日17日(月)
★行政苦情相談　日5日・12月3日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日11月は開催なし・12月1日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日13日(木)
★マンション管理相談　日27日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日6日・12月4日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日20日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日28日(金) 9:15～12:00
場市役所相談室22　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日11日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日13日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日19日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日20日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日11日・18日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日27日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日13日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日27日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日11日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613

✨ あなたのまちに移動販売車がやってくる

みせくる @kokubunjisi-sci

時間11:00～12:30 他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市 🔍1002096 問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

場光公民館前

11月	出店舗名
6日(木)	ブーランジェリーポン
13日(木)	パティスリールパン
21日(金)	
27日(木)	パンの家ラ・ママン
28日(金)	パティスリールパン

場北の原地域センター前

11月	出店舗名
12日(水)	パティスリールパン
26日(水)	

場もとまち公民館前

11月	出店舗名
5日(水)	パティスリールパン
11日(火)	
20日(木)	

場内藤地域センター前

11月	出店舗名
10日(月)	パティスリールパン
13日(木)	パンの家ラ・ママン
24日(祝)	パティスリールパン

11月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

2日(日)

医科	国分寺ファミリー内科(内)	南町3-18-14　3階	☎042-313-8088
	波多野クリニック(外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺ソガビル2階	☎042-324-2757
薬局	アイセイ薬局　国分寺店	南町3-18-14　1階	☎042-329-1138
	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎042-316-8540
歯科	冨山歯科医院	光町2-10-24 アルコバレーノ1階	☎042-575-2123

3日(祝)

医科	くまさんこどもクリニック(小)	南町3-22-27 第2浜仲ビル1階	☎042-312-4358
	徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25-114	☎042-323-0671
薬局	563薬局	南町3-18-8 セレスト国分寺1階	☎042-359-4563
	みずほ薬局	南町3-15-10ヒラキビル1階	☎042-329-8508
歯科	にしまち歯科	西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102	☎042-577-1992

9日(日)

医科	東元町内科クリニック	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	☎042-324-5688
	国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-320-7077
薬局	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町メディカルビル1階	☎042-326-9772
	ウエルシア薬局 国分寺駅北口店	本町2-2-1 cocobunji EAST1階	☎042-329-5077
歯科	羽田(はだ)歯科医院	西恋ヶ窪2-25-5	☎042-325-3484

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
11/15
令和7年(2025年)
No.1507



外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 東京2025デフリンピックが開催
7面 12月3日～9日は障害者週間です
9面 ぶんじふれあい市
市表彰式

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

自分の足でお気に入りを見つけよう！

ぶんぶんウォーク 2025

11月21日(金)～30日(日)

※期間中の開催日時は拠点によって異なります

ぶんぶんウォークHP▲



ぶんぶんウォークとは？

まちをぶらぶら歩きながら国分寺の魅力を再発見するイベント。
通いたくなるお気に入りスポットを探しにいこう！

場市内全域に約100か所 ※各住所はパンフレットまたは「Googleぶんぶんマップ」で確認可能
持パンフレット(市役所、各公民館・地域センター、市内100か所のお店・拠点等で配布)
申パンフレットに記載の各企画主催者に直接連絡
問ぶんぶんウォーク事務局✉bunbunwalk@gmail.com、市政戦略室☎042-312-8700

楽しみ方①

ぶんぶんクイズラリー

10：00～17：00

1. パンフレットやGoogleマップで「ぶんぶん拠点」を確認
2. お散歩やサイクリングを楽しみながら、拠点でクイズに挑戦
3. クイズの答えを集めてパンフレットの台紙の暗号を読み解こう！



楽しみ方②

記念品・ぶんぶんくじ引き

クイズラリーの答えを30個(30か所)以上集めると、記念ポストカードとオリジナル缶バッジをゲット！
100か所回ってぶんぶんくじ引き！

過去のオリジナル缶バッジのイメージ▶



楽しみ方③

国分寺の魅力が詰まった8つのターミナル企画

アートやクラフト、音楽などをはじめ、国分寺の魅力ある文化や歴史、自然などを体験できる8つのターミナルを、市内各地に開設



◀史跡・湧水ターミナルイメージ

楽しみ方④

地域通貨「ぶんじ」を知る、稼ぐ、使う体験企画

「お金」であり、「メッセージカード」でもある地域通貨「ぶんじ」との特別コラボ企画。
まちで働く人と一緒にお仕事をして「ぶんじ」を受け取ろう！

スマートフォンで参加出来るデジタルミッションスタンプラリーも！



その他、国分寺を深く知る参加型の企画多数！

背景イラスト ©Illustration YOSHIMA DESIGN

東京2025デフリンピック

みんなで応援しよう！

デフ（Deaf）とは、英語で「耳がきこえない」という意味で、「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。

100周年の記念すべき大会が、日本で初めて開催され、市内からは2名の選手が出場します。

他詳しい日程は東京2025デフリンピック公式HP

問スポーツ振興課☎042-325-0145

国分寺から世界へ、デフ卓球日本代表として全力で戦います！





卓球 亀澤史憲（かめざわふみのり）さん

男子団体戦・
男子ダブルス・
男子シングルス・
混合ダブルス

場東京体育館（渋谷区千駄ヶ谷1-17-1）

日11月18日（火）～24日（振休）※22日（土）を除く

皆様の応援を胸に、全力で駆け抜けます！

マウンテンバイク競技

場日本サイクルスポーツセンター（静岡県伊豆市大野1826）

日11月24日（振休）種目XCC（クロスカントリーショートトラック）
25日（火）種目XCO（クロスカントリーオリンピック）





自転車 箭内秀平（やないしゅうへい）さん

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している・介護を経験した方
日12月1日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-312-8642

12月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円 Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8642

●おれんじCafeにんじん

日3日・17日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじCafeサンライト

日9日・23日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉

Pencil Rocket

原子爆弾で被爆された方は見舞金を受け取れます

対6月2日～12月1日に市へ住民登録をした、被爆者手帳をお持ちの方 ※6月に申請した方を除く
見舞金額13,000円
申12月1日(月)～10日(水)に、電話または直接地域共生推進課(市役所2階)☎042-325-0126

11月30日(いいみらい)は年金の日

内厚生労働省が定めた、国民がねんきんネット(年金記録などが確認できるサービス)などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせる日／詳しくは日本年金機構HP。ねんきんネットに関してはナビダイヤル☎0570-058-555(IP電話からは☎03-6700-1144)
問保険年金課☎042-312-8607

障害認定をご存じですか

対一定の障害がある65～74歳
内後期高齢者医療制度に加入可。加入希望の方はご申請ください
Q1016134
問保険年金課☎042-312-8608

くらし

Pencil Rocket

通年採用(第2回)職員採用試験 土木技術・建築技術

内経験者採用も実施
試験科目Ⅰ種(大学卒業程度)
試験日書類選考 12月中旬／一次 12月下旬～令和8年1月中旬／二次 1月下旬
採用人数若干名
応募方法11月14日(金)～12月10日(水)に電子申請後、12月11日(木)までに郵送(簡易書留・必着)で、履歴書兼自己紹介書(市指定様式)を〒185-8501職員課／障害のある方は、応募前にご連絡を
案内配布11月14日(金)から市役所ラック(1・4階)・市HPQ1035037
問職員課☎042-312-8686

サービスコーナー日曜開庁日

日12月7日(①～③)・21日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持各手続きに必要なもの
他マイナンバーカード受け取りは要事前予約(☎0120-002-577)。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書交付は翌日以降の場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121



マイナンバーカードの申請臨時窓口

日12月の毎週火曜日(30日は除く)9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方)
申11月17日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日・振休を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足は不可)
Q1025967

個人開放ミニテニスの開催施設を変更

日12月5日・19日、令和8年1月16日、2月6日・20日、3月6日(金)11:30～15:30
場市民スポーツセンター第一体育室(市民ひかりスポーツセンター第一体育室が利用停止のため)
問スポーツ振興課☎042-325-0145

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

日11月28日(金)14:00～
場国分寺駅コンコース
内犯罪被害者等の状況や、相談窓口を紹介する街頭キャンペーン・パネル展示。パネルは11月26日(水)・27日(木)9:00～17:00に男女平等推進センターでも展示
問同センター☎042-573-4378

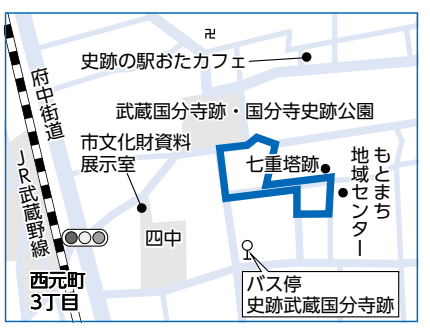
農業祭 秋の立毛(＊)品評会

内10月23日開催。秋野菜(キャベツ・ブロッコリー・ネギ)の露地栽培を行う市内農家の畑を回り、育成状況などを審査
(＊)畑で生育中の農作物
優秀賞榎戸秀晃さん(ブロッコリー・北町)
優良賞一席濱仲充さん(キャベツ・戸倉)
主催市農業祭運営委員会
問経済課☎042-312-8612



史跡駅伝大会開催に伴う交通規制にご協力を

日11月30日(日)8:00～14:30
他コース周辺でも一部交通誘導、う回箇所あり／詳しくはQ1032741
問スポーツ振興課☎042-325-0145



令和8年「二十彩の集い」案内状を発送

対11月1日時点で市に住民登録がある、平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方
内令和8年1月12日(祝)の式典の案内状を郵送。届かない方は、お問い合わせください
問子ども若者計画課☎042-312-8646
Q1032107

パブリック・コメント(意見提出手続)

内第四次国分寺市農業振興計画(案)
対①～⑤のいずれかに当てはまる方や団体①市内在住②市内在勤・在学③市内で事業活動・公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間11月17日(月)～12月17日(水)
公表場所主な市の施設・市HP Q1034891
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の当てはまる番号を、✉keizai@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-325-1380、郵送(必着)または直接〒185-8501経済課(市役所1階)
※②～⑤は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見は検討し、概要・市の考え方を後日公表。直接回答は行いません

●市民説明会

日11月21日(金)19:00～20:00
場市役所第一・二委員会室(当日直接会場へ)
問経済課☎042-312-8612

道路（セットバック部分）の非課税申告

対敷地の一部を道路として利用する市の基準を満たす未分筆の土地（設置物があると対象外）
内次年度から、固定資産税・都市計画税が非課税／申告書を基にした現地調査あり
申有資格者が測量した道路部分の面積が分かる実測図等と申告書を、令和8年2月2日(月)までに直接課税課(市役所1階)
Q1000929
問同課☎042-312-8623

指定管理者を募集

対象施設第二・三西町学童保育所
※令和8年12月開設
応募資格施設の管理運営を安全・円滑に行える団体・法人
指定期間令和8年12月1日～11年3月31日(2年間4か月)
申請期間12月12日(金)～26日(金)
募集要項11月15日(土)～28日(金)に子ども子育て支援課・市HP Q1035006

●説明会
日12月4日(木)14:00～
場市役所会議室201
申11月28日(金)までに参加申込書をkoshien@city.kokubunji.tokyo.jpで同課
問同課☎042-312-8650

本多図書館市役所分館 12月8日（月）は臨時休館

内次期図書館システム工事のため
他ブックポストは利用可。データ上の返却が遅れる場合あり／CD・他市等の図書館から取り寄せた資料は、臨時休館後にご返却ください
問本多図書館☎042-324-2022

イベント
Pencil Rocket

令和7年度 医療安全支援センター事業

日11月25日(火)11:00～12月8日(月)11:00
場オンデマンド配信(多摩立川保健所HPから視聴)
内満足のいく施術を受けるための、美容医療の正しい受診方法
問同保健所保健医療担当☎042-524-5171(代表)／健康推進課☎042-312-8626

SNSとセキュリティの勉強会

日11月29日(土)10:00～12:00
場もとまち地域センター
内ＳＮＳの流行りや種類、パソコン・スマートフォンのセキュリティの知識を深める
講小倉秀雄さん(ITコンサルタント)
定10人(先着)
申電話で同センター☎042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)
他同センター自主事業　Q1032936

内藤地域センター 冬のおたのしみ会

●子育てひろばコアラッコClub
対0～3歳と保護者・妊娠中の方
日12月1日～令和8年1月26日の月曜日10:00～12:00※祝日も開催〔12月29日(月)を除く〕
内親子で楽しい時間を過ごそう
助産師相談日〔日12月22日・令和8年1月19日(月)〕

●自分らしく生きるための10の学び
日12月2日(火)13:30～15:30
内暮らしに活かせる10のヒントを学ぶ
講パルシステム東京西国分寺委員会
定30人(先着)

●押し花で楽しもう
対小学生以上
日12月20日(土)13:00～16:00
内クリスマスカード・年賀状の作成
定20人(先着)　¥100円(1枚につき)

●図書室おたのしみ会
対幼児～小学4年生
日令和8年1月8日(木)14:00～15:30
内読み聞かせ・かるた・トランプ・ビンゴ(賞品あり)・ポップコーン配布
定30人(先着)

■共通事項
主催同センター利用者協議会
Q1029282
問同センター☎042-573-9393

就労支援セミナー 応募書類作成のポイント

日12月5日(金)14:00～16:00
場リオンホール
内採用者の目線を意識して自己表現しよう。応募書類の書き方・選考を通過するコツ
講松村麻由さん(国家資格キャリアコンサルタント)
定30人(先着)
申市HPQ1033072の申込フォーム
問経済課☎042-312-8614

国分寺史跡巡りウォーキング（約5.5km）

対市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上※小学生は保護者同伴。中高生は保護者の承諾書が必要
日12月7日(日)9:00～11:00
※雨天時は14日(日)に延期、当日8:00までにメール・電話で連絡／14日も雨天の場合は中止
場市役所(集合・解散)
内市役所から国分寺史跡を巡る
定30人(先着)
持飲み物・タオルなど
申11月17日(月)～28日(金)に氏名・住所・電話番号・年齢をsports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課☎042-325-0145
企画・運営市スポーツ推進委員協議会

ぶんじボッチャフェス2025

対①どなたでも②代表者が市内在住・在勤・在学のチーム(3～6人)
日12月14日(日)
①10:00～12:00 ②14:00～17:00
場市民スポーツセンター
内①みんなで交流 ボッチャin 国分寺
体験・講習会・ゲスト選手との交流会
②ぶんじボッチャカップ2025
リーグ戦・決勝トーナメント。優勝・準優勝チームは都市町村大会に市代表として推薦
※組み合わせは抽選
定①48人②16チーム(いずれも抽選)
申11月30日(日)までに、①氏名・年齢(学年)・電話番号・経験の有無 ②チーム名・代表者の氏名・年齢・住所・電話番号・勤務先または学校名・メンバーの氏名・年齢を、市HPQ1029304の申込フォーム・電話で同センター☎042-326-2211
他12月5日(金)までに当落を連絡
問同センター☎042-326-2211
スポーツ振興課☎042-325-0145

マザーズハローワーク立川 専門相談員の無料出張相談会

対再就職で悩む・就職活動を始めたい・働き方を見直したい女性
※子どもの同席可
日12月18日(木)9:30～・10:15～・11:00～(各回45分)
場男女平等推進センター(ひかりプラザ)
定各回1人(先着)
申11月17日(月)9:00～12月15日(月)17:00に、氏名・フリガナ・連絡先・希望の回を申込フォーム・jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で同センター☎042-573-4378
Q1032258

公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会
日11月20日(木)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●教育委員会定例会
日11月26日(水)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●選挙管理委員会定例会
日12月1日(月)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

情報公開・個人情報保護審議会の委員募集

対令和8年4月1日時点で満18歳以上の市内在住※市の他の附属機関の公募委員を除く
内年2回程度開催する会議(18:00～21:00)に出席
任期令和8年5月15日～10年5月14日
定2人　報酬1回10,500円
申令和8年1月15日(木)までに、作文「応募の動機」(800字程度)、住所・氏名・性別・電話番号を、jouhoukanri@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501情報管理課(市役所4階)
他作文審査あり。作文は情報公開の対象
Q1031204
問情報管理課☎042-312-8703

公文書公開請求・保有個人情報開示請求はどなたでもできます

令和6年度 情報公開・個人情報保護制度の運用状況

●情報公開制度

公開請求件数	公開・非公開等決定件数			審査請求件数
	公開	部分公開	非公開	
91件(取り下げ8件)	31件	45件	7件(不存在6件)	1件

Q1003538

●個人情報保護制度

開示請求件数	開示・不開示等決定件数			訂正請求などの件数	審査請求件数
	開示	部分開示	不開示		
30件(取り下げ0件)	7件	18件	5件(不存在4件)	0件	0件

Q1003539

問情報管理課☎042-312-8703

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

ティップネス国分寺店のプール等が特別に利用できます



対市内在住の高校生(16歳)以上　日11月15日(土)～12月29日(月)※金曜日は休館
場ティップネス国分寺店(本町4-12-1)※直接来店
内特別価格で、ティップネス国分寺店のプール・サウナ・更衣室が利用可
¥1回1,650円
他市内在住であることが確認できる、運転免許証などを受付で提示
問ティップネス国分寺店☎042-329-1511／スポーツ振興課☎042-325-0145

みんなの掲示板

その他団体から

飲食イベント・こくめし「コロッケ」

日11月17日(月)～12月7日(日)内対象メニューの注文で、オリジナル3色ボールペン(各店舗30本)とスタンプ押印。スタンプ3つで食事券(先着25人・対象店舗で使用可)と缶バッジ(参加全員)をプレゼント**食事券の引換場所**市案内所(cocobunji WEST1階)**引換期間**11月17日(月)～12月12日(金)17:00～19:00(土日祝日・振休を除く)他詳しくは東京経済大学鈴木特別ゼミのX・Instagram・Facebook・TikTok問同大学 地域連携センター☎042-328-7950

11月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)日11月25日(火)16:00～20:00場炭火酒場 鶏眞(本町4-1-10)内ピザを作って食べる。ミニ講座あり¥子ども無料、大人500円申電話・申込フォーム問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

介護支援ボランティア説明会・ミニ講座

日11月26日(水)・12月12日(金)14:00～15:30場ボランティア活動センターこくぶんじ(東元町3-17-2)対介護支援ボランティアは市内在住の65歳以上内年間5,000円まで換金できるポイント制の活動。ミニ講座ではボランティア活動を紹介定各20人(先着)申11月17日(月)から電話で同センター☎042-300-6363

ローカルテーブル 国分寺サードプレイス

日11月28日(金)19:00～21:00場カフェローカル(cocobunjiプラザ)内国分寺にある多様なサードプレイスを知り、まちのつながりを考え、さまざまな人にとって心地よい居場所のあり方を探る。詳しくはcocobunjiプラザHP講なみき牧場・びより・ぶんじ食堂スタッフ定30人(先着)申11月16日(日)から電話で同プラザ総合案内☎042-325-6330

こくベジじゃがいも収穫体験

日12月6日(土)9:30～11:30※雨天時は7日(日)場中村園芸(日吉町4-28-7)(恋ヶ窪駅改札前に集合)内旬で新鮮な、こくベジじゃがいもの収穫体験。詳しくはcocobunjiプラザHP定10組(抽選)¥1人500円持タオル・軍手・飲み物・帽子申11月15日(土)～21日(金)に同プラザHPの応募フォーム問同プラザ総合案内☎042-325-6330

殿ヶ谷戸庭園ガイドツアーとこくベジ弁当

日①12月6日(土) ②10日(水)11:30～13:30※雨天決行場都立殿ヶ谷戸庭園(庭園入口に集合)内国指定名勝の庭園をガイド。紅葉亭でこくベジお弁当。こくベジ生産者からの話〔講清水雄一郎さん(清水農園)〕**お弁当**①鎌倉山米店②ようびや定各15人(先着)¥3,000円(お弁当・飲み物、こくベジ土産、入園料込み)申11月17日(月)9:00から電話でこくぶんじ観光まちづくり協会(月～金曜日9:00～17:00)☎042-326-0202

シニアテニス講習会

対市内在住・在勤の60歳以上日12月6日(土)13:00～16:00※予備日12月13日(土)場戸倉第二テニスコート(3面)内シニアスポーツ振興事業講元プロテニス選手(予定)定30人程度(先着)申12月3日(水)までに申込書を✉info@kokubunji-tennis.comで市テニス連盟他実施要項・申込書は同連盟HP**主催**市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都問同連盟・藤田☎090-6534-5305

Googleサービス活用講座

日12月12日(金)14:00～16:00場cocobunjiプラザ内Googleアカウント1つで、あなたの毎日がこんなに変わる。マップ・カレンダー・ドライブ・gemini・セキュリティなどの活用方法※Googleアカウントが必要講青木洋輔さん(中小企業診断士)定30人(先着)申国分寺ICTコミュニティ事務局HPまたは氏名・職業・電話番号・メールアドレスを㏠042-323-0560で同事務局問同事務局☎042-323-1011

レクリエーションバレーボール大会

対市内在住・在勤・在学の中学生以上日12月20日(土)9:00～19:00場市民スポーツセンター内9人制男女混合バレーボール／代表者会議〔日12月11日(木)19:30～場市民スポーツセンター〕へ出席定12チーム程度(先着)¥1チーム4,000円申11月20日(木)～12月8日(月)に件名「レクバレR7秋」、本文にチーム名・代表者名・電話番号を✉kokubunjivba@gmail.comで市バレーボール連盟・馬屋原

東京経済大学キャンパス見学会

対市内在住・在勤・在学日11月26日(水)9:30～11:30場東京経済大学(南町1-7-34)葵陵会館1階ラウンジに集合内キャンパス見学(新次郎池・図書館など)と同大学の歴史紹介講尾崎寛直さん(同大学 経済学部教授)ほか定20人(先着)申同大学Webサイト特設ページ問同大学 地域連携センター☎042-328-7950／こくぶんじ観光まちづくり協会☎042-326-0202

預けて安心 自筆証書遺言書保管制度

場東京法務局府中支局(府中市新町2-44)内自分で書いた遺言書を法務局で保管できる制度。遺言書の紛失・遺言書が発見されなかった・書き換えられたなどのトラブルを防止他要予約問東京法務局府中支局(遺言書保管担当)☎042-335-4753(ガイダンス4番)

市民掲示板

学術講演「大倉喜八郎と渋沢栄一」

日12月6日(土)15:00～場東京経済大学(南町1-7-34)内日本の近代経済を築いた2人の交友関係をテーマにした学術講演講村上勝彦さん(同大学名誉教授)定250人(先着)申同大学HP問同大学広報課✉pr@s.tku.ac.jp

ふるさとの自然と歴史を訪ねる会

日12月12日(金)9:30場多摩モノレール多摩センター駅 改札付近集合。都埋蔵文化財センターなど※少雨決行内多摩丘陵の旧石器・縄文時代の歴史から東京の生い立ちをしのぶ定25人(先着)¥1,000円(資料・行事保険を含む)申11月21日(金)までに、住所・氏名(フリガナ)・年齢・携帯電話番号を✉ta_tomi102@yahoo.co.jp、SMSまたはハガキで〒185-0014東恋ヶ窪4-15-8-404冨村問NPO法人国分寺市にふるさとをつくる会・冨村☎070-1278-4020

ケンカしないでいい案出そう

日12月12日(金)10:00～11:30場本多公民館内ゴードンメソッド(親業)による効果的な会話と話し合いの体験講中川享子さん(親業訓練シニアインストラクター)定40人(先着)申11月16日(日)からファクスまたは電話でコミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺・大野☎&㏠042-321-4357

会員募集

自立生活体操クラブ・金曜北町

日毎週金曜日14:00～15:00場北町地域センター内健康寿命を延ばす、有酸素運動やいすを使った筋トレ。体験歓迎¥入会金500円・会費月1,500円問澤近☎042-328-3737

リズム気功ひまわり会

日第2・4木曜日13:30～15:10場福祉センター内楽しい音楽で身体をゆるめ、免疫力を上げる誰でもできる体操です。体験無料¥会費月1,500円問金子☎090-3694-1124(9:00～21:00)

楊名時太極拳　はまなす会

日毎週月曜日10:30～12:00場西町プラザ内仲間と一緒に、緩やかな呼吸と動きで健康力を上げませんか¥会費月2,000円問安藤☎090-8033-5966

若返り健康クラブ

日毎週火曜日13:30～15:00場本多武道館内有酸素運動・筋トレ等、身体に優しい運動で健康寿命を延ばそう¥会費月1,000円問石田☎042-327-1036

健康体操クラブ・木曜ひかり

日毎週木曜日11:30～12:30場市民ひかりスポーツセンター内リズムに合わせて健康体操。中高年・運動不足の方歓迎¥入会金500円・会費月1,700円問赤根☎042-322-5742

友々会

対卓球経験のある中高年女性日毎週水曜日9:00～11:30場市民スポーツセンター内試合・ラリーを楽しみましょう。コーチの指導あり¥入会金1,000円・会費月1,500円問関☎042-575-8573

太極拳Lの会

日原則毎週金曜日10:00～11:30(月4回)場リオンホール内初心者歓迎。無理をしない・競わない、心と体に優しいLの会です¥会費月2,500円問宮田☎090-2626-8274

欅友会

日1月～6月の土曜日(年10回)13:30～15:30場東京経済大学(南町1-7-34)またはオンライン内政治・経済・社会・文化・科学等の多彩な学識者による生涯学習会¥年会費3,000円※会報の郵送希望者は3,500円問欅友会・山岸☎042-573-8967

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

12月3日～9日は 障害者週間

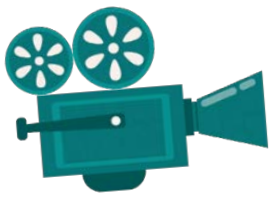
だれもが障害の有無によって分け隔てられることなく、互いに人格や個性を尊重し合いながら暮らせる社会に。

障害のある方に対する理解と関心が深まる機会となるよう、市やさまざまな団体の取組を紹介します。

当日は、直接会場へお越しください。

映画上映会

日12月7日(日)13:00～16:45(12:30開場)
場リオンホール
内「Coda コーダ あいのうた」「ちづる」
主催市障害者福祉を進める会・
国分寺障害者団体連絡協議会・市
他焼き菓子・コーヒーの販売あり



スイーツ＆ハンドメイドフェア

日12月3日(水)～9日(火)10:00～20:30※最終日は19:00まで
場セレオ国分寺1階中央入口前

てづくりワークショップフェスタ

日12月6日(土)11:00～16:00(最終受付はワークショップにより異なる)
場セレオ国分寺9階インドアガーデン・アウトドアガーデン
主催国分寺障害者施設お仕事ネットワーク

けやきの杜 こども作文コンクール優秀作品展示・ニコニコアート展

日11月29日(土)～12月12日(金)※最終日は15:00まで
場cocobunjiプラザ 多目的スペース

けやきの杜 こども作文コンクール・ニコニコアート展　表彰式

日12月7日(日)10:30～11:30　場リオンホール
主催(社福)けやきの杜

障害のある方々の作品展示

日12月3日(水)～9日(火)　場セレオ国分寺9階インドアガーデン
日令和8年1月12日(祝)　場いずみホール
日令和8年1月13日(火)～30日(金)　場並木公民館
主催市障害者福祉を進める会・市

問障害福祉課 042-312-8629

フォトコーナー

「国分寺×タツノコプロ アニメのまち祭り」のために描き起こした、ぶんじほたるホッチ(吉田すずかさん作)・みなしごハッチ(天野喜孝さん作)を旧庁舎仮囲い(戸倉1-6-1)に、市内小学生が描いたイラストを恋ケ窪公民館にそれぞれ期間限定で掲示中
問市政戦略室 042-312-8700







©ホッチプロジェクト ©タツノコプロ

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ

まちをフィールドに
“学びと活動”をつなげるコミュニティ
こくカレ
こくぶんじカレッジ
国分寺市協働事業

こくカレ博覧会
こくカレはくらんかい

こくカレ博覧会
こくぶんじカレッジ発表会

日11月29日(土)11:00～15:00
場市役所ぶんぶん広場
内こくぶんじカレッジは、国分寺のまちを楽しく元気にしたいと思う人が、学び、活動する連続講座。今年度は万国博覧会にあやかって、受講生の10グループ・活動を継続している修了生グループなど多種多様なプロジェクトが参加して、こくカレ博覧会を開催。詳しくは市HP🔍1034124・こくぶんじカレッジHP
プロジェクトどこでもカフェテラス・おべんとりっぷ・中高生のおもろい居場所・ケアシロウzine・ぶんぶんコレカ・国分寺ノスタルジア・Bun Ring park・TERAKOYAぶんじ・家と暮らしの記憶採集・はれのひパン
問まちづくり推進課☎042-312-8665



消費生活相談室から
消費者だより



解約しないと自動更新される サブスク契約

●相談事例
　クレジットカードの利用明細を久しぶりに見たら、半年前から毎月決まった金額が引落しされていることに気が付いた。確認すると、ネット上で専門家に質問すれば回答が得られるというサイトからの引落しだと分かった。利用する時に氏名やメールアドレス・クレジットカード情報を入力したが、一度しか利用していない。
　返金して欲しい。

●相談室より
　相談者は意図せず、サブスクリプションの契約をしていました。サブスクリプションとは一定期間、一定金額でサービスや商品を利用できる契約形態のことです。お試し期間中は無料で利用できますが、その期間中に解約しなければ有料プランへ移行することがほとんどです。今回の事例でも、規約に記載がありました。このような時は、解約を申し出た後に、返金の自主交渉を行うことになります。

トラブルに遭わないために

●ネットで商品やサービスを購入する前に、利用規約を必ず確認
●クレジットカードの利用明細はこまめにチェック。心当たりのない利用料が見つかったときは、すぐにカード会社へ連絡を
●申込画面や最終確認画面、気になる広告表示は画面保存。重要事項の記載が無かった場合は、契約の取り消しができる場合あり

不審に思ったら、消費生活相談室にご相談ください。



おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ☎042-312-8712
対原則市内在住・在勤・在学・在活
日月～金曜日(祝日・振休を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
他土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188

第4回定例会(どなたでも傍聴できます)

日程	会議名
11月25日(火)	代表者会議／議会運営委員会
27日(木)～12月3日(水) ※土・日曜日を除く	本会議(一般質問など)(＊)
12月4日(木)	総務委員会
5日(金)	厚生文教委員会
8日(月)	建設環境委員会
10日(水)	公共施設等総合管理特別委員会
11日(木)	国分寺駅・西国分寺駅周辺整備特別委員会
12日(金)	補正予算審査特別委員会
18日(木)	議会運営委員会／本会議(＊)

(＊)ライブ中継・録画配信あり
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可

開会時間9:30(予定)
場市役所5階
他日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局・市HP
問議会事務局☎042-312-8706

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会　手軽に脳活　新聞紙ちぎり絵

対65歳以上・家族を介護している方　日12月2日(火)14:00～15:30
場さわやかプラザもとまち
内新しい趣味や手先の運動として、密かなブームになっているちぎり絵。初心者でも簡単に作れます
定10人(先着)
申11月17日(月)から電話で地域包括支援センターもとまち
☎042-401-0035

家族介護者交流会　話せる、聞ける場所があるって大切

対市内在住　日12月13日(土)15:00～16:30
場西恋ヶ窪にんじんホーム
内介護者同士で集まり、日頃の介護の悩みや疑問を話してみませんか
定6人(先着)
申11月17日(月)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ
☎042-300-6024



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

国分寺の「おいしい」「面白い」「役に立つ」が大集合！

今年は一中で盛大に開催

ぶんじふれあい市

12月7日(日)10:30～14:30

Q1033114

場一中校庭(荒天時中止。雨天時の開催可否は市HPで確認)

主催市商工会・JA東京むさし国分寺支店・(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会



採れたてこくベジ(野菜・花・植木など)の直売



フワフワドーム(エア遊具)



消防車の乗車体験と防火衣着用体験



松ぼっくりを使ったミニクリスマスツリー作り



商店自慢の逸品・名品の販売

その他のコンテンツ

- 恋ヶ窪商店会が人気の絶品グルメを販売、DJブース
- キッチンカーがやってくる
- こくぶんじカレッジ卒業生による、モルック・プラレール修理体験・紙芝居上演＆手作りベンチ大集合
- スラックラインに挑戦
- スタンプラリーに参加してお菓子をゲット　など

ぶんじほたるホッチも登場！



問経済課☎042-312-8613・市商工会☎042-323-1011

令和7年 市表彰式

11月3日に市政の振興や公共福祉の増進に寄与された方々を表彰しました。

問秘書課(内4901)



表彰者一覧

(敬称略・順不同。過去の功績も含む)

●地域自治振興功労

早川　壽一(光町)
　自治会の役員として地域自治の振興に尽力

●消防功労

田倉　輝久(戸倉)

齋藤　宏一(西町)

中島　充裕(西恋ヶ窪)
　国分寺市消防団員として消防活動に尽力

●社会福祉功労

渡邉　幹夫(並木町)
　社会福祉関係団体の長として社会福祉事業の振興に尽力

和地　誠一(高木町)
　保護司として社会福祉事業の振興に尽力

伊澤　雄一(本多)

柴田　洋彌(東恋ヶ窪)
　社会福祉関係団体の役員として社会福祉事業の振興に尽力

本多南寿楽会(本多)
　社会福祉関係団体として高齢者の健康推進事業に尽力

●保健衛生功労

鈴木　潤汰(東村山市)
　学校医として保健衛生事業に尽力

●防犯・交通安全功労

鴨下　公夫(小金井市)
　小金井・国分寺防犯協会の役員として市民生活の安全活動に尽力

●防災功労

椙本　捷治(東元町)
　国分寺防火管理研究会の役員として防災活動に尽力

布袋　和博(狭山市)
　国分寺危険物安全協会の役員として防災活動に尽力

榎戸　義昭(並木町)
　国分寺消防少年団の役員として防災活動に尽力

●社会教育功労

瀧澤　一喜(小平市)

小俣　吉行(東大和市)

島貫　金雄(東恋ヶ窪)
　スポーツ団体の長として社会教育の振興に尽力

眞壁　哲身(新町)

木村　壽雄(新町)
　スポーツ団体の指導員として社会教育の振興に尽力

渡邊　清志(所沢市)
　スポーツ団体の役員として社会教育の振興に尽力

●文化功労

水野　香盟(西町)
　芸術・文化関係団体の長として文化の振興に尽力

加藤　光子(戸倉)

矢谷　和子(日吉町)
　芸術・文化関係団体の役員として文化の振興に尽力

●技能功労

笠井　伸隆(光町)
　建築大工として活躍し、後進の指導育成のために尽力

平岡　実(小平市)
　一級建築士として活躍し、後進の指導育成のために尽力

山本　任(戸倉)
　柔道整復師として活躍し、後進の指導育成のために尽力

●農林功労

横田　吉伸(西町)

田中　徳也(高木町)
　農業関係団体の長として農林事業の振興に尽力

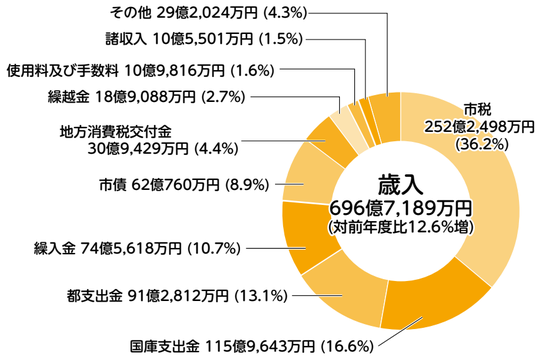
令和６年度の決算を公表します（一般会計・特別会計）

1003433
問財政課☎042-312-8701

●一般会計歳入歳出決算の状況

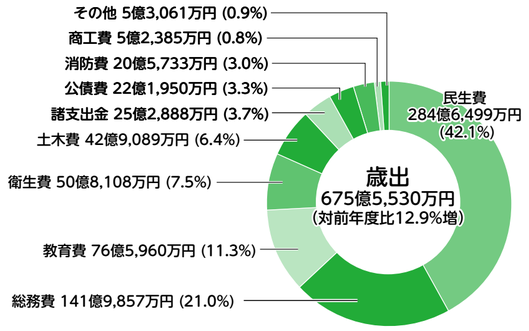
歳入

前年度と比べて、市税は、納税義務者数や個人所得などの増により、4億609万円の増となりました。歳入全体としては、庁舎建設資金積立基金繰入金や新庁舎建設事業債などの増により、77億9,607万円の増となりました。



歳出

前年度と比べて、庁舎建設資金積立基金積立金などの減により、諸支出金が6億7,283万円の減となりました。一方で、新庁舎建設工事費などの増により総務費が58億3,536万円の増となり、歳出全体では77億2,874万円の増となりました。



●一般会計の主な事業

事業名	事業費	事業名	事業費
旧庁舎用地利活用事業	1億4,540万円	黒鐘公園整備事業	2,415万円
学校ＩＣＴ環境整備事業	8,083万円	国分寺市史編さん事業	1,844万円
デジタル技術を活用した新たな窓口サービス事業	6,026万円	家庭用防災用品購入費補助事業	1,843万円
脱炭素社会形成推進事業	5,268万円	「市制施行60周年記念事業」新庁舎落成式典等記念事業	1,338万円

●健全化判断比率の算定結果

指標	本市	多摩26市平均	早期健全化基準(＊1)	財政再生基準(＊2)	解説
実質赤字比率	黒字のため数値なし		11.92%	20.00%	普通会計(＊3)の赤字額が、税や交付金などの市の収入の標準額(＊4)に対しどれくらいの割合かを示す指標
連結実質赤字比率			16.92%	30.00%	普通会計だけでなく、国民健康保険事業などの特別会計、下水道事業などの公営企業会計も含めた、市全体における赤字額がどれくらいの割合かを示す指標
実質公債費比率	2.1%	1.6%	25.0%	35.0%	市全体の実質的な借金返済額(公債費)が、税や交付金などの市の収入の標準額に対しどれくらいの割合かを示す指標
将来負担比率	54.7%	5.1%	350.0%		一般会計等で将来負担することが見込まれる額が、税や交付金などの市の収入の標準額に対しどれくらいの割合かを示す指標

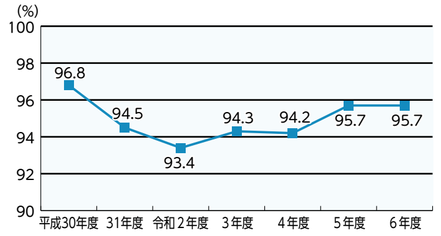
(＊1)数値が1つでもこの基準を超えた場合、国の関与の下で計画的に財政の健全化を図っていくことになる、イエローカードのようなものです。本市は、早期健全化基準を大きく下回っています
(＊2)レッドカードのようなもので、この基準を超えた場合、国のより強い関与の下、財政再生を進める必要があります。本市は、財政再生基準を大きく下回っています
(＊3)地方財政の統計などに用いられる会計。本市は、一般会計・土地取得特別会計の2会計で構成しています
(＊4)財政用語で標準財政規模といい、令和6年度は約276億2,746万円です

●資金不足比率の算定結果

指標	下水道事業会計	経営健全化基準(＊5)	解説
資金不足比率	黒字のため数値なし	20.0%	赤字の公営企業会計の資金不足額が収入(料金収入や土地売却収入)のどのくらいを占めているかを示す指標

(＊5)この数値を超えた場合は、公営企業会計ごとに経営健全化計画を定め、経営の健全化に向けて早急に取り組まなければなりません

●経常収支比率(＊6)の推移



(＊6)経常収支比率とは、地方公共団体の財政構造の弾力性を判断する指標として使われるもので、人件費等の経常経費に地方税等の経常的な収入である一般財源がどの程度充当されたかをみるもの。経常経費に充当した一般財源の残りの部分が大きいほど臨時の財政需要に対応できることとなり、財政構造に弾力性があるといえます

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づく健全化判断比率及び資金不足比率は、昨年同様にすべての指標で早期健全化基準または経営健全化基準の範囲内でした。

経常収支比率は、前年度と同率で、多摩26市の中では上位から21番目の数値となり、財政が依然として硬直傾向にあることを表しています。

健全化判断比率や経常収支比率などの数値だけでは、自治体の正確な状況を把握することはできませんが、引き続き健全な財政運営に取り組んでいきます。

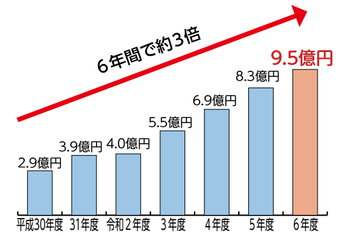
ふるさと納税で市税が流出！

他の自治体へふるさと納税をすると、市に納められる税金が減ってしまうの？





その通りです。ふるさと納税による市税の流出額は増え続け、令和6年度は**約9億5,000万円**でした。4年度からの3年間で**約25億円**となり、これは6年度実績の三小の校舎増築工事が3回できる金額、また市の人口1人当たり約19,000円に相当する額となります。
このまま財源が失われ続けると、行政サービスの低下のおそれがあります。



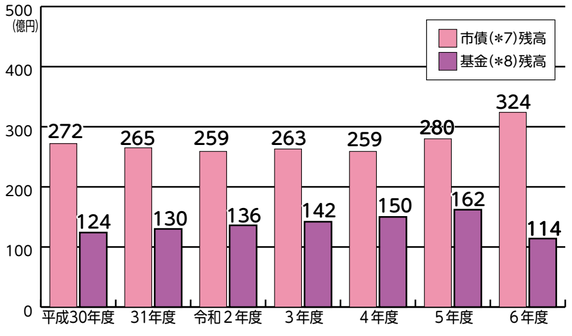
●全会計の決算額

会計	歳入	歳出
一般会計	696億7,189万円	675億5,530万円
土地取得特別会計	0円	0円
国民健康保険特別会計	112億7,983万円	111億3,112万円
介護保険特別会計	100億816万円	96億4,195万円
後期高齢者医療特別会計	35億4,294万円	34億9,896万円
全会計　合計	945億282万円	918億2,733万円

会計	収益的収入	収益的支出
下水道事業会計	25億5,682万円	28億2,824万円
	資本的収入	資本的支出
	6億1,586万円	9億2,693万円

※下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、別表示としています

●市債残高・基金残高の推移状況



(＊7)市債
道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関などから長期に借り入れて調達した資金。整備した公共施設は将来にわたって使用するため、将来の市民も負担することで世代間の負担を公平にします
(＊8)基金
条例によって設置され、特定目的のために積み立てられた資金や財産。年度間の財政不均衡や予期せぬ経済変動に備える財政調整基金のように、法律で設置が義務づけられているものもあります

●国分寺市土地開発公社資産等

令和7年3月31日現在

資産(36億907万円)	
現金および預金	6,011万円
公有用地 事業用地　20,622.47㎡	35億4,896万円
負債(34億8,344万円)	
事業用地短期借入金	28億2,790万円
市借入金	6億5,552万円
その他未払金	2万円
資本(1億2,563万円)	
資本金および準備金	1億2,563万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

●市有財産の状況

令和7年3月31日現在

土地	公園や施設の敷地
	526,861.49㎡
建物	学校や公民館など
	189,257.13㎡
物権	地上権
	1,352.58㎡
出資による権利	(株)JR中央線コミュニティデザイン出資金など
	5,790万円
物品	1件100万円以上の自動車等備品類
	361点
債権	国分寺市土地開発公社貸付金など
	6億8,008万円
基金	財政調整基金など
	113億8,619万円

●森林環境譲与税の使途

決算額　1,579万円	
わんぱく学校事業	165万円
樹林地等保存事業	1,414万円

※森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律第34条第3項の規定に基づき、平成31(令和元)年度より公表しています

●収益事業（競走事業）

市では、他市と共同で一部事務組合を作り、競艇・競輪の収益事業を運営しています。令和６年度は収益金１億7,000万円の収入がありました。

●統一的な基準による財務書類の公表

市では、統一的な基準(＊9)に基づき一般会計等令和6年度決算財務書類(貸借対照表・行政コスト計算書・純資産変動計算書・資金収支計算書)を作成し、市議会に報告しています。全体および連結財務書類は現在作成中で、完成後公表します。

(＊9)固定資産台帳の整備と企業会計的要素である発生主義・複式簿記の導入を前提とする、総務省が設定した地方公共団体で行われる会計制度の基準

市職員の給与および人事等の状況をお知らせします

市の職員の定数・給与・休暇などの勤務条件は、法律に基づき市議会の議決で定められた条例や、それに基づく規則で定めています。
市民の皆さんにご理解をいただくため、制度の概要やその運営状況を公表します。問職員課 042-312-8686

給与の状況

地方公務員の給与は、地方公務員法で生計費、国やほかの地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めています。

給与			
	毎月支給	➡	給料、扶養・地域・住居・通勤・管理職手当等
	勤務実績から支給	➡	特殊勤務・時間外勤務手当等
	一定の時期に支給	➡	期末・勤勉・退職手当

1. 総括

(1)人件費(＊1)の状況 〔令和6年度 普通会計(＊2)決算〕

住民基本台帳人口(令和7年1月1日現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B／A	(参考)令和5年度の人件費率
129,500人	675億5,529万9千円	20億5,835万7千円	85億2,256万8千円	12.6%	12.8%

(＊1)一般職の給与、特別職に支給される給料・報酬・共済費などを含む
(＊2)一般会計と一部の特別会計の会計間の重複などを控除して得られる統計上の会計

(2)職員給与費の状況 (令和6年度 普通会計決算)

職員数(＊1) A	給与費(＊2) 給料	職員手当(＊3)	期末勤勉手当	計 B	1人当たり給与費 B／A
634人(27人)	24億8,967万円(5,540万円)	8億2,660万円(1,161万円)	12億3,768万円(2,045万円)	45億5,395万円(8,746万円)	718万3千円(323万9千円)

※( )内は再任用職員で上段に含みません
(＊1)令和6年4月1日現在の人数
(＊2)人件費から特別職(市長・副市長・教育長・各種委員)や議員の報酬・給与・共済費を除いたもの
(＊3)退職手当を含みません

2. 職員の平均給与月額、初任給の状況 (令和7年4月1日現在)

(1)平均年齢、平均給料月額・給与月額の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国比較ベース)
一般行政職	42.5歳	337,433円	442,566円	413,212円
技能労務職	56.3歳	321,558円	385,411円	378,542円

(2)初任給の状況

		国分寺市	東京都	国
一般行政職	大学卒	225,500円		総合職230,000円 一般職220,000円
	高校卒	188,000円		188,000円

※このほか、扶養・地域・住居・通勤手当等を支給

(3)経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

経験年数		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	281,555円	370,929円	388,900円	396,183円
	高校卒	―			427,600円

3. 一般行政職の級別職員数等の状況(令和7年4月1日現在)

(1)一般行政職の級別職員数と給料表の状況

区分	標準的な職務内容(＊1)	職員数(＊2)	構成比	1号給の給料月額	最高号給の給料月額
5級	部長職	11人	2.2%	502,700円	535,900円
4級	課長職	56人	11.5%	303,400円	462,200円
3級	係長職	132人	26.9%	254,800円	419,300円
2級	主任職	196人	40.0%	235,800円	364,100円
1級	一般職員	95人	19.4%	184,100円	325,800円

(＊1)それぞれの級に該当する代表的な職務
(＊2)市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数

4. 職員の手当の状況

(1)期末手当・勤勉手当 (令和6年度実績)

※( )内は再任用職員の支給割合

		国分寺市	東京都	国
1人当たりの支給額		1,952,173円	―	―
支給割合	期末手当	2.5月(1.925月)		2.5月(1.4月)
	勤勉手当	2.35月(1.725月)		2.1月(0.96月)
職制上の段階、職務の級等による加算措置		職務段階加算 3～20%	職務段階加算 3～20% 管理職加算 15～25%	職務段階加算 5～20% 管理職加算 10～25%

※管理職員は期末と勤勉の月数が上記と異なります(合計月数は同じ)
※勤勉手当への勤務実績の反映状況＝人事評価の結果(S・A・B・C・D)の勤勉手当成績率への反映を行っています

(2)退職手当

令和7年4月1日現在

		国分寺市 自己都合	国分寺市 勧奨・定年	国 自己都合	国 勧奨・定年
支給率	勤続20年	23月分		19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	30.5月分		28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	43月分		39.7575月分	47.709月分
	最高限度率			47.709月分	
	その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
		定年と定年前早期退職では、退職日前20年間の職務の区分に応じて調整額加算がある		退職日前5年間の職務の区分に応じた調整額加算がある	
	1人当たりの支給額(＊)	2,219,720円	23,531,550円	―	

(＊)令和6年度に退職した職員に支給された平均額

(3)地域手当

令和7年4月1日現在

支給対象地域	支給率	支給対象職員数	国の制度(支給率)	支給職員1人当たり支給年額(令和6年度決算)
市内全地域	16%	634人	16%	657,982円

(4)特殊勤務手当

令和7年4月1日現在

支給職員1人当たり平均支給年額(令和6年度決算)	43,273円
職員全体に占める手当支給職員の割合(令和6年度)	10.4%
手当の種類(手当数)	4種類
手当の名称	税務事務特別手当、福祉等訪問指導手当、重度心身障害児療育手当、環境業務手当

(5)時間外手当

	令和6年度決算	5年度決算
支給職員1人当たりの支給年額	36万7千円	27万4千円

(6)その他の手当

令和7年4月1日現在

手当名	区分	国分寺市	国	令和6年度決算 職員1人当たりの支給年額(＊)
扶養手当	配偶者	課長職 支給なし	課長職 支給なし	74,613円
		係長職以下3,000円／月	係長職以下3,000円／月	
	子	11,500円／月	11,500円／月	
	その他扶養親族	課長職3,000円／月	課長職3,500円／月	
		係長職以下6,000円／月	係長職以下6,500円／月	
	16歳～22歳の子	4,000円加算	5,000円加算	
住居手当	借家居住者	15,000円／月(34歳以下の世帯主)	借家居住者家賃区分による支給限度 28,000円／月	15,502円
通勤手当	交通機関利用者	運賃相当額(例：鉄道利用者には6か月定期代を年2回支給) 支給限度150,000円／月	運賃相当額支給限度 150,000円／月	83,879円
	交通用具使用者	通勤距離に応じて支給	通勤距離に応じて支給	
管理職手当	部長相当職	96,600円／月	俸給表別、職務の級別、俸給の特別調整額の区分別に定める額を支給	953,772円
	統括課長	85,000円／月		
	課長相当職	73,400円／月		

(＊)支給実績は日割支給された分が含まれる

5. 特別職の報酬等の状況(令和7年4月1日現在)

		給料・報酬月額	期末手当支給割合(令和6年度実績)	退職手当〔1期の手当額(＊)〕
給料	市 長	900,000円	4.85月分(基礎額＝給料月額×1.2)	給料月額×在職年数×350/100
	副市長	770,000円		給料月額×在職年数×300/100
	教育長	750,000円		給料月額×在職年数×220/100
報酬	議 長	600,000円	4.15月分(基礎額＝報酬月額×1.2)	―
	副議長	540,000円		
	議 員	510,000円		

(＊)退職手当の支給時期は、任期ごとの退職時

定員の状況(令和7年4月1日現在)

(1)部門別職員数の状況と主な増減理由

部門	区分	職員数(人)(＊) 令和6年度	7年度	対前年増減数(人)	主な増減理由
一般行政	議会	7	7	0	
	総務	176	177	1	(増) 国勢調査の実施に伴う体制強化等
	税務	45	47	2	(増) 産育休取得者への代替職員の配置
	民生	165	174	9	(増) 保育事業等の実施に伴う体制強化等
	衛生	61	62	1	(増) 人員配置変更
	労働	1	1	0	
	農林水産	4	4	0	
	商工	8	6	−2	(減) 人員配置変更
	土木	84	84	0	
	小計	551(10)	562(10)	11(0)	＜参考＞人口1万人当たりの職員数 43.4人
特別行政	教育	83	84	1	(増) 埋蔵文化財整理作業に伴う体制強化等
	小計	83(8)	84(8)	1(0)	＜参考＞人口1万人当たりの職員数 6.5人
公営企業等会計	水道	0	0	0	
	下水道	10	9	−1	(減) 退職による欠員
	その他	34	34	0	
	小計	44(1)	43(0)	−1(−1)	＜参考＞人口1万人当たりの職員数 3.3人
合計		678(19)	689(18)	11(−1)	＜参考＞人口1万人当たりの職員数 53.2人

※( )内は、再任用短時間勤務職員数で上段の職員数は含みません
(＊)職員数は一般職に属する職員数

市役所の受付時間 月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

(2)年齢別職員構成の状況

区分		20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳
令和7年	職員数(人)	20	38	71	77	78	50
	構成比(%)	2.9%	5.5%	10.3%	11.2%	11.3%	7.3%
令和2年(5年前)	職員数(人)	15	49	80	55	43	99
	構成比(%)	2.3%	7.6%	12.4%	8.5%	6.6%	15.3%

区分		44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
令和7年	職員数(人)	93	93	71	74	24	689
	構成比(%)	13.5%	13.5%	10.3%	10.7%	3.5%	100%
令和2年(5年前)	職員数(人)	98	67	82	51	8	647
	構成比(%)	15.1%	10.4%	12.7%	7.9%	1.2%	100%

(3)部門別職員数の推移　　(人)

	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	過去5年間の増減数(率)
一般行政	523	535	544	551	551	562	39 (7.5%)
教育	85	82	79	79	83	84	−1 (−1.2%)
公営企業等会計	39	39	40	42	44	43	4 (10.3%)
計	647	656	663	672	678	689	42 (6.5%)

人事行政の運営等の状況

1. 職員の任免と職員数に関する状況

(1) 任命権者別の職員数の状況

令和7年4月1日現在

区分	職員数
議会	7人
市長	591人
教育委員会	84人
選挙管理委員会	4人
監査委員	3人
農業委員会	(3人)
合計	689人

※職員数は、一般職に属する職員数
※(　)内は、職務を兼任している職員数を再掲

(2)任免の状況(令和6年度)

採用者数	退職者数				
	定年退職	勧奨退職	普通退職	その他	合計
35人	12人	6人	14人	1人	33人

(3)昇任試験等の実施状況(令和6年度)

区分	受験者数	合格者数
係長職昇任試験	8人	5人
主任職昇任試験	25人	16人

2. 職員の人事評価の状況(令和6年度)

区分	内容
評定期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日
評価基準日	令和7年1月1日
評定対象者	部長職・課長職・係長職・主任職・一般職員
評定項目	業績評価(業務目標の達成度)、能力評価(職務遂行過程における能力の発揮状況)
対象人数	649人

3. 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1)勤務時間・休憩時間の状況(標準的なもの)　　令和7年4月1日現在

1週間の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8:30	17:15	12:00～13:00

(2)超過勤務の状況(令和6年度)

超過勤務総時間数	職員1人当たりの超過勤務月平均時間数
69,219時間	11時間

(3)特別休暇の概要　　令和7年4月1日現在

種類	付与日数・期間など	種類	付与日数・期間など
公民権行使等休暇	必要と認められる時間	子どもの看護等休暇	5日以内
結婚休暇	継続して7日以内	生理休暇	生理日で勤務が著しく困難な期間
産前産後の休養	産前産後を通じて16週間	忌引休暇	死亡者の区分に応じ1日～10日以内
妊娠症状対応休暇	10日以内	夏季休暇	夏季期間(5～10月)で5日以内
出生サポート休暇	10日以内	ドナー休暇	必要と認められる日数または時間
母子保健健診休暇	必要と認められる時間(妊娠中月2回、出産後1年以内で1回)	ボランティア休暇	5日以内
妊婦通勤時間	1日60分以内	長期勤続休暇	勤続20年は2日以内、勤続30年は3日以内
育児時間	1日90分以内	短期の介護休暇	5日以内
出産介護休暇	2日以内	介護休暇	180日以内
育児参加休暇	5日以内	介護時間	1日2時間以内

(4)年次有給休暇の取得状況(令和6年度)

平均取得日数	取得率
15.0日	42.0%

4. 職員の休業に関する状況(令和6年度)

育児休業取得者数	育児部分休業取得者数
34人	31人

5. 職員の分限および懲戒処分の状況(令和6年度)

分限とは、公務能率の維持と向上を図ることを目的に、職員に一定の事由がある場合に、本人の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分です。
懲戒とは、公務における規律と秩序を維持することを目的に、職員の一定の義務違反に対する道義的責任を問うためになされる処分です。

分限処分			懲戒処分			
免職	休職	降任	免職	停職	減給	戒告
0人	13人	0人	0人	1人	1人	0人

6. 職員の服務の状況(令和6年度)

職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、職務の遂行に当たっては、全力で専念しなければなりません。
職員が守るべき義務は次のとおりです。

法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為等の禁止、営利企業等の従事制限

7. 職員の退職管理の状況(令和6年度)

離職前に管理職(部長職および課長職)に就いていた職員は、離職後5年間、報酬を得る職に就いた場合に届け出を行う必要があります。

離職時職位	退職者数	再就職先			再就職者合計
		市特別職	市再任用職員	民間企業等	
部長職	1人	0人	0人	1人	1人
課長職	0人	0人	0人	0人	0人

8. 職員の研修の状況(令和6年度)

公務員としての倫理観・使命感を持ち、市民に信頼され、優れた問題解決能力及び職務遂行能力、幅広い視野に立つ人間性豊かな職員を育成するため、研修を実施しています。

区分		内容	延べ受講者数
庁内研修	階層別研修	新任職員研修、法務入門研修、財務会計研修等	382人
	重点課題研修	メンタルヘルス研修、キャリアビジョン研修、ハラスメント防止研修等	293人
	専門研修	法務基礎研修、財務会計実務研修	49人
庁外研修	派遣研修	東京都市町村職員研修所派遣研修等	437人
計			1,161人

9. 職員の福祉および利益の保護の状況(令和6年度)

(1)厚生福利制度
職員の厚生福利制度として、地方公務員法第42条の規定に基づき、職員互助会を設置し、職員の保健、元気回復その他厚生に関する事業を行っています。職員互助会は、職員の会費や市の負担金などで運営されています。
また、職員の共済制度は、地方公務員等共済組合法に基づき、職員と市が分担拠出する財源で、短期給付事業(医療関係等)・長期給付事業(年金関係)・福祉事業(人間ドック事業等)を行い、厚生年金・国民年金・健康保険・国民健康保険と同様に社会保険制度の一環とされています。

(2)公務災害等の状況
公務上、通勤途上の災害で負傷等した場合には、地方公務員災害補償基金から一定の補償が行われます。

	傷病	死亡
公務災害件数	3件	0件
通勤災害件数	9件	0件

10. 公平委員会の業務の状況(令和6年度)

職員は、給与・勤務時間その他の条件に関し、公平委員会に対して、市の当局から適切な措置が取られるよう要求することができます。また、懲戒などの意に反する不利益な処分を受けた場合、公平委員会に審査請求ができます。
なお、令和6年度は、勤務条件に関する措置の要求と不利益処分に関する審査請求は行われませんでした。

令和6年度 職員の職務に係る倫理の保持に関する状況等

職員倫理条例

職員は、利害関係者との間で一定の行為が禁止されるとともに、事業者等から金銭、物品その他の財産上の利益の供与、供応接待(1件の価額が5,000円を超える場合に限る)を受けたときは、贈与等報告書で市長等に報告しなければなりません。

職員の職務に係る倫理の保持に関する状況等

①職員に対する研修
新規採用職員に対する公務員倫理・職員倫理条例の研修の受講者数＝35人
②贈与等報告書の件数＝13件(講演の謝礼等)
③職員倫理条例に違反することを理由として行った懲戒処分＝0件

公益通報等

公益通報とは、市の事務事業の執行に関する職員や事業者等の違法行為等に関する通報を公益監察員が受けることにより、違法行為等を摘発や防止する制度です。
また、職員が公正な職務の執行を損なう行為を受けたときは、市長等に報告書を提出しなければなりません。

公益通報等の運用状況

①公益通報の件数＝0件
②公正な職務の執行を損なう行為に関する報告書の件数＝0件

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

12月

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の土日祝日を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園 042-322-0211／ひかり保育園 042-575-7237／恋ケ窪保育園 042-321-0465
他天候や保育園の状況により、中止になる場合あり
Q1012484

園庭開放
(当日直接会場へ)

●こくぶんじ保育園
日1日～26日の月～金曜日10:00～13:00
●ひかり保育園
日毎週木曜日10:00～11:30

ミニ講座・保育園であそぼ！

日11日(木)10:00～11:00
場ひかり保育園
内子育てテラス(看護師と話そう)「スキンケア」
定7組(先着)

きて・みて・あそぼ！

●ひかり保育園
日9日(火)9:30～10:30頃　内小麦粉粘土であそぼう(0～2歳児)
定各年齢2組(先着)
●恋ケ窪保育園
日9日(火)9:45～11:00　内 ベビーリトミック　定7組(先着)
●こくぶんじ保育園
日9日(火)10:00～11:30　内クリスマスの飾りをつくろう　定7組(先着)
他離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば

日17日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内クリスマス飾りをつくろう♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日23日(火)9:45～11:00
場恋ケ窪保育園
内クリスマス会・園庭あそび
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください自転車・電子ピアノ・ベビーサークル・ベッド・ブルーシート・チャイルドシート・ランドセル
譲りますワープロ・キーボード・鍵盤ハーモニカ・大人用紙おむつ・パーテーション・自転車・和机・電動ミシン・ベビーカー・マッサージ機・釣り具セット・刺しゅう糸
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP Q1002183

●拠点収集＆フードドライブ
日11月25日(火)9:00～11:00　場福祉センター(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など
他食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

11月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00
Q1001917

16日(日)

医科	国分寺内科クリニック(内・糖・代謝内科・内泌)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	042-322-1071
	きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3-1-29	042-328-3387
薬局	ウエルシア薬局 国分寺駅北口店	本町2-2-1 cocobunji EAST1階	042-329-5077
	アビック薬局 国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	042-322-2039
歯科	よなが歯科医院	戸倉3-24-20	042-575-1285

23日(祝)

医科	田野入内科クリニック(内)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	042-327-3332
	新家産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11	042-576-3241
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	042-320-2955
	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	042-580-0151
歯科	なか歯科医院	泉町3-37-26 コージーヒルズ1階	042-324-7173

24日(振休)

医科	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	042-573-4011
	かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	042-320-5177
薬局	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	042-580-0151
	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	042-359-3267
歯科	ひなた歯科医院	光町2-15-7	042-576-4503

30日(日)

医科	山口医院	戸倉2-11-55	042-322-0121
	石川てる代 ウィメンズクリニック(婦)	南町3-1-28	042-324-9661
薬局	アビック薬局 国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	042-322-2039
歯科	滝本歯科医院	南町3-26-33	042-324-7040

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
042-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
＃7119

■国分寺消防署
042-323-0119



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
12/1
令和7年(2025年)
No.1508



各種健診申し込みの ラストチャンスです！

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページ から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2面 健康診査・がん検診は今年度最終募集です
6面 こくベジのじかん・こくベジシンポジウム
7面 ヘルプカードとヘルプマーク
9面 市HPのトップページに広告を掲載しませんか

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

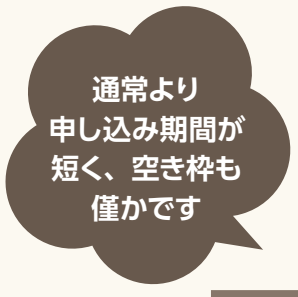
＼健康診査・がん検診は今年度最終募集です／

対申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある下表対象者で
⑥過去に市で受診したことがない
⑨⑩令和6年4月1日以降同検診を受診していない

日①受診票到着後～令和8年2月28日(土)
②～⑧1月～2月の月・水・金曜日の12:15～13:30(祝日を除く)
⑨⑩1月～2月

申12月2日(火)～15日(月)に市HPの申込フォーム、または申込書(コピー可。用紙の指定無し)を、郵送(必着)または直接〒185-8501健康推進課(市役所2階)／定員に達し次第締め切り

他同じ健(検)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくは
Q1012512／受診票は1月上旬頃に送付予定／今年度分の託児は全日程で定員に達したため、募集は終了









健康診査・がん検診等申込書
締め切り12月15日(月)(必着)

氏名	ふりがな 男・女	生年月日	T・S・H　年　月　日(　歳)	
		電話番号		
住所	国分寺市			

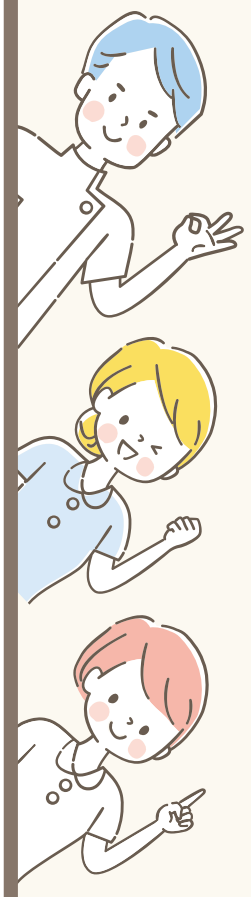
対象者(*)	番号	種別	希望する欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の40～65歳	①	特定健康診査 場市内医療機関			身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
	②	特定健康診査		②～⑧は公衆衛生センターで実施 ●都合が悪い曜日に×印を記入 (　)月曜日　(　)水曜日　(　)金曜日	
25～29歳	③	若年層健康診査			
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診 ①・②に○をつけた方は不要			便潜血検査
	⑥	肝炎ウイルス検診			血液検査
	⑦	肺がん検診 ⑧に○をつけた方は受診不可			胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上	⑧	結核検診 ①・②に○をつけた方は不要 ⑦に○をつけた方は受診不可			胸部エックス線検査
20歳以上の女性	⑨	子宮がん検診		本市・小金井市・小平市の実施医療機関	子宮頸部細胞診など
40歳以上の女性	⑩	乳がん検診 ※いずれか1つに○印を記入	※検診時間は各医療機関に問い合わせ		マンモグラフィ(乳房エックス線検査)
				府中恵仁会病院(月～金曜日)	
				桜町病院(水・木・金曜日)	
				小金井つるかめクリニック(月～土曜日)	
				リボーンレディースクリニック(月～土曜日・日曜日は不定期)	

(*)対象年齢　子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の健(検)診は令和8年3月31日時点での年齢









問健康推進課☎042-312-8627



高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間令和8年1月31日(土)までの方
日12月2日(火)から受け付け
内有効期間が12月31日(水)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センターへ ※郵送も可
問高齢福祉課☎042-312-8640

シニア層対象の就職支援セミナー＆相談

対市内・近隣市在住の60歳以上
日12月4日(木)13:30～15:30
場生きがいセンターもとまち
内キャリアコンサルタントの講演「キャリア設計とライフプラン等」、相談会
定10人(先着)
申電話で同センター☎042-359-5321(水曜日を除く9:00～17:00)

シニア層対象の初級パソコン講座

対市内・近隣市在住の60歳以上
日12月11日(木)・13日(土)・14日(日)
Word講座9:30～11:30
Excel講座13:30～15:30
場生きがいセンターもとまち
内自信のない方でも基礎からWordとExcelを習得可能
定各7人(先着)
¥900円(テキスト代)
申電話で同センター☎042-359-5321(水曜日を除く9:00～17:00)

地域で取り組むフレイル予防体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日12月12日(金)14:00～15:30 ※受付は15:00まで
場並木公民館(当日直接会場へ)
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳・測定カード(お持ちの方)
問よくこうまちのほけんしつ☎042-328-3328
高齢福祉課☎042-312-8641

タブレット操作講習会

対市内在住で、3日間参加できるおおむね65歳以上
日令和8年1月14日・21日・28日(水)9:30～11:30
場さわやかプラザもとまち
定15人(先着)
申12月2日(火)から電話で高齢福祉課☎042-312-8637

保健・福祉

Pencil Rocket

障害者就労施設等からの物品等の調達

内障害のある方の経済的自立を促すため、市が契約する際に障害者就労施設等から優先的に物品や役務を調達することを推進
令和6年度実績(概要)
金額63,364,408円※目標59,694,383円
課数(局・課・室)37※目標34
件数247件※目標226件
Q1028977(令和6年度実績) 1035056(令和8年度方針)
問障害福祉課☎042-312-8630

オーラルフレイル健診

対住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)※初めての方優先
日12月25日(木)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など
定12人(先着)
申12月2日(火)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1033436

おいしく楽しい在宅食支援

対都多摩立川保健所管内在住・高齢者施設職員・医療機関職員・市関係部署職員等
日令和8年1月15日(木)14:00～16:00
場オンライン
内基調講演や意見交換会を通して、地域での在宅食支援を考える
申令和8年1月5日(月)までに二次元コードから
問同保健所保健医療担当☎042-524-5171(代表)
健康推進課☎042-312-8626

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 12月25日（木）

内①固定資産税・都市計画税(第3期)②国民健康保険税(第6期)③後期高齢者医療保険料(第5期)④介護保険料(第5期)
Q①1000974
問①②納税課☎042-325-0123③保険年金課☎042-312-8608④高齢福祉課☎042-312-8639

災害協定を締結

内被災した乳児とその家族を支援するため、(株)ヒューマンサポートおよび(株)ヒューマンサポート・クオーレと災害協定を締結。避難所対策の更なる強化を図ります
Q1002465
問防災安全課☎042-325-0124

災害時協力井戸

内大規模な震災が発生した時に、生活用水(洗濯やトイレ等に使用する水)を確保するため、近隣の被災者へ井戸水を共助として無償提供する「災害時協力井戸」に3件追加登録
場日吉町4-21-20・東恋ヶ窪3-17-1・北町2-24-1
Q1030023
問防災安全課☎042-325-0196

12月1日（月）～7日（日）はTOKYO交通安全キャンペーン

内年末は飲酒運転での事故などの交通事故が多発する傾向です。交通マナーやルールを再確認し、交通事故防止に努めましょう
■キャンペーンの重点
〇高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保〇夕暮れ時と夜間の交通事故防止〇二輪車の交通事故防止〇自転車と特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底〇飲酒運転の根絶〇違法駐車対策の推進
問交通対策課☎042-312-8671



令和8年度 月額会計年度任用職員採用試験

内生活支援員・障害者相談担当・介護認定訪問調査員・子ども家庭総合相談担当・特別支援学級介助員・担任補佐・図書館司書
試験科目・試験日書類選考後、筆記 令和8年1月14日(水)・面接1月27日(火)・28日(水)の指定する日
採用人数若干名
申12月24日(水)までに、簡易書留郵送(必着)で〒185-8501職員課
他募集職種は変更する場合あり／資格・勤務内容・勤務時間は同課(市役所4階)・市HP Q1035048で配布の募集要項を確認
問同課☎042-312-8686

ごみ・リサイクルカレンダーの広告募集

日12月1日(月)9:00～12日(金)17:00
¥1枠(縦2.5cm×横10cm)50,000円
Q1029356
問環境対策課☎042-312-8679

もとまちプラザ移転に関する地域住民説明会

日12月5日(金)18:30～・6日(土)10:00～
場もとまち地域センター
内もとまちプラザ移転に関する状況の説明、今後の予定など
問協働コミュニティ課☎042-312-8609



12月の休日窓口 13日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

令和7年11月1日現在(前月比)　人口130,199(＋81)　世帯数65,446(＋14)

木造住宅耐震診断士の募集

対①～④すべてに当てはまる方
①(一財)日本建築防災協会が定める「木造住宅の耐震診断と補強方法」に基づく、一般診断法の耐震診断ができ、実務経験がある②本市・隣接市の建築士事務所に所属③(一社)東京都建築士事務所協会の会員または東京都木造住宅耐震診断事務所登録制度で登録されている事務所に所属(原則)④登録講習会に出席できる
内災害に強いまちづくりを目的とした木造住宅耐震診断士派遣事業の趣旨を理解し、業務を遂行することができる建築士を募集

登録講習会

日令和8年1月21日(水)10:00～12:00
場市役所会議室201
申1月14日(水)までに耐震診断士登録申込書等を✉machisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)、または直接〒185-8501まちづくり推進課(市役所3階)
他申込書・必要書類は市HP Q1014927

市民スポーツセンター利用制限

日令和8年1月11日(日)9:00～12日(祝)19:00
内市成人の日の式典のため、フィットネスルーム・ランニングコースの利用を停止
問スポーツ振興課☎042-325-0145

イベント

Pencil Rocket

国分寺市すべての人を大切にするまち宣言パネル展示

●パネル展示

日①12月1日(月)～7日(日)②9日(火)～19日(金)※土日曜日を除く
場①cocobunjiプラザ ホワイエ
②市役所1階多目的スペース
内「世界人権宣言」の全30条文(谷川俊太郎氏訳)、「国分寺市すべての人を大切にするまち宣言」に基づく各課事業の紹介

●ミニクイズ

日①12月7日(日)12:00～16:00②9日(火)～19日(金)※土日曜日を除く
場①cocobunjiプラザ
②市役所1階多目的スペース(プレゼントの引き換えは4階人権平和課)
内オリジナル缶バッジをプレゼント(1人1個。無くなり次第終了)。詳しくは市HP Q1010396
問同課☎042-312-8693

中学校自転車交通安全教室

対四中生徒・保護者、一般
日12月19日(金)14:30～15:20(開場14:00)
場四中
内スタントパーソンのリアルな交通事故再現を取り入れた、スケアード・ストレイト方式
他雨天時は一般の参加不可
問交通対策課☎042-312-8671

クリスマスマジックショー

日12月21日(日)13:30～14:30
場もとまち地域センター
出演者マジックサークル木曜会
定25人(先着)
申12月1日(月)から電話で同センター☎042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)
他同センター自主事業
Q1034751

アーバンデザインセンター国分寺キックオフシンポジウム

日12月23日(火)18:00～21:00
場リオンホール
内第1部武蔵野美術大学の学生が市をフィールドとした設計課題を発表
第2部公民学連携の新たな未来創造型まちづくり支援組織のキックオフシンポジウム
Q1035045
問まちづくり計画課☎042-312-8664

令和8年1月6日（火）東京消防出初式

場東京ビックサイト東展示棟(江東区有明3-10-1)
内消防車両分列行進・消防演技・音楽隊とカラーガーズ隊の演奏演技など
問国分寺消防署☎042-323-0119
防災安全課☎042-312-8684

市民スポーツ大会スキー競技

対市内在住・在勤・在学の小学生以上、市スキー連盟クラブ員
日令和8年1月17日(土)12:30～16:30(予定)
場菅平高原裏太郎ゲレンデかもしかコース(長野県上田市菅平高原)
内回転競技(2本)
定最少催行人数20人
¥3,500円※小・中学生は1,000円
申申込書(市民スポーツセンター・市HP Q1010845)を、12月3日(水)～21日(日)にメールまたはFAX042-324-3461で同連盟
他傷害保険は各自で加入
問同連盟・伊達✉uhh81120@nifty.com
スポーツ振興課☎042-325-0145

講演と合唱の集い

日令和8年1月17日(土)13:30～16:00
場府中市市民活動センターバルトホール(府中市宮町1-100ル・シーニュ5階)
内令和7年度多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業。講演会「違いを認め合う社会へ」(手話通訳あり)、府中市立府中第四中学校の合唱
講サヘル・ローズさん(タレント)
定200人(先着)
申12月10日(水)8:30～1月16日(金)12:00に申込フォームまたは電話で府中市広聴相談課☎042-366-1711
他託児あり(対1歳～未就学児申電話で府中市同課)
問人権平和課☎042-312-8693



第45回少年少女バドミントン大会

対市内在住・在学の小学生、②は競技経験者のみ
日令和8年1月18日(日)
①9:30～12:30②13:30～18:00
場市民スポーツセンター
内①未経験者歓迎の講習会②ダブルス(1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部)
講ヨネックス所属講師
定①50人(先着)
持室内運動靴。ラケットは貸し出し
申市HP Q1002605の申込書を、1月8日(木)までにメールで市バドミントン協会ジュニア育成部✉entry_junior@ml.bunbad.com
問同協会・中島✉takaon@qa3.so-net.ne.jp
スポーツ振興課☎042-325-0145

冬季　野川・生きもの観察会

日令和8年1月18日(日)10:00～12:00頃※小雨決行
場都立野川公園「自然観察センター」前(調布市野水二丁目)
内野川や湧水を活用して作った小川の、生きもの観察・補修作業
定30人(抽選)※小学校3年生以下は保護者同伴
¥100円(保険代)※中学生以下無料
申12月19日(金)までに、全員の氏名(子どもは学年または年齢)、代表者の住所・電話番号を、✉S0200212@section.metro.tokyo.jpまたはハガキ(必着)で〒183-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課
問同事務所☎042-330-1845
緑と公園課☎042-325-0129

私たちでつくる居場所 国分寺の居場所のいま

日12月21日(日)14:00～16:30
場リオンホール
内①講演「居場所とは　その考え方とはじめ方」②市内の居場所団体の紹介・展示ブース③パネルディスカッション「国分寺の居場所のいまとみらい」
講熊田博喜さん(武蔵野大学人間科学部社会福祉学科教授)
定50人(先着)
申二次元コードまたは✉chiiki@ko-shakyo.or.jpで(福)国分寺市社会福祉協議会
問同会☎042-324-9232
地域共生推進課☎042-325-0126

公開・参画

Pencil Rocket

▼エックス山を守ろう(作業)

日12月12日・19日・26日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課☎042-325-0129

あなたのまちに移動販売車がやってくる

時間11:00～12:30 他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市 Q1002096 問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

場光公民館前

12月	出店舗名
4日(木)	ブーランジェリールポン
5日(金)	パティスリールパン
25日(木)	パンの家ラ・ママン

場市役所前(臨時出店) 時間11:00～13:00

12月	出店舗名
8日(月)	パティスリールパン
15日(月)	パンの家ラ・ママン

場北の原地域センター前

12月	出店舗名
10日(水)	パティスリールパン

場もとまち公民館前

12月	出店舗名
12日(金)	パティスリールパン

場内藤地域センター前

12月	出店舗名
15日(月)	パティスリールパン

12月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　3日・10日・17日・24日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会 ここでしか言えない介護の話

対市内在住
日12月20日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ちょっと聞いてほしい介護のことを話してみませんか
定10人(先着)
申12月2日(火)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405



家族介護者交流会

対市内在住・在勤・在学・在活
日12月26日(金)14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音
定7人(先着)
申12月2日(火)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058

感染症の予防には…



問健康推進課☎042-312-8628

みんなの掲示板

その他団体から

都立多摩図書館から

●東京マガジンバンク企画展示
日令和8年2月19日(木)まで。10:00～21:00(土日祝日は17:30まで)※第1木曜日(1月は第2木曜日)・第3金曜日・年末年始は休館内「アートのページをめくる 芸術と雑誌展」「雑誌で広がるアートの世界」
●都立多摩図書館映画会
日①12月7日(日)14:00～15:40②18日(木)14:00～15:20内①「ゴヤの名画と優しい泥棒」②ドキュメンタリー作品「アントニー・ガウディー」

共通事項
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)問同図書館☎042-359-4020

相続と遺言の無料相談会

日12月12日(金)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

ひかりプラザ新幹線年末大掃除

日12月13日(土)14:00～15:00場ひかりプラザ(当日直接会場へ)内一年の感謝の気持ちを込めた年末大掃除。大掃除の後は焼き芋／暖かく汚れてもよい服装で参加他新幹線資料館は当日14:00～15:30休館問ひかり新幹線年末大掃除実行委員会・伊東☎080-5680-3655

歴史講演会

日12月13日(土)14:00～16:00(開場13:30)場都公文書館(泉町2-2-21)内「国分寺の歴史、江戸時代～現代」講星野信夫さん〔(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会顧問〕定90人(先着)¥300円申12月1日(月)から申込フォーム(HPhttps://bunjikanko.com)または電話で同協会☎042-326-0202(月～金曜日9:00～17:00)主催同協会

テーブルに飾るクリスマスアレンジ

対18歳以上日12月19日(金)13:30～15:30場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)内生の針葉樹と松かさを使ったリース型テーブル飾り作り(直径20～25㎝程度)／汚れてもよい服装で参加講中村久子さん(バラ苗生産者)定5人(先着)¥3,000円※当日集金持花切りばさみまたはせんていばさみ・持ち帰り用の袋または箱申12月2日(火)から直接または電話で国分寺ファーマーズ・マーケット☎042-324-2115(9:30～16:00)※キャンセル不可

12月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)日12月21日(日)12:00～14:00場炭火酒場鶏眞(本町4-1-10)内クリスマスパーティー。ロールケーキを作って食べる。ビンゴゲーム大会あり定50人(先着)¥子ども300円。大人500円申✉torishin.kodomo@gmail.comまたは電話で「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

第4回TaKoTaKoあがれ!!コンサート

日12月21日(日)13:30～(開場13:00)場いずみホール内2011年の東日本大震災を機に発足した、国分寺市と宮城県多賀城市の「文化交流を進める会」主催。両市の5つの合唱団(市は「藍」「結ゆい」「湧水」)の7ステージ定350人(先着)申件名に「第4回TaKoTaKoあがれ!!コンサート申し込み」、本文に氏名(フリガナ)・住所・電話番号・入場整理券枚数(1人2枚まで)を✉takotako4@googlegroups.comで同会事務局持入場整理券(申込受付後に郵送)

第3回国障連「笑いと歌の会」目指そう共生社会

日令和8年1月12日(祝)12:30～16:30(開場12:00)場いずみホール(当日直接会場へ)内プロ・アマ・障害者が笑い・歌・ダンスで共演。豚汁・物品販売あり出演者春風亭柏枝さん(真打)、オクサーナ・ステパニュックさん(オペラ歌手)、まつりバンドほか問国分寺障害者団体連絡協議会事務局・神原☎090-6533-1426

新春ココブンジプラザ寄席

対4歳以上日令和8年1月14日(水)14:00～16:00場リオンホール内毎年恒例の新春寄席。初笑いで寒さを吹き飛ばしましょう出演者柳亭小燕枝さん(真打)・笑福亭茶光さん(二つ目)・三遊亭兼作さん(二つ目)定200人(抽選)申12月18日(木)までに同プラザHP内申込フォームまたは往復はがき(必着)で、寄席観覧希望・参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)・代表者の住所・電話番号・返信宛名を〒185-0012本町3-1-1cocobunji WEST5階cocobunjiプラザ総合案内他結果は12月末までに通知問同総合案内☎042-325-6330

市民掲示板

絵が苦手な人のための動物イラスト練習会

対イラスト初心者日12月の毎週土曜日場もとまち公民館内メイキング動画とテキストでのイラスト練習会。詳しくはFlowerPALETTE美術部HP講peach_monyaさん(多摩市民塾ペン画講師)定各回10人¥1回500円申同美術部HP内申込フォーム問同美術部・桃井☎042-201-2820

国分寺ベースボールクラブ小学生体験会

対市内在住の小学6年生※保護者同伴日①12月13日(土)9:00～12:00(受付開始8:30)②12月20日(土)13:30～16:00(受付開始13:00)※雨天中止場二中(当日直接会場へ)内部活動地域移行団体中学軟式野球クラブチームの体験会。詳しくはInstagram、Facebook問八木✉kokubunji.b.c@gmail.com

しゅわしゅわ★かたつむり祭り

日12月13日(土)10:30～14:00場クラブかたつむり(日吉町4-29-12)内聴覚障害児の学童クラブでゲーム交流・手話教室・劇・模擬店など問ファクスまたは電話で藤江☎&FAX042-401-0380

2025年新町樹林地まつり

日12月13日(土)11:00～14:30場新町樹林地(バーベの森)(新町1-18-9)内すてきな自然をバックにした模擬店・展示・子どもコーナー等問NPO法人Ohana・大沼☎042-207-7687

クリスマスケーキアート

日12月20日(土)①10:00～12:00②14:00～16:00場おもしろ研究所(本町2-5-10)内食べて楽しむクリスマスケーキアート講同研究所アートワークセラピスト定各10人¥3,000円(飲み物付)問同研究所・石川✉omoshiro.kokubunji@gmail.com

葵名人会

日12月20日(土)18:30～(開場18:00)場リオンホール(当日直接会場へ)内東経大落研の葵名人会が今年も開催。春風亭柳橋師匠も出演問同会・須原✉tku.ochiken@gmail.com

会員募集

自立生活体操クラブ高木町

日毎週火曜日10:00～11:00場高木町市営住宅集会室内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。体験歓迎¥入会金500円・会費月1,500円問勝又☎042-502-7725

国分寺三小ホワイトイレブン

対年長～小学6年生日毎週土曜日場三小グラウンドほか内年長～三小児童が中心のサッカーチーム。女子も歓迎¥学年による問チームHPhttps://white-eleven.jimdofree.com/

健康体操クラブ・もとまち

対75歳まで日毎週月曜日13:30～14:30場もとまち地域センター内筋力トレーニングとやさしいエアロビクスで健康づくり¥入会金500円・会費月1,700円問嘉藤☎090-8810-8015

トパーズ(ミニテニス)

日毎週水曜日9:00～11:30場市民スポーツセンター内年齢に関係なく楽しめるスポーツです。一度見学に来てください¥会費月1,000円問岸下☎042-322-8180

旧庁舎用地利活用事業の優先交渉権者が決定

優先交渉権者（構成企業）

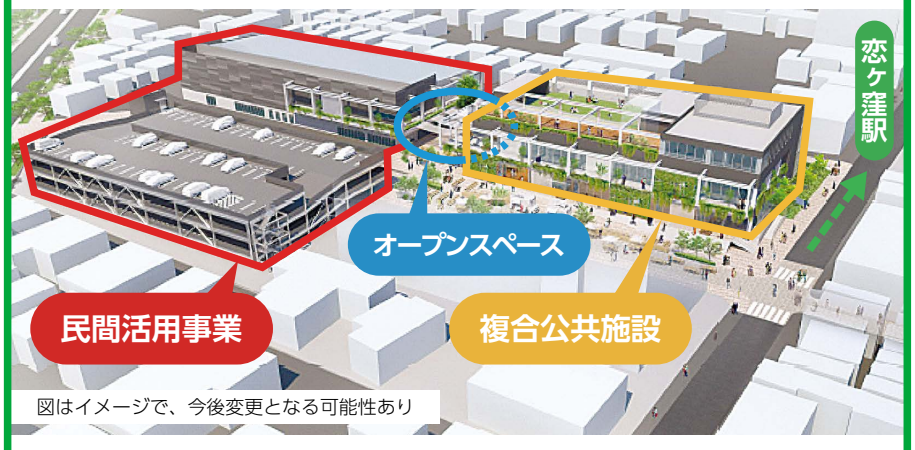
○大日本土木(株)東日本支店(代表企業)・多摩ふるさと建設業協同組合・(株)安井建築設計事務所・東京建物リゾート(株)・(株)トレランス・(株)地域計画連合

民間活用事業の提案内容

温浴施設・地域貢献施設(コワーキングスペース・カフェ等)

今後の動き

令和7年度中の契約締結に向け、優先交渉権者と詳細協議を進めていきます。事業に関する情報は、市HP🔍1033902・市報などで随時お知らせします。



図はイメージで、今後変更となる可能性あり

問公共施設マネジメント課☎042-325-0114

エシカル消費 ファッションロスから 持続可能な未来を考える

ファッションや生活雑貨が低価格で楽しめる今、大量生産・廃棄による環境・労働状況などが問題視されています。ファッションロスへの理解を深め、今後の消費生活を考えるきっかけにしてみませんか。

日12月19日(金)14:00～16:00
場リオンホール
講橋本祐子さん(ごみダイエットアドバイザー)
定50人(先着)
申🔍1026444から専用フォーム
問経済課☎042-312-8614

ファッションロスとは、新品・中古を問わず、まだ着ることができるにもかかわらず、廃棄されてしまう衣服のこと

こくベジのじかん・こくベジシンポジウム

「こくベジ未来会議　国分寺農業のこれまでとこれから」をテーマに、
こくベジ生産農家やこくベジメニュー提供店などによる講演会・意見交換会

日12月14日(日)14:00～16:30(開場13:30)　場リオンホール
内○農家・飲食店による講演会(国分寺農業の歴史や農商の関わり・こくベジの取り組みなど)
○参加者を交えた意見交換会
○こくベジオリジナルグッズの販売
定80人(先着)　申12月2日(火)から申込フォーム

申込フォーム

講演会登壇者
司会小野淳さん〔(株)農天気〕
農家榎戸武司さん(榎戸農園)、小坂良夫さん・小坂知儀さん(小坂農園)、内藤宏和さん(ナイトウ果樹園)、中村克之さん(国分寺中村農園)、細野達哉さん(国分造園)
こくベジメニュー提供店高浜洋平さん(おたカフェ)・松本栄作さん(日本料理天松)

こくベジ特設サイト

他アンケートに回答すると、こくベジマグネットをプレゼント。詳しくは、こくベジ特設サイトHPまたはチラシ
主催こくベジプロジェクト推進連絡会
問経済課☎042-312-8612

こくベジマルシェも同日開催
時間11:00～16:00
場国分寺駅北口駅前イベント広場
内こくベジ(市内産野菜・果実・鉢花・植木・卵・加工品など)の販売

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

ヘルプカードと ヘルプマーク

1001619
問 障害福祉課 042-312-8629





ヘルプカードは

障害のある方が困りごとを伝えるカード

カードの中には、
- 障害の内容・困りごと
- 手助けや配慮してほしいこと

などが記入されています

ヘルプマークは

手助けや配慮を必要としていることを知らせるマーク

- 義足や人工関節を使用している方
- 内部障害や難病の方
- 妊娠初期の方

など、外見からは分かりづらい方が援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです



日常的に　災害時に　緊急時に

ちょっとした手助けが必要です

ヘルプマークを身に付けた人が困っていたら…
優しく・ゆっくりと声をかけてください

ヘルプカードの提示があったら…
記載内容にある手助けをお願いします



障害のある方が、災害時等の避難所で支援を受けやすくするためのバンダナを配布中



こちらで配布しています

配布場所	問い合わせ先
障害福祉課(市役所2階)	042-312-8629　FAX042-324-6831
地域活動支援センターつばさ (市障害者センター内)	042-321-1136　FAX042-321-1207
地域活動支援センター虹 (福祉センター内)	042-324-7475　FAX042-324-7476
地域生活支援センタープラッツ (南町3-4-4)	042-323-5637　FAX042-328-3240

※来庁・来所が困難な方には郵送します。障害福祉課へご連絡ください

【12月3日～9日は障害者週間】　各種イベントの詳細は市HP 1001749　問 障害福祉課 042-312-8629

令和7年度
上半期
(4月～9月)

市の財政状況をお知らせします

問財政課☎042-312-8701

令和7年度上半期の予算の執行状況や市の財産、市債残高などの財政状況をお知らせします。

なお、金額などは令和7年9月30日現在のものです。

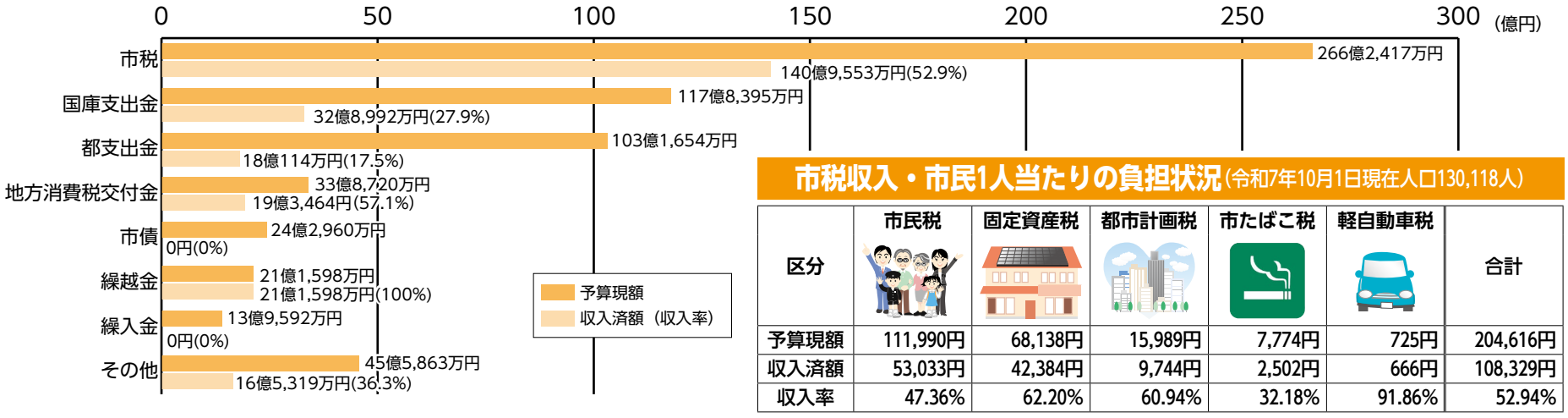
一般会計歳入・歳出予算の執行状況 令和7年度歳入・歳出予算現額626億1,199万円

歳入	収入済額	248億9,040万円
	対予算収入率	39.8%
歳出	支出済額	238億3,237万円
	対予算執行率	38.1%

令和7年度の一般会計予算は、当初605億6,409万円でした。その後、新たな財政需要に対応するため補正予算を組み、令和7年9月30日現在の予算現額は626億1,199万円となっています。

前年度の同時期と比較して予算現額は、36億4,027万円の減となりました。

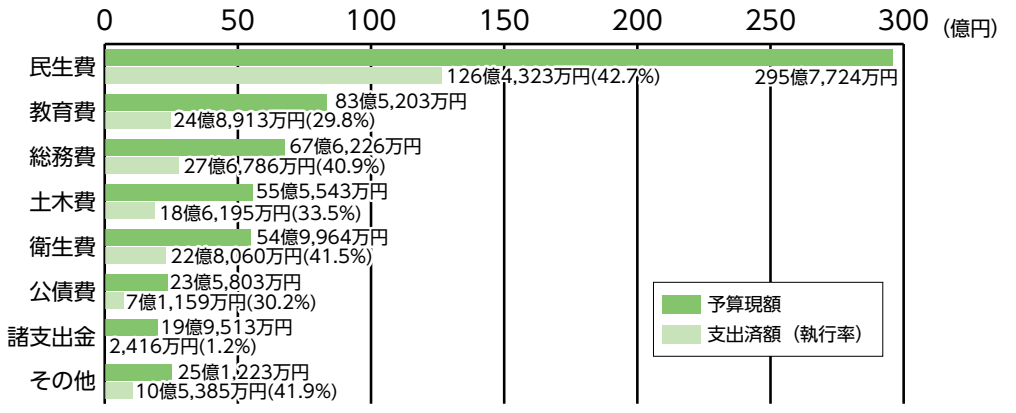
一般会計歳入の状況



市税収入・市民1人当たりの負担状況(令和7年10月1日現在人口130,118人)

区分	市民税	固定資産税	都市計画税	市たばこ税	軽自動車税	合計
予算現額	111,990円	68,138円	15,989円	7,774円	725円	204,616円
収入済額	53,033円	42,384円	9,744円	2,502円	666円	108,329円
収入率	47.36%	62.20%	60.94%	32.18%	91.86%	52.94%

一般会計歳出の状況



全会計の執行状況

会計		歳入・歳出予算現額	歳入 収入済額	歳入 収入率(%)	歳出 支出済額	歳出 執行率(%)
一般会計		626億1,199万円	248億9,040万円	39.8	238億3,237万円	38.1
特別会計(*)	国民健康保険	110億3,774万円	43億3,762万円	39.3	38億3,757万円	34.8
	介護保険	104億5,390万円	48億1,511万円	46.1	41億1,212万円	39.3
	後期高齢者医療	35億2,090万円	13億1,559万円	37.4	11億611万円	31.4
合計		876億2,453万円	353億5,872万円	40.4	328億8,817万円	37.5

(*)特定の事業・資金などで、特別に必要となる場合に、一般会計から区別してその歳入歳出を別個に処理する会計

下水道事業会計の執行状況

区分		予算現額	執行額	執行割合(%)
下水道事業会計	収益的収入	25億3,621万円	14億3,190万円	56.5
	収益的支出	30億5,765万円	11億2,818万円	36.9
	資本的収入	6億9,713万円	1億2,854万円	18.4
	資本的支出	11億252万円	1億5,314万円	13.9

※下水道事業は公営企業会計への移行に伴い、別表示としています

市有財産の状況

( )内は令和6年度決算ベースからの増減
※11月15日号11ページ参照

土地 公園や施設などの敷地 531,205.58㎡ (+4,344.09㎡)	**建物** 学校や公民館など 189,347.65㎡ (+90.52㎡)	**物権** 地上権 1,352.58㎡ (±0㎡)	
出資による権利など (株)JR中央線コミュニティデザイン出資金など 5,790万円 (±0円)	**物品** 1件100万円以上の自動車等備品類 361点 (±0点)	**債権** 国分寺市土地開発公社貸付金など 6億8,905万円 (+897万円)	**基金** 財政調整基金など 113億9,914万円 (+1,295万円)

市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関等から長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
金額	316億8,468万円	26億8,557万円	343億7,025万円
市民1人当たり(*)	24万円	2 万円	26 万円

(*)令和7年10月1日現在人口130,118人

区分		市債の現在高 元金	利子	合計
一般会計		281億7,001万円	21億7,881万円	303億4,882万円
	総務債	99億5,089万円	14億9,169万円	114億4,258万円
	民生債	11億15万円	5,614万円	11億5,629万円
	衛生債	3億6,597万円	3,235万円	3億9,832万円
	土木債	111億8,361万円	2億4,015万円	114億2,376万円
	消防債	6億1,928万円	1,492万円	6億3,420万円
	教育債	45億2,944万円	3億3,496万円	48億6,440万円
	臨時財政対策債	3億8,848万円	859万円	3億9,707万円
	減税補てん債	3,219万円	1万円	3,220万円
下水道事業会計		35億1,467万円	5億676万円	40億2,143万円

一時借入金の状況

一時借入金はありません

国分寺市土地開発公社資産等

資産(31億4, 357万円)		
現金および預金		6, 084万円
公有用地事業用地	16,192.12㎡	30億8, 273万円
負債(30億1, 821万円)		
事業用地未払金		705万円
事業用地短期借入金		23億4, 450万円
市借入金		6億6, 666万円
資本(1億2, 563万円)		
資本金および準備金		1億2, 563万円

※市の事業計画に基づいて土地開発公社が先行取得した事業用地は、早期に事業活用が図れるよう検討しています

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

市HPのトップページに広告を掲載しませんか

対企業・事業所など
内トップページ下部にバナー広告を掲載。掲載広告の1枠を、トップページ右上にランダムに表示
広告サイズ縦60×横120(ピクセル)・4KB以内・GIF形式
¥月20,000円(1枠)
申 ✉koho@city.kokubunji.tokyo.jpで市政戦略室
Q1005076
問市政戦略室☎042-312-8699

ページ上部(ランダム表示)



ページ下部(常時表示)



母子保健事業

両親学級

Q1033638
対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●妊娠期のクラス
●産後イメージクラス
●歯と栄養のおはなしのクラス ＆ハンドリング



離乳食講習会

Q1012502
対乳児の保護者

●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス

Q1012501

●妊婦歯科健診
対妊娠中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2歳～2歳6か月児と保護者
内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1歳～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談

場いずみ保健センター(両親学級は市内公共施設)
申電話でこども家庭センター☎042-321-1801またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。

Q1028250

住宅改修資金融資をご利用ください

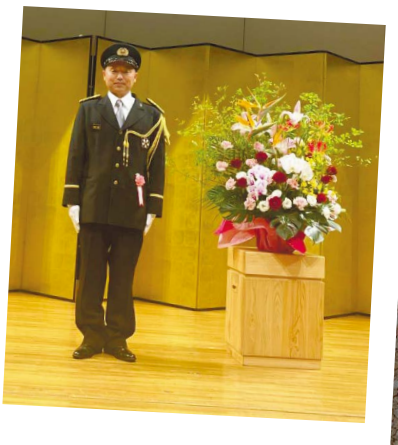
対次のすべてに当てはまる方の増築・改築・修繕工事、太陽熱利用温水器設置工事※新築・全面改築・店舗改修は対象外
○3年以上市内に在住し、引き続き居住の見込みがある
○土地・住宅の所有者。または所有者の承諾が得られている
○市税を完納している
○現在この融資を受けていない、また保証人になっていない
○連帯保証人または信用保証機関の保証を得られる
内住宅改修資金融資あっせんと利子補給
融資額(工事額の80%以内)
○増築・改築・修繕工事は30～400万円
○太陽熱利用温水器設置工事は10～50万円
利率年利1.975%※本年度は市が利子補給。本人負担は0%
償還方法5か月～90か月の元金均等月賦償還※融資額で異なる
申直接経済課(市役所1階25番窓口)
他あっせん承認書交付まで1か月程度／承認書交付後に工事着工／工事完了・金融機関との契約後に融資
Q1002264
問経済課☎042-312-8613

住宅改修等業者あっせんを行う団体を紹介しています

○東京土建一般労働組合小金井国分寺支部
○国分寺市住宅綜合センター
○(公社)東京中小建築業協会多摩中央支部

フォトコーナー





国分寺市消防団(写真左)と第二分団金子達朗団員(写真右)が東京都消防褒賞を受賞しました。今回の受賞は、長年にわたる献身的な活躍と数々の功績が認められたものです。
問 防災安全課 ☎042-312-8684



12月の無料相談★は要予約

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日
★税務相談　日10日・24日(水)
★登記相談　日8日(月)
★不動産・空き家等相談　日15日(月)
★行政苦情相談　日3日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日1日・22日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日11日(木)
★マンション管理相談　日25日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日4日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日18日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日18日(木) 9:15～12:00
場市役所相談室23　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日9日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日11日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日17日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日18日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日9日・23日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日25日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日11日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

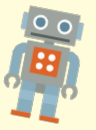
仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日11日・25日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日9日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　問経済課☎042-312-8613　場市役所相談室12
★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
日金曜日9:30～10:30・10:45～11:45　場市役所からオンライン接続
問経済課☎042-312-8614

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日、29日(月)～令和8年1月3日(土)は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
🔍1001404
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188



おもちゃ病院
日12月2日・16日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター☎042-321-1801
🔍1001398

子ども専用相談電話(こそでん)





困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね

対17歳以下の子ども　日8:30～17:00※土日祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-321-1956(通話料有料)



12月の休日急病診療



発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

7日(日)			
医科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	☎042-300-1347
	小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10	☎042-300-1414
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
	東恋ケ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1	☎042-312-0621
歯科	鷹の台歯科医院	北町1-24-9	☎042-323-8060

14日(日)			
医科	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎042-300-1801
	おくむら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9	☎042-328-5012
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	山口歯科医院	本町3-17-2	☎042-321-5151

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
12/15
令和7年(2025年)
No.1509

1



2



3



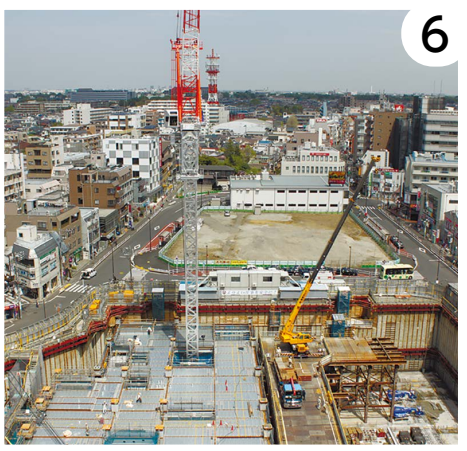
4



5



6



この写真、どこの写真？いつの写真？

正解

①～⑤武蔵国分寺跡資料館写真提供
⑥岩垂英都さん撮影

外国人(がいこくじん)のみなさんへ
外国(がいこく)の　人(ひと)の　ための　お知(し)らせを　やさしい日本語(にほんご)で　市(し)のホームページ(ほーむぺーじ)から見(み)ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2面 市史編さん歴史講演会
3面 薬物乱用防止ポスター・標語　入賞者発表
7面 新たなマンホールカードが誕生
　　第8回国分寺お店大賞　受賞店が決定

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube



1
昭和 39 年撮影　国分寺駅北口アーチ


6
平成 28 年撮影　国分寺駅北口再開発


令和 6 年撮影　国分寺駅北口ツインタワー

市史編さん歴史講演会

国分寺市60年のあゆみ
まちと暮らしの変化とこれから

1964
市制施行


2
昭和 48 年撮影　西国分寺駅の開業

日令和8年1月24日(土)14:00～16:00
場東京経済大学　大倉喜八郎 進一層館(フォワードホール)
(南町1-7-34)
内市史編さんのなかで、主に市が誕生して以降を担当する現代市制部会の活動を紹介。まちの変貌や、その中で市民の暮らしがどのように変化してきたか、今後どのようなまちになっていくのかを展望し、国分寺のまちを考える
講羽貝正美さん(東京経済大学副学長)
杉田孝夫さん(お茶の水女子大学名誉教授)
前田成東さん(東海大学政治経済学部教授)
米村創さん(松戸市立博物館学芸員)
米山高生さん(一橋大学名誉教授)
定300人(先着)
申1月16日(金)までに二次元コード・市HP🔍1035140から
申込フォーム、または電話で市史編さん室☎042-571-7815
共催東京経済大学



4
平成５年撮影　国分寺駅全特快停車を告げる横断幕


3
都立武蔵国分寺公園
▲平成 12 年頃撮影
▶令和７年撮影




▲令和７年撮影


5
▲昭和 55 年撮影

都市計画道路　国3・4・6号線
(日吉町３丁目)

薬物乱用防止ポスター・標語入賞者発表

市内中学校の生徒を対象に薬物乱用防止ポスター・標語を募集しました。合計267点の中から、入賞作品が決定しました(敬称略・順不同)。
問健康推進課☎042-312-8626

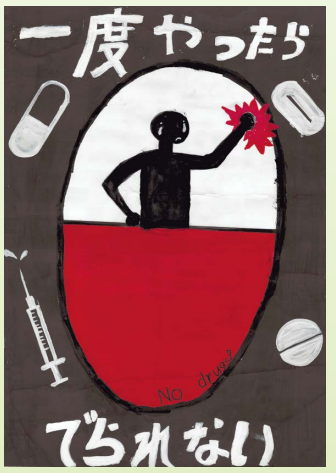
ポスター部門



地区会長賞
山本千晶(四中１年)



特選賞
森田エレ彩(四中２年)



市教育委員会教育長賞
武田明朗(四中２年)



都多摩立川保健所長賞
石丸朝子(四中２年)



警視庁小金井警察署長賞
丹野葉瑠乃(四中２年)

標語部門

地区会長賞　(二中3年)
頼るものは　薬物じゃない　あなたのすぐ　そばにいる人

市教育委員会教育長賞　北村紘大(四中2年)
あなたがあなたでなくなってしまう瞬間　それが薬物乱用

都多摩立川保健所長賞　荒田美紡(二中3年)
違法な薬が奪うのは　〝くすり〟と笑えるあなたの日々

警視庁小金井警察署長賞　多並柚花(四中2年)
一つの命　自ら守ろう　薬物乱用　関係を絶ち　新たな道を　切り開け

佳作　宮澤大智(二中3年)
その一粒　心の支えは　薬じゃない

佳作　飯島脩史(二中3年)
仲間で築いた大切な信頼と絆　薬物はその全てを壊す　守りたい　未来とみんなの笑顔

佳作　(四中2年)
ことわる勇気　自分の意思を　しっかり持って　薬物乱用　手を出さない

佳作　坂爪茉那花(四中2年)
ストップ　薬物乱用　健康な　身体と心　守るため

令和８年度から適用の 住民税の主な税制改正

給与所得控除の見直し

給与収入から給与所得を算出する際に給与収入から控除する「給与所得控除」の最低保証額が、55万円から65万円に引き上げられました。給与収入金額190万円までに、給与所得控除額65万円が適用されます。

扶養親族等の所得要件の引き上げ

今回の改正により、主に次の控除の所得金額の要件が引き上げられます。

- 扶養親族・同一生計配偶者の合計所得金額の要件が、現行の48万円以下から58万円以下に
- ひとり親と生計が同じ子の総所得金額等の要件も、現行の48万円以下から58万円以下に
- 勤労学生の合計所得金額の要件は、現行の75万円以下から85万円以下に

特定親族特別控除の創設

生計が同じ親族に、19～22歳で、前年の合計所得金額が58万円超123万円以下の方(特定親族)がいる場合には、所得割の納税義務者が「特定親族特別控除」を受けられます。

ただし、特定親族が配偶者・青色事業専従者として給与所得がある・白色事業専従者に該当する場合は、特定親族特別控除の適用を受けられません。

Q1034978
問課税課☎042-312-8620

感染症の予防には「手洗い」「うがい」「咳エチケット」



高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している・介護を経験した方
日令和8年1月5日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-312-8642

1月のおれんじCafe

対認知症の人や家族、地域の方
内認知症・介護などの相談・情報交換ができる場
¥100円 Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8642

●おれんじCafeにんじん

日7日・21日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじCafeサンライト

日13日・27日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

聞こえの講座

日令和8年1月15日(木)・21日(水)10:00～12:00
場リオンホール
内認知機能の低下を引き起こす危険因子のひとつと言われる聞こえの問題。聞こえの仕組みを学び、聞こえチェッカーで自身の聞こえ年齢を確認
講リオン(株) 定各回30人(先着)
申12月16日(火)から希望日の前日までに、電話で高齢福祉課☎042-312-8637





保健・福祉

Pencil Rocket

後期高齢者医療保険料 口座振替済額の通知書を郵送(令和8年1月下旬)

対令和7年1月～12月に口座振替で納付の方
内届かない方は保険年金課☎042-312-8608

肝臓病教室 肝臓と栄養のよろず相談会

日令和8年1月19日(月)14:30～16:00
場武蔵野赤十字病院 むさしの講堂(武蔵野市境南町1-26-1)(当日直接会場へ)
講玉城信治さん(医師)
森裕司さん(管理栄養士)
問同病院肝疾患相談センター☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)または同センターHP
健康推進課☎042-312-8626

託児付栄養講座 血圧がちょっと高めの方

対市内在住・在勤・在学・在活
日令和8年1月21日(水)14:00～15:45
場いずみプラザ
内減塩などの食事のポイント、歯科衛生士のミニ講座・試食※後日動画配信
講管理栄養士
定32人(先着) 持あれば健診結果
申12月16日(火)9:00から市HP Q1015008の申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627
他託児4人(先着)〔申1月13日(火)までに電話で同課〕



歯科医師講座 子どもの口腔内の成長と歯並び

対市内在住の妊婦・妊娠出産を考えている方と家族、未就学児の保護者※子どもの同席可
日令和8年1月31日(土)10:00～12:00
場いずみプラザ
内歯並びが身体の成長に関係する理由などを歯科医師が講話
定30人(先着)
申12月15日(月)からぶんじ子育てナビまたは電話で子育て相談室☎042-321-1801

くらし

Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日令和8年1月11日(①～③)・18日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持各手続きに必要なもの
他マイナンバーカード受け取りは要事前予約(☎0120-002-577)。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書交付は翌日以降の場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日12月16日(火)23:00～18日(木)6:30・26日(金)23:00～令和8年1月5日(月)6:30
内メンテナンスのため Q1014363
問市民課(内1106)／課税課(内1801)

1月のマイナンバーカード申請臨時窓口

日毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内顔写真を撮影し、交付申請
※免許情報は継続しません
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方)
申12月16日(火)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377〔土日祝日・12月29日(月)～令和8年1月2日(金)を除く8:30～19:00〕
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足は不可)
Q1025967

令和8年度採用 職員採用試験

職種①保育士②栄養士〔経験者主任〕③一般事務(文化財)④一般事務(文化財)〔経験者主任〕
対受験案内を確認
試験科目①Ⅱ種(短大卒業程度)②～④Ⅰ種(大学卒業程度)
日書類選考 令和8年1月上旬
一次 1月中旬～2月上旬
二次 2月14日(土)
定若干名
申12月15日(月)～1月7日(水)に電子申請後、1月8日(木)までに郵送(簡易書留・必着)で、市指定の履歴書兼自己紹介書を〒185-8501職員課／障害のある方は、応募前にご連絡を
案内配布12月15日(月)から市役所ラック(1・4階)・市HP Q1002005
問同課☎042-312-8686

令和8年1月7日(水)～16日(金) 恋ケ窪図書館は臨時休館

内空調設備修繕のため
他予約図書の受け取りを他館に変更する場合は、電話で恋ケ窪図書館☎042-324-1927

図書館利用者懇談会

日①令和8年1月18日(日)10:00～11:30 ②22日(木)14:00～15:30
場①光公民館②市役所会議室302
内図書館運営に関する意見を収集
他図書館全館で、アンケートでの意見収集を実施〔日1月17日(土)～2月7日(土)〕
問本多図書館☎042-324-2022

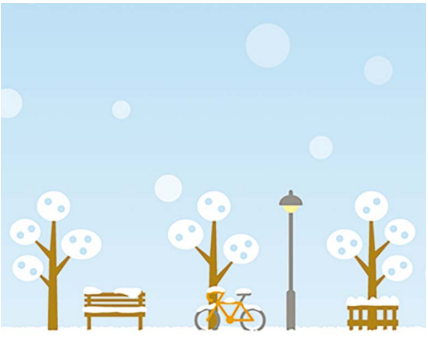
固定資産税の申告のお願い

●償却資産(固定資産)をお持ちの方

内事業者は、令和8年1月1日時点で市内に所有している償却資産の申告義務あり。市から申請書を郵送(新規事業者は除く)
申2月2日(月)までにエルタックス、郵送(必着)または直接〒185-8501課税課(市役所1階)
Q1016982
問課税課☎042-312-8622

●建物を新築・増築した方 住宅用地の利用方法を変更した方

他市の家屋評価を受けた方・新築分譲マンションを購入した方は申告不要。居住中の住宅用地は、固定資産税・都市計画税を軽減
Q1000940・1000944
問課税課 家屋☎042-312-8621
土地☎042-312-8623



市役所の受付時間 月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

12月・1月は政治家の寄附禁止強化月間

内政治家が選挙区内の人や団体にお金や物を贈る・有権者が寄附を求めることは法律で禁止されています。ルールを守り、明るい選挙を実現しましょう

寄附の例 運動会等への飲食物の差し入れ／お中元・お歳暮／落成式・開店祝いの花輪／病気見舞い／葬式の花輪・供花／結婚祝い・香典／入学・卒業祝い／町会の集会や旅行等への寸志や飲食物の差し入れ／お祭りへの寄附や差し入れ

問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

パブリック・コメント（意見提出手続）

内第5次国分寺市特別支援教育基本計画(義務教育時)(案)

対①～⑤のいずれかに当てはまる方や団体①市内在住②市内在勤・在学③市内で事業活動・公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある

公表・募集期間12月15日(月)～令和8年1月14日(水)

公表場所学校指導課(市役所2階)・各公共施設・市HP🔍1035086

提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の番号を、✉shidoushitsu@city.kokubunji.tokyo.jp、FAX042-312-8715、郵送(必着)または直接〒185-8501学校指導課※②～⑤は市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記

他意見を検討し、概要と市の考え方を公表。直接回答は行いません

●市民説明会

日12月17日(水)18:00～19:00
20日(土)10:00～11:00

場市役所会議室201(当日直接会場へ)

問同課☎042-312-8657

年内の粗大ごみ収集申し込みは12月19日（金）まで

他申込日を過ぎた場合は、令和8年1月5日(月)以降の収集

申申込フォームまたは電話で粗大ごみ受付センター☎042-538-1153

問環境対策課☎042-300-5300

歳末特別警戒 市消防団が消防車で警戒活動

日12月28日(日)・29日(月)

内暖房器具等での火災発生の危険性が高まる中、防火意識の高揚を目的とした活動

ご注意ください

○リチウムイオン電池搭載商品からの出火
衝撃を与えない／膨張・充電できない・充電中に熱くなるなどの異常がある場合は使用しない／処分時に製品の取扱説明書を確認する

○ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
長期間使用中の暖房器具は点検し、安全確認後に使う／ごみや古新聞などは決められた時間に出し、家の周りに燃えやすい物を置かない

問防災安全課☎042-312-8684

イベント

Pencil Rocket

オリンピアンに学ぶラン&ウォーク

対20～70歳代※子ども同伴可

日①12月27日②令和8年1月10日③24日④2月7日⑤21日
※いずれも土曜日9:20～11:15

場①～④けやき運動場周辺
⑤市民スポーツセンター

内ウォーキングやランニング、日頃の体のケア方法

講宇佐美彰朗さん(オリンピックマラソン3大会連続出場ランナー)・玉崎志朋さん(公認スポーツプログラマー)

定各20～25人程度(抽選)

持運動靴(⑤のみ室内用運動靴)

申各開催日の15日前までに氏名・電話番号・年齢・参加希望日(複数日申込可)を✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局

🔍1018825

問同事務局☎090-9824-0401
スポーツ振興課☎042-325-0145

明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞作品展

日令和8年1月13日(火)13:00～19日(月)13:00

場cocobunjiプラザ

内市内の児童・生徒の応募作品66点のうち、入賞作品9点を展示

問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195



メタボ予防 賢く付き合おう「おやつ」

対市内在住・在勤・在学・在活
※特定保健指導の対象者を優先

日令和8年1月17日(土)10:00～11:30

場ひかりプラザ

内健康(栄養)セミナー「おやつをゼロkcalにする方法」メタボリックシンドローム予防に活用できる食事のバランスチェックや、おやつとの賢い付き合いかた・選びかた・食べかた

講管理栄養士　定15人(先着)

申12月17日(水)9:00から、市HP🔍1013424の申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627

市民福祉講座

日令和8年1月17日(土)14:00～16:00

場オープンイノベーションフィールド多摩国分寺館(南町3-22-10)

内テーマ「地域生活を支える訪問看護ステーションの支援と取り組み」障害や難病のある方の地域生活を支える訪問看護の利用方法・支援内容

講冨永久美恵さん(むさし国分寺訪問看護ステーション 代表取締役)・西山妙子さん(同ステーション看護師)

定45人(先着)

申12月16日(火)10:00～令和8年1月14日(水)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号を、(福)万葉の里HPまたはFAX042-321-1207

他手話通訳あり(会場のみ)。参加時の配慮が必要な方は事前に要相談／後日、動画配信予定(期間限定・要申し込み)。詳しくは万葉の里HP

主催(福)万葉の里 地域活動支援センターつばさ

問同センターつばさ☎042-321-1136
障害福祉課☎042-312-8629

若者と企業の交流会 in 国分寺

対学生・34歳以下の求職者

日令和8年1月20日(火)13:00～16:25

場リオンホール

内企業の「いいね！」研究セミナー・参加企業との交流会・企業見学会・職場体験(後日、希望者のみ)

定30人(先着)

申12月15日(月)9:00からHPまたは電話で、東京しごとセンター多摩🔍1033158

問同センター☎042-521-6761
経済課☎042-312-8614



おとなの宇宙の学校

対18歳以上の市内在住・在勤・在学・在活※高校生不可

日①令和8年1月24日②2月7日③21日
※いずれも土曜日10:00～12:00(予定)

場①③ひかりプラザ②三菱みなとみらい技術館(横浜市西区みなとみらい3-3-1KDX横浜みなとみらいタワー)

内①講座「はやぶさ2が地球を守る技術へ繋がる!?地球防衛のはなし」②施設見学③講座「金星探査機あかつきの冒険 あきらめない心」

講①津田雄一さん(JAXA宇宙科学研究所 副所長)③小山孝一郎さん(九州大学国際宇宙惑星環境研究センター シニア研究員)

定30人(先着)

¥3,000円※交通費は自己負担

申12月16日(火)10:00から、市HP🔍1022203の申込フォーム

他キャンセル待ち希望は、氏名・住所・電話番号を✉shakaikyouiku@city.kokubunji.tokyo.jpで社会教育課

問同課☎042-312-8654

子どもの発達を理解するための市民講演会

日令和8年1月31日(土)10:00～12:00(開場9:30)

場リオンホール

内ちょっと気になる子どもとの関わり方。気付いて・育てる、2つの視点(手話通訳あり)

講黒澤礼子さん(順天堂大学医学部附属順天堂医院小児科・思春期科)

定150人(先着)

申12月18日(木)～令和8年1月20日(火)に申込フォームまたは電話で児童発達支援センターつくしんぼ☎042-323-7912(土日祝日を除く)

他託児10人(先着)〔対1歳～未就学児　申12月18日(木)～1月13日(火)に電話で同センター〕



市・消防署が指導します 体験型防災訓練

日令和8年1月31日(土)10:00～12:00

場防災広場(市役所庁舎隣接)(当日直接会場へ)

内初期消火・消防ポンプ車乗車(ミニ防火衣着装)・防災かまどベンチ設置・応急給水・煙体験など

🔍1034481

問防災安全課☎042-312-8684

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　🔍 市HP検索番号　問 問い合わせ

心理学講座 人生脚本と禁止令

日令和8年1月31日(土)14:00～16:00
場ひかりプラザ
内親が幼少期の子へ与える影響、自分の性格や周囲との関係性の築き方
講中島由子さん〔(一社)リエゾンちょうふ代表理事〕
定30人(先着)
申12月17日(水)9:00～1月21日(水)17:00に、氏名・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を、市HPQ1033139の申込フォーム、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で男女平等推進センター☎042-573-4378
他託児4人(先着)〔対6か月～未就学児申電話で同センター〕



バスで行く 市外文化財めぐり

対市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上※小学生は保護者同伴
日令和8年2月7日(土)7:30出発予定
場千葉県市原市方面(集合・解散は国分寺市役所)
内上総国分寺跡・上総国分尼寺跡・市原歴史博物館の見学
定30人(抽選)※当落結果を郵送
¥1人2,000円※中学生以下無料
持弁当・飲み物
申1月12日(祝)までに、往復はがき(消印有効)の往信裏に、市外文化財めぐり希望、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・携帯電話番号と返信宛名を明記し、〒185-8501ふるさと文化財課※はがき1枚で2人まで
Q1028027
問同課☎042-312-8683

公開・参画

Pencil Rocket

●建築審査会(一部非公開)

日12月18日(木)14:30～
場市役所会議室401
問建築指導課☎042-300-1661

●農業委員会総会

日12月19日(金)9:30～
場市役所会議室201
問同委員会事務局☎042-312-8612

●教育委員会定例会

日12月25日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●選挙管理委員会定例会

日令和8年1月13日(火)9:30～
場市役所会議室309
問同委員会事務局☎042-325-0195

12月の環境ひろば

日12月21日(日)10:00～12:00
場市役所会議室201
内国分寺まつりの振り返り
Q1027141
問環境経営課☎042-312-8663

年末年始のお知らせ

12月29日(月)～令和8年1月4日(日)、市役所などの公共施設は休館します。施設によって休館期間は異なります。
市HP等で、各施設の休館期間をご確認ください。





KOKUBUNJI CITY

ぶんバス



令和8年1月5日(月)からダイヤ改正・バス停新設

内**日吉町ルート** 起終点の変更に伴うダイヤ改正
北町ルート 窪東公園東側へのバス停新設に伴うダイヤ改正
万葉・けやきルート 上記2路線の変更に伴うダイヤ改正
Q1032692

協議運賃への意見募集

対日吉町ルート、東元町ルート、本多ルート、西町ルート、北町ルート、万葉・けやきルート
日12月15日(月)～26日(金)
内介助者割引の導入への意見募集※指定の様式あり
Q1033466
問交通対策課☎042-312-8673



地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会 介護者同士の語り合いの場 がんばらない介護を目指して おくすり編

対市内在住
日令和8年1月24日(土)14:00～15:30
場至誠ホームミンナ
内薬を飲まない・飲み忘れなど、日頃の悩みを看護師と話し合いましょう
定10人(先着)
申12月16日(火)から地域包括支援センターなみき☎042-300-3702



みんなの掲示板

その他団体から

ボールルームダンススジュニアスクール

対小・中学生※保護者同伴可日令和8年1月11日～3月22日の日曜日(3月1日を除く)13:00～14:30場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31)内準備体操・体幹トレーニング、ワルツ・サンバ・ジャイブの基礎と基本ステップを習得、音楽に合わせて楽しくダンス講早瀬かおりさん(プロ講師)定30人(先着)持室内履き・タオル申12月16日(火)から電話で国分寺ジュニアスクール実行委員会☎042-321-6626(12:00～20:00)

スポーツ指導員育成講座

対スポーツ指導に携わる・興味のある方日令和8年1月17日(土)10:00～11:00場市民スポーツセンター内スポーツ・障害者スポーツ指導員としての役割やリスクマネジメント等定20人(先着)申12月17日(水)～1月9日(金)に電話で同センター☎042-326-2211

体力測定＆eスポーツイベント

対中学生以上日令和8年1月25日(日)12:00～13:30場市民ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ)内InBodyでの体組成測定と解説・筋力アップが必要な部位の補強運動(リングフィットアドベンチャー使用)¥300円(イベント参加料)※フィットネスルームのマシンを利用する場合、別途料金問同センター☎042-595-8865

市民掲示板

クリスマス会

日12月20日(土)11:30～場わくわくダイニング(富士本2-29-31)(当日直接会場へ)内カレーランチ・プチケーキ・ジュース。小学生以下にお菓子をプレゼント問同会・竹村☎090-2538-6649

2026年新春走り初め大会

日令和8年1月2日(金)9:00～(受付8:30～)場都立武蔵国分寺公園(当日直接会場へ)内年初めに楽しく走りましょう(5kmコース)。Tシャツやグッズ等をプレゼント他保険は各自で加入問国分寺走ろう会・箱田☎080-1984-3634

和田愛香ひとり芝居「お兄ちゃんの樹」

日令和8年1月23日(金)19:00～(開場18:30)場リオンホール内一本の記念樹の苦悩と希望を描いた、渾身のひとり芝居定250人(先着)¥一般3,000円・高校生以下2,000円※未就学児無料申名前・枚数・券種を✉kinmokusei9217@gmail.comで主催事務局

会員募集

国分寺市長野県人会

日1月新年会・6月定時総会・ほか各種行事場リオンホールほか内長野県出身、縁がある・信州を好きな方との親睦と交流¥会費年2,000円※活動費は実費問同会総務・山石☎042-301-2871

市役所の受付時間 月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

ペンシルロケット水平発射実験70周年記念

新たなマンホールカードが誕生

日12月19日(金)9:00から配布(配布時間9:00～17:00)
場いずみホール
内下水道への理解・関心を深めるため、下水道広報プラットフォーム(GKP)と自治体が連携して発行するマンホールカードの第27弾。市が発行する5種類目のマンホールカード
配布1人1枚、手渡しのみ※郵送不可
Q1017218
問文化振興課☎042-312-8610





第8回　国分寺お店大賞

受賞店が決定



飲食部門

グランプリ
イタリア料理　Buon Giorno(本町2-11-5 矢野ビルB1F)

準グランプリ
日本料理　天松(南町3-18-1)・白河中華そば　孫市(日吉町3-31-2)

小売・サービス部門

グランプリ
コロッケの丸愛(東元町2-11-11)

準グランプリ
だんごの輪島(本町4-1-12)・nagomi bakery(西恋ヶ窪4-30-21)

国分寺お店大賞とは

市内で飲食店やサービス業を営む店舗の中から、投票を基に、個性的で魅力ある店舗を表彰
Q1018681

問市商工会☎042-323-1011・経済課☎042-312-8613



市農業祭 農畜産物品評会入賞者

11月1日・2日に都立武蔵国分寺公園で行われた品評会に、多くの農業者が丹精込めた農畜産物こくベジを出品しました。審査の結果、次の方が受賞しました(敬称略・順不同)。



部門		優秀賞	優良賞
葉菜類		須﨑道夫(カリフラワー・並木町)	一席＝濱仲充(ハクサイ・戸倉) 二席＝岸野俊行(ブロッコリー・戸倉)
根菜類		榎戸武司(ダイコン・北町)	一席＝鈴木知可志(ニンジン・東恋ヶ窪) 二席＝榎戸秀晃(ネギ・北町)
いも類		島﨑栄治(サトイモ・西町)	一席＝尾崎清治(サツマイモ・東恋ヶ窪) 二席＝岸野榮治(ジャガイモ・戸倉)
果菜類		嶋﨑貴之(キュウリ・並木町)	一席＝嶋﨑貴之(ズッキーニ・並木町) 二席＝榎戸秀晃(ナス・北町)
柿		細田喜美夫(本多)	一席＝神山貞雄(日吉町)
柑橘類		寺本桂一(ミカン・西町)	一席＝草ケ谷誠一(レモン・西町)
その他果実類		本多聡(キウイフルーツ・西元町)	一席＝本多聡(キウイフルーツ・西元町)
植木苗木類	成木	横田圭一(モミジ株立・西町)	一席＝田倉弘道(ソヨゴ・戸倉) 二席＝大矢隆広(ヒメシャリンバイ・北町) 三席＝田倉弘道〔常緑ヤマボウシ(月光)・戸倉〕 四席＝西川富和(ゴールドコーン・本多) 五席＝横田圭一(アオダモ株立・西町) 六席＝本多章雄〔モミジ(司シルエット)・東元町〕
	苗木	田倉弘道〔常緑ヤマボウシ(月光)・戸倉〕	
畜産物		永澤秀夫(鶏卵・東元町)	一席＝鈴木夏実(烏骨鶏卵・東恋ヶ窪)
花卉		田中久義(シクラメン・東元町)	一席＝鈴木睦雄(パンジー・東恋ヶ窪)
競技木(花水木)		一等＝本多勝(ピンクマドンナ・東元町) 二等＝大矢隆広(クラウドナイン・北町) 三等＝本多勝(クラウドナイン・東元町)	
コンテナガーデン(一般市民参加)		一等＝鈴木弘子(本多) 二等＝松本美保子(東戸倉) 三等＝川野真紀(南町) 特別賞＝尾崎道子(東恋ヶ窪)	









問経済課☎042-312-8612

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

公立保育園地域交流事業

保育園に あそびにきませんか

1月

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前から前日の月～金曜日〔12月29日(月)～令和8年1月2日(金)・祝日を除く〕10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園 042-322-0211／ひかり保育園 042-575-7237／恋ケ窪保育園 042-321-0465
他天候や保育園の状況により、中止になる場合あり

Q1012484

園庭開放
(当日直接会場へ)

●こくぶんじ保育園
日5日(月)～30日(金)の月～金曜日(祝日を除く)10:00～13:00
●ひかり保育園
日毎週木曜日(祝日を除く)10:00～11:30

ミニ講座・保育園であそぼ！

●ひかり保育園
日22日(木)10:00～11:00
内子育てテラス(栄養士と話そう) 離乳食相談会
定7組(先着)
●こくぶんじ保育園
日29日(木)10:00～11:00
内栄養士&保育士「食事のこと」

きて・みて・あそぼ！

●ひかり保育園
日6日(火)9:30～10:30頃内新聞で遊ぼう(0～2歳児)定各年齢2組(先着)
●恋ケ窪保育園
日22日(木)9:45～11:00頃内 12・1月生まれの誕生会定7組(先着)
●こくぶんじ保育園
日22日(木)10:00～11:30内同年齢の友だちと遊ぼう定7組(先着)
他離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば

日7日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内節分飾りを作ろう♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日15日(木)11:30～12:00
場恋ケ窪保育園
内大根抜き
定7組(先着)



リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください電子ピアノ・ベッド・チャイルドシート・ブルーシート
譲ります大人用紙おむつ・パーテーション・自転車・和机・マッサージ機・釣り具セット・ゴルフセット・卓球台・籐いす・松花堂弁当箱・スーツケース
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

12月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者 持健康保険証・後期高齢者医療証など
他インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間 医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

21日(日)			
医科	国分寺診療所(内)	本町4-12-14	042-325-0766
	いわいクリニック(外)	南町3-9-25-115	042-325-1102
薬局	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ	042-328-1122
歯科	北崎歯科医院	本町3-5-2	042-324-2044

28日(日)			
医科	けやき内科クリニック(内)	南町2-1-48	042-320-8383
	みたにアイクリニック(眼)	光町1-37-15	042-505-7040
薬局	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	042-316-8540
	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	042-580-0151
歯科	鹿島歯科医院	南町3-4-9	042-321-5637

29日(月)			
医科	国分寺南口駅前 おなかとひふのクリニック (内・消内・肛門外・皮)	南町3-16-7 ダイワビル4階	042-313-8862
	ひとみ眼科クリニック(眼)	南町3-1-28	042-329-8002
薬局	らいおん薬局	南町3-16-7 ダイワビル3階	042-313-8383
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	042-322-2039
歯科	ひらいで歯科医院	本町4-1-6 ウッドビル1階	042-322-8148

30日(火)			
医科	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	042-322-5585
	マシュマロこどもクリニック(小)	戸倉4-45-5	042-320-1155
薬局	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3	042-312-4241
	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	042-300-0197
歯科	横山歯科医院	東恋ヶ窪4-22-6	042-325-0448
	羽田(はねだ)歯科医院	本町4-13-13 第6荒田ビル2階	042-325-4609

31日(水)			
医科	国分寺内科中央病院※院内処方	東元町2-3-19	042-322-0131
歯科	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階	042-322-0876
	かがや歯科	本町1-7-3 KCVビル1階	042-320-6480

令和8年1月1日(祝)			
医科	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	042-322-0123
	わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺1階	042-359-3733
薬局	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	042-329-8038
	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	042-329-8580
歯科	西国分寺ひきの歯科	泉町2-9-3 泉ビル2階	042-323-0067

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
#7119

■国分寺消防署
042-323-0119

市役所の受付時間 月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
1/1
令和8年(2026年)
No.1510

駆ける力を、まちの未来に。



国分寺市イメージキャラクター
ぶんじほたるホッチ
©ホッチプロジェクト

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 お得に健康に！ぶんじ健康ポイントを開始
8面 防犯ポスターコンクール 入賞者発表
10面 国分寺駅南口・北口駅前広場 イルミネーション開催
12面 令和8年 市消防団出初式

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

令和8年　年頭にあたって







国分寺市長　　丸山　哲平

新年明けましておめでとうございます。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

私は昨年7月に市長に就任いたしました。本年も「みんなが喜びを持つ前向きなまち 国分寺」の実現を目指し、その使命と職責の重大さを痛感するとともに、良い緊張感と責任感の下、全身全霊で市政経営を推進してまいります。

少子高齢化の進行、デジタル化の進展など、社会環境が急速に変化する中でも、ＤＸや行政改革を推進し、効果的・効率的な行財政運営を行ってまいります。

現在本市では、旧庁舎用地利活用、温かい学校給食提供の早期実現、新たな認可保育所の誘致、健康ポイントアプリの導入など、複雑化・多様化する市民ニーズに対応すべく、あらゆる世代の市民とのつながりを大切にしながら、必要な施策を着実に推進しています。

今後も、市民の皆様が希望を持ち、子どもたちが将来に前向きになれる、持続可能なまちづくりを目指してまいります。

結びに、市民の皆様のますますの御多幸と御健勝を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。



国分寺市議会議長　　尾沢 しゅう

明けましておめでとうございます。

年頭に当たり、国分寺市議会を代表し、謹んで御挨拶申し上げます。

昨年は、新庁舎の稼働とともに議会のデジタル化が大きく前進した一年でもありました。タブレット端末の活用や会議資料の電子化が進み、情報共有や議論の進め方が変化したことで、より深い審議ができる環境が整いつつあります。

新庁舎の本格稼働から一年。行政サービスの質向上、防災拠点としての強化、デジタル化の推進など、市政の基盤も着実に前進しております。議会としても、市政運営のチェック機能と政策提案の両面をより強化し、機能的で開かれた議会へと歩みを進めてまいります。

本年も、福祉の充実、地域経済の活性化、安全・安心の確保といった重要課題に対し、議員一同で真摯に取り組んでまいります。また、議会の情報発信の質を高め、議論がより伝わるよう、不断の改善を進めてまいります。

結びに、本年が市民の皆様にとって健やかで実り多い一年となりますことを心より祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

新春特別番組「新春年頭あいさつ2026」を放送

ジェイコム東京(デジタル11チャンネル)の新春番組に、丸山市長が出演します。詳しくは番組表をご覧ください。

日1月1日(祝)～7日(水)(予定)

問秘書課(内4902)



広告

利用開始
1月5日(月)
13:00

お得に健康に！アプリ配信始めます！

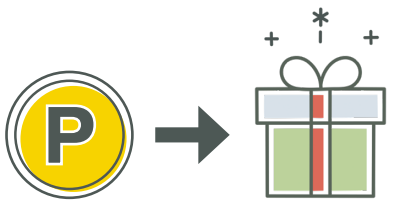
ぶんじ 健康ポイント

Q1035100
問 健康推進課 ☎042-312-8626



Point 01 ポイントをためて景品をゲット！

デジタルギフトが抽選で当たる！



1月～3月 スタートダッシュ プレゼント・キャンペーン

1月 アプリのダウンロードとアンケートに回答した500人(先着)に、デジタルギフト500円相当とアプリ内ポイント500pt

2月 2月末時点でポイント獲得数上位200人に、デジタルギフト500円相当

3月 3月10日(火)時点でポイント獲得数上位900人(抽選)に、デジタルギフト500円～1,000円相当

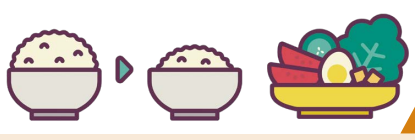
Point 02 歩数・体重・血圧・食事などを記録

日々の活動や自分の状態を記録



Point 03 AIによる体重などの予測

AIによるダイエットサポート・健診結果予測・食事アドバイス



Point 04 楽しみながら健康づくりにチャレンジ！

ゲーム感覚で運動にチャレンジ

「こくぶんじウォーキングマップ」(一部コース)はアプリ対応。市内の名所を歩いて健康づくりにチャレンジ



Point 05 アプリのダウンロードはこちらから

各アプリストアにアクセスして、「WoLN」(ウォルン)をインストール
※初期設定の方法は市HPをご覧ください

iPhone　Android



説明会

日 1月14日(水)・27日(火)
10:00～15:30 ※1枠30分
場 健康推進課(市役所2階)
定 各枠6人(先着)
内 アプリのインストール方法・基本的な使い方
他 参加者には、デジタルギフト500円相当をプレゼント
申 1月5日(月)13:00から二次元コードの申込フォーム
※申込フォームが利用できない場合、電話で健康推進課



東京アプリで使える特典をプレゼント (とうきょう健康応援事業と連携)

対 2月19日(木)までに市アプリで650ptを貯め、都のサイト「東京健康UPlus」から申請した方※審査あり
内 ▶1,000東京ポイント※au PAY・dポイント・メルカリポイント・楽天ペイ・Vポイント、都立施設等の利用チケットと交換可能
▶都内協賛店で使える優待カード※東京アプリ画面上で表示

東京都公式アプリ「東京アプリ」とは
都が提供するスマートフォン向けアプリ。都民がスマホ一つで行政とつながり、オンラインでの行政手続き・アンケート・お知らせなどの便利な機能を利用可能



子ども
Pencil Rocket

定員に空きのある公設学童保育所で高学年児童を受け入れ

対市内在住の小学4～6年生(令和8年4月1日時点)
場1月上旬に市HPQ1035201で確認
申1月5日(月)～30日(金)に郵送(消印有効)または直接〒185-8501子ども子育て支援課(市役所2階)
問同課☎042-312-8651

高齢者
Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間が2月28日(土)までの方
日1月5日(月)から受け付け
内有効期間が1月31日(土)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センター※郵送も可
問同課☎042-312-8640

医療費等通知書を1月下旬に郵送

対後期高齢者医療制度被保険者
内届かない場合はご連絡を
Q1014691
問保険年金課☎042-312-8608

75歳の誕生日から後期高齢者医療制度へ

内誕生月の前月中旬に、「資格確認書」を郵送／保険料は75歳になった月から月割／誕生月の翌月に納入通知書を郵送(4・5月が誕生月の方は7月)
Q1005252
問保険年金課☎042-312-8608

1月31日(土)の市民講演会は開催を中止します

内「子どもの発達を理解するための市民講演会」は、講師側のやむを得ない事情により中止
問子育て相談室☎042-323-7912

体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日①1月16日(金)②2月19日(木)13:30～15:00(14:30受付終了)
場①ルネサンス国立24(国立市東1-7-1)
②さわやかプラザもとまち
※いずれも当日直接会場へ
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳(お持ちの方)・室内履き
問高齢福祉課☎042-312-8641

保健・福祉
Pencil Rocket

健診実施医療機関を追加(健診は要予約)

内特定健診(66歳以上)・後期高齢者医療健診の実施医療機関2か所
●(一財)日本健康管理協会立川健診プラザ(立川市柴崎町2-12-24 MK立川南ビル)☎03-3207-2222
●ほしの脳神経・整形外科・在宅クリニック立川(立川市一番町4-17-7)☎042-506-8621
Q1002043・1002044
問健康推進課☎042-312-8627

知的障害者ガイドヘルパー養成研修

対市内・近隣市在住、市内在学・在勤の18歳以上
日2月22日(日)9:30～17:45
23日(祝)9:30～18:00
3月7日(土)9:15～16:30
場リオンホール
内都知事が指定した知的障害者移動支援従業者養成研修の修了証明書を取得可
定30人(先着)　¥教材費1,500円
申1月5日(月)～2月13日(金)に、件名に「養成研修申込」、内容に氏名、フリガナ、電話番号、郵便番号・住所、生年月日、市内在学・在勤の方は通学・勤務先を✉idourenrakukai@keyakinomori.or.jpで市移動支援連絡会
問同会☎042-322-4424
障害福祉課☎042-312-8630

くらし
Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 2月2日（月）

内①市・都民税(第4期)
②国民健康保険税(第7期)
③後期高齢者医療保険料(第6期)
Q①1000974
問①②納税課☎042-325-0123
③保険年金課☎042-312-8608

令和8年度 市民スポーツサークル登録受付

対登録要件を満たす団体
※登録済み・学校体育施設を使用する団体も要申請
日1月4日(日)9:00～2月15日(日)17:00※4月承認分
申請場所・書類配布市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター・市民室内プール
※申請書類は市HPから入手可
持申請書類一式・申請者本人確認書類
他登録団体は、抽選申込・使用料減額の対象
問スポーツ振興課☎042-325-0145

国分寺都市計画変更図書の縦覧

場まちづくり計画課(市役所3階)
●国分寺都市計画緑地変更図書
都市計画の種類国分寺都市計画緑地
告示日12月10日(水)※縦覧中
●国分寺都市計画生産緑地地区変更図書
都市計画の種類国分寺都市計画生産緑地地区
告示日1月1日(祝)
問同課☎042-312-8664

1月～12月（予定）戸倉第一テニスコート利用停止

内拡充等整備工事のため※詳しくは市HPQ1035252
問スポーツ振興課☎042-325-0145

下水道法施行令第3条に基づく下水道事業計画（案）の縦覧

日1月9日(金)～23日(金)
場下水道課(市役所3階)
問同課☎042-300-0120

税理士の無料申告相談

対次の相談は不可
土地・建物・株式などの譲渡所得、複雑な内容／贈与税・相続税／住宅借入金等特別控除を初めて受ける
日1月28日(水)・29日(木)
9:15～11:30・13:00～15:45
場リオンホール
内令和7年分の小規模事業者の所得税・消費税、年金受給者・給与所得者の所得税などの申告書作成の相談
持必要書類・マイナンバーカードなど
申1月9日(金)から申込フォーム
※一部、当日入場整理券を配布。詳しくは立川税務署☎042-523-1181
問課税課☎042-312-8620

ニセ税理士・ニセ税理士法人にご注意を

内税理士資格無しでの税務相談・税務書類の作成・税務代理は法律で禁止。依頼者が不測の損害を被るおそれあり。税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用
問東京税理士会HP
課税課☎042-312-8620

市民室内プールの回数券を現金で還付

日1月4日(日)～3月31日(火)
※休館日(毎月第1月曜日)を除く
場市民室内プール
内回数券購入時の割引額分を差し引いた金額※現金のみ
持プール回数券
申直接同プール窓口
他12月頃に利用再開予定／回数券は再開後に利用可
Q1035263
問同プール☎042-325-6868
スポーツ振興課☎042-325-0145



1月の休日窓口　10日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

1月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　7日・14日・21日・28日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

都市計画道路の整備方針（案）

内「東京における都市計画道路の整備方針(案)」への意見募集
閲覧場所都HP・市HP Q1035163・都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)・まちづくり計画課(市役所3階)
パネル展等 場都オープンハウス(新宿西口広場・新宿区) 日1月16日(金)・17日(土)10:00～18:00(17日は16:00まで)／場GREEN SPRINGS(立川市) 日18日(日)・19日(月)11:00～19:00／場市役所1階多目的スペース 日16日(金)～19日(月)
申1月30日(金)までに都HPフォーム、✉S0000179@section.metro.tokyo.jp、FAX03-5388-1354、直接または郵送(消印有効)で〒163-8001東京都庁東京都都市整備局都市基盤部街路計画課
問都同課☎03-5388-3379
まちづくり計画課☎042-312-8664

市×結　おはなし処

対不登校・ひきこもりなどで悩む14歳～おおむね39歳、その家族
日1月29日(木)13:30～16:25※1組25分
場もとまち地域センター
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの相談
講市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士
定8組(先着)
申1月5日(月)～22日(木)9:00～17:00に電話で子ども若者計画課☎042-312-8646※5日(月)～13日(火)は市内在住で初めての方、14日(水)～22日(木)はどなたでも(他市在住可)
Q1033677

自転車の交通違反に青切符が適用

対16歳以上　日4月1日(水)から
内自動車・バイクに適用される「交通反則通告制度」が自転車にも拡大。違反行為には警察から反則金が課されます。日頃の運転を見直しましょう
Q1034734
問交通対策課☎042-312-8671

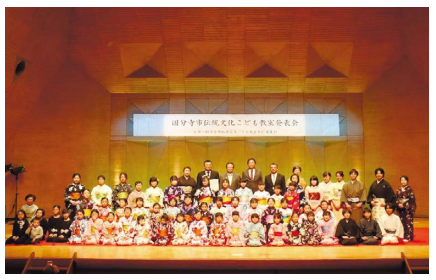
イベント
Pencil Rocket

令和8年二十彩の集い

対平成17年4月2日～18年4月1日生まれ
日1月12日(祝)11:30～12:30(開場10:45)
場市民スポーツセンター
他駐車場はありません／11月中旬に案内を郵送済み／保護者は入場不可／介助などが必要な場合はご連絡を
Q1032107
問子ども若者計画課☎042-312-8646

伝統文化こども教室舞台発表会

日1月18日(日)12:30～16:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
申詩吟・剣詩舞・日本舞踊・和装礼法などの伝統文化・芸能を学んだ小・中学生の成果発表
Q1019701
問同教室・花柳☎090-7209-7712
文化振興課☎042-312-8610



読み聞かせ講習会

対家庭で子どもに読み聞かせをしている・してみたい方で、両日参加できる方
日1月24日・2月7日(土)10:00～12:00
場本多公民館
内楽しく読み聞かせをするコツ。おすすめの本も紹介
講大西友子さん(絵本専門士)
定20人(先着)
申1月7日(水)9:30から二次元コード、電話または直接もとまち図書館☎042-325-4222
他託児8人(先着)〔対6か月～未就学児申1月15日(木)まで〕

社会を明るくする運動ひまわりコンサート

日1月24日(土)13:00～(開場12:30)
場いずみホール(当日直接会場へ)
内犯罪や非行のない社会を築くための、市内の小・中学生等が出演するコンサート
主催市社会を明るくする運動推進委員会
共催市音楽連盟
後援市・市教育委員会・市社会福祉協議会
問地域共生推進課☎042-325-0126

いけばな親子教室発表会花展

日1月25日(日)10:00～15:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内一年間の成果発表・体験コーナー
Q1019700
問同教室・加藤☎042-321-4188
文化振興課☎042-312-8610

IKEA 立川サステナブル体験ツアー

対市内在住・在学の小学3～6年生　※保護者同伴
日2月7日(土)10:30～12:00
場IKEA立川(立川市緑町6)
内サステナブルな暮らしを身近な商品等から学ぶ。近隣自治体との広域連携事業
定28組56人(抽選)
申1月28日(水)17:00までに二次元コードの申込フォーム
Q1035259
問環境経営課☎042-312-8663

公開・参画
Pencil Rocket

●環境推進管理委員会
日1月13日(火)14:00～16:00
場市役所第一・二委員会室
問環境経営課☎042-312-8663
●介護保険運営協議会
日1月13日(火)18:30～
場市役所会議室401
問高齢福祉課☎042-312-8637
●緑化推進協議会
日1月21日(水)14:00～16:00
場市役所会議室201
問緑と公園課☎042-312-8677
●市地域公共交通会議
日1月21日(水)15:30～16:30
場市役所会議室502　Q1033258
問交通対策課☎042-312-8673
●消費生活審議会
日1月27日(火)14:00～
場市役所会議室309　Q1003197
問経済課☎042-312-8614
●浅川清流環境組合(＊)議会定例会
日1月30日(金)10:00～
場同組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
(＊)日野・国分寺・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合
問同組合☎042-589-0555
環境対策課☎042-321-5300
▼エックス山を守ろう
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
話し合い 日1月9日(金)13:30～15:30場市民室内プール会議室
作業 日1月16日・23日(金)9:30～11:30場市民室内プール西側むかしの井戸
問緑と公園課☎042-325-0129
▼1月の環境ひろば
日1月18日(日)10:00～
場市役所会議室201　Q1027141
問環境経営課☎042-312-8663

農業委員会委員を募集

対法令等で農業委員との兼職が禁止されていない、次のいずれかに当てはまる18歳以上(令和8年1月1日時点)
○市内在住で一定の要件を満たす農業者2人から推薦
○法人その他の団体から推薦
○自身で応募
内農地法等の法令に基づく事務や農地に関する調査・情報提供等
任期7月20日(祝)～令和11年7月19日
報酬会長 月57,000円
委員 月45,000円
選考方法市農業委員会委員候補者検討委員会の検討後、市長が委員候補者を決定。議会の同意で任命
定15人
募集期間1月5日(月)～31日(土)
申推薦書・応募申込書を、郵送(消印有効)または直接〒185-8501経済課(市役所1階)(12:00～13:00を除く9:00～17:00)
推薦・応募書類配布経済課・市HP Q1034943
問同課☎042-312-8612

スマホやパソコンでいつでも「市報こくぶんじ」をチェック!
問市政戦略室☎042-312-8699
ホームページや電子書籍で読みたい方はこちらから
市報こくぶんじ

紙の市報が不要な方はこちらから
市報 配布停止

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

新小学4年生 児童館ランドセル来館

放課後、小学校から直接児童館を利用できます。学童保育所(通年利用)との併用はできません。

対保護者の就労・介護などで家庭で保育できない、市内在住の新小学4年生の児童
Q1029982
定本多・ひかり児童館 各15人
いずみ・にしまち・しんまち・もとまち児童館 各25人
※いずれも先着(新1～3年生を含む)／新1～3年生は登録受付中
申1月8日(木)から、利用を希望する児童館にランドセル来館登録票を提出(開館日の10:00～18:00)
問本多児童館☎042-322-1140
いずみ児童館☎042-322-8849
にしまち児童館☎042-575-8188
ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489
もとまち児童館☎042-359-1488



あなたのまちに移動販売車がやってくる

みせくる @kokubunjisi-sci

1月	時間	場所
8日(木)	11:00～12:30	内藤地域センター前
19日(月)	11:00～13:00	市役所前(臨時出店)
22日(木)	11:00～12:30	光公民館前

出店舗パンの家ラ・ママン　他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市　Q1002096
問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

市民室内プールの代替プールを利用できます

対市内在住の16歳以上
日1月19日・26日、2月2日・9日・16日、3月2日・9日・16日・23日
第1部15:30～17:30・第2部19:00～21:00
※いずれも月曜日／4月以降の実施日は、決まり次第お知らせ
場スポーツクラブルネサンス西国分寺24(泉町2-9-2)
内市民室内プールの代替プールとして、定休日に民間プールを開放
¥1回200円※利用券を事前に購入し、受付に提出／オパール会員は無料、会員証を受付に提示
申1月7日(水)からスポーツ振興課(市役所1階)で利用券を販売
時間9:30～12:00／13:00～16:00〔土日祝日・毎月20日(20日が土日祝日の場合は翌営業日)を除く〕持住所・生年月日が分かる本人確認書類
Q1035261　問同課☎042-325-0145

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会　ここでしか言えない介護の話

対市内在住　日1月17日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ちょっと聞いてほしい介護のことを話してみませんか 定10人(先着)
申1月5日(月)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

介護予防教室　フレイル予防について

対市内在住の65歳以上　日1月24日(土)14:00～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内楽しく生活するためにフレイルを予防しよう
講柔道整復師　定10人(先着)
申1月5日(月)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

みんなの掲示板

その他団体から

相続と遺言の無料相談会

日1月7日(水)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①1月9日(金)②20日(火)13:30～場①福祉センター②ひかりプラザ内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定各20人(先着)¥年会費2,000円(入会希望者のみ)持住所・氏名・年齢確認できるもの申1月5日(月)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

ワクワクの森音楽祭(観覧募集)

日1月10日(土)11:00～18:00場いずみホール内午前子ども合唱午後カラオケ(子ども・大人)・昭和歌謡バンド・抽選会他詳しくは、オザキホールディングス(株)HP内イベントページ

インターバル速歩教室

対市内在住・在勤のおおむね60歳以上
日1月17日(土)、31日(土)9:20～11:00(集合9:10)場市民スポーツセンター
内速歩きとゆっくり歩きを繰り返し、持久力と筋力を鍛える運動。ウォーキングにプラスして健康効果をアップ講川上義昌さん〔NPO法人熟年体育大学リサーチセンター(信州大学)インターバル速歩インストラクター〕ほか定30人(先着)¥各日200円※保険料含む持室内履き、飲み物、タオル等申1月2日(金)～14日(水)に氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号、参加希望日(複数日申込可)を✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局☎090-9824-0401Q1035134

カルチャー教室 貼るだけ簡単バッグ作り

日1月21日(水)10:30～12:30場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)内レースの付いたオリジナルバッグを作成講ＪＡ東京むさし国分寺地区女性部定10人(先着)¥1,500円※当日集金持はさみ申1月7日(水)から直接または電話で同マーケット☎042-324-2116または☎042-324-2115(9:30～16:00)※キャンセル不可

となり街を知ろうウォーキングシリーズ

日1月25日(日)9:00～11:30(小雨決行)場国立駅旧駅舎前集合、府中駅解散
内武蔵府中熊野神社古墳(府中市)を見学。国立駅～谷保駅、西府駅～同古墳～府中駅までの約5.5kmを歩く定30人(先着)¥300円※交通費は個人負担申1月2日(金)～14日(水)までに氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局☎090-9824-0401

かるたを楽しもう！

日1月25日(日)13:00～15:30場ひかりプラザ(当日直接会場へ)¥500円問市レクリエーション協会☎080-5156-1919

1月26日は文化財防火デー

内昭和24年の法隆寺金堂の火災を教訓に、文化財を火災から守るため、昭和30年に制定。今年で72回目問国分寺消防署☎042-323-0119

都立多摩図書館映画会

日①2月1日(日)14:00～15:45②19日(木)14:00～15:55場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)
内①2026年の干支「午」(うま)にちなんだアニメ(幼児から)②映画「さくら」(大人向け)問同図書館☎042-359-4020

市民掲示板

国分寺ベースボールクラブ小学生体験会

対市内在住の小学6年生※保護者同伴
日1月11日(日)13:30～16:00(受付開始13:00)場二中(当日直接会場へ)内部活動地域移行団体・中学軟式野球クラブチームの体験会※雨天中止問国分寺ベースボールクラブ・八木✉kokubunji.b.c@gmail.com詳しくはInstagram、Facebook

新春初稽古

日1月12日(祝)10:00～12:00場本多公民館(当日直接会場へ)内拳士全員で初稽古。見学可問少林寺拳法武蔵国分寺支部・原☎090-6184-1780

感染症の予防には「手洗い」「うがい」「咳エチケット」

新小・中学生へ 入学おめでとう！

入学式
4月7日(火)
小学校 午後・中学校 午前

小・中学校へ入学する子どもがいる方へ

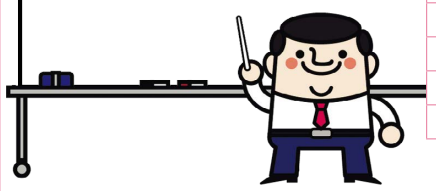
内4月に市立小・中学校へ入学する子どもの世帯主へ、入学通知書を郵送。次のいずれかに当てはまる方は、学務課へご連絡を
○入学通知書が届いていない
○国・都・私立の小・中学校に入学が決まっていて、学校の入学許可書等を学務課に提出していない
○入学通知書記載事項に変更がある
○市立小・中学校への入学を希望している外国人(未手続きの方)
Q1001204

新中学1年生の部活動を理由とする指定校変更

指定校に希望する部活動がなく、自己の特性を伸ばすために希望する部活動がある学校へ入学を希望する場合、一定の条件の下で指定校変更を認めています。
申2月20日(金)までに電話で学務課　Q1001207
他志望理由(作文など)を基に、保護者同伴で面談

令和8年度 市立小・中学校入学説明会

対4月に市立小・中学校に入学予定の子どもの保護者
場各小・中学校体育館
※一小は2年生教室・五中は2階オープンスペース



学校名	開催日	受付	開始	☎042
一小	2月9日(月)	13:40	14:00	322-0041
二小	2月17日(火)	13:45	14:15	572-8192
三小	1月28日(水)	13:40	14:00	322-0043
四小	2月17日(火)	13:30	14:00	322-0044
五小	1月29日(木)	13:40	14:00	322-0045
六小	2月3日(火)	13:30	14:00	322-0046
七小	2月12日(木)	13:40	14:00	322-0047
八小	2月20日(金)	13:45	14:00	573-2241
九小	2月5日(木)	13:45	14:00	322-0049
十小	2月5日(木)	13:40	14:00	324-9710
一中	1月24日(土)	10:50	11:10	322-0641
二中	2月6日(金)	14:15	14:30	322-0642
三中	2月3日(火)	14:10	14:30	572-7143
四中	1月22日(木)	14:00	14:30	324-3811
五中	1月17日(土)	13:15	13:30	325-3735

問学務課☎042-312-8655

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※1月2日(金)・3日(土)、日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188
Q1001404

おもちゃ病院

日1月6日・20日(火)　場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター☎042-321-1801
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)

困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね

対17歳以下の子ども　日8:30～17:00※1月2日(金)・土日祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)※つながらない時は☎042-321-1956(通話料有料)

育児のお手伝いをしてみませんか



ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で相互援助(有償)する組織です。子育てをお手伝いする援助会員になるための講習会に参加してみませんか。

Q1026568

対市内で活動ができる心身ともに健康な18歳以上
場ひかりプラザ・西部地区拠点親子ひろば
定20人(先着)
申1月7日(水)～24日(土)に電話または直接、同親子ひろば内ファミリー・サポート・センター☎042-505-5466(月・日曜日、祝日を除く9:30～17:00)

日時(2月)		内容(★)必須科目
3日(火)	9:00～9:15	ガイダンス
	9:15～9:30	子育て支援(★)
	9:30～11:15	ファミサポとは(★)
	11:30～12:30	子どもの遊び
	14:00～15:00	親子ひろば実習　参加者交流会
4日(水)	9:30～11:30	保育の心
	13:00～14:00	児童期の子ども
	14:15～15:00	児童虐待・社会的養護(★)
	15:15～16:45	発達に課題のある子どもの支援
5日(木)	9:30～11:30	救命救急講習(★)
	13:00～14:00	子どもの健康(★)
	14:15～15:45	安全なファミサポ活動を行うために(★)
6日(金)	9:30～11:00	ファミサポ活動の実際
	12:30～14:30	懇談会・登録・まとめ

○4日間受講できない場合、おおむね1年以内に実施の講習会と併せて受講可
○必修科目(＊)を含むを8割受講した場合、援助会員として登録し、活動を開始可

消費生活相談室から

1月～3月は 若者の悪質商法被害防止キャンペーン

「怪しい」と気づかなければ悪質商法の思うツボ。



最近の若者を狙う悪質商法では、ＳＮＳ等を悪用した手口が増加しています。
被害に遭うと、恥ずかしく、自分に落ち度があると感じてしまいがちです。
何もできないとあきらめないで、消費者ホットライン・消費生活相談室へご相談ください。

こんな手口で狙われています

手口1
「副業や内職で簡単に収入を得られる」などと勧誘し、仕事に必要だとローンを組ませ、商品やサービスの購入をさせる

手口2
美容医療や脱毛エステの「通い放題」をうたう広告等につられて契約したが、予約が取れず、解約もできずに支払いだけが残る

おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ☎042-312-8712
対原則市内在住・在勤・在学・在活
日月～金曜日(祝日・振休を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
他土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

防犯ポスターコンクール入賞者発表

市内小・中学校の児童・生徒を対象に防犯ポスターを募集しました(**共催**市防犯まちづくり委員会)。合計307点の応募があり、入賞作品を決定しました(敬称略・順不同)。

最優秀賞作品は、令和8年度の防犯啓発のポスター・ポケットティッシュとして、公共施設での掲示や防犯キャンペーンでの配布など、防犯意識向上のために活用されます。

問防災安全課☎042-312-8685

子どもの防犯の部

小学生の部

最優秀賞　近藤蓮太郎(早実3年)

優秀賞

嶋田仁奈(一小2年)・谷川璃歩(二小2年)・若尾咲那(三小3年)・小田菜々夏(三小4年)・片岡想介(四小1年)・大良友梧(四小4年)・林也実(四小4年)・江幡春彦(七小3年)・深野純令(七小3年)・金子桃(七小5年)・清水紺(八小4年)・坂本知優(早実2年)・佐々木創一(早実3年)・人見花怜(早実6年)

中学生の部

最優秀賞　早川茉希(四中2年)

優秀賞

髙澤茉紘(四中1年)・坂爪茉那花(四中2年)



小学生の部最優秀賞
近藤蓮太郎



中学生の部最優秀賞
早川茉希

特殊詐欺防止の部

小学生の部

最優秀賞　成瀬太智(二小4年)

優秀賞

髙草木丹胡(一小4年)・藤田珠緒(三小5年)・山路桃香(四小3年)・神志那葵(四小4年)・杉本梨々子(四小5年)・高塚左久哉(五小3年)・伊東紗月(六小5年)・川崎万莉絵(八小1年)・福岡樹(八小3年)・花木希凰(早実2年)・小林璃々(早実3年)・長岡知輝(早実4年)

中学生の部

最優秀賞　本多侑(四中1年)

優秀賞

田中優希(四中2年)・氏家理央(四中2年)・越智あかり(四中2年)



小学生の部最優秀賞
成瀬太智



中学生の部最優秀賞
本多侑

自転車カギかけの部

小学生の部

最優秀賞　歳納花(二小5年)

優秀賞

小山真藍(一小4年)・渡辺柚実花(三小4年)・山崎紡季(四小6年)・松本士縁(六小1年)・坂本陽奏(八小4年)・清水晴日(九小3年)・杉本結彩(早実2年)・新井才功(早実6年)

中学生の部

最優秀賞　髙橋宏太(四中2年)

優秀賞

小原史香(四中2年)・村田都羽(四中2年)



小学生の部最優秀賞
歳納花



中学生の部最優秀賞
髙橋宏太

空き巣防止の部

小学生の部

最優秀賞　石坂仁清(早実3年)

優秀賞

倉島悠(一小4年)・浅見伊吹(一小6年)・野中彩葉(三小1年)・清水麻由(四小5年)・西村柊哉(四小5年)・飯島あかり(七小3年)・市川健人(九小4年)・渡部笑佳(十小5年)

中学生の部

最優秀賞　南利実花(四中2年)

優秀賞

野村修史(一中2年)・宅間淳哉(四中2年)・堺月菜(四中2年)



小学生の部最優秀賞
石坂仁清



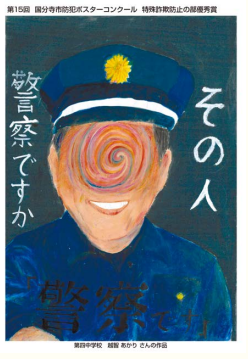
中学生の部最優秀賞
南利実花

国分寺まつり来場者アンケート特別賞

国分寺まつりで行った、印象に残った作品を選ぶ「来場者アンケート」の結果、次の作品が特別賞に選ばれました(敬称略・順不同)。



野村修史
(一中2年)



越智あかり
(四中2年)



山崎紡季
(四小6年)

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

小惑星 Kokubunji 誕生 11 周年記念イベント

宇宙のしごと

対小学生以上推奨
日2月7日(土)15:00～17:00(開場14:30)
場リオンホール
内若い世代に向けて、宇宙に関わるさまざまなしごとを紹介
○講演
○パネルディスカッション
講阪本成一さん(国立天文台・総合研究大学院大学教授)ほか
定120人(先着)
申1月6日(火)9:00から申込フォーム
Q1035203
問文化振興課 042-312-8610



いきいき高齢社会を目指す 市民の集い

「高齢者の自立と社会参加を進め、自ら進んでいきいき暮らせる国分寺を作りたい」という願いを込め、高齢者が運営の中心を担う、市生きがい推進事業協議会と共同で企画

日2月6日(金)13:00～16:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内○体力測定会
○講演会
「知ろう、つながろう、動き出そう！
デジタルでひろがる新しいフレイル予防」
講河合恒さん(都健康長寿医療センター研究所)
○落語
出演三遊亭好二郎さん
問高齢福祉課 042-312-8641



河合恒さん



三遊亭好二郎さん

フォトコーナー



11月9日にクリーン運動を開催。
64団体2,834人が参加し、もやせるごみ約5.6t、もやせないごみ約0.6t、その他泥土など約0.2tを集めました。
ご協力ありがとうございました。
問環境対策課 042-328-2191





第54回東京都農業祭品評会で、松本園芸の松本俊之さん(東戸倉)のパンジーが農林水産大臣賞を受賞しました。
問 経済課 042-312-8612



市の小学校で学んだ囲碁棋士の広瀬優一さんより、漫画「ヒカルの碁」全巻を市立小・中学校15校にご寄附いただきました。
問 教育総務課 042-312-8661

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ

国分寺駅南口・北口駅前広場イルミネーション

地元商店街が、華やかにライトアップ。イルミネーションが夜の風景に
あたたかな輝きを放つ特別な空間を楽しみながら、商店街でホッと一息つきませんか



北口駅前広場

日1月31日(土)まで
点灯は16:30～23:00

◀クリスマスツリーのライトアップと一緒に記念撮影できるフォトスポットも



南口駅前広場

日1月13日(火)まで
点灯は16:30～23:00







問国分寺駅北口商店街会長・新井☎042-325-1122
国分寺駅南口商店会会長・松本☎042-323-9734
経済課☎042-312-8613

こくぶんじ 事業承継セミナー

実際の事業承継の事例を基に、支援策や現状を学びます

対事業承継に関心のある経営者・従業員、事業承継による創業を考えている方など
日2月10日(火)15:30～17:00　場リオンホール
内◯事業承継の流れ、メリットとデメリット
◯中小企業事業承継事例と共催機関の事業紹介 ほか
講都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター、市商工会、日本政策金融公庫 立川支店
定30人(先着)
申1月5日(月)～2月6日(金)に参加申込書を、FAX042-325-1380、直接または電話で経済課☎042-312-8613(市役所1階)

Q1029486

こくぶんじ 創業者交流会

ミニセミナー

自分で作れる!
自己紹介・商品 PRに役立つツール作成のコツも紹介

対市や近隣市で創業した・創業を検討している方
日3月9日(月)18:30～20:30
場リオンホール
講湯浅真彩さん〔(株)ancoro 代表〕
定20人(先着)
申1月5日(月)～3月5日(木)に申込フォーム

Q1035251



こくぶんじ 創業セミナー

事業を始めるために必要な商品設計・仕組み作り・実践などを学びます



共通事項
対創業後間もない・創業を検討している方
場リオンホール　定各20人(先着)

こくぶんじ創業入門セミナー「先輩起業家体験談から学ぶ。ゼロからの創業入門セミナー」

日2月13日(金)18:30～20:30
講浅川絢子さん〔(一社) ビジネスシード代表理事〕
鈴木弘樹さん(喫茶ソラクラゲ オーナー)
申1月5日(月)～2月12日(木)に申込フォーム

Q1016763

こくぶんじマーケティングセミナー　Ⅰ・Ⅱ

日①2月17日(火)②27日(金)18:30～20:30
内①同セミナーⅠ
「お金をかけないプロモーションの選択肢と AI活用方法」
②同セミナーⅡ
「フォロワー 5万人超のインフルエンサーから学ぶ　ファンをつくる SNS戦略」
講①吉井慎人さん〔(株) GLOCAL GUNSHI 代表取締役〕
②古前遥香さん(地域特化型インフルエンサー 多摩の検索ちゃん)
申1月5日(月)～①2月16日(月)②26日(木)に申込フォーム

Q1025168

問経済課☎042-312-8613

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00



1月の無料相談

★は要予約　　※ 2日(金)・祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(30日を除く)
★税務相談　日14日・28日(水)
★登記相談　日5日・2月2日(月)
★不動産・空き家等相談　日19日(月)
★行政苦情相談　日7日・2月4日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日26日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日15日(木)
★マンション管理相談　日29日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日8日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日15日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日15日(木) 9:15～12:00
場市役所相談室23　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　今月はなし
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日8日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日21日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日15日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日6日・27日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日22日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日15日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日22日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日13日(火) 13:30～16:30
【共通事項】　問経済課☎042-312-8613　場市役所相談室12
★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
日金曜日9:30～10:30・10:45～11:45　場市役所からオンライン接続
問経済課☎042-312-8614

1月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

1日(祝)			※☎042-
医科	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	322-0123
	わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺1階	359-3733
薬局	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	329-8038
	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	329-8580
歯科	西国分寺ひきの歯科	泉町2-9-3 泉ビル2階	323-0067

2日(金)			※☎042-
医科	武蔵国分寺公園クリニック(内・小)	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	320-4970
	行野医院(内)	戸倉2-26-16	572-4416
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125号室	320-4280
歯科	こみね歯科医院	南町3-11-17 尾崎ビル1階	300-4155

3日(土)			※☎042-
医科	本町クリニック(整外・内)	本町2-7-10 エッセンビル2階	324-6643
	小松﨑皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	320-4100
薬局	ふく福薬局	本町2-7-10 エッセン101号室	312-4920
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	328-0801
歯科	まついけ歯科	東恋ヶ窪5-22-4 2階	326-4188

4日(日)			※☎042-
医科	国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	323-7722
	西国分寺レディースクリニック(産・婦)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階	300-0055
薬局	ウエルシア薬局国分寺駅北口店	本町2-2-1 cocobunji EAST1階	329-5077
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	328-0801
歯科	松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側	312-4545

11日(日)			※☎042-
医科	岡﨑クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階	359-6199
	なおはら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺3階	328-7100
薬局	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階	329-8508
	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺2階	320-3871
歯科	レガデンタルクリニック	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	322-8870

12日(祝)			※☎042-
医科	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	322-7676
	おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	325-4113
薬局	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル	359-7320
	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	359-3267
歯科	あべ歯科医院	東元町2-20-11 アーバンコアビル1階	328-1004

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　🔍 市 HP 検索番号　問 問い合わせ



令和8年

国分寺市消防団出初式

1月11日(日)

10:00～11:30 ※放水は11:10ごろ

国分寺駅北口駅前広場

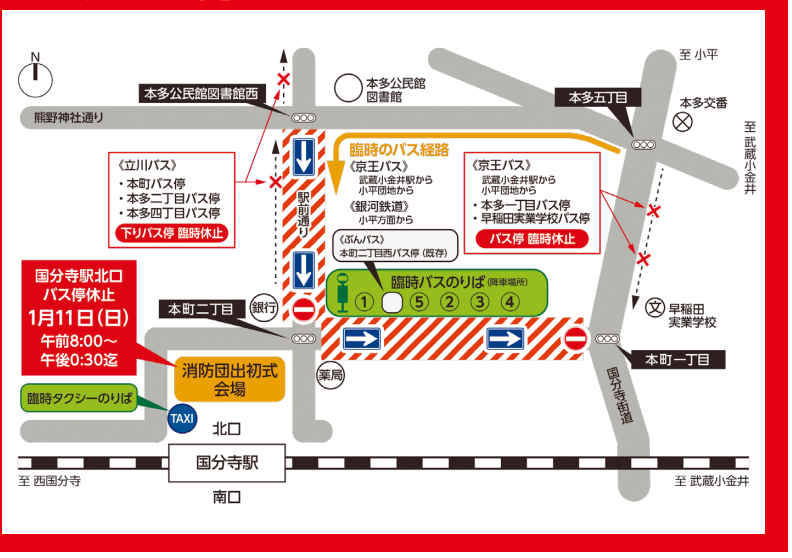
内市消防団が消防団指揮車・ポンプ車での分列行進や一斉放水など、日頃の訓練成果を披露

他当日は、7:30に市内6か所の分団詰所で打鐘(だしょう)。火災とお間違えのないようお願いします

問防災安全課☎042-312-8684

Q1033245

交通規制があります(荒天時は規制なし)



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
1/15
令和8年(2026年)
No.1511





世界の文化に触れよう!

国際交流フェスタ

2月8日(日)13:30～



外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページ から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

1~3面 こくぶんじ国際交流フェスタ
6面 戦後80年 平和サミット
7面 農を基礎から学ぼう 市民農業大学受講生募集
10面 所得税などの申告はお早めに

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

世界の文化に触れよう！

こくぶんじ 国際交流フェスタ

2月8日(日)13：30～16：00 (開場13：00)

市内には約3,600人の外国籍の方が住んでいます。多文化への理解を通して誰もが住みよい多文化共生のまちづくりを進めるために、外国の方々と交流し、多様な文化に触れてみませんか



対 小学3年生～大人
場 リオンホール
定 70人(先着)
申 1月16日(金)～26日(月)に、市HP🔍1033416の専用フォーム、または電話で人権平和課☎042-312-8694(9:00～17:00)
他 第一部のみの参加可、第二部のみの参加不可／イベントはすべて日本語で進行
共催 市国際協会

第一部　外国人市民による日本語スピーチ

市内日本語教室の学習者が、日ごろ感じていることなど、いろいろなテーマで話します

第二部　世界が広がる！外国の方と日本語で交流

グループに分かれて、外国人ゲストから自分の国の文化や、日本との違いなどに関して話を聞いたり、質問したりできるワークショップ。10か国からのゲストを予定



※イメージ

ほかにも…



※イメージ

○ゲーム
○外国のお菓子の試食　など
　各国の食文化に関する話も聞けます

市の多文化共生施策

こんな取り組みもしています

「やさしい日本語」職員研修

「やさしい日本語」は通常の日本語よりも簡単で、分かりやすい日本語のことです。外国人だけでなく、子どもや高齢者・障害者にも有効なコミュニケーションツールとして、国や都でも活用を推進しています。

窓口での円滑なコミュニケーションの方法や、分かりやすい通知文を作るための工夫など、実践的な内容です。

多文化共生ボランティア

市が主催する国際交流イベントなどで活動するボランティアの登録制度があります。

申請方法など、詳しくは市 HP Q1022474

市国際協会をご存じですか？

市国際協会は、1991 年から地域の外国人との交流や支援を行っている市民ボランティア団体です。約 20 か国 80 人の外国人会員を含む、20 ～ 90 代の会員約 300 人が活動・運営を担っています。協会の主旨に賛同する方は、市内外を問わず、どなたでも入会できます。



外国人への日本語サポート

日本語教室（日 水曜夜 場 福祉センター・日 金曜昼 場 本多公民館）や親子日本語サロンを開催し、外国人の日本語サポートをしています。日本語教室の参加希望者の急増に伴い、スタッフ不足が続いています。

書き初めなど、日本の季節行事や遠足など、楽しいイベントも盛りだくさん！▶





◀ボランティアスタッフと一緒に、グループやマンツーマンで日本語を学びます

外国ルーツの子どものサポート

恋ケ窪公民館主催「こいがくぼ国際教室」への協力や、小・中学校への日本語支援サポーター派遣（市委託事業）など、外国ルーツの子どもたちの学びの支援や居場所づくりのサポートをしています。

「こいがくぼ国際教室」
勉強はマンツーマンでじっくりと。休み時間は友達と遊べる大切な「居場所」でもあります▶



多文化理解・交流活動

○国際理解講座
○語学教室（英語・中国語）
○交流イベント
○サークル（合唱団） 等



▲外部講師を招き、年 4 回開催する国際理解講座

▼地域の交流イベントにも参加



そのほか

外国人生活相談窓口の開設や市委託事業としてのボランティア養成講座の開催、翻訳・通訳派遣、市の「防災まちづくり学校」への協力など、地域連携活動も行っています。

詳しくは市国際協会の HP
https://www.1991kia.jp/
をご覧ください

問人権平和課 042-312-8694

外国人のおかあさん、おとうさん 親子日本語サロンに参加しませんか？

対0～6歳の子どもがいる外国人
日第2・4金曜日10:00～11:30
場ひかりプラザ
内子どもと一緒に日本語を勉強できます
申市国際協会HP



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

特別支援教育説明会

対市内在住で令和9年度に小学校入学予定の子の保護者・関係機関職員
日2月18日(水)10:00～11:30(開場9:30)
場いずみホール
内特別支援教育・特別支援学級などの紹介、就学相談の説明
申2月15日(日)までに申込フォーム
Q1034322
問学校指導課☎042-312-8657

令和8年度ヘルパー派遣事業委託事業所を募集

内産前産後の家庭・支援が必要な子育て家庭・ひとり親家庭への、家事・育児支援
申✉kodomokatei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子育て相談室☎042-321-1801
Q1017644

高齢者
Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している・介護を経験した方
日2月2日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-312-8642

2月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護などの相談・情報交換ができる場
¥100円　Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8642

●おれんじCafeにんじん

日4日・18日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじCafeサンライト

日10日・24日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉
Pencil Rocket

市民公開講座 脳卒中の予防

対多摩地区在住
日2月21日(土)14:00～16:00
場オンライン※二次元コード・武蔵野赤十字病院HPから
内「脳卒中は突然に…ではない!?今日からできる予防法」ほか3講演・体験者と医師の対談
講徳岡健太郎さん(東海大学医学部付属八王子病院　脳神経内科　臨床准教授)ほか
問武蔵野赤十字病院 医療連携課☎0422-32-3111(土日祝日を除く9:00～16:00)
健康推進課☎042-312-8626

託児付食育講座 災害時の備えと健康維持

対市内在住・在勤・在学・在活
日①2月18日(水)②3月5日(木)14:00～15:45
場いずみプラザ
内①防災講座「災害時の備え」在宅避難、家庭・市の備蓄など
栄養講座「災害時の食事・栄養バランス」ストック食品での食事バランスのとり方など
②パッククッキング体験と試食
※①のみの参加可・②のみの参加不可
講管理栄養士・市職員
定各回20人(先着)
持②エプロン・三角巾(バンダナなど)・手拭きタオル・マスク
申1月16日(金)9:00から二次元コード・市HPQ1031148の申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627
他託児各回4人(先着)申2月10日(火)まで



医療費のお知らせを1月末に郵送

対国民健康保険加入者
内届かない場合はご連絡を
Q1025110
問保険年金課☎042-312-8607

くらし
Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

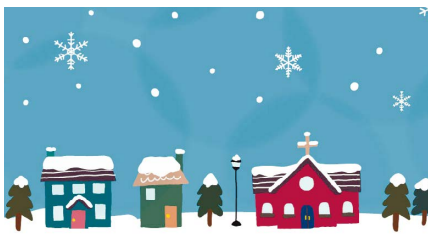
日2月1日(①～③)、15日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持各手続きに必要なもの
他マイナンバーカード受け取りは要事前予約(☎0120-002-577)。申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付／証明書交付は翌日以降の場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日2月の毎週火曜日 9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内顔写真を撮影し、交付申請(必ず本人が来庁)／本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可、必要書類が不足した場合は不可／免許情報は継続しません
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申1月16日(金)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他市役所でも予約不要で実施中(カードの郵送受け取りは不可)
Q1025967・1033431

市営住宅の入居者を募集

対市内に1年以上居住または3年以上在勤※収入等の要件あり
場市営住宅(高木町1-8-1)
申1月15日(木)～30日(金)に直接または郵送(消印有効)で〒185-8501 契約管財課(市役所4階)
Q1035237
問同課☎042-312-8689



市民室内プール・市民ひかりスポーツセンターの工事終了予定

内天井等改修工事の終了予定
○**市民室内プール** 11月下旬※老朽化も課題のため、今後の在り方も検討／体育室・会議室・和室は利用可
○**市民ひかりスポーツセンター第一体育室** 12月上旬※第二体育室・フィットネスルームは利用可
※利用再開時期は別途お知らせ
他詳しいスケジュール等は市HPQ1009662(同プール①)・Q1034920(同センター②)
問スポーツ振興課☎042-325-0145

①　②

戸倉第二テニスコート定期利用団体の登録受付

対市民スポーツサークル登録をしている、10人以上で活動できるテニスサークル団体
場市民スポーツセンター・スポーツ振興課(市役所1階)
内令和8年度の体育施設定期利用団体・市民スポーツサークル・公共施設予約システム利用登録
申1月15日(木)～23日(金)に直接同センター・同課／申込書は同センター・同課・同テニスコート管理棟で配布／休館日・閉庁日に注意
他戸倉第一テニスコートは拡充等整備工事のため定期利用不可／登録条件等はQ1017472

育てよう歴史を守る防火の心 文化財防火デー 消防演習

日2月1日(日)10:00～10:40
場国分寺薬師堂(西元町1-13-16)
内市消防団・国分寺消防署が合同で行う文化財の消防演習
他昭和24年に法隆寺(奈良県)金堂壁画が焼損した1月26日を、昭和30年に文化財防火デーに制定
問防災安全課☎042-325-0124
ふるさと文化財課☎042-312-8683

民生委員・児童委員の退任

内令和7年12月31日で、小俣由起さんが民生委員・児童委員を退任
区域戸倉一丁目1～15番まで、二丁目1・5・6・9番
問地域共生推進課☎042-325-0126

感染症の予防には「手洗い」「うがい」「咳エチケット」

イベント

第38回多摩郷土誌フェア

日1月17日(土)10:00～17:00
18日(日)10:00～15:00
場柴崎学習館 地下ホール(立川市柴崎町2-15-8)
内多摩の各自治体が刊行する文化財関連図書を販売／販売目録は市HP Q1014924・武蔵国分寺跡資料館で閲覧可
問ふるさと文化財課☎042-312-8683

明るい選挙啓発ポスターコンクール入賞作品展　追加開催

日場1月20日(火)～26日(月)13:00
市役所1階多目的スペース／1月27日(火)～2月2日(月)13:00 光公民館／2月3日(火)～9日(月)13:00 恋ケ窪公民館／2月10日(火)～17日(火)13:00 もとまち公民館／2月28日(土)～3月8日(日) 本多公民館
内市内の児童・生徒の応募作品66点のうち、入賞作品9点を展示
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195



関東東海花の展覧会に市内農家が出品

日1月30日(金)10:30～15:30(最終入場15:00)・31日(土)10:00～18:00(最終入場17:30)、2月1日(日)10:00～16:00(最終入場15:30)
場池袋・サンシャインシティ文化会館(豊島区東池袋3-1-4)
内花の品評会・フラワーデザインコンテスト・園芸教室(有料)・花の即売会など
他2月1日13:00からの即売会は整理券が必要(当日9:00～12:30に先着順で配布)
問栃木県農政部生産振興課☎028-623-2329※1月28日(水)～2月1日(日)は☎090-8700-7652
経済課☎042-312-8612



多摩の明治維新 御門訴事件から考える

日2月1日(日)14:00～16:00
場市役所会議室201
内明治初年の武蔵野新田に起きた事件から、多摩地域の明治維新を考える
講三野行徳さん(昭和女子大学准教授)
定50人(先着)
申1月19日(月)9:00から申込フォーム
Q1035269
問市史編さん室☎042-571-7815

防災まちづくり推進地区発表会 高めよう！地域の防災力

対市内在住・在勤・在学・在活
日2月7日(土)9:30～12:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内自分が住む地域の「防災」を、改めて考える
○防災まちづくり推進地区3地区(本多連合町会・戸倉自治会東地区防災会・けやき台分譲団地管理組合)の活動、地区本部・地区防災計画の発表
○パネルディスカッション
講大矢根淳さん(専修大学人間科学部教授)
Q1015157
問防災安全課☎042-325-0196

古文書講座　初級編

対古文書講座(他自治体主催含む)を受講したことがある方
日2月8日(日)・15日(日)・23日(祝)14:00～16:00
場ひかりプラザ
内くずし字辞典を使いながら、古文書の読み方を学ぶ
定20人(先着)
申1月21日(水)9:00から申込フォームまたは電話で市史編さん室☎042-571-7815
Q1035265

切り紙アート de 繋ぐ縁結び　交流イベント

対独身で都内在住・在勤・在学の18歳以上
日2月11日(祝)13:00～16:30
場東京しごとセンター多摩(立川市柴崎町3-9-2)
内結婚に関心がありながらも一歩を踏み出せない方を後押し／都と立川・昭島・小平・日野・国分寺・国立・福生・武蔵村山市の連携事業
定男女各40人程度(抽選)
¥1,000円※QRコード決済可(PayPay・auPAY・d払い・メルペイ)
申二次元コードの申込フォーム
問TOKYOふたりSTORY交流イベント事務局☎03-6682-7532
政策経営課☎042-312-8697

空き家セミナー＆個別相談会

日2月14日(土)
①13:30～15:00(受付開始13:15)
②13:30～16:00(1組30分程度)
場リオンホール
内①セミナー「どうしよう！我が家の空き家問題」空き家の法律や適正管理・相続などを、事例を交えて講演
②空き家に関する税金や相続・管理などの悩みの相談
講伊藤雅一さん(NPO法人空家・空地管理センター副代表理事)
定①30人②20組※いずれも先着
申1月16日(金)から都空き家ワンストップ相談窓口☎0120-776-735または二次元コード
Q1035262
問まちづくり推進課☎042-312-8667

公開・参画

●農業委員会総会
日1月20日(火)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●建築審査会(一部非公開)
日1月22日(木)14:30～
場市役所会議室401
問建築指導課☎042-300-1661

●教育委員会定例会
日1月29日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●選挙管理委員会定例会
日2月2日(月)9:30～
場市役所会議室309
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●①医療的ケア児支援関係者会議 ②障害者施策推進協議会
日2月13日(金)
①14:00～16:00②18:00～
場市役所会議室201
申手話通訳・要約筆記の希望者は2月3日(火)、傍聴希望者は12日(木)までに FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎①042-312-8632 ②042-312-8629
Q①1025002②1014882

男女平等推進委員会委員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上(令和8年4月1日時点)※市の他の附属機関の公募委員を除く
内男女平等に関する施策を推進するための調査審議。月～金曜日の夜間に年5回程度開催する会議に出席。任期は4月～令和10年3月
定3人　報酬10,500円/回
申2月13日(金)までに作文「応募の動機・男女平等推進に対する自身の考え」(800字程度)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-8501人権平和課(市役所4階)
他作文審査。作文は情報公開の対象。返却不可
問人権平和課☎042-312-8693



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

みんなの掲示板

その他団体から

1月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日1月26日(月)16:00～20:00場炭火酒場 鶏眞(本町4-1-10)内恵方巻作り・ミニ講座¥子ども無料・大人500円申✉torishin.kodomo@gmail.comまたは電話で「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

ローカルテーブル　みんなの公民館

日1月30日(金)19:00～21:00場カフェローカル(cocobunjiプラザ)内公民館の役割や歩みを振り返り、魅力や課題を共有しながら、これからの公民館の可能性を探る講市職員(本多公民館)定30人(先着)申1月16日(金)から同プラザHP応募フォームまたは電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

ミニテニス初心者教室

日2月5日(木)13:00～16:00場市民スポーツセンター内競技説明・ルール説明・実技体験講日本ミニテニス協会公認指導員定15人(先着)持室内用運動靴、飲み物申1月16日(金)～31日(土)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話で国分寺ミニテニス連盟・常松☎090-2564-2436他スポーツ保険加入(当日限り)問同連盟・常松✉h5412-tsune@jcom.home.ne.jp

文化連協まつり　講演と文化体験講座

日2月8日(日)12:45～(開場12:15)場いずみホール(当日直接会場へ)内国分寺の1,300年前の話や文化芸術に触れる講演会①講演「天平の大プロジェクト 聖武天皇の想いと国分寺」②尺八解説と演奏「尺八の魅力 伝統から革新へ」※文化体験講座あり講①増井有真さん(市学芸員)②芦垣皐盟さん(琴古流竹盟社師範)問市文化団体連絡協議会・熊谷☎090-2915-5025

いのちの電話相談ボランティア研修受講者を募集

対23～65歳(令和8年4月1日時点)日5月～令和9年7月※月2～3回、原則土曜日場多摩地区の公民館・市民会館等定25人(先着)¥前期21,000円・後期20,000円(助成制度利用・利用条件あり)他募集要項は、東京多摩いのちの電話事務局／説明会(Zoom)〔日2月7日(土)14:00～〕申2月27日(金)までに✉ohbo@tamainochi.comで同事務局問同事務局☎042-328-4441(月～金曜日10:00～15:00)

都消費生活調査員を募集

対ＨＰ閲覧・メール送受信・ＨＰで調査回答ができる18歳以上(令和8年4月1日時点)内○食品の表示状況の店舗調査○入手した広告媒体の表示調査○日常生活で購入した、生鮮食品等約20点の内容量調査※いずれか一つ任期令和9年3月31日まで謝礼調査1回3,000円定各100人(選考)申2月16日(月)までに都HP「東京くらしＷＥＢ」問都生活文化局消費生活部☎03-5388-3076

こくフェス2026 E環境で、E音楽を!

日5月9日(土)・10日(日)場いずみホール、本多・光公民館など内音楽やダンスのパフォーマンスをするアマチュア出演者を募集申1月31日(土)までに、こくフェスHP(こくフェスで検索)の応募フォーム。応募者多数の場合選考他運営ボランティアスタッフも募集。詳しくはメールで問い合わせ問こくフェス実行委員会・冬木✉kokufes.info@gmail.com

市民掲示板

市民学習会　欅友会(けやきゅうかい)

日①1月31日②2月14日③28日④3月7日⑤14日※いずれも土曜日13:30～15:30場東京経済大学2号館B301(南町1-7-34)(当日直接会場へ)内①日米地位協定②高齢化・日本経済・消費税③検証 安保法制④昭和史の論点⑤民主化支援と影響工作講①藤原修さん(同大学教授)②堀雅博さん(同大学教授)③長谷部恭男さん(東京大学名誉教授)④井上寿一さん(学習院大学教授)⑤市原麻衣子さん(一橋大学教授)¥各500円問欅友会・山岸☎042-573-8967

会員募集

自立生活体操クラブ・西町

日毎週木曜日13:30～14:30場西町地域センター内足に自信はありますか。今からでも大丈夫。皆で貯筋しましょう¥入会金500円　会費月1,500円問髙瀬☎042-572-6241

健康体操クラブ・内藤

対75歳まで日毎週月曜日9:30～10:30場内藤地域センター内運動不足を感じている方、体操で元気になりませんか¥入会金500円　会費月1,700円問黒川☎042-573-6975

健康体操クラブ・西町

日毎週木曜日14:45～15:45場西町地域センター内健康に自信はありますか。10年後も元気でいるためには運動が必要です¥入会金1,000円　会費月1,700円問植田☎042-575-4630

囲碁サークル　KOMOKU

日1月24日(土)・30日(金)13:00～16:00場cocobunjiプラザ内有段者も級位者も性別も年代もさまざま。見学体験随時OK¥会費月1,000円問野村✉komoku2025@gmail.com

戦後80年　平和サミット
若者が紡ぐ　次世代への平和メッセージ

多摩地域26市在住の高校・大学生26人で構成する平和ユースが、令和7年8月に広島を訪問し、被爆体験者や現地の若い世代との交流を通して学び・感じたことを、多摩地域26市の市長に「平和のメッセージ」として伝えます

日2月15日(日)13:00～16:00(開場12:30)
場パルテノン多摩　大ホール(多摩市落合2-35、当日直接会場へ)
第1部講演
　登壇者杉浦圭子さん
　内若い世代が平和を自分事としてとらえ・学び・語ることの意義とは何か、ヒロシマを伝える者としての思いを語る
第2部活動報告
　内平和ユースが、研修先の広島での出会い・学び・気付きを発表
第3部トークセッション
　ファシリテーター竹峰誠一郎さん(明星大学教授)
　内平和ユースが、多摩地域26市の市長に「平和のメッセージ」を伝える
他手話通訳あり／多目的ルームで子どもとの鑑賞可(先着10人)／公共交通機関・近隣の有料駐車場・駐輪場をご利用ください
問人権平和課☎042-312-8693



杉浦圭子さん

元ＮＨＫアナウンサー　広島市出身
被爆体験の伝承者
数多くの原爆・平和関連番組を担当

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00



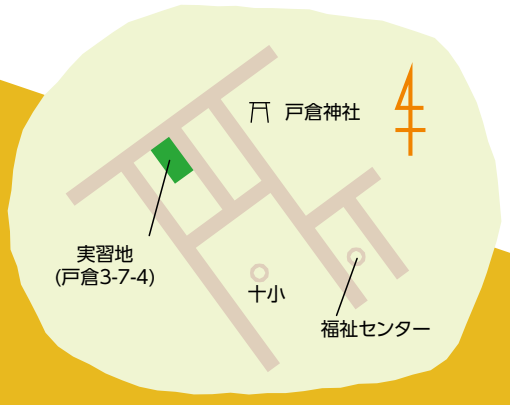
農を基礎から学ぼう

市民農業大学 受講生募集

市内農家の協力・指導で、野菜の種まきから収穫まで実践的に学びます。果樹・植木のせん定や鉢花教室も行います。同時開講の「援農ボランティア技術習得講座」を修了した方は、市内の農家の畑で農作業などを手伝う援農ボランティア活動ができます。

対介助なしで屋外での2時間程度の農作業ができる、市内在住の18歳以上(既修了生を除く。足元の悪い畑での力作業あり)
日4月4日(土)～12月12日(土)※毎週水・土・日曜日9:00～11:00頃(天候による時間変更あり)
場実習地(戸倉3-7-4)※車での来校不可　定30人
¥10,000円(保険料、種・苗木などの教材費の一部)※援農技術習得講座と同時受講の場合も同額。原則返金不可
申2月13日(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・メールアドレスを二次元コードの申込フォーム※多数の場合公開抽選〔日3月5日(木)9:30～10:00場市役所会議室201定15人〕。結果は3月下旬までに応募者全員にメールで通知
Q1007766

■開講式
日4月4日(土)9:00～
場JA東京むさし国分寺支店
(東恋ヶ窪4-23-8)









問経済課☎042-312-8612

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

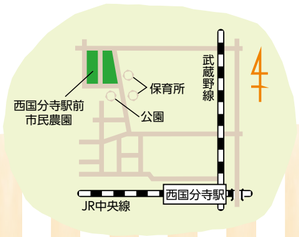


自分のペースで野菜作り

市民農園 使用者募集



対市内在住※東元町市民農園・戸倉市民農園使用者を除く(2月1日時点)
日4月1日(水)～令和10年1月31日
場西国分寺駅前126区画(予定)※1区画約16㎡
¥8,800円(月額400円×22か月)※一括納入。原則返金不可
申1月15日(木)～30日(金)に、二次元コードの申込フォーム※多数の場合公開抽選〔日3月5日(木)10:00～11:00場市役所会議室201定15人〕。結果は3月下旬までに通知
他当選の照会不可／同一世帯からの複数の申請は無効／他人名義の申請不可／当選した申請者(申請書に記載した住民票上の同一世帯員含む)には全員の氏名を記載した使用者証を交付。名義貸しや転貸、使用者証に未記載の方の使用厳禁
Q1012230







農を楽しもう

プロの指導で手軽に野菜作り

農業体験農園 入園者募集



農園主の指導があるので、初心者でも新鮮でおいしい野菜を育てられます。
種苗や肥料・農具など、必要なものはすべて農園主が用意するので手軽に参加できます。
申直接、農園主
Q1002115

名称(1区画面積)	所在地	農園主	利用期間	講習日	年会費(税込み)
ふれあい体験農園(30㎡)	北町1-15	野中明彦さん ☎080-1194-1974	4月～翌年2月	水・土曜日の午前	44,000円
青空農園(25㎡)	日吉町3-15-2	峯岸桂さん ☎042-322-0236 ☎080-1162-1685	3月～翌年2月	水曜日の午前または土曜日の午前・午後	40,000円
学習型体験農園 みのり村(13㎡)	東戸倉1-27-2	粕谷英雄さん ☎090-2637-5922 HPhttps://minorimura.jimdofree.com/	4月～翌年1月	土・日曜日の午前	49,500円
花咲く街農園(30㎡)	本多3-4-39	鈴木一雄さん ☎042-325-9568	3月末～翌年1月末	水曜日または土曜日の午前	40,000円

※恋ヶ窪ふるさと体験農園・体験農園長ちゃんのはたけは、募集なし

農の風景の創生

国分寺いきいき農園 事業協力員募集



対事業協力員としての活動が通算10年未満の市民農業大学修了生
日4月1日(水)から、毎週木・日曜日9:00から2～3時間程度
場国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)※車での来園不可
内市民利用のモデルとなるモデル農業ゾーンと市が農業体験教室などの事業を行う農業体験ゾーンでの、野菜などの栽培・管理、農園全体の管理などのボランティア
定2～3人(先着)　申1月19日(月)9:00から電話で経済課☎042-312-8612
他同農園使用団体の構成員は応募不可／事業協力員になった方は、活動中の事業協力員との顔合わせと事前説明に参加(3月中)
Q1007763



農家のお手伝いをしませんか

援農ボランティア 事業説明会

対援農ボランティア認定証をお持ちの方
日1月25日(日)10:00～12:00
場ＪＡ東京むさし国分寺支店
(東恋ヶ窪4-23-8)(当日直接会場へ)
Q1007767



市内農業者が開設

市民農園 入園者募集



農園主のアドバイスを受けられる、
農業者が開設した市民農園です。
申直接、農園主
Q1023519

名称	所在地	農園主	利用期間	区画数(1区画面積)	年会費(税込み)
ファームランド コクア	光町3-6-5	本橋順子さん ☎042-574-7574	4月～翌年1月末	32区画(約15㎡)	38,500円
				8区画(約7.5㎡)	22,000円
青空農園	日吉町3-15-2	峯岸桂さん ☎042-322-0236 ☎080-1162-1685	4月～翌年3月末	20区画(約14㎡)	23,300円

問経済課☎042-312-8612

所得税などの申告はお早めに





問課税課☎042-312-8620

所得税などの申告方法

申告書の作成は国税庁ＨＰで

国税庁ＨＰで作成した申告書の提出方法

●マイナンバーカードを使って送信
マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはICカードリーダライタを準備

●印刷して書面で提出
郵便または信書便で、所轄の税務署へ提出
(ゆうメール・ゆうパック・ゆうパケット不可)

マイナンバーが必要です
申告書へのマイナンバー(個人番号)の記載と、マイナンバー・本人確認ができる書類の提示または写しの添付が必要(e-Taxからの場合、マイナンバーの記載以外不要)



申告書の相談・提出など

日2月16日(月)～3月16日(月)※土日祝日を除く。3月1日(日)は開設。開設期間前でも相談可
受付時間8:30～16:00　**相談時間**9:00～17:00
申告書の提出時間8:30～17:00
他入場整理券の配布状況により、受け付けを早めに締め切る場合や、後日の来場になる場合あり／3月中は混雑が予想されるので、2月中の来場がお勧め／公共交通機関をご利用ください
問立川税務署〒190-8565立川市緑町4-2立川地方合同庁舎☎042-523-1181

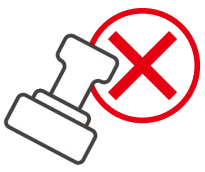
入場整理券　所得税・消費税・贈与税の申告書作成は必要
(申告書等の提出のみの場合は不要)

- 会場で当日配布
- LINEから事前発行：国税庁LINE公式アカウントを友だち追加して、事前に日時指定の入場整理券を入手



すべて記入済みの確定申告書は市でもお預かりし税務署へ提出します

日2月16日(月)～3月16日(月)9:00～16:00※土日祝日を除く
※3月14日(土)は午前中のみ
場市役所1階多目的スペース※3月14日(土)は課税課(市役所1階)
他次のどちらかの方法で資料をまとめ、多目的スペース内に設置するポストへ投函
○氏名・住所を記載した封筒をご自身で用意し、資料を封入
○資料の混在を防ぐため、資料一式をホッチキス止め



収受日付印の押なつの廃止

税務署では、税務行政のデジタル化における手続きの見直しの一環として、令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行いません。申告書等の提出年月日は必要に応じてご自身で記録をお願いします。書面で提出する際は、申告書等の正本(提出用)のみをご提出ください。
※市でも同様の対応／本人控えは切り離し、ご自身で保管してください

申告・納税の期限

納税は便利なキャッシュレス納付をご利用ください

申告・納税の期限

税の種類	申告・納付期限	口座振替
所得税・復興特別所得税	3月16日(月)	4月23日(木)
消費税・地方消費税	3月31日(火)	4月30日(木)
贈与税	3月16日(月)	利用不可

確定申告書の配布

電子申告の推進により、配布する確定申告書の枚数が極めて少なくなっています。電子申告等にご協力ください
配布期間1月26日(月)から※無くなり次第終了
場課税課(市役所1階)

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

市民税・都民税の申告を忘れずに

Q1022097　問課税課☎042-312-8620／個人番号カードコールセンター☎0570-783-578

昨年申告をした方などへ、2月6日(金)頃に申告書を郵送します。申告が必要で書類が届かない方は、課税課へお問い合わせください

■市民税・都民税申告書の様式変更
「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」が令和3年9月1日に施行され、情報システムや帳票等は全国統一的な取り扱いとすることが定められました。このため、令和7年度より市民税・都民税申告書の様式が変更になりました

■申告書の相談・提出(直接)
日2月16日(月)～3月16日(月)9:00～16:00※土日祝日を除く／3月14日(土)は12:00まで
場市役所1階多目的スペース ※3月14日(土)は課税課(市役所1階)
他混雑緩和のため郵送での提出にご協力ください

■郵送での提出
3月16日(月)(消印有効)までに申告書・申告に必要なもののうち(2)～(4)の書類、書類の返却を希望する場合は返信用封筒(宛名を明記し切手貼付)を同封し、〒185-8501課税課

■申告に必要なもの
(1)申告書
(2)令和7年中の所得(収入)に関する次の書類
〇給与や公的年金等の収入がある方＝源泉徴収票など所得の確認ができるもの
〇給与や公的年金等以外の所得がある方＝収支を確認できるもの
(3)令和7年中の所得控除・税額控除に関する次の①～⑤のうち必要な書類(年末調整で控除を受けているものを除く)
①社会保険料控除を受ける方
〇国民年金・国民年金基金＝控除証明書原本など
〇国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険＝領収書原本や金額の分かる書類など
②小規模企業共済等掛金控除・生命保険料・地震保険料控除を受ける方＝控除証明書原本
③障害者控除や勤労学生控除を受ける方＝障害者手帳や学生証など(郵送の場合はコピー可)
④医療費控除を受ける方＝領収書をまとめた医療費控除の明細書／セルフメディケーション税制(医療費控除特例)を受ける方＝スイッチOTC医薬品の購入が分かる領収書をまとめたセルフメディケーション税制の明細書(領収書の原本では申告できません)
⑤寄附金控除を受ける方＝寄附先の団体が発行する領収書や受領証の原本など
※その他の控除に関する内容はお問合せ下さい
(4)個人番号カードまたは通知カードと本人確認書類(郵送の場合はコピー可)

■申告対象期間＝令和7年1月1日～12月31日

申告が必要な方

次のいずれかに当てはまる方(申告の義務がない方を除く)
〇令和8年1月1日時点で市内に居住し、令和7年中に収入があった
〇令和8年1月1日時点で市外に居住し、市内に事務所・事業所・居住用家屋(＊1)を持っている
〇給与所得または公的年金等の所得の他に所得があった(＊2)
〇給与所得または公的年金等の所得のみで、源泉徴収票に記載された所得控除の内容に変更や追加がある

申告の義務がない方

①所得税の確定申告をする
②給与収入のみの方で、勤務先から市に給与支払報告書の提出があった
③公的年金等の収入のみの方で、支給元から支払報告書の提出があった(＊3)
※②③は控除等が支払報告書の内容から変更になる場合、申告が必要(＊4)
④市内に居住の親族に扶養されている

令和7年中に収入がなかった方

令和7年中の収入が非課税収入(遺族年金・障害年金・失業給付金など)のみの方、または収入のなかった方(合計所得金額が45万円以下の方)は「申告が必要な方」には該当しませんが、課税・非課税証明書等の発行や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料等の算定、各種手当等の受給判定に必要なため申告書を提出してください

(＊1)事務所・事業所：医師・弁護士・事業主などが住宅以外に設ける事務所・店舗など。居住用家屋は単身赴任等により日常的に配偶者・子を住ませ時々帰宅する関係にある住宅・別宅など
(＊2)給与所得または公的年金等の所得以外の所得が20万円以下の方は確定申告の必要はありませんが、市民税・都民税の申告は必要です
(＊3)源泉徴収の対象外の公的年金等(外国で支払われる年金)を受給している方は、確定申告の義務がある場合があります
(＊4)支払われた国民健康保険税などの申告で税額が下がる場合があります(税務署へ確定申告する場合、市への申告は不要)

市民税・都民税証明書等が必要な方は申告を

課税・非課税証明書は、都営住宅の入居や融資などの手続きで必要になる場合があります。証明書が必要な方は、所得の有無にかかわらず申告してください(同世帯の納税義務者の扶養親族で、その納税義務者が申告書を提出している場合を除く)

所得控除の申告漏れにご注意ください

年金を受給していて、国民健康保険料などを口座振替や金融機関で直接支払っている方や、給与の支払いを受けていて年末調整をしていない方などは、所得控除の申告で税額が下がる場合があります

■所得控除の種類〇雑損〇医療費〇社会保険料(国民健康保険・後期高齢者医療保険・国民年金・介護保険など)〇小規模企業共済等掛金〇生命保険料〇地震保険料〇障害者〇寡婦〇ひとり親〇勤労学生〇配偶者〇配偶者特別〇扶養〇特定親族特別
他〇申告や年末調整が済んでいる方でも、所得控除の追加の申告ができます
〇社会保険料の場合、配偶者など親族が受け取る年金から特別徴収(天引き)されている保険料は控除の対象にはなりません。ただし、申告する本人が扶養親族の保険料を支払った場合には対象となります
〇16歳未満の方を扶養している場合は、扶養控除の対象になりませんが、市民税・都民税の非課税限度額の算定の際に16歳未満を含む扶養親族の人数を把握する必要があるため、申告してください



年金所得者に係る確定申告不要制度の対象の方

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下のため確定申告が不要な方も、次のどちらかに当てはまる方は申告が必要です
〇公的年金などに係る雑所得以外の所得があり、市民税・都民税が課税となる
〇年金の源泉徴収票に記載のない控除(医療費・納付書や口座振替で納めた社会保険料・生命保険料・地震保険料・寄附金など)を市民税・都民税に適用する
他源泉徴収票に記載されている以外に追加する控除などがなければ申告は不要

ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請された方

確定申告が不要な給与所得者などがふるさと納税(寄附)を行う場合に、寄附先の自治体(5団体以内)で特例の申請手続きを行うことで、確定申告をしなくても控除を受けられる制度です。ただし、確定申告や市民税・都民税の申告などを行う場合は、この制度の対象外です。申告の際は、必ずワンストップ特例制度分の寄附額を含めて申告してください

寄附金税額控除の記載をお忘れなく

ふるさと納税や条例で指定する団体へ寄附を行うと、市民税・都民税の税額控除が受けられます
※確定申告書の第二表住民税に関する事項の「寄附金税額控除」欄(下図参照)に記載がないと、控除が受けられません

都道府県、市区町村への寄附(特例控除対象)	共同募金、日赤その他の寄附	都道府県条例指定寄附	市区町村条例指定寄附
円	円	円	円

個人住民税の電子申告(令和7年分)が始まります

非課税証明書の取得等のため、収入なしの申告を行う方はご検討ください。電子申告には次のものが必要です
〇マイナンバーカード(数字4桁の利用者証明用電子証明書暗証番号・半角6～16文字の署名用電子証明書暗証番号)
〇スマートフォン(マイナポータルアプリインストール済)、またはパソコン
〇メールアドレス



社会保険料控除・医療費控除の対象になるもの

問保険年金課☎042-312-8608／高齢福祉課☎042-312-8639

令和7年に納付した保険料(税)等(表1参照)は、令和7年分の所得税と令和8年度市民税・都民税の申告で社会保険料控除として申告可。
また、医療費や介護保険サービス利用料(表2・表3参照)は医療費控除として申告可

表1　社会保険料控除

区分	国民健康保険	後期高齢者医療	介護保険	国民年金
納付方法 ※組み合わせになる場合あり	年金からの天引き・口座振替・納付書・クレジットカード・電子決済・Pay-easy・インターネットバンキング	年金からの天引き・口座振替・納付書		口座振替・クレジットカード・納付書・電子決済・Pay-easy
納付した保険料(税)額の確認方法 ※組み合わせになる場合あり	○日本年金機構等から届いた源泉徴収票(★) ○口座振替済のお知らせ(★)〔国保・後期は1月下旬頃郵送(＊)〕 ○領収書(★) ○振替額が記帳された預貯金通帳 ※★は市民税・都民税の申告に必要			○国民年金保険料控除証明書 ○領収書 ※所得税と市民税・都民税の申告に必要(いずれか1点)
金額や書類等の問い合わせ	納税課 ☎042-312-8624	保険年金課 ☎042-312-8608	高齢福祉課 ☎042-312-8639	ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004・☎03-6630-2525※IP電話用 立川年金事務所国民年金1課 ☎042-523-0352

＊**介護保険料に関して**介護保険料の口座振替済のお知らせは、国のシステム標準化に伴い送付しません。納付した保険料額を確認したい方は、高齢福祉課にお問い合わせください

表2　医療費控除

区分	医療費	介護保険サービス利用料
対象となる支払い	自己または生計が同一の配偶者などの親族のために支払った医療費が一定の金額以上ある場合	自己または生計が同一の配偶者などの親族のために支払った利用料(対象サービスは表3参照)
申告に必要な書類	医療費控除の明細書	

※医療費を補てんする保険金(高額療養費の支給)などがあった場合、その金額は差し引きます



申告に関する問い合わせ	
	所得税 立川税務署☎042-523-1181 **市民税・都民税** 課税課☎042-312-8620

表3　医療費控除の対象となる介護保険サービス(＊)生活援助中心のサービスを除く

対象サービス			
1	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	13	夜間対応型訪問介護
2	地域密着型介護老人福祉施設	14	訪問入浴介護
3	介護老人保健施設	15	通所介護(デイサービス)
4	介護医療院	16	地域密着型通所介護(デイサービス)
5	訪問看護	17	認知症対応型通所介護
6	訪問リハビリテーション	18	小規模多機能型居宅介護
7	居宅療養管理指導	19	短期入所生活介護
8	通所リハビリテーション(デイケア)	20	定期巡回・随時対応型訪問介護看護 (一体型事業所で訪問看護以外および連携型事業所)
9	短期入所療養介護	21	看護小規模多機能型居宅介護〔医療系サービスを含まない組み合わせにより提供されるもの(＊)〕
10	定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一体型事業所で訪問看護のみ)	22	地域支援事業の訪問型サービス(＊)
11	看護小規模多機能型居宅介護〔6～11の介護サービスを含む組合せにより提供されるもの(＊)〕	23	地域支援事業の通所型サービス(＊)
12	訪問介護(＊)		

他介護予防サービスも対象／対象サービス12～23は、5～11のいずれかと併せて利用している場合に限る(ケアプランに基づく必要あり)／医療費控除の対象範囲は各サービスによって異なる

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00



音と光の泉~HIKARI NO PIANO~

駅前ピアノプレミアム企画
館内が光の切り絵に包まれる2日間

日2月14日(土)・15日(日)10:00～21:00
※15日は20:00まで
場いずみホール
内**Aホール**駅前ピアノプレミアム企画
Bホール光の切り絵シアター上映
ロビー作品展示「音彩万華鏡」
プロデューサー酒井敦美さん(光の切り絵作家)
申1月31日(土)10:00～
同ホールHP
他利用方法や事前予約などは各日・時間帯によって変更。利用前にHPを要確認
問同ホール☎042-323-1491

消費生活相談室から　消費者だより

ネットには悪意が潜んでいます
ダークパターンに注意

●相談事例1

ネットで本を買おうとして、在庫があり発送が早い通販サイトを利用した。クレジットカードで商品代金を支払ったが、翌月から覚えのない少額の請求が続いていることに気付いた。

●相談室より

注文時に、「○日間無料体験で有料会員登録する」という色のついたボタンと「無料体験をしないで購入する」という白抜きのボタンが表示された。色のついた目立つボタンを押してしまったため、有料会員登録となり毎月の会員費が引き落とされていた。事業者に事情を伝えたところ、さかのぼって返金に応じてくれたが選択肢の表示は以前のまま。

●相談事例2

サプリメントの動画広告を見た。1回限りで利用できそうなのでお試し購入をクリックするとカウントダウン表示が始まり、「お得なプランはこちら」と誘導された。届いた商品の納品書に5回の定期コースとあるが、どうしたらよいか。

●相談室より

動画広告の内容を確認した相談室が、「消費者をせかす画面構成であり、内容を誤認した注文であった」と事業者に伝えたところ、定期コースの解約ができた。

2つの事例はダークパターンと呼ばれ、消費者を惑わす表示やデザインが問題です。ほかにも同意を強制される・解約しにくいなど、意図しない契約をさせる設計のサイトが増えています。消費者側は、楽観的に信用しない姿勢でインターネットを利用しましょう。



おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ☎042-312-8712
対原則市内在住・在勤・在学・在活
日月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
他土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188

フォトコーナー



地域の農業振興に長年貢献された農業者をたたえる内田農業振興会功労者表彰で、内藤孝雄さんが緑綬功労賞を受賞しました。
問 経済課 ☎042-312-8612



都薬物乱用防止推進国分寺地区協議会が12月11日に国分寺駅で啓発活動を行いました。
問 健康推進課 ☎042-312-8626



早稲田実業学校高等部サッカー部主将野川一聡さんとラグビー部主将河村和樹さんが、全国大会出場を報告するため、市長を表敬訪問しました。
問 スポーツ振興課 ☎042-325-0145



市農業祭運営委員会より、11月1・2日に開催した農業祭での売上の一部をご寄附いただきました。
問 経済課 ☎042-312-8612

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

2月

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の土日祝日を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211／ひかり保育園☎042-575-7237／恋ケ窪保育園☎042-321-0465
他天候や保育園の状況により、中止になる場合あり
Q1012484

園庭開放
(当日直接会場へ)

●こくぶんじ保育園
日2日(月)～27日(金)の月～金曜日(祝日を除く)10:00～13:00

●ひかり保育園
日毎週木曜日10:00～11:30

きて・みて・あそぼ！

●恋ケ窪保育園
日5日(木)13:45～15:00　内離乳食講座・試食会　定7組(先着)
●ひかり保育園
日17日(火)9:30～10:30頃　内楽器であそぼう(0～2歳児)
定各年齢2組(先着)
●こくぶんじ保育園
日19日(木)10:00～11:30　内同年齢の友だちとあそぼう　定7組(先着)
他離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば

日18日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内ひな祭り飾りをつくろう♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日18日(水)9:45～11:00
場恋ケ窪保育園
内園児と一緒にあそぼう
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください自転車・電子ピアノ・ベッド・アイロンビーズ
譲ります釣り具セット・ゴルフセット・卓球台・卓球ラケット・松花堂弁当箱・スーツケース・ブルーレイレコーダー・座卓・毛せん・半紙・ピアノ・電子ピアノ・自転車・落語レコード・マージャン卓・キャリーバッグ
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集＆フードドライブ
日1月27日(火)9:00～11:00　場ひかりプラザ(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など
他食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会

対市内在住で、家族を介護している方
日2月3日(火)14:00～15:30
場さわやかプラザもとまち
内悩んでいること・聞きたいことなどを話してみませんか
定10人(先着)
申1月16日(金)から電話で地域包括支援センターもとまち☎042-401-0035



１月の休日急病診療

**発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください**

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00
Q1001917

18日(日)			
医科	小林内科医院(内)	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階	☎042-300-2072
	うどの整形外科医院(整外)	光町3-27-36	☎042-573-6613
薬局	けやき薬局	本町1-7-3 KCVビル1階	☎042-312-4910
歯科	アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階	☎042-576-1811

25日(日)			
医科	たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)	本町2-10-9 島田ビル2階	☎042-312-4110
	くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7	☎042-300-0488
薬局	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9 島田ビル1階	☎042-312-4634
	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル	☎042-359-7320
歯科	杉谷祐デンタルクリニック	東元町2-7-17 バームステージ国分寺101	☎042-325-6212

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
2/1
令和8年(2026年)
No.1512

国分寺市 LINE 公式アカウント

友だち募集中！

市公式 LINE 始まりました！

くらしの情報がお手元に届く！

欲しい情報を自分で選べる！

ほかにもいいことといっぱい！

二次元コード

または

IDで友だち検索
@kokubunji



外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

5面 FC東京 親子でレッツトライ！スポーツ教室
7面 避難行動要支援者登録制度の登録者のお宅を訪問
8面 人生会議(ACP)普及啓発講演会
9面 令和7年度 文化講座

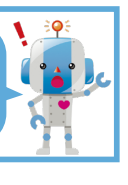
発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18
042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

市HPのリニューアルに伴い、広報物の二次元コードが読み込めないことがあります。ページ番号検索・キーワード検索をご利用ください。

3月3日(火)にリニューアル！



市公式LINE 始まりました！

必要な情報をより分かりやすく、タイムリーにお届けします
「友だち追加」して、日々の暮らしにご活用ください

● 必要な情報を、必要なときに
希望する分野を選んで、欲しい市政情報を受け取れる！

● 知りたい情報へ、すぐアクセス
メニューから、市 HP の各種情報をスムーズに確認！



● 最新の市報をお届け
スマートフォンでいつでも市報が読める！

● 写真で簡単。道路・公園の不具合通報
道路や公園の不具合を、スマートフォンから手軽に写真付きで通報！

● 防災メニューも充実
デジタル避難訓練では、クイズに答えながら震災時の行動や日頃の備えを学べる！

「友だち追加」はこちらから



二次元コードで登録

LINE

または

ID 検索で登録

@ kokubunji

上記 ID を入力して検索

1035293

問 市政戦略室 042-312-8699

LINE、LINE のロゴは、LINE ヤフー株式会社の登録商標または商標です



子ども

Pencil Rocket

市内保育所の4月入所申し込み（二次選考）

対入所・転所希望者
申2月2日(月)～13日(金)に直接保育幼稚園課(市役所2階)
不足書類等提出締切2月13日(金)までに郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課
Q1014555
問同課☎042-312-8648

令和8年度 定期利用保育事業

対次のすべてに当てはまる市内在住の児童○令和8年4月1日時点で1歳以上3歳未満○8年度の利用施設保留通知書が届いている※4月の二次選考で8年度の入所申し込みをした方は、結果が出ていなくても申込可○保護者が就労のため、継続して保育が必要○同居の親族等が保育していない○都認証保育所その他の保育サービスを利用していない
場恋ケ窪・ひかり保育園
内待機児童解消のため、認可保育所等への入所が保留になっている1～2歳児(令和8年4月1日時点)の保育を一定の期間、継続的に実施
申2月2日(月)～13日(金)に二次元コード
Q1028829
問保育幼稚園課☎042-312-8648

令和8年度 ベビーシッター利用支援事業

対市内在住で次のいずれかの保護者○0～5歳児クラスの待機児童○0歳児で認可保育所等入所申し込みをせず、1年間の育児休業を満了した後、子どもの1歳の誕生日から復職する
内子どもが認可保育所等に入所するまでの間、都の認定を受けたベビーシッター事業者利用料の一部を助成
助成後の利用者負担額1時間当たり150円(税込)／利用時間の上限を超えた分の利用料・入会金・交通費等は助成対象外
申2月2日(月)から直接保育幼稚園課(市役所2階)
Q1032430
問同課☎042-312-8648

特別支援学級 合同学習発表会

日2月7日(土)9:00～11:45(受付8:40～)
場四小
内二・四・七小、二・三中の特別支援学級の児童・生徒が学習の成果を発表
問学校指導課☎042-312-8657

ペアレントメンター 子育て経験談を聞く会

日3月2日(月)10:30～12:00(開場10:00)
場児童発達支援センターつくしんぼ
内○発達が気になる子どもを育てる家族への支援「ペアレントメンター事業」の説明○発達障害のある子どもをもつ先輩保護者の経験談
講ペアレントメンター(特別支援学校・学級・教室保護者)
定20人(先着)
申2月5日(木)9:00～19日(木)17:00に、申込フォームまたは電話で児童発達支援センターつくしんぼ☎042-323-7912

3月2日（月）から親子ひろばの利用方法が変更

内入退室に二次元コードを使用。2月1日(日)8:30から利用登録開始※令和7年度利用登録中の方も、再度登録が必要
申二次元コード　Q1032066
問子育て相談室☎042-321-1801

外国にルーツのあるママパパの会

日3月4日(水)13:30～15:30(受付13:20～)
場アクティ・ココブンジ
内生まれ育った国と、日本の子育てに関する考え方や文化の違い、疑問・戸惑いをみんなで話せる会。子どもの同席可
定10組　持母子手帳
申ぶんじ子育てナビまたは電話でゆいぽっこ～地域につなげるサポーター'S～☎070-6424-5531
Q1034051
問こども家庭センター☎042-321-1801

物価高対応　子育て応援手当の受付開始

対令和7年9月分(令和7年9月に出生した児童は10月分)の児童手当の支給対象児童・令和7年10月1日～8年3月31日生まれの児童。原則申請不要
申請が必要な保護者○所属庁から児童手当を受給している公務員○1月21日以降に出生に伴う児童手当の申請をした○令和7年9月1日以降に離婚(協議中も含む)等により児童手当の申請が必要になった
支給金額児童1人20,000円
支給時期2月下旬から随時
申市HPQ1035760を確認
問子ども子育て支援課☎042-312-8653

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間3月31日(火)までの方
日1月30日(金)から受け付け
内有効期間が2月28日(土)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)・各地域包括支援センター※郵送可
問高齢福祉課☎042-312-8640

ハイブリッドフレイル予防合同筋トレ

対市内在住
日2月27日(金)13:30～16:00
場①ひかりプラザ②自宅からオンライン参加※当日二次元コードからご入室ください
内「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング」の説明と体験
講浅川康吉さん(東京都立大学健康福祉学部理学療法学科教授)
定①40人(先着)
申①②2月2日(月)～26日(木)に電話で高齢福祉課☎042-312-8641
Q1019304

保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

対住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)※初めての方優先
日2月26日(木)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など
定12人(先着)
申2月2日(月)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1033436



くらし

Pencil Rocket

ティップネス国分寺店 プール等特別利用事業を延長

対市内在住の高校生(16歳)以上
日6月30日(火)まで※金曜日は休館
場ティップネス国分寺店(本町4-12-1)※直接来店
内同店の協力により、プール・サウナ・更衣室を時間制限なしで利用できる、特別利用事業を延長
¥1回1,650円
Q1035075
問ティップネス国分寺店☎042-329-1511
スポーツ振興課☎042-325-0145



2月の休日窓口　14日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

令和8年1月1日現在(前月比)　人口130,076(－28)　世帯数65,376(－8)

男女平等推進センター 団体登録

対男女平等を目指して学習・活動する団体
内市との共催事業等への協力など。施設使用料免除あり
申4月1日から利用希望の団体は2月2日(月)～3月6日(金)に直接男女平等推進センター(ひかりプラザ内)
他申込期間外も随時受付
申請書同センター・市HP🔍1022956
問同センター☎042-573-4378

生産緑地地区の追加指定 申請受付と個別相談

対指定を希望する農地所有者等
内令和8年度生産緑地地区の追加指定申請の受け付けを開始※指定後は30年間の肥培管理義務が生じ、税制上の優遇措置の対象／特定生産緑地の指定ではありません
申2月2日(月)～5月25日(月)に直接まちづくり計画課(市役所3階)
申請書同課または市HP🔍1025109

●個別相談会

内申請受付に関する相談会
申2月2日(月)～5月25日(月)に✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jp、市HP🔍1025109または電話で同課☎042-312-8664

家族向・単身者向 都営住宅の入居者を募集

対都内在住・住宅に困っている・所得が基準に当てはまる方
申込書配布2月2日(月)～10日(火)
配布場所市民課、cocobunji・国立駅前・恋ヶ窪市民サービスコーナー、ひかりプラザ〔土・日曜日も配布※9日(月)は除く〕、本多公民館〔土・日曜日も配布※2日(月)は除く〕
申2月2日(月)～17日(火)に郵送(必着)またはオンライン
🔍1030663
問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)
申込期間中☎03-5467-9269・☎0570-010-810
申込期間外☎03-3498-8894
市民課☎042-312-8603

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

日2月6日(金)11:00頃
内地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、市内40か所の防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです」と放送
問防災安全課☎042-312-8684

令和8年度 月額会計年度任用職員採用試験

内庁用車運転業務担当、生活支援員、面接相談員、地域リハビリテーション担当、児童館・学童保育担当、特別支援学級介助員
試験書類選考後、筆記・面接日2月19日(木)
採用人数若干名
申2月9日(月)までに、簡易書留郵送(必着)で〒185-8501職員課
他資格・勤務内容・勤務時間は募集要項で確認。配布は同課・市HP🔍1036832
問同課☎042-312-8686

今月の市税・保険料の納期 3月2日(月)

内①固定資産税・都市計画税(第4期)
②国民健康保険税(第8期)
③後期高齢者医療保険料(第7期)
④介護保険料(第6期)
🔍①1000974
問①②納税課☎042-325-0123
③保険年金課☎042-312-8608
④高齢福祉課☎042-312-8639

4月1日から山梨中央銀行での市納付書の窓口納付停止

内市指定の他の金融機関で納付ください※口座振替・eL-QR対応納付書での納付は可
🔍1003737
問会計課☎042-312-8617

学童保育所 時間額会計年度任用職員を募集

内児童館・学童保育担当、児童館・学童保育補助担当
任期4月1日～令和9年3月31日
勤務地①第二・三本多学童保育所
②第一・二泉町学童保育所
採用人数若干名※面接で選考
申電話で各学童保育所
①本多児童館☎042-322-1140
②いずみ児童館☎042-322-8849
他春・夏・冬休み限定の勤務希望も応相談
🔍1022587
問本多児童館☎042-322-1140

ぶんバス バスマップ広告を募集

内ぶんバスマップ(A2・折りたたみ)に掲載する広告を募集。マップは、市公共施設・ぶんバス車内等で配布
規格(広告寸法)たて5㎝×よこ6㎝
発行4月　枚数約4,000部
¥1枠30,000円
申2月13日(金)までに電話または直接交通対策課(市役所3階)
問同課☎042-312-8673

イベント Pencil Rocket

ライフ・マネープランの作り方

日2月17日(火)14:00～16:00
場リオンホール
内「使うお金」「守るお金」「入るお金(仕事・年金等)」「いざという時に助けてくれる社会保険」を整理し、自分に合ったライフプランを作るための基礎知識
講井上由紀恵さん(国家資格キャリアコンサルタント)
定30人(先着)
申2月2日(月)から市HP🔍1033072の申込フォーム
問経済課☎042-312-8614

マザーズハローワーク 無料出張相談会

対再就職を悩んでいる・就職活動を始めようとしている・働き方を見直したい女性(子どもの同席可)
日2月19日(木)9:30～・10:15～・11:00～(各回1人・45分)
場男女平等推進センター
申2月2日(月)9:00～16日(月)17:00に、氏名・フリガナ・連絡先・参加希望時間を申込フォーム・✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で同センター☎042-573-4378
🔍1032258

女性しごと応援キャラバン &個別相談会 in 国分寺

対働きたい女性
日2月25日(水)10:00～12:00
場リオンホール
内相手を尊重しながら自分の意見を伝える方法と関わり方のセミナー・無料個別相談会
定40人(託児10人程度)
申女性しごと応援キャラバンHPまたは運営事務局☎03-6734-1346※託児は2月18日(水)12:00まで
他受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)
問人権平和課☎042-312-8693

就職面接会 in 国分寺

対多摩地域で就職を希望する方
日2月26日(木)13:30～15:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内参加企業は2月6日(金)ごろに市・ハローワーク立川HPに掲載
🔍1026730
問ハローワーク立川事業所第一部門☎042-525-8615
経済課☎042-312-8614

となり街を知ろう ウォーキング

日2月28日(土)9:00～11:50(小雨決行)
場多摩モノレール立川南駅集合、豊田駅解散
内美しい富士山を楽しむウォーク。万願寺駅下車→浅川土手→ふれあい橋→神明野鳥の森公園→黒川清流公園→豊田駅の約6km
定30人(先着)
¥300円※交通費は個人負担
持飲み物・交通系ICカード類
申2月2日(月)～14日(土)に氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局☎090-9824-0401
🔍1035303
問スポーツ振興課☎042-325-0145

市史編さん歴史講演会 古代国分寺の謎

3月1日(日)14:00～16:00
リオンホール

内国分寺の始めと終わり・真の建立発願者・建立の目的・本尊仏・国分寺僧の組織や出身地・国分寺では何をしていたのか。全国の国分寺の動向から、武蔵国分寺を考える
講荒井秀規さん(市史編さん推進委員会原始・古代・中世部会)
定150人(先着)
申2月23日(祝)までに二次元コードの申込フォーム・市HP🔍1036818または電話で市史編さん室☎042-571-7815

2月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　4日・18日・25日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

ゲートキーパー研修

対市内在住・在勤・在学・在活
日3月2日(月)14:00～16:30
場市役所会議室201
内悩んでいる人への声のかけ方・話の聴き方などをロールプレイを交えて学ぶ
講公認心理師　定40人(先着)
申2月3日(火)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1030766

cocobunji プラザ 皆既月食観察会

日3月3日(火)18:30～21:00
場リオンホール・リオン広場
内リオン広場から、天体望遠鏡で皆既月食を観察。天文ビギナーが楽しめる月・惑星・星座の話。子どもや初心者にもおすすめ※悪天候時は話のみ
講cocobunjiプラザ天文スタッフ
定50人(抽選)
申2月13日(金)までに、同プラザHPの申込フォーム
問同プラザ総合案内☎042-325-6330

健康講座「胃がんのことをご存じですか？」

日3月6日(金)10:00～11:30
場市役所会議室201(会場参加または後日配信の動画視聴)
内胃がんは自覚症状が少ないものの早期に発見できれば治る可能性が高いがんの1つ。専門医が分かりやすく検診や治療を解説
講吉永繁高さん(都立多摩総合医療センター医師)
定30人・託児(未就学児)4人(いずれも先着)
申2月2日(月)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627で※託児は2月26日(木)まで
Q1017317

運動講座　育てよう インナーマッスル！

対市内在住・在勤・在学・在活
※特定保健指導の対象者を優先
日3月7日(土)10:00～11:15
場市民スポーツセンター
内運動効率をあげるための、正しい姿勢を保ちやすくする体幹トレーニング
講健康運動指導士
定15人(先着)　持室内履き
申2月3日(火)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1012282

公開・参画

Pencil Rocket

●環境推進管理委員会
日2月16日(月)14:00～16:00
場市役所会議室502
問環境経営課☎042-312-8663

●交通安全対策協議会
日2月24日(火)10:00～12:00
場市役所会議室309
Q1002267
問交通対策課☎042-312-8671

●市認知症施策推進会議
日2月28日(土)15:30～17:00
場リオンホール
問高齢福祉課☎042-312-8641

▼エックス山を守ろう(作業)
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
日2月13日・20日・27日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
問緑と公園課☎042-325-0129

緑化推進協議会委員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活で、緑の保護と推進に関心と熱意のある満18歳以上(6月1日時点)※市の他の附属機関の公募委員を除く
内市内の緑の保護と推進に関する協議※年2回程度の月～金曜日昼間に開催予定の会議に出席
定2人　報酬1回10,500円
任期6月1日～令和10年5月31日
申2月24日(火)までに作文「国分寺市の効率的な緑化推進に関する提言について」(800字以内)・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・勤務先(在勤の場合)・学校名(在学の場合)を✉midorikouen@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501緑と公園課(市役所3階)
他作文審査※情報公開の対象。返却不可
問同課☎042-312-8677

地域公共交通会議 市民委員を募集

対市内在住※市の他の附属機関公募委員を除く
内地域バス「ぶんバス」の利便性向上などを検討※年2回程度の月～金曜日昼間に開催予定の会議に出席
定4人　報酬1回3,000円
任期4月1日～令和10年3月31日
申2月16日(月)までに、作文「応募の動機」(800字以内)、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を、郵送(消印有効)または直接〒185-8501交通対策課(市役所3階)
他作文審査※情報公開の対象。返却不可
Q1014174
問同課☎042-312-8673





凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ

フォトコーナー



全日本きもの装いコンテスト関東大会で、子どもの部第２位の小野ひかりさん(左から３番目)が、市長と教育長を表敬訪問しました。
問 文化振興課 ☎042-312-8610



JA青年の主張関東甲信越地区大会で、小坂農園の小坂知儀さんが最優秀賞を受賞しました。
問 経済課 ☎042-312-8612

みんなの掲示板

その他団体から

1月28日から本多出張所が業務開始

場本多出張所(本多1-7-15)問国分寺消防署☎042-323-0119

相続と遺言の無料相談会

日2月9日(月)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上日①2月13日(金)②25日(水)※いずれも13:30～場①福祉センター②ひかりプラザ内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き定各20人(先着)年会費2,000円(入会希望者のみ)持住所・氏名・年齢確認できるもの申2月2日(月)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

国分寺スポーツ少年団(硬式テニス)募集

対市内在住の新小学3・4年生(未経験可)、新小学5年生(経験者のみ)日毎週土曜日9:00～11:00(4月開始)場戸倉第二テニスコート内テニス練習・夏合宿・親子ハイキング・スケート等定25人程度(抽選)¥入会金2,000円　年会費26,000円(練習費)申2月21・28日(土)9:30～10:30に同テニスコート他車での来場不可／当日申込書を記入問国分寺スポーツ少年団・ますぶち☎090-8856-5040✉suposyo.kokubunji@gmail.com

スポーツ指導員育成講座

対スポーツ指導に携わる・スポーツ指導に興味のある方日2月21日(土)10:00～11:00場市民スポーツセンター内「運動すると健康にどのように結びつくのか」をテーマに、健康と運動の関係性を学ぶ講堀松英紀さん(日本ウェルネススポーツ大学教授)定20人(先着)申2月3日(火)～20日(金)に電話または直接同センター☎042-326-2211

生花でつくるおひな様

日2月21日(土)13:30～15:00場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)講中藤九三子さん(中藤洋蘭園)定15人(先着)¥3,000円(材料費込み・当日集金)持園芸用はさみ・ホチキス・エプロン・大きめの持ち帰り用袋申2月2日(月)から直接または電話で同マーケット☎042-324-2115(9:30～16:00)※3日前までキャンセル可

東経大 学術講演会 海底鉱物資源研究の最前線

日2月21日(土)15:00～16:30場東京経済大学(南町1-7-34)内日本の深海にある、脱炭素社会に不可欠なレアアースなどの最新研究を紹介。世界が注目する海底資源開発の最前線・経済への影響・日米連携の展望を専門家が分かりやすく解説講加藤泰浩さん(東京大学教授)定250人(先着)申2月2日(月)から東京経済大学HPの申込フォーム問同大学広報課✉pr@s.tku.ac.jp

ハンディキャブ　一般事務募集

内福祉車両の送迎にまつわる事務作業(電話応対・PC入力等)要普通免許。月～金曜日(祝日除く)9:00～17:00に週1～3日程度・3～6時間。送迎ドライバーも募集問NPO法人国分寺ハンディキャブ運営員会☎042-321-3901

市民掲示板

ジャズ・ビッグバンド・コンサート

日2月7日(土)14:00～16:00場本多公民館(当日直接会場へ)内ジャズのスタンダードナンバーなどの演奏問ファウンテン・ジャズ・バンド✉fjazzband1@gmail.com

国分寺市100人カイギVol.13

日2月8日(日)14:30～16:30場沖本家住宅和館(内藤2-43-9)内市にゆかりのある、国際的に活躍する5人の話を聞き、ゆるくつながれる場定25人(先着)¥1,000円申国分寺市100人カイギHPhttps://koku100100.peatix.com問同カイギ運営✉kokubunji100nin@gmail.com

実践前に学ぶ株のシミュレーション体験会

日2月21日(土)13:50～15:00(受付13:40)場アクティ・ココブンジ内株に興味はあるが不安な方・初心者向けのやさしい勉強会講藤村信朗さん(特許取得者)定20人(先着)¥1,000円申✉st.gainpremium@gmail.com問藤村☎050-7050-7584

大家好(皆様、こんにちは)中国語学習会

対中国語中～上級者日2月26日(木)19:00～20:30場本町・南町地域センター内中国語会話・中～上級文法を学ぶ定6人(先着)申✉zwtong21@outlook.jpまたは電話で独学クラブ・城島☎090-6487-5278

国分寺で第九を歌おう　参加募集

対小学4年生～(合唱経験不問)日本番8月22日(土)16:00開演場いずみホール内交響曲第九番第4楽章(ピアノ伴奏)ほか指導・指揮庄司由美子さん定80人(抽選)他参加費・練習日程・申込方法などはHPhttps://kokubunji-dai9.jimdosite.com主催市音楽連盟問国分寺で第九を歌おう実行委員会・山崎☎042-301-1803

会員募集

愛卓会(卓球サークル)

日毎週土曜日9:00～または金曜日11:30～場市民スポーツセンター内50歳以上のシニアメンバーが中心です。見学・ビジター歓迎¥入会金1,000円　会費月500円問坂本☎080-7963-9122

直心会

日第1・3金曜日場福祉センター内初心者から中級者まで楽しく裏千家茶道をお稽古しています¥入会金1,000円 会費月2,500円～問森田☎042-573-8619

国分寺・けやき会(ゴルフ同好会)

対60歳以上日月1回(原則第2木曜日)場東京近郊ゴルフ場内エンジョイゴルフで健康増進と仲間づくりを目指します¥会費年4,000円、参加費1回1,000円ほか問對馬(ツシマ)☎042-576-3978

楊名時太極拳　けやきパートⅢ

日毎週土曜日14:30～16:00(第5週目はお休み)場市民室内プール体育室内ゆったりとした動きと呼吸でリフレッシュしましょう。初心者歓迎¥会費月2,000円問藤原☎042-325-1437

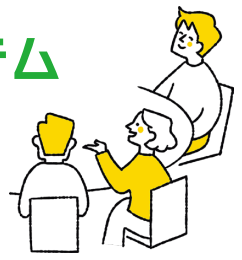
感染症の予防には「手洗い」「うがい」「咳エチケット」



「国分寺市旧庁舎用地利活用事業複合公共施設運用に関する基本的な考え方」を策定

公表期間2月2日(月)～3月6日(金)
内策定にあたり、パブリック・コメントで多くの意見をいただきました。意見の概要とそれに対する市の考え方、意見を踏まえて策定した「国分寺市旧庁舎用地利活用事業複合公共施設運用に関する基本的な考え方」を公表します。詳しくは市HP Q1035307・各公共施設の公表用資料をご覧ください
問公共施設マネジメント課☎042-325-0114

公共施設予約システム利用登録の更新



対令和7年12月までに利用登録をしていて、8年度も引き続き利用したい方
日4月1日(水)から施設を利用したい方は、2月1日(日)から各受付締切日までに申し込み(休館日を除く)
持利用登録等申出書・本人確認書類※②ホール施設・駅前広場⑥アクティ・ココブンジを法人が利用する場合は、社員証・登記事項証明書等が必要
申 問直接各施設
他利用登録等申出書は、市HP Q1015509または各施設で配布。いきいきセンター・生きがいセンターは別途団体登録が必要

更新施設一覧①スポーツ施設②ホール施設・駅前広場③コミュニティ施設④いきいきセンター⑤生きがいセンター⑥アクティ・ココブンジ

	施設名	☎042	受付締切日
①	市民スポーツセンター	326-2211	2月28日(土)
	市民ひかりスポーツセンター	595-8865	
	市民室内プール	325-6868	
②	いずみホール	323-1491	3月6日(金)
	cocobunjiプラザ	325-6330	
	国分寺駅北口駅前広場	312-8662	
③	西町地域センター	577-6868	
	内藤地域センター	573-9393	
	北町地域センター	328-0055	
	北の原地域センター	322-1311	
	本町・南町地域センター	326-1700	
	もとまち地域センター	324-9911	
	本多公民館	321-0085	
	恋ケ窪公民館	324-1926	
	光公民館	576-3991	
	もとまち公民館	325-4221	
	並木公民館	321-9971	
	福祉センター	324-4681	
	教育センター	573-4370	
④	いきいきセンター	328-6486	
⑤	生きがいセンターにしまち	575-8883	2月28日(土)
	生きがいセンターとくら	323-5095	
	生きがいセンターこいがくぼ	325-0250	
⑥	アクティ・ココブンジ	327-3771	3月15日(日)

避難行動要支援者登録制度の登録者の自宅を訪問



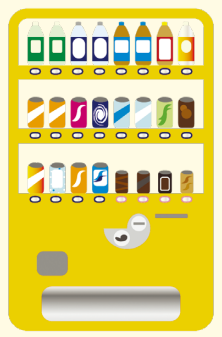
対同制度登録者
日2月16日(月)～3月13日(金)
内発災時に円滑な支援を行うための訓練として、民生委員・児童委員や市職員が戸別訪問※民生委員・児童委員が欠員の地区は、登録者のうち一部の自宅を訪問
問地域共生推進課☎042-325-0126

避難行動要支援者登録制度とは

対災害時に自力での避難が困難な次の方
○介護保険の要介護4・5
○身体障害者手帳1・2級の交付を受けている
※内部障害に関しては呼吸器障害のみ
○愛の手帳1・2度の交付を受けている
○精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている
○高齢者・障害者・妊産婦など
内地域の支援者(民生委員・児童委員協議会、市社会福祉協議会、国分寺消防署、市消防団、小金井警察署、自治会・町内会)と行政による、安否確認・避難の支援を受けるための制度。申請は随時受け付け
申市HP Q1002451または地域共生推進課で配布の申請書を、直接または郵送で〒185-8501地域共生推進課(市役所2階)



自動販売機設置者を募集



詳しくは市HPまたは各担当課へお問い合わせください

場窪東公園・姿見の池緑地
内清涼飲料水用自動販売機
申2月10日(火)～20日(金)に直接緑と公園課(市役所3階)
Q1036822
問同課☎042-325-0129

場福祉センター1階ロビー
内清涼飲料水用・食品用自動販売機
申2月2日(月)～13日(金)に直接地域共生推進課(市役所2階)
Q1035297
問同課☎042-325-0126

場もとまち・しんまち児童館入口
内清涼飲料水用自動販売機
申2月2日(月)～13日(金)に直接いずみ児童館
Q1035226
問いずみ児童館☎042-322-8849

新小学6年生のための算数教室

対市内在住・在学の新小学6年生
日5月9日～12月の土曜日10回程度(予定)、主に9:30～11:00
場ひかりプラザほか
内児童が興味を持つ楽しい問題を取り上げ、算数・数学の考え方を伸ばす
定50人程度(抽選)
¥2,500円(教材費等)
申2月1日(日)～21日(土)に、市HPQ1012471から申込フォームまたは直接学校指導課(市役所2階)／4月上旬に結果を通知
他募集要項は同課・各公民館・ひかりプラザ。市立小学校は学校で配布
問同課☎042-312-8657(9:00～17:00)

新小学5･6年生のための科学教室

対市内在住・在学の新小学5・6年生
日4月18日～令和9年2月27日の土曜日13回程度(予定)
5年生 主に9:30～11:30　**6年生** 主に13:30～15:30
場ひかりプラザほか
内自然体験や科学の実験を通して身の回りの不思議を発見し、粘り強く探究する体験を通して、問題解決能力を育てる
定5年生100人・6年生70人(抽選)
¥2,000円(教材費等)
申2月1日(日)～21日(土)に、市HPQ1012472から申込フォームまたは直接科学センター事務局(ひかりプラザ4階)・学校指導課(市役所2階)／4月上旬に結果を通知
他募集要項は同課・各公民館・ひかりプラザ。市立小学校は学校で配布
問科学センター事務局☎042-573-6750(木･金曜日9:00～17:00)
同課☎042-312-8658(9:00～17:00)

人生会議(ACP)普及啓発講演会
地域で支える人生会議 これからの生き方を一緒に考える

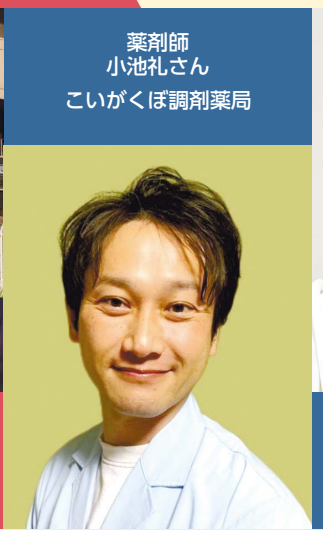
日時 2月21日(土) 14:00～15:30

会場 リオンホール

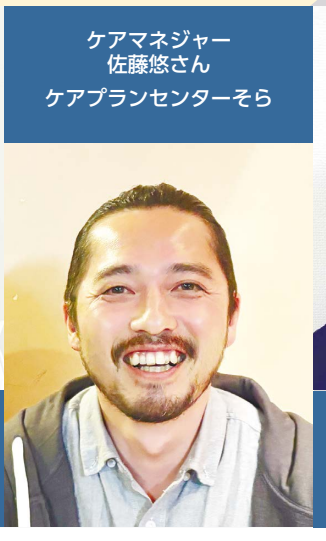
自分の望む医療・介護のことを、元気なうちからもしもの時のために家族や身近な人と話し合い、共有することを目的とした人生会議。この機会に一緒に考えてみませんか。

対市内在住・在勤・在学・在活
内○講演「自分らしく生きるための人生会議」
講坂井志麻さん(上智大学人間総合科学部看護学科教授)
○地域の医療・介護関係者によるパネルディスカッション
パネリスト小池礼さん・山下郁子さん・佐藤悠さん・横山雄士さん・奥山尚さん
定120人(先着)
申2月2日(月)～20日(金)に、二次元コードの申込フォームまたは電話で高齢福祉課☎042-312-8642
Q1032018


講師 坂井志麻さん


薬剤師 小池礼さん こいがくぼ調剤薬局


訪問看護師 山下郁子さん 訪問看護ステーションさくらんぼ


ケアマネジャー 佐藤悠さん ケアプランセンターそら


歯科医師 横山雄士さん 横山歯科医院院長


医師 奥山尚さん 奥山内科クリニック院長

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

令和７年度文化講座

箏（こと）で紡ぐ日本の四季

宮城道雄作品による レクチャーコンサート


上條妙子さん

日3月14日(土)13:30～(開場13:00)
場いずみホール
内日本の四季の情景を描いた、宮城道雄の音楽を演奏※曲の間に解説・レクチャーあり
曲名「春の海」「風鈴」「線香花火」「落葉の踊り」「数え唄変奏曲」「四季の柳」
出演上條妙子さん・新宮順子さん・瀧口舞衣子さん(箏演奏家)、水野香盟さん(尺八演奏家)
定370人(先着)
申2月2日(月)から二次元コードの申込フォーム
Q1017186



同日開催

お箏体験ワークショップ「さくら」を弾いてみよう

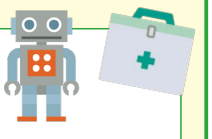
時間レクチャーコンサート終了後、15:00頃から30分程度
場いずみホール
定30人程度(先着)
申2月2日(月)から二次元コードの申込フォーム

問文化振興課☎042-312-8610

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00
※日曜日・祝日、24日(火)10:00～13:00は休館
内工作・お話し会・乳幼児が利用できるイベントなど
Q1001404
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日2月3日・17日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター☎042-321-1801
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)




困ったことがあったら電話（でんわ）してね

対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※土日祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-321-1956(通話料有料)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会　どんな老人ホームがあるの？ in 国分寺

対市内在住の方　日2月21日(土)14:00～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里　内市内の高齢者施設の紹介
定20人(先着)　講うれしのの里相談員
申2月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

介護予防教室　しっかり食べて元気に長生き 低栄養と口の健康

対市内在住でおおむね65歳以上　日2月26日(木)10:00~11:30
場cocobunjiプラザ
内フレイル予防講座・低栄養予防と口の健康を学ぶ
講(社福)浴光会よくこうまちのほけんしつ職員　定20人(先着)
申2月2日(月)から電話で地域包括支援センターほんだ☎042-300-2339

あなたのまちに移動販売車がやってくる

時間パンの家ラ・ママン11:00～12:30(市役所のみ13:00まで)
鎌倉廻米店11:45～12:45
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
Q1002096　問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

みせくる @kokubunjisi-sci

場光公民館前	
2月	出店舗名
4日(水)	鎌倉廻米店
18日(水)	
25日(水)	
26日(木)	パンの家ラ・ママン

場内藤地域センター前	
2月	出店舗名
5日(木)	パンの家ラ・ママン

場市役所前(臨時出店)	
2月	出店舗名
16日(月)	パンの家ラ・ママン

母子保健事業

両親学級

Q1033638
対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●妊娠期のクラス
●産後イメージクラス
●歯と栄養のおはなしのクラス ＆ハンドリング



離乳食講習会

Q1012502
対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス

Q1012501
●妊婦歯科健診
対妊娠中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2歳～2歳6か月児と保護者
内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1歳～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談

場いずみ保健センター(両親学級は市内公共施設)
申電話でこども家庭センター☎042-321-1801またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



Q1028250

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



2月の無料相談

★は要予約　※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日
★税務相談　日18日・25日(水)
★登記相談　日2日・3月2日(月)
★不動産・空き家等相談　日9日(月)
★行政苦情相談　日4日・3月4日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日16日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日12日(木)
★マンション管理相談　日26日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日5日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日19日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日12日(木) 9:15～12:00
場市役所相談室26・27　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日10日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日12日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日18日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日19日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日10日・17日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日26日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日12日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日26日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日16日(月) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613
★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
日金曜日9:30～10:30・10:45～11:45　場市役所からオンライン接続
問経済課☎042-312-8614

2月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

1日(日)			
医科	こくぶんじ泌尿器科クリニック(泌尿・皮・内)	本町3-11-13	☎042-312-0161
	国分寺ウーマンズクリニック(婦・生殖)	本町4-1-9　国分寺本町クリスタルビル5階	☎042-325-4124
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14　新本町ビル1階	☎042-329-8580
	アイン薬局国分寺店	本町4-7-1	☎042-300-0600
歯科	とくら歯科医院	戸倉2-2-5	☎042-321-8819

8日(日)			
医科	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3	☎042-325-0087
	いりぐち消化器内科・内視鏡クリニック(胃腸)	南町3-11-18	☎042-313-8510
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12　コーポ神山1階	☎042-326-5260
	なかむら薬局	南町3-9-25　都営国分寺三丁目団地C棟111号	☎042-321-5911
歯科	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1アメニティ97　2階	☎042-327-0014

11日(祝)			
医科	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1	☎042-327-3888
	ひまわり皮膚科(皮・アレ)	本町2-9-12オリエント丹野2階	☎042-326-1155
薬局	ポラリス薬局	本町3-9-10　1階	☎042-323-7777
	もり薬局国分寺本店	本町2-9-12国分寺オリエント丹野102号	☎042-329-1786
歯科	古川歯科・小児歯科	泉町3-26-10	☎042-325-1207

15日(日)			
医科	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3　小泉ビル1階	☎042-326-7011
	東もとまち婦人科クリニック(産・婦)	東元町2-11-30	☎042-312-0628
薬局	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5　1階	☎042-320-5220
歯科	野口歯科医院	高木町1-11-3	☎042-572-6432

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

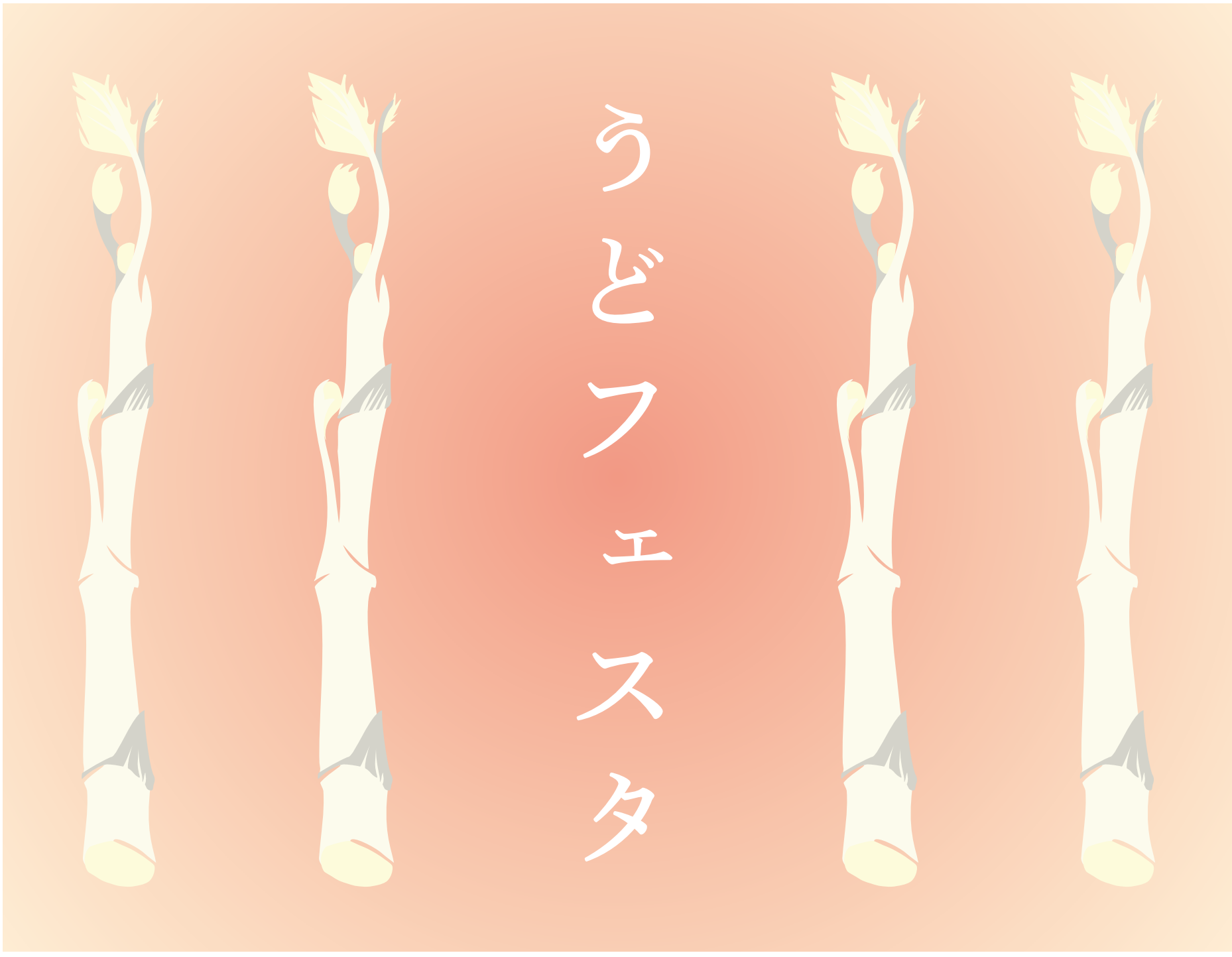


市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
2/15
令和8年(2026年)
No.1513

旬を楽しむ



2.28(土)－3.8(日)

外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 地図のないスタンプラリー
7面 デューク更家さんのウォーキング教室
8面 高額介護合算療養費申請書を郵送
9面 親子できこう平和講座

市HPのリニューアルに伴い、広報物の二次元コードが読み込めないことがあります。ページ番号検索・キーワード検索をご利用ください。



発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18
042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式X・フェイスブック・YouTube

旬を味わう







▲うどメニューの提供イメージ

うどフェスタ

日2月28日(土)～3月8日(日)

場こくベジメニュー提供店のうち28店舗

内色が白く香りが高い、市特産品である江戸東京野菜のうどを楽しめる特別メニューを提供

他特別メニューの注文で、イベント限定こくベジオリジナルノベルティをプレゼント(先着)／詳しくは二次元コードから、こくベジ特設サイトまたはチラシ

主催こくベジプロジェクト推進連絡会

うど品評会・予約販売

場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)

予約受付2月20日(金)～23日(祝)9:30～12:00※予約受付時に代金支払い

引渡し2月26日(木)10:00～11:30※30分単位の入場制限あり

品評会一般観覧2月26日(木)11:00～13:00※当日直接会場へ

共催市農業祭運営委員会・市野菜生産組合うど部

問同マーケット(月～金曜日☎042-324-2116・土日祝日☎042-324-2115)



▲市のうどは各方面から高い評価を得ています。この機会に味わってみませんか

国分寺三百年野菜 こくベジ KOKU VEGE

旬を楽しむ

こくベジ特設サイト

問経済課☎042-312-8612

地図のないスタンプラリー

国分寺市・府中市の魅力発信動画をヒントにまちを巡ろう

3月1日(日) → **22日(日)**

東京経済大学・東京農工大学の学生が制作した「vlog風マチアソビ動画(*)」。
動画に登場するスポットを巡り、重ね押しスタンプラリーに参加して、すてきな景品をゲットしよう。
(*)国分寺市・府中市の、おすすめスポットや魅力情報を伝える1分程度のショート動画。
国分寺・府中観光振興連絡協議会の公式インスタグラム・YouTubeチャンネルで公開中



景品申込スポット
cocobunjiプラザ総合案内
府中市観光情報センター(府中市宮町3-1)

主催 国分寺・府中観光振興連絡協議会
Q 1032842
問 同連絡協議会国分寺事務局
☎042-312-8700(市政戦略室内)



Step1
ラリーチラシと専用台紙を入手！
市公共施設などで配架

Step2
動画を見て撮影場所を確認！
動画はチラシの二次元コードから

Step3
撮影場所を訪れてスタンプラリースポットを探そう！
6か所すべてのスタンプを重ねて押すと、イラストが完成

Step4
景品をゲット！
1か所以上で参加賞(オリジナルメモ帳)
6か所でコンプリート賞〔両市の特産品(抽選で10人)〕に応募できます



何ができる？どう変わる？
旧市役所跡地に何ができるかお知らせします

旧市役所跡地を活用し、恋ヶ窪駅周辺地区を発展させる事業の、企画提案お披露目会を開催

日 2月27日(金)18:00〜19:30・28日(土)10:00〜11:30
場 四小体育館(当日直接会場へ)
持 室内履き・外靴を入れる袋
他 当日の内容は、後日市HPで公開予定／駐車場はありません
Q 1035158
問 公共施設マネジメント課☎042-325-0114



図はイメージで、今後変更となる可能性あり



複合公共施設
福祉センター
生きがいセンターとくら
恋ケ窪公民館・恋ケ窪図書館
市民本多武道館
弓道場
市民サービスコーナー
フリースペース
屋上広場
オープンスペース



民間活用事業
温浴施設
地域貢献施設
(コワーキングスペース・カフェ等)

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

市こども誰でも通園制度

対保育所・認定こども園・地域型保育事業所等に通っていない、6か月～2歳児クラス相当(3歳の誕生日を迎えた年度末)
日4月1日(水)開始(予定)
場決まり次第、市HPに掲載
内子どもの良質な成育環境を整備するための、就労要件を問わず定期的に一定期間通園できる新たな制度
申2月20日(金)から申込フォーム
※詳しくは二次元コード
問**認定に関して**保育幼稚園課入園相談係☎042-312-8648
施設利用等に関して利用希望施設または同課給付管理係☎042-312-8649

子育て支援活動を行う個人・団体を募集

対市内の個人・団体※営利・政治・宗教を目的とする活動を除く
内プレパパ・プレママ、主に0～3歳の乳幼児と保護者が一緒に過ごし、遊べる場所をPR
申2月28日(土)までに市HP🔍1033492の申込フォーム
問子育て相談室☎042-321-1801

子ども110番の家登録にご協力を

内「子ども110番の家」とは、子どもが身の危険を感じたとき・体調の悪いときなどに避難できる住宅や商店等です。子どもを一時的に保護し、警察に110番通報します※玄関などに、目印のステッカーを掲示
申市HP🔍1002507の申込フォーム
問学校指導課☎042-312-8658



高齢者
Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している・介護を経験した方
日3月2日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場
🔍1008516
問高齢福祉課☎042-312-8642

3月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護などの相談・情報交換ができる場
¥100円　🔍1013794
問高齢福祉課☎042-312-8642

●おれんじCafeにんじん
日4日・18日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじCafeサンライト
日10日・24日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

高齢者福祉に関するアンケートにご協力を

対次のいずれかに当てはまる方
〇施設に入所していない65歳以上で、要介護認定を受けていない(無作為抽出3,600人)〇施設に入所していないが、要支援・要介護認定を受けている(無作為抽出1,500人)〇施設に入所し、要介護認定を受けている(無作為抽出300人)
内高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画・認知症施策推進計画策定にあたり、アンケートを2月上旬に郵送
問高齢福祉課☎042-312-8637

保健・福祉
Pencil Rocket

肝臓病教室　知っておきたい肝臓と薬の関係

日3月11日(水) 14:30～16:00
場①武蔵野赤十字病院 むさしの講堂(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン
講萩元敦也さん(薬剤師)
定①100人(先着)
問同病院肝疾患相談センター☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)または同センターホームページ
健康推進課☎042-312-8626

くらし
Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日3月1日(①～③)、15日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持各手続きに必要なもの
他マイナンバーカード受け取りは要事前予約(☎0120-002-577)。申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付／証明書交付は翌日以降の場合あり
🔍1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日3月の毎週火曜日 9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内顔写真を撮影し、交付申請(必ず本人が来庁)／本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可、必要書類が不足した場合は不可／免許情報は継続しません
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申2月16日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他市役所でも予約不要で実施中(カードの郵送受け取りは不可)
🔍1025967・1033431

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日2月20日(金)23:00～24日(火)6:30
内メンテナンスのため
🔍1014363
問市民課(内1106)／課税課(内1801)

2月都営住宅地元割当入居者を募集

対次のすべてに当てはまる方〇65歳以上〇市内に継続して3年以上居住〇配偶者がおらず単身で居住〇所得が定められた基準内〇住宅や土地の所有者でない〇暴力団員でない
申込書配布2月19日(木)～3月2日(月)※土日祝日を除く
場市民課、cocobunji市民サービスコーナー〔3月1日(日)8:30～17:00も配布〕、国立駅前・恋ヶ窪市民サービスコーナー、ひかりプラザ〔土日祝日も配布※24日(火)は除く〕、本多公民館〔土日祝日も配布※3月2日(月)は除く〕
申2月19日(木)～3月9日(月)に郵送(必着)で〒185-8501市民課
🔍1033462
問同課☎042-312-8603

民生委員・児童委員の委嘱

内2月1日(日)から
委員(区域)森田雅幸さん(戸倉三丁目)・児玉志織さん(内藤一丁目1～24番まで)・永瀬乃里子さん(東部地区主任児童委員)
問地域共生推進課☎042-325-0126

イベント
Pencil Rocket

図書館親子体験事業 オオクワガタを飼育しよう

対市内在住で図書館の利用登録をしている小学1～3年生の児童と保護者※両日参加できる、初めての方
日**講座**3月7日(土)10:00～12:00
飼育報告会7月12日(日)10:00～12:00
場本多公民館
内図書館の資料でオオクワガタのことを調べ、飼育
定8組(抽選)
申2月16日(月)～24日(火)に、件名に「クワガタ講座受講希望」、参加する全員の氏名・住所・電話番号を、✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp
他当選者には詳細を通知
問本多図書館☎042-324-2022

感染症の予防には「手洗い」「うがい」「咳エチケット」

内藤地域センター 春のおたのしみ会

場内藤地域センター
主催同センター利用者協議会
Q1029282
問同センター☎042-573-9393

●子育てひろばコアラッコClub
対0～3歳と保護者・妊娠中の方
日3月2日～30日の月曜日 10:00～12:00
内親子で楽しい時間を過ごそう 助産師相談日日3月16日(月)

●健康体操　体験会
対70歳ぐらいまで
日3月2日・9日・16日・23日(月) 9:30～10:30※体験は1回のみ
内音楽に合わせた健康体操の1時間プログラム体験
持飲み物・タオル・室内用運動靴

●自立生活体操　体験会
対75歳以上
日3月12日(木) 10:30～11:30
内健康づくりの総合体操の1時間プログラム体験
持飲み物

●図書室おたのしみ会
対幼児～小学4年生
日3月24日(火) 14:00～15:30
内読み聞かせ・カードゲーム・ビンゴ(賞品あり)・ポップコーン配布
定30人(先着)

市民活動団体向け講座

対市内で活動する市民活動団体
日3月7日(土) 14:00～16:00
場アクティ・ココブンジ
内ユニバーサルデザインから考えるまちづくり
講田嶋いづみさん(NPO法人 ここずっと 理事長)
定20人※1団体2人まで(先着)
申2月15日(日)～3月4日(水)に団体名・参加者氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を✉kccpc@bz04.plala.or.jpまたは電話でこくぶんじ市民活動センター☎042-327-3771

国分寺駅北口の町並みと商店の歴史

日3月8日(日) 14:00～16:00
場市役所会議室201
内明治に開設された国分寺駅北口と、そこに形成された商店の歴史を学ぶ
講米村創さん(松戸市立博物館 学芸員)
定50人(先着)
申2月17日(火) 9:00から申込フォーム
Q1036884
問市史編さん室☎042-571-7815

体験型防災訓練 市・消防署が指導します

日3月14日(土) 10:00～12:00
場防災広場(市役所庁舎隣接)
内初期消火・消防ポンプ車乗車(ミニ防火衣着装)・防災かまどベンチ設置・応急給水・煙体験など
Q1034481
問防災安全課☎042-312-8684

玉川上水緑道ウォーキング

対市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上で、約9.3kmを一緒に歩ける方※小学生は保護者同伴／中高生は保護者の承諾書が必要
日3月15日(日)8:00～11:30※雨天時29日(日)に延期／延期の場合、当日朝7:00までに連絡／29日も天候不良の場合は中止
場三鷹駅北口(集合)・小平市立中央公園(解散)
内春の玉川上水緑道を、三鷹駅から同公園までウォーキング
定30人(先着)
¥100円(保険料含む)
申2月16日(月)～27日(金)に氏名・住所・電話番号・年齢を✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課☎042-325-0145
企画・運営市スポーツ推進委員協議会

一日図書館員

対市内在住の小学生※保護者同伴可
日3月15日(日) 9:30～12:00
場もとまち・並木図書館
内図書の貸出・返却、ブックポストの処理、本の修理等
定各6人(先着)
持エプロン・修理したい本
申2月21日(土)～27日(金)に、電話または直接希望する図書館
問もとまち図書館☎042-325-4222 並木図書館☎042-321-9972



ウォーキング フットボール体験会

日3月20日(祝) 9:15～10:45(受付9:00～)※小雨決行
場市民けやき運動場
内サッカー未経験・障害がある・ボールを蹴れなくても大丈夫。体のコンタクトがない安全第一のルールで、楽しく歩きながら体を動かし健康アップ
講永瀬典史さん(日本ウォーキングフットボール連盟コーディネーター)
定50人(先着)　¥300円(保険料含む)
申2月16日(月)～3月13日(金)に、氏名・連絡先を✉info@fuji-pri.jpまたは℻042-573-8289でこくぶんじ地域クラブ
Q1036908
他車いす要相談
問同クラブ☎090-9824-0401／スポーツ振興課☎042-325-0145

図書館広報普及講演会

日3月21日(土) 14:00～16:00
場並木公民館
内「新しい認知症観とケアラー支援 ひとりで抱えこまないための情報と本、図書館長の視点から」をテーマに、書籍をもとに新しい認知症観とケアラー達の現状・課題・取組を伝える
講森山千賀子さん(白梅学園大学教授)
定30人〔抽選。定員に満たない場合、3月9日(月)以降先着〕
申2月17日(火)～3月8日(日)に、件名に「広報普及講演会申込」、本文に氏名・電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp
他当選者には3月15日(日)までにメール
問並木図書館☎042-321-9972

市アクアスロン大会

対市内在住・在学の小・中学生※小学生は保護者同伴／中学生は保護者の承諾書が必要
日3月29日(日)9:00～13:00※雨天時はスイムのみ
場小平市民総合体育館(小平市津田町1-1-1)
内プールでのスイム、グラウンドでのランニングの合計タイムで競う
定各20人(先着)
持**スイム** 水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル
ラン 屋外用運動靴・運動着・ナンバーベルト(任意)
申3月6日(金)までに、市HPQ1028806・市民スポーツセンターで配布の参加申込書を✉kokubunjitriathlon@gmail.comで市トライアスロン協会アクアスロン大会事務局※結果をメール
問同協会(上記) スポーツ振興課☎042-325-0145

公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会
日2月20日(金) 9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●建築審査会
日2月25日(水) 14:30～
場市役所会議室401
他一部非公開
問建築指導課☎042-300-1661

●教育委員会定例会
日2月26日(木) 9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●選挙管理委員会定例会
日3月2日(月) 9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●介護保険運営協議会
日3月3日(火) 18:30～
場市役所会議室401
問高齢福祉課☎042-312-8637

●子ども・子育て会議
日3月18日(水) 18:30～
場市役所会議室201
他託児あり〔対未就学児定2人申3月6日(金)までに申込フォーム・✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課☎042-312-8644〕
Q1010192

介護サービス相談員を募集

対4月1日時点で次のすべてに当てはまる方○市内在住で18歳以上○介護サービス相談員養成研修〔7月21日(火)～24日(金)・8月27日(木)〕を受講できる○月3・4回、市内介護保険施設などを訪問できる(土日祝日を除く日中の1時間程度)○介護サービス相談員派遣等事業に意欲を持ち、継続的に活動できる
内介護サービス利用者の権利擁護や生活の質の向上を目的に、利用者・家族などから聴いた相談等を市や事業者に伝え、橋渡しを行う
定若干名　報酬月9,500円
任期9月から2年間
申2月16日(月)～3月13日(金)に、「応募の動機」(A4用紙・1,200字以内)、住所・氏名・電話番号・年齢・職業・所属する団体名(あれば)を、事前に電話連絡のうえ直接高齢福祉課(市役所2階)☎042-312-8637
他作文審査※情報公開の対象。返却不可



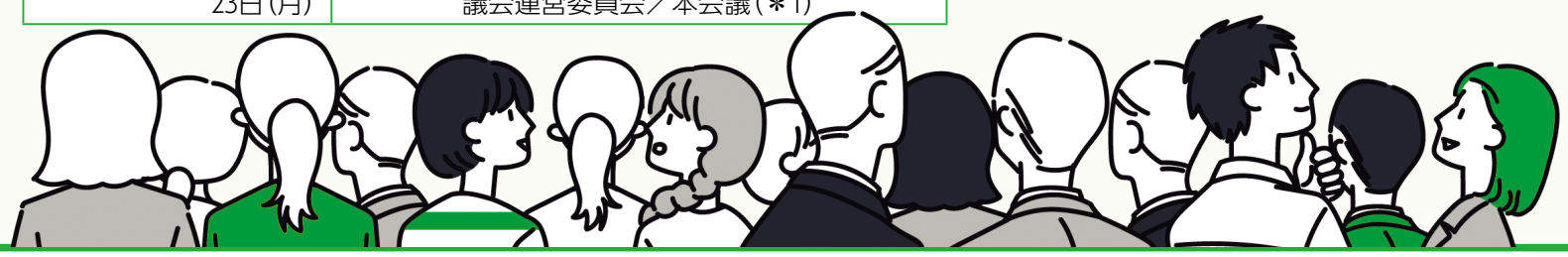
凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

第1回 定例会

日程	会議名
2月18日(水)	代表者会議／議会運営委員会
20日(金)	本会議(施政方針／付託)(＊1)
22日(日)	本会議(代表質問)(＊1)
24日(火)	総務委員会(＊2)
25日(水)	厚生文教委員会(＊2)
26日(木)	建設環境委員会(＊2)
3月2日(月)	公共施設等総合管理特別委員会
3日(火)	国分寺駅・西国分寺駅周辺整備特別委員会
4日(水)	補正予算審査特別委員会
6日(金)～16日(月) ※土・日曜日を除く	予算特別委員会(＊2)
23日(月)	議会運営委員会／本会議(＊1)

＼どなたでも傍聴できます／

開会時間9:30(予定)
場市役所5階
他日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局または市HP
(＊1)ライブ中継・録画配信あり
(＊2)録画配信あり
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可
問議会事務局☎042-312-8706



みんなの掲示板

その他団体から

体育施設指定管理者のスポーツイベント

対①60歳以上②～④どなたでも⑤～⑧50歳以上**日**①2月19日(木)②21日(土)③22日(日)④3月1日(日)⑤4日(水)⑥11日(水)⑦18日(水)⑧25日(水)**場**②④市民スポーツセンター①③市民ひかりスポーツセンター⑤～⑧市民室内プール**内**①60歳からの筋トレ②～④ｅスポーツ体験会⑤～⑧貯筋運動**定**①・⑤～⑧各日15人(先着)**¥**①・⑤～⑧各日400円**持**①・⑤～⑧室内履き**申**直接各イベント開催施設**他**詳しくは、市体育施設HP**問**市民スポーツセンター☎042-326-2211／市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865／市民室内プール☎042-325-6868

ローカルテーブル　新市役所になって1年

日2月27日(金)19:00～21:00**場**カフェローカル(cocobunjiプラザ)**内**カフェで楽しむトーク&ワークショップ。新市役所になって1年。行政の場にとどまらず、集い、つながりのできる拠点としての役割や可能性に関して、対話を通して考える**講**市職員**定**30人(先着)**申**2月16日(月)から同プラザHP内申込フォームまたは電話で同プラザ総合案内☎042-325-6330

HADO体験

対5歳以上※小学3年生以下は16歳以上の同伴が必要**日**3月1日(日)10:30～12:30**場**市民スポーツセンター**内**AR(拡張現実)技術を用いて、現実ではありえない魔法のようなエナジーボールを放ち、自分の体をシールドで守る、身体を動かしながら楽しむ次世代ARアクティビティ**定**30人(抽選)**持**室内履き**申**2月15日(日)～23日(祝)に、市体育施設HPの申込フォーム**問**同スポーツセンター☎042-326-2211

カルチャー講座
手作りいちご大福教室

日3月7日(土)10:00～12:00**場**JA東京むさし国分寺支店(東恋ヶ窪4-23-8)**内**こくベジのいちごを使って、自宅でも挑戦しやすい、いちご大福作り**講**海老原康二さん(製菓衛生師)**定**12人(先着)**¥**1,000円※当日集金**持**エプロン・布巾・タオル**申**2月16日(月)～直接または電話で国分寺ファーマーズ・マーケット☎042-324-2116(月～金曜日)、☎042-324-2115(土日祝日)(9:30～16:00)※キャンセルは3日前まで

歴史講演会・見どころ散策

日3月7日(土)①講演会14:00～15:30(開場13:30)②見どころ散策15:30～17:00**場**都立公文書館(泉町2-2-21)**内**①テーマ「武蔵国分寺探訪 建立の背景」②都立公文書館から武蔵国分寺講堂・金堂跡を巡り、七重塔跡で解散**講**増井有真さん(市学芸員)**定**30人(先着)**¥**300円**申**2月16日(月)～3月6日(金)に電話で(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会☎042-326-0202(土日祝日を除く10:00～16:00)

国際理解講座 ガザ戦争と変わる中東

日3月7日(土)14:00～16:00**場**本多公民館**講**立山良司さん(防衛大学校名誉教授)**定**50人(先着)**¥**500円**申**2月16日(月)10:00から市国際協会**HP**https://www.1991kia.jp/**問**同協会☎042-505-6132

自宅でできるパーキンソン病体操

日3月7日(土)14:00～16:00**場**都立多摩図書館(泉町2-2-26)**内**一緒に体を動かしながら学ぶ**講**岡本公子さん(健康運動実践指導者)**定**60人(先着)**申**https://x.gd/5DEt8の申込フォームまたは件名に「自宅できるパーキンソン病体操申し込み」、本文に「氏名・電話番号・住所(市内・市外)」を✉shiraki@way.ocn.ne.jpで国分寺難病の会**問**同会・白木☎090-6034-4616

大人のためのやさしい英会話教室

対初中級者**日**4月14日～9月15日の原則第2～4火曜日10:30～11:50(8月は休み)**場**ひかりプラザまたは光公民館**内**アットホームなクラスで英語を学び直しませんか**講**ヴラディミーラ・ハンズロヴスカーさん(東京経済大学特任講師)**定**若干名(抽選)**¥**25,000円※教材費別途**申**3月1日(日)までに市国際協会**HP**https://www.1991kia.jp/**問**同協会☎042-505-6132

市国際協会　事務局職員を募集

内多文化共生に関する業務、庶務全般ほか**勤務**4月1日(水)以降、週3日9:00～16:00(休憩1時間)**時給**1,460円～1,600円**場**同協会事務所(ひかりプラザ内)**定**1人**申**3月2日(月)まで。詳しくは同協会**HP**https://www.1991kia.jp/**問**同協会☎042-505-6132

西武園ゆうえんち国分寺市民デー

対市内在住・在勤・在学**日**3月7日(土)・8日(日)10:00～17:00**場**西武園ゆうえんち(埼玉県所沢市山口2964)**内**地域活性化の取り組みとして、特別料金で入園可**¥**大人3,900円(通常料金4,900円)小人2,900円(通常料金3,600円)**持**市内在住・在勤・在学を証明できるもの**他**入園チケットは当日、窓口でのみ購入可／他の割引サービスとの併用不可／一部有料コンテンツは別途料金が必要**他**詳しくは西武園ゆうえんちHP**問**同園☎04-2929-5354

会員募集

囲碁サークル(石友会)

対碁を愛する方**日**2月16日(月)・17日(火)・20日・27日(金)13:00～**場**内藤地域センター**内**現会員36人。親睦会・月10回の定例会・年4回の大会を開催**¥**会費2,000円(半年ごと)**問**石友会・浜野☎090-2641-3314 ✉hamanos@nifty.com

囲碁サークルＫＯＭＯＫＵ

日2月19日(木)・28日(土)、3月14日(土)・19日(木)・28日(土)13:00～16:00**場**cocobunjiプラザ**内**まずは見学・体験、お気軽に**¥**会費月1,000円**問**野村✉komoku2025@gmail.com

楊名時太極拳・いずみ教室

日原則毎週木曜日10:50～12:20※変更の場合あり。申し込み時に電話で要確認**場**いきいきセンター**内**体調に合わせ、ゆっくりとした呼吸と動きの太極拳で心と体を健康にしましょう**¥**会費月2,000円**問**福島☎042-301-5998

ガールスカウト東京都第97団

対年長以上の女子**日**日曜日(月2回程度)**場**市内公園ほか**説明会・お茶席体験**(**日**3月1日(日)9:30～12:00**場**ひかりプラザ)**申**メール**¥**入会金3,000円　会費月2,250円**問**飯田✉gsjtokyo97@gmail.com

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

ウォーキングの達人に学ぶ！
デューク更家さんのウォーキング教室
3月28日(土)9:30~11:30(受付9:15~)
リオンホール
市健康ポイントアプリ「ぶんじ健康ポイント」開始記念



100歳まで元気に歩こう！

美と健康をデザインするウォーキングアーティスト デューク更家さん

和歌山県新宮市出身。母親が間違った歩き方で足を痛めたことをきっかけに、独自のウォーキング理論「デュークズウォーキング」を確立。「ウォーキング寿命は健康寿命」と掲げ、100歳まで元気に歩くための歩き方やウォーキング運動を全国各地で展開

対市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上
内気軽に始められるウォーキング。歩き方の質が悪いと、かえって身体を痛めてしまいます。簡単なエクササイズと歩き方のコツ等を、実技を交えながら楽しく学びます
定60人(抽選)
申2月16日(月)～3月1日(日)に、ぶんじ健康ポイントアプリ(WoLN)内お知らせ配信・申込フォーム
他イベント終了後、会場で申し込んだ方に500円相当のデジタルギフトをプレゼント※後日送信
Q1035102
問健康推進課☎042-312-8626



アプリのダウンロードはこちらから

iPhone　Android

いずみホール主催事業

福間洸太朗 公開ピアノ・レッスン

福間洸太朗さんによる、ピアノを習う小学5年生～大人を対象としたレッスンを見学できます。



日3月20日(祝)13:00～　場いずみホール
定300人(先着)
¥1,000円(全席自由)
申2月14日(土)10:00から、窓口・同ホールオンラインチケットサービス〔利用登録(無料)が必要〕
※電話予約は13:00から同ホール☎042-323-1491
他未就学児入場不可



第36回いずみ春の祭典

日2月28日(土)・3月1日(日)10:00～(開場9:30)
場いずみホール(当日直接会場へ)
内市内で活動する35の芸術文化団体が力を合わせて開催する芸術文化の祭典。歌・演奏・ダンス・朗読・ミュージカルなど、日頃の成果を舞台で発表
Q1012828
問いずみホール☎042-323-1491

特別企画「リュミエール・サクソフォン・アンサンブル」の演奏



ソプラノからバリトンまで、4種のサクソフォンが奏でる多彩な八重奏をお楽しみください。

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

高額介護合算療養費申請書を郵送



世帯内で同一の医療保険に加入している方の、毎年8月から1年間にかかった医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が一定の限度額を超えた場合、その超えた分を払い戻します。対象となる世帯へ、3月中旬に申請書類を郵送します。

ただし、計算期間中(令和6年8月1日～7年7月31日)に医療保険が変わった・市外から転入した方は、自己負担額の把握が困難なため申請書を郵送できない場合があります。該当すると思われる方は、7年7月31日時点で加入していた医療保険者へお問い合わせください。

対計算期間中に医療費と介護サービス費両方の自己負担額を支払い、合計額が限度額を超えている世帯
申郵送または直接〒185-8501保険年金課(市役所1階)
他介護保険自己負担額証明書が必要な場合は、高齢福祉課☎042-312-8638
Q1015202

令和7年7月31日時点で加入していた医療保険	問い合わせ先
国民健康保険	保険年金課☎042-312-8607
後期高齢者医療制度	
会社などの健康保険・共済組合・国民健康保険組合など	左記の保険組合などの医療保険の窓口

消費生活相談室から
消費者だより
賃貸住宅を退去する時のトラブルを防ぐために



●相談事例

賃貸アパートを退去後、管理会社からハウスクリーニング・床のキズの修繕費用等、高額な原状回復費用を請求された。賃貸借契約書には、ハウスクリーニングに関する特約の定めはなく、床のキズは入居時からあった。部屋もきれいに使用していたが、費用を負担しなくてはならないか。

●相談室より

原状回復をどのように定めているか、賃貸借契約書を確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めるよう助言した。国土交通省のガイドラインでは、借主に責任がない損傷は原状回復義務に含まないとされている。入居時の現状確認書(チェックシート)等の確認を、貸主側にも求めるよう助言した。

トラブルに遭わないために

契約前には契約書の記載内容を、入居前には賃貸物件の現状をよく確認しましょう。入居時・退去時は賃貸人・賃借人が立ち合い、キズや汚れなどの状況を確認し、写真やメモ等で記録に残しておくと、トラブル回避に有効です。住み始める時から、「いつか出ていく時」に備えておきましょう。

不審に思ったら、消費生活相談室にご相談ください。

おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ☎042-312-8712

対原則市内在住・在勤・在学・在活
日月～金曜日(祝日・振休を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
他土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188

外国籍の 子どもが いる 人へ

国分寺市に住所がある、6歳～15歳の外国籍の子どもは、国分寺市立の小・中学校へ通うことができます。詳しくは学務課へ電話してください。

→学務課☎042-312-8655

To Parents of Children of Foreign Nationalities

Children of foreign nationalities who live in Kokubunji City and are aged from 6 to 15 can enroll in municipal elementary and junior high schools. Please call Gakumu-ka for details.

→Gakumu-ka TEL 042-312-8655

面向有外国籍孩子的人士

居住在国分寺，而且是6岁~15岁的孩子，可以就学于国分寺市立小学，中学。 详情请向学务课咨询。

→学务课 电话042-312-8655



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

親子で聞こう 平和講座



3月10日は「東京都平和の日」。東京大空襲の惨禍を再び繰り返さないため、親子で戦争や平和のことを学び、平和への思いを次の世代につなげていきましょう。



対①小学生と保護者②中学生以上
日3月15日(日)10:30～12:00
場リオンホール
内○中・高校生による東京大空襲などに関する絵本の読み聞かせ
○個々の思いを込めて、平和のメッセージや切り絵などで装飾するランタン作り
定①15組②15人(いずれも先着)
申2月16日(月)～3月6日(金)に、参加者全員の氏名・ふりがな・学年・電話番号を、市HP🔍1025031の申込フォーム、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp または電話で人権平和課☎042-312-8693(12:00～13:00を除く)

フォトコーナー



市観光大使の北海道日本ハムファイターズ GM 代行の木田優夫さん（写真左）・市出身で同チーム所属の山縣秀選手（写真右）が、市長を表敬訪問しました
問 市政戦略室 ☎042-312-8700

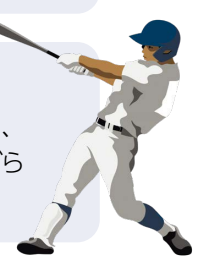
木田さんからのメッセージ

国分寺での思い出

昔は空き地が多く、よくキャッチボールをしていた。野球チームに入って最初に練習したのは、二小の校庭。
3 年生の時には、十小の開校と共に十小に移り、そこでも校庭で、野球の練習に励んだ思い出がある。

野球をしている皆さんへ

野球の楽しいところは、仲間と一緒にできること、練習した分上達することだと思う。ぜひ楽しみながら練習を続けて、夢を持ち、広げていってほしい。





東京 2025 デフリンピック大会に出場した卓球競技の亀澤史憲さん（男子団体戦銅メダル獲得・写真右）・自転車競技の箭内秀平さん（XCO 8 位入賞・写真左）が、市長を表敬訪問しました
問 スポーツ振興課 ☎042-325-0145



市内に選手寮・練習拠点を置く、JR 東日本ランニングチームの竹井祐貴さん（主将・写真右）と松永伶さん（写真左）が市長を表敬訪問し、ニューイヤー駅伝 2026 での 4 位入賞を報告しました
問 まちづくり推進課 ☎042-312-8665

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　🔍 市 HP 検索番号　問 問い合わせ

公立保育園地域交流事業

保育園にあそびにきませんか

3月

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の土日祝日を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211
恋ケ窪保育園☎042-321-0465
他天候や保育園の状況により、中止になる場合あり

Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)

●こくぶんじ保育園
日2日(月)～12日(木)の月～金曜日10:00～13:00

きて・みて・あそぼ！

日10日(火)9:45～11:00
場恋ケ窪保育園
内2・3月生まれのお友だちの誕生会
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日4日(水)9:45～11:00
場恋ケ窪保育園
内園庭解放※雨天時は「園児と遊ぼう」
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください自転車・電子ピアノ
譲りますスーツケース・自転車・ソファーベッド・卓球ラケット・マージャン卓・ブルーレイレコーダー・レコード・座卓・ピアノ・いす・ひな人形・衣装ケース
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集＆フードドライブ
日2月24日(火)　場並木公民館(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など
他食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409



地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会

対市内在住・在勤・在学・在活　日2月27日(金)14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音を、介護経験者を交えて話し合う
定7人(先着)
申2月16日(月)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058

老後を安心して過ごすために

対市内在住　日3月16日(月)9:30～11:30
場本町・南町地域センター
内将来のために知っておきたい成年後見制度と、施設の種類・選び方を学ぶ
講勝西史朗さん〔(株)ソナエル〕・権利擁護センターこくぶんじ職員
定30人(先着)
問2月16日(月)から電話で地域包括支援センターもとまち☎042-401-0035

2月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

15日(日)

医科	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	☎042-326-7011
	東もとまち婦人科クリニック(産・婦)	東元町2-11-30	☎042-312-0628
薬局	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5　1階	☎042-320-5220
歯科	野口歯科医院	高木町1-11-3	☎042-572-6432

22日(日)

医科	福沢内科	北町5-7-2	☎042-324-7119
	奥山内科クリニック(内)	泉町3-13-8	☎042-321-1115
薬局	浅野薬局西国店	泉町3-8-9	☎042-328-0012
歯科	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30	☎042-321-4181

23日(祝)

医科	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	☎042-321-2110
	さくら医院(内・消)	本多1-3-15	☎042-320-5377
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
歯科	あなたの街の歯医者さん DENT@MUSE	光町1-39-22 リュミエール国立	☎042-505-4182

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
3/1
令和8年(2026年)
No.1514

3月3日(火)
市ホームページがリニューアル！



外国人(がいこくじん)のみなさんへ
外国(がいこく)の　人(ひと)の　ための　お知(し)らせを　やさしい日本語(にほんご)で　市(し)のホームページ(ほーむぺーじ)から見(み)ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 ぶんぶん商品券の取扱店舗を募集
7面 4月1日(水)からぶんバス介助者割引を開始
8面 歴史公園・史跡武蔵国分寺跡でのボール遊び
9面 地域生きがい交流事業参加者募集

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

市HPのリニューアルに伴い、広報物の二次元コードが読み込めないことがあります。ページ番号検索・キーワード検索をご利用ください。

3月3日(火)にリニューアル！



「目的からさがす」を使いやすく

問い合わせの多いページをまとめました

トップメニューから情報を探しやすく

見たい情報へスムーズに移動できるようにトップメニューからの導線を改善

スマートフォンでも使いやすく

画面表示を見直しシンプルなデザインに





ここが便利！

市報に掲載されているページ番号(Q0000000)から、各記事の詳しい情報を確認できます。

トップページの「ページ番号検索」をご利用ください。





問市政戦略室☎042-312-8699

ぶんぶん商品券の 取扱店舗 を募集



ぶんぶん商品券って？

4月1日時点で市の住民基本台帳に登録されている方に届く、
1人6,000円分の二次元コード付きのカード型商品券です

いつ届いて、いつ使えるの？

世帯ごとに特定記録郵便で、6月中に順次配布予定です。
7月1日(水)～9月30日(水)に市内の取扱店舗で使えます。
詳しくは今後、市報・市HP🔍1032667でお知らせします

今回は 取扱店舗を募集します！

簡単に参加できます

サポートあり

Point 1 モバイル端末にアプリをダウンロード

Point 2 換金手続きは不要 ※自動集計で振り込み

Point 3 換金・決済手数料は無料

4月15日(水)までの申請で、6月配布の取扱店舗一覧に掲載！

ぶんぶん商品券HP

3月1日(日)公開予定

対市内の、中小事業者等・コンビニエンスストア・スーパーマーケット・ドラッグストア
※風俗営業などの一部業種を除く

募集期間3月1日(日)～8月31日(月)

利用方法商品券に印字された二次元コードをモバイル端末(スマートフォン等)で読み取って決済※端末がない場合は無料で貸し出し(台数に限りあり)

換金方法自動集計し、月2回指定口座に振り込み

申申込フォームまたは経済課(市役所1階)・市商工会で配布の申請書を**FAX**03-3516-7812・郵送で〒100-0004東京都千代田区大手町1-7-2東京サンケイビル2F(株)サンケイ会館内
ぶんぶん商品券事務局　取扱店舗登録デスク

他詳しくは、ぶんぶん商品券HP

問同商品券事業者専用コールセンター☎0120-88-5353
〔3月2日(月)～10月20日(火)9:00～17:00※7月以外の土日祝日・振休を除く〕

令和8年2月1日現在(前月比)　人口130,069(-7)　世帯数65,340(-36)



4月1日（水）から、市の組織体系が変わります。詳しくは4月1日号でお知らせします

子ども

Pencil Rocket

認証保育所等保護者助成金（後期分）申請受付

対認証保育所・企業主導型保育施設・認可外保育施設等に在籍する児童の保護者
申保護者助成金のみ対象の方は3月16日(月)～27日(金)、幼児教育・保育の無償化も対象の方は4月6日(月)～17日(金)に郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)
他対象者の拡大等、制度が拡充
Q1001118
問保育幼稚園課☎042-312-8649

幼児養育費補助金（後期分）申請受付

対市に補助対象登録のある施設に通う、令和7年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者※他の公的補助の受給中は対象外
対象月令和7年10月～令和8年3月
交付時期5月下旬
補助額月5,000円または20,000円
申申請書を直接利用施設
申請書配布利用施設・保育幼稚園課(市役所2階)・市HPQ1024063
問保育幼稚園課☎042-312-8649

幼保無償化の施設等利用費の給付請求

対①～③のいずれかを利用中の方
①新制度未移行幼稚園のうち、償還払いの施設での教育時間部分②幼稚園預かり保育事業③認証保育所・認可外保育施設等※②③保育の必要性の認定を受けている場合のみ
日①②3月16日(月)～4月10日(金)
③4月6日(月)～17日(金)
申郵送または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)※施設取りまとめの場合は施設
申請書配布利用施設・市HP
Q1020864
問保育幼稚園課☎042-312-8649

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間4月30日(木)までの方
日3月2日(月)から受け付け
内有効期間が3月31日(火)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)・各地域包括支援センター※郵送可
問高齢福祉課☎042-312-8640

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 3月31日（火）

内①市・都民税(随時期)
②国民健康保険税(随時期)
③後期高齢者医療保険料(第8期)
Q①②1000974
問①②納税課☎042-325-0123
③保険年金課☎042-312-8608

春の火災予防運動

日3月1日(日)～7日(土)※1日9:00～11:30・期間中19:00～21:00
内国分寺消防署・市消防団が消防車で市内を巡行
他リチウム電池が原因の火災が増えています。純製品を使用する・異常が生じた物は使用をやめるなど注意しましょう
○火災発生件数
件数26件　**焼損床面積**40㎡
死者1人　**傷者**5人
○出火原因
第1位電気設備機器(電気ストーブ、テーブルタップ他)
第2位火気設備機器(ガステーブル他)
第3位たばこ
※令和7年1月～12月国分寺消防署管内
問防災安全課☎042-312-8684

窓口の混雑緩和にご協力ください

内3月中旬～5月上旬までは市民課が混雑します。住民票の写しなどの証明書は市民サービスコーナー・コンビニ交付、転出の手続きはマイナポータルでのオンライン申請が便利です
他コンビニ交付にはマイナンバーカードの利用者証明用電子証明書がが必要／住民票異動届や戸籍届出などは、市民課(市役所1階)のみで受け付け
Q1012698
問市民課(内1105)

市×結　おはなし処

対不登校・ひきこもりなどで悩む14歳～おおむね39歳、その家族
日3月26日(木)13:30～16:25※1組25分
場オンライン
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの悩み相談
講市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士
定8組(先着)
申3月2日(月)～19日(木)9:00～17:00に電話で子ども若者計画課☎042-312-8646※2日(月)～9日(月)は市内在住で初めての方、10日(火)～19日(木)はどなたでも(他市在住も可)
Q1033677

防犯まちづくり委員（＊）に認定

内防犯リーダー養成講習会の修了者のうち、委員認定の申し出があった方を認定
新規認定者12名(敬称略・順不同)
六田理子・栗林伸一・萩野英輔・椎木滋郎・原田一志・宮崎敦子・杉田直実・藤平孝・川部博之・坂本文子・鴨下順一、ほか1名
※公表に同意した方のみ記載
(＊)市と協力し、地域の防犯まちづくりの推進や自主防犯活動の活性化、市民の防犯意識の向上などを目的に活動
問防災安全課☎042-312-8685

軽自動車等の廃車・変更等の手続きはお早めに

内軽自動車税は、令和8年4月1日時点の所有者(使用者)に課税されます。処分・譲渡等した場合は、3月31日(火)までに手続きを。車種ごとの手続き場所は市HPQ1000969
問課税課☎042-312-8619

パブリック・コメント意見募集

内市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)
対次の①～⑤のいずれかに当てはまる方や団体①市内在住②市内在勤・在学③市内で事業活動・公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間3月2日(月)～4月1日(水)
公表場所主な市の施設・市HP
Q1035266
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉kenkousuishin@city.kokubunji.tokyo.jp(件名に「パブリック・コメント」)・FAX042-325-1380・郵送(必着)または直接〒185-8501健康推進課(市役所2階)※②～⑤は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見の概要・市の考え方を後日公表。直接回答はしません
問健康推進課☎042-312-8628

教育センターは指定管理者制度に移行

内施設利用のサービス向上を図るため、4月1日(水)から教育センターの管理運営を指定管理者が行います。施設貸出の手続きは変わりません
問社会教育課☎042-312-8654

3月23日(月)～31日(火)図書館全館が臨時休館

場市立図書館全館、図書館HP(停止)
内システム更新のため
他電子図書館・ブックポストの利用可／借用資料やCDは開館後、窓口に返却／cocobunji・国立駅前市民サービスコーナーの予約受取不可
問本多図書館☎042-324-2022

3月の休日窓口　14日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

本号に掲載している4月1日(水)以降の事業は、令和8年度予算成立後に決定します

小規模工事受注希望者を名簿に登録

対市内建設工事等の請負業者
内1件の予定価格が100万円未満(令和7年度までは50万円未満)の工事・修繕などの小規模工事の受注を希望する事業者の名簿を作成し、小規模工事を行う場合に活用
申直接契約管財課(市役所4階)
Q1033325
問契約管財課☎042-312-8690

イベント
Pencil Rocket

子育て支援講座「食育の話」

日3月12日(木)10:00～12:00
場もとまち地域センター
内子どもの「好き嫌い」に悩む前に、知っておきたい食育のこと
講永澤あきこさん(管理栄養士)
定10人(先着)
申3月1日(日)から電話で同センター☎042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)
他同センター自主事業
Q1032936

みんなで楽しむ落語講座

日3月14日(土)13:30～15:30
場もとまち地域センター
内**第1部**落語講座(落語を知ろう)
第2部寄席
出演者東京経済大学落語研究会
定15人(先着)
申電話で同センター☎042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)
他同センター自主事業
Q1034751

となり街を知ろうウォーキング

日3月21日(土)9:00～12:30(小雨決行)
場**集合**いずみホール前
解散府中市郷土の森
内旧鎌倉街道→黒鐘公園→新府中街道→府中インテリジェントパーク→下河原緑道→府中市郷土の森(約8ｋｍ)を歩きながらロウ梅を観梅
定30人(先着)
¥300円(府中市郷土の森入場料は自己負担)
申3月2日(月)～14日(土)に氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局
Q1033257
問同クラブ☎090-9824-0401
スポーツ振興課☎042-325-0145

近世前期の多摩地域と国分寺市域

日3月21日(土)14:00～16:00
場市役所会議室201
内「戦国の終焉と開発の隆盛」と題し、国分寺市域と多摩地域における江戸時代前期の開発の様子を学ぶ
講鈴木直樹さん(一橋大学大学院専任講師)
定50人(先着)
申3月3日(火)9:00から申込フォーム
Q1036958
問市史編さん室☎042-571-7815

図書館講演会 絵本は言葉のとびら

日3月22日(日)14:00～16:00
場光公民館
内絵本専門士でもある講師が、障害の有無にかかわらず、さまざまな特性や背景を持つ子どもたちの言葉の発達に絵本が果たす役割に関して講演
講圓山哲哉さん(言語聴覚士)
定30人(先着)
申3月3日(火)9:30から申込フォーム、電話または直接もとまち図書館☎042-325-4222



多摩に歩く会 上野公園～寺町谷中を歩く

日3月24日(火)※雨天中止
場西国分寺駅南口噴水前(集合9:00)
内行程約6ｋｍ。上野公園から旧東京音楽学校奏楽堂や谷中の寺町・霊園を巡り、江戸の歴史を感じつつ、谷中銀座を経て千駄木駅へ
定25人(先着)
¥1,000円(保険・資料代・入館料含む)※交通費は自己負担
持昼食・雨具・昼食時の敷物・健康保険の資格確認書
申3月10日(火)までに、住所・氏名・携帯電話番号・メールアドレスを✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会・酒井宏幸
問同会・酒井☎070-6667-9241
スポーツ振興課☎042-325-0145

環境イベント 煙突探検

対国分寺・日野・小金井市在住の小学4年生以上※小学生は保護者同伴
日3月28日(土)10:00～11:30
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
内施設説明・見学、煙突探検など
定20人(先着)
申3月10日(火)～17日(火)16:00に浅川環境テクノロジー(株)HPまたは電話で同社
問同社☎042-514-8930(月～金曜日9:00～16:00)
環境対策課☎042-321-5300

東京経済大学 特別科目聴講生を募集

対パソコンを操作できる、高校卒業以上の市内在住・在勤
日4月から1年間
場東京経済大学(南町1-7-34)
内授業を1科目選び、学生と一緒に受講。市と大学が受講料の一部を負担
定16人(初めての方を優先)
¥12,500円
申3月24日(火)・25日(水)13:00～17:00に科目聴講願・誓約書・顔写真付き本人確認書類を直接社会教育課(市役所2階)
他受付時に面接選考あり
出願書類配布同大学HP
問社会教育課☎042-312-8654

走り方教室 春休み3日間連続教室

対3日間参加できる市内在住・在学の小学3～6年生
日4月1日(水)～3日(金)9:20～10:45(集合9:00)
場けやき運動場
内ジュニア育成指導者から学ぶ、正しい走り方
講瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)ほか
定50人(先着)
¥2,000円(3日間)※保険料含む
内3月2日(月)～23日(月)に往復はがき(必着)で、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を、〒185-0032日吉町2-15-2富士印刷内こくぶんじ地域クラブ事務局
他往復はがき1枚で1人の申し込み
Q1036915
問同クラブ☎090-9824-0401
スポーツ振興課☎042-325-0145

THE カルテットの昭和歌謡コンサート

日6月10日(水)14:00～
場いずみホール
内プロのボーカリストと共に唱歌や歌謡曲を楽しむ観賞型コンサート
出演者THEカルテット
定360人(先着・全席指定)
¥前売2,500円／障害者2,300円／当日(一律) 3,000円
申**オンライン先行販売**3月11日(水)10:00～12日(木)に、二次元コードから同ホールオンラインチケットサービス※要利用登録(無料)
一般販売3月21日(土)10:00から同ホール窓口、同チケットサービス。同日13:00から電話で同ホール☎042-323-1491、楽(本町3-11-15、☎042-312-0387)でも受付
他未就学児のひざ上入場は無料。座席が必要な場合は有料



公開・参画
Pencil Rocket

●3月の環境ひろば

日3月15日(日)10:00～12:00
場市役所会議室201
Q1027141
問環境経営課☎042-312-8663

●史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会

日3月17日(火)14:00～
場市役所会議室201
Q1024270
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

●環境審議会

日3月17日(火)14:00～16:00
場市役所会議室502
Q1031045
問環境経営課☎042-312-8663

●障害者地域自立支援協議会

日3月19日(木)14:00～16:30
場cocobunjiプラザ
他手話通訳・要約筆記が必要な方は3月10日(火)まで、傍聴は3月18日(水)までに電話で障害福祉課☎042-312-8630
Q1014752

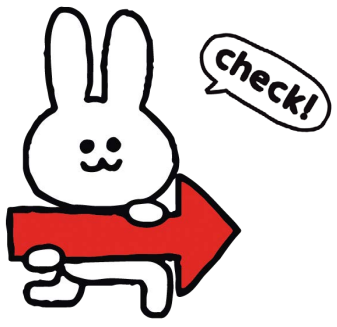
▼エックス山を守ろう(作業)

日3月13日・27日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課☎042-325-0129

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

地域福祉推進協議会委員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活
内地域課題や社会資源などを共有し意見を出し合う、年2・3回(土日祝日を除く日中)開催予定の会議に出席。再任可
任期令和9年3月31日まで
申3月27日(金)までに、住所・氏名・連絡先(電話番号など)・団体名(団体推薦の場合)を✉chiikikyouseisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501地域共生推進課(市役所2階)
※団体推薦の場合は、地域共生推進課・市HP🔍1014311で配布の推薦書で申し込み
問地域共生推進課☎042-325-0126





みんなの掲示板

その他団体から

体育施設指定管理者のスポーツイベント
対④60歳以上日①3月8日(日)②15日(日)③17日(火)④19日(木)場①市民スポーツセンター②④市民ひかりスポーツセンター③市民室内プール(当日直接開場へ)内①ドローン体験(ドローンサッカー用)②③eスポーツ体験会④60歳からの筋トレ定④15人(先着)¥④400円(券売機で購入)持④室内履き他詳しくは市体育施設HP問市民スポーツセンター☎042-326-2211／市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865／市民室内プール☎042-325-6868

相続と遺言の無料相談会
日3月10日(火)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

スポーツ指導員育成講座
対スポーツ指導に携わる方、スポーツ指導に興味のある方日3月14日(土)10:00～11:00場市民スポーツセンター内「高齢者に対しての健康づくり」をテーマとした、運動指導の重要性やリスク等の注意点講榊原あつ子さん(健康運動指導士)定20人(先着)申3月2日(月)～13日(金)に、電話または直接同センター☎042-326-2211

シルバー人材センター入会説明会
対市内在住で就業希望の60歳以上日①3月13日(金)②24日(火)13:30から場①くにたち・こくぶんじ市民プラザ②ひかりプラザ内活動内容・就業状況など。入会の相談・手続き定各20人(先着)¥年会費2,000円(入会希望者のみ)持住所・氏名・年齢確認できるもの申3月2日(月)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

国分寺産ハーブを使ったアロマスプレー作り
日3月15日(日)13:30～15:00場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)内ハーブの基礎知識講坂井咲子さん(ハーブコーディネーター)定12人(先着)¥2,800円(材料費込み)※当日集金持ふた付きガラス瓶2個(100g程度入るもの)・マスク・エプロン申3月2日(月)から直接または電話で同マーケット☎042-324-2115(9:30～16:00)
※5日前までキャンセル可

市民カルチャー講演会
日3月18日(水)14:00～16:00(受付開始13:30)場リオンホール内国宝探訪　国宝巡りの楽しみあれこれ(後編)講米本薫さん定200人(先着)申3月10日(火)までに申込フォームで国分寺稲門会事務局HP

こくぶんじ青空ひろば　スタッフ募集
場日吉町なかよし公園・窪東公園・並木町公園・けやき公園・元町公園・西恋ヶ窪若松公園のいずれか日水曜日(学校休業期間中は休み)10:00～17:30または13:30～17:30内乳幼児や子どもの遊び場での安全管理と楽しい遊び場づくり契約期間令和8年4月～令和9年3月(継続可)時給1,280円他研修期間あり申冒険遊び場の会HPの問い合わせフォーム問同会事務所☎&FAX042-202-0017

第21回定期公演「ブレーメンの音楽隊」
日4月3日(金)14:30～・18:30～場いずみホール内子どもたちの澄んだ歌声とダンス。心温まる舞台をお届けします指揮庄司由美子さん定各回350人(先着)¥大人1,500円・中学生以下1,000円
※膝上鑑賞の乳幼児は無料申国分寺・ジュニア・ミュージック・シアターHPまたは直接いずみホール問同団体✉kokubunji.jmt@gmail.com

日立中央研究所　春の庭園公開
日4月4日(土)10:00～15:00(14:30までに入場)※雨天中止場日立中央研究所(東恋ヶ窪1-280)他来場は正門(東側門)から／ペット同伴・アルコール類の持ち込み不可／小学生以下は保護者同伴／来場は徒歩のみ(構内の駐車場・駐輪場利用不可)問同研究所☎042-323-1111

消防少年団　団員募集
日月2回程度対市内在住・在学の新小学2年生～中学2年生内防火・防災の知識・技術を身につけ、思いやりを持った責任感のある大人に育つよう活動問国分寺消防署☎042-323-0119

国分寺防火女性の会　会員募集
対防災に関心のある市内在住日月1～2回、イベントのある日場国分寺消防署(泉町2-2-3)内災害に強いまちづくりを目指し、広報活動や防災に関する勉強会などに参加できる方を募集申国分寺消防署防火女性の会事務局・熱田☎042-323-0119(月～金曜日9:00～16:00)

春期ゲートボール初心者講習会
対市内在住・在勤日4月11日(土)から全10回9:30～12:00※基本土曜日場新町ゲートボール場講市ゲートボール連盟会員申3月31日(火)までに住所・氏名・年齢・電話番号を✉t.hara@tokyo-gateball.or.jpまたは電話で同連盟☎090-2544-8988他用具の貸し出しあり

市民掲示板

おとこの台所国分寺
対男性日3月28日(土)10:00～13:30場ひかりプラザ内料理を作って食べる。初心者・高齢者歓迎持エプロン・バンダナ・タオル定15人(先着)¥600円申✉kazutoshibeppu@yahoo.co.jpまたは電話で別府☎080-3728-9640

会員募集

ベストスワローズ(硬式テニス)
対女性日毎週火曜日9:00～11:00場戸倉第二テニスコート内コーチレッスンあり。楽しくテニスをしています。体験・見学歓迎¥入会金1,000円　会費月3,000円問平松✉akemi.panda32@gmail.com

リラックスヨーガCoco
日3月13日(金)・24日(火)12:00～13:30場市民ひかりスポーツセンター内ヨガのやさしいポーズを中心にリラックスした時間をお届けします。未経験者歓迎¥1回1,200円　初回500円
問中尾☎090-5782-6662

ひかりトリム体操
日毎週火曜日9:30～11:30場ひかりプラザ内ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日を元気に過ごしましょう¥入会金1,000円　会費月2,000円問石田☎050-1179-0885

ジンジャーズ(女性ソフトボール)
対20～70歳代女性日毎週水曜日11:00～13:00場けやき運動場内青空の下、私たちと一緒にソフトボールを楽しみませんか¥会費月1,500円問秋本☎090-3230-1597

木曜スティーブ英会話の会
対基礎ができる方日毎週木曜日18:00～19:30場ひかりプラザ内楽しく自由な会話を通して学びます¥会費月4,000円問星☎090-4132-1926

自立生活体操クラブ・月曜西町
日毎週月曜日13:30～14:30場西町地域センター内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり¥入会金500円　会費月1,500円問森崎☎042-576-9199

トリム体操・トリム21
日毎週火曜日14:00～16:00場市民スポーツセンター内ストレッチ体操と軽い筋トレ。転倒予防におすすめ¥入会金1,000円　会費月2,000円問蓬来(ほうらい)☎090-1660-8801

生涯テニス
対試合ができ、毎週参加できる60～80歳日毎週水曜日13:00～15:00場戸倉第二テニスコート内コーチのアドバイスを受けながら楽しく試合¥会費月1,000円問同会・本間☎080-9983-2239

3月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　4日・11日・18日・25日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

いずみホール主催事業
第8回国分寺みらい音楽コンクール

受賞者記念コンサート

4月19日(日) 15：30～

場いずみホール
内第8回国分寺みらい音楽コンクールの上位入賞者によるコンサート
定350人(先着)
※未就学児入場不可
持整理券
申3月14日(土)10:00から申込フォームまたは直接同ホール・各公民館・各図書館・文化振興課窓口
問同ホール☎042-323-1491





国際女性デー・女性の健康週間

国際女性デー
3月8日は女性の社会・経済・文化・政治的な成果をたたえる国際記念日


黄色いミモザがシンボルです

女性の健康週間
3月1日～8日は厚生労働省の制定する、女性特有の健康課題に目を向け、健康づくりの実践を支援する週間

男女平等推進センターの取組

●図書室特設コーナー
日3月2日(月)～13日(金)
内記念日にちなんだ書籍を集めた特設コーナーを設置



●ミモザの花メッセージボード
日3月2日(月)～8日(日)
内記念日に寄せたメッセージを募集。集めたメッセージで大きなミモザの花を作ります

Q1027605

問人権平和課☎042-312-8693

4月1日(水)から ぶんバス 介助者割引を開始

対下記の手帳の旅客運賃減額欄に「第一種」の記載がある、障害者本人を介護する任意の1人
¥100円
内次の手帳また証明書を乗車時に提示
●身体障害者手帳(全国の自治体発行のもの)
●療育手帳(愛の手帳)(全国の自治体発行のもの)
●精神障害者保健福祉手帳(都発行のもの)
●障害者手帳アプリ(ミライロID)
●民営バス乗車割引証
Q1002311
問交通対策課☎042-312-8673



市民農園(農業者開設型)の入園者募集



利用区画増設のため、入園者を募集。
農業者開設型の市民農園では、農園主のアドバイスを受けながら自分のペースで野菜作りができます。

日4月～翌年3月末
場青空農園(日吉町3-15-2)
内16区画(1区画約16㎡)
年会費23,500円(税込み)
申電話で峯岸(農園主)☎080-1162-1685
Q1023519
問経済課☎042-312-8612



ルネサンス西国分寺24の営業継続

西国分寺駅東側の市有地(泉町2丁目)の貸付けに関し、現事業者と再契約を締結することで合意しました。
スポーツ施設の営業継続に加え、小学校の水泳授業の拡大・災害時の施設開放など、地域貢献も拡充されます。

契約期間令和9年8月1日～20年7月31日(11年間)
営業継続期間(予定)19年7月末まで(10年間)※最後の1年間は、建物の解体・除却期間
●事業者による地域貢献の拡充
学校教育への貢献市立小学校の水泳授業受け入れを、複数校へ拡大(現行1校)
地域・障害者支援親子向けや障害者スポーツイベントの実施(年3回程度)
防災機能の強化災害時における温浴等施設の開放協力
まちづくり駅周辺公共空間の利活用・観光振興等の推進
問まちづくり部西国分寺駅等周辺まちづくり担当☎042-312-8668

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



赤ちゃん・ふらっと

このマークが目印

小さな子どもを連れた方が安心してお出かけできるように整備した、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。赤ちゃんとのお出かけの際にご利用ください。

実施場所

市HP🔍1001093

とうきょう子育てスイッチ

赤ちゃん・ふらっと設置事業主募集中。
詳しくは都福祉局HP



子育て応援パートナーをご存じですか

この腕章が目印

子育てに関する悩み・相談を聴き、
支援をスムーズに利用できるようにお手伝い

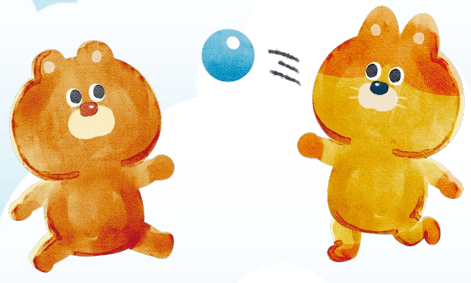


市HP🔍1033801

問子育て相談室☎042-321-1801

歴史公園・史跡武蔵国分寺跡でのボール遊び

みんなが気持ちよく利用できるように気をつけましょう



使えます

ゴムボールなどのやわらかいボール

使えません

- 硬いボール
- バット・ラケット・ゴルフクラブ
- 地面に穴が空く可能性のあるもの（テント固定用のペグなど）

その他

- 隣接する道路へ、ボールや人が飛び出さないよう注意
- 壁やフェンス、看板などにボールをぶつけない
- バッティング練習や素振りなど、ほかの利用者にけがをさせる危険のある行為は禁止

他敷地の一部を独占して使用する場合は、7日前までに使用申請書をご提出ください

🔍1036960

問ふるさと文化財課
☎042-312-8682



市役所の受付時間　月～金曜日（祝日・振替休日を除く）8:30～17:00

地域生きがい交流事業 参加者募集



対市内在住の60歳以上(初心者優先)
日4月1日(水)～7月31日(金)
　午前9:30～11:30　午後13:30～15:30※休館日を除く
¥1回200円
　※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担
申3月1日(日)から電話または直接下表の申し込み先
他3月5日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡、当選者には3月19日(木)ごろに通知
Q1018628

会場	講座番号	講座名(定員)	曜日・時間	申し込み・問い合わせ先☎042
生きがいセンターとくら 戸倉4-14(福祉センター内)	1-1	日本画を楽しもう(13人)	火 午前	生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	1-2	ゆったり楽しいフラダンス(12人)	木 午後	
	1-3	脳トレしよう！(35人)	金 午前	
	1-4	簡化太極拳(15人)	金 午後	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6(市民室内プール内)	1-5	ことばと笑いの文化講座(10人)	日 午前	
	1-6	やさしいイスヨガ(11人)	火 午後	
	1-7	はじめてのデッサン(15人)	水 午前	
	1-8	体をほぐすエクササイズ(12人)	金 午前	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	1-9	リズム気功(20人)	水 午後	
	1-10	響けトーンチャイム(8人)	木 午前	
	1-11	たのしく描く水彩画(15人)	金 午前	
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	1-12	リラックスヨガ(10人)	火 午前	
	1-13	季節を楽しむ折り紙(10人)	水 午前	
	1-14	朗読を楽しむ(12人)	木 午前	
	1-15	想い出のハーモニカ(10人)	金 午前	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12(もとまちプラザ内)	1-16	楽しく学ぼう！初級ハングル(10人)	火 午前	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館水曜日
	1-17	朗読！初めの一歩(10人)	火 午後	
	1-18	遊美術(10人)	金 午前	
	1-19	楽しく元気に！脳活性化体操＆ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1(西町プラザ内)	1-20	楽しくトレーニング(10人)	月 午後	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日
	1-21	おはようヨガ(14人)	火 午前	
	1-22	はじめてのモルックとボッチャ(12人)	火 午後	
	1-23	えんぴつデッサン(12人)	金 午後	

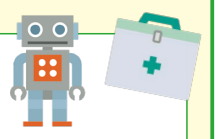
○生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)の講座は、ＮＰＯ法人あおぞらHPをご覧ください



児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00
　※日曜日・祝日、第4月曜日10:00～13:00は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1001404
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
　もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
　しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日3月3日・17日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター☎042-321-1801
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困ったことがあったら電話してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※土日祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-321-1956(通話料有料)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会 地域でつながり、語り合おう介護のほんね

対市内在住・在勤・在学・在活
日3月11日(水)14:00～15:30
場カフェ楽(本町3-11-15)
内日々の介護の思いや体験談を介護者同士で話し合う場
定5人(先着)　¥500円(ドリンク代)
申3月2日(月)から電話で地域包括支援センターほんだ☎042-300-2339

家族介護者交流会 ここでしか言えない介護の話

対市内在住
日3月21日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ちょっと聞いてほしい介護のことを話してみませんか
定10人(先着)
申3月2日(月)から地域包括支援センターひよし☎042-300-1405





3月の無料相談

★は要予約　※祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(31日を除く)
★税務相談　日11日･25日(水)
★登記相談　日2日(月)
★不動産・空き家等相談　日9日(月)
★行政苦情相談　日4日･4月1日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日16日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日12日(木)
★マンション管理相談　日26日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日5日･4月2日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日(31日を除く)9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日19日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日11日(水) 9:15～12:00
場市役所相談室26　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　10日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日12日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日18日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日19日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日10日･24日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日26日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日12日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日12日･26日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日10日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613
★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
日金曜日9:30～10:30・10:45～11:45　場市役所からオンライン接続
問経済課☎042-312-8614

あなたのまちに移動販売車がやってくる

みせくる @kokubunjisi-sci

他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市 🔍1002096 問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

場所	3月	時間	出店舗名
光公民館前	6日(金)	11:45～12:45	鎌倉廻米店
	12日(木)	11:00～12:30	ブーランジェリールポン
	13日(金)	11:45～12:45	鎌倉廻米店
	19日(木)	11:00～12:30	パティスリールパン
	26日(木)		パンの家ラ・ママン
	27日(金)	11:45～12:45	鎌倉廻米店
内藤地域センター前	5日(木)	11:00～12:30	パンの家ラ・ママン
もとまち公民館前	10日(火)		パティスリールパン
市役所前(臨時出店)	16日(月)	11:00～13:00	パンの家ラ・ママン

3月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

1日(日)			
医科	やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3 泉ビル3階	☎042-320-5055
	国分寺南町診療所(整外)	南町2-11-11	☎042-323-6700
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎042-328-0801
	みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階	☎042-329-8090
歯科	そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階	☎042-321-1583

8日(日)			
医科	マシュマロこども クリニック(小)	戸倉4-45-5	☎042-320-1155
	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56	☎042-571-2177
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
歯科	中村歯科医院	泉町3-37-2 三幸ビル1階	☎042-325-6480

15日(日)			
医科	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-312-2150
	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8	☎042-321-1076
薬局	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-316-8136
	おだいじに薬局ハート店	東元町3-33-1	☎042-328-8210
歯科	けんもつ歯科クリニック	光町1-45-11　1階	☎042-571-8777

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
3/15
令和8年(2026年)
No.1515

インクルーシブな遊具で遊ぼう！

黒鐘公園北側エリアが新しくオープン！



整備イメージ

外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2面 インクルーシブな遊具が登場！
7面 人間ドック・脳ドックの申し込み開始
8面 中学生の「税についての作文」「税の標語」入賞者発表
9面 第47回こくぶんじ写真コンクール結果発表

市HPのリニューアルに伴い、広報物の二次元コードが読み込めないことがあります。ページ番号検索・キーワード検索をご利用ください。

3月3日(火)にリニューアルしました！

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18
042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式X・フェイスブック・YouTube

黒鐘公園北側エリアにインクルーシブな遊具(*)を備えた公園がオープンしました！

(*)インクルーシブ(inclusive)は、「すべてを含む」という意味があり、「障害の有無や国籍等に関わらず、あらゆる子どもたちが一緒に遊べる遊具」のこと。
ユニバーサルデザインの視点を取り入れつつ、「誰でも利用できる」「誰でも一緒に遊んで楽しめる」ように設計しています

問 緑と公園課 042-312-8677

ブランコ



みんなで乗れる円形のブランコと、一人でゆったり乗れるブランコ
握る力が弱かったり、バランスをとるのが難しかったりしても、安心して乗れるよ！
※動いているブランコには近づかないように気をつけてね！

複合遊具
(いくつもの遊具が一つになったもの)



幅が広い滑り台や、クライミングなど、いろいろなことができる遊具
車いすもスロープから登れるので、みんなで一緒に遊ぼう！

おちつける遊具



中に入ってゆっくりすることのできる遊具
疲れた時に入ってもいいし、かくれんぼに使ってもいい！
少し揺れるから、ブランコよりもゆっくり揺れたい時にお勧め！

音を楽しむ遊具



しゃべった声が伝わる遊具
自分の声がどこから聞こえるのか探してみよう！
上にも乗れるので、いろいろな遊び方を考えてみよう！

回転遊具



みんなでぐるぐる回れる遊具
中に乗って回っても、外から遊具を回しても楽しいよ！
疲れたら周りのベンチで休憩しよう！



●トイレ
南側エリアからも利用できるバリアフリートイレを設置。オストメイト設備・ベビーシート・大人も横になることのできるユニバーサルシートあり

●駐車場（公園北側）
車いす利用者や、車の乗り降り・移動の際に配慮が必要な方のための駐車場です
※上記以外の方は利用不可

国分寺市×日本フィルハーモニー交響楽団
弦楽四重奏コンサート

4月28日(火) 14:00~16:00
会場：リオンホール

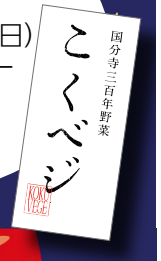
対 5歳以上
内 国分寺の魅力「宇宙」「鉄道」を音楽に乗せて紹介
定 200人(抽選)
申 往復はがき〔3月31日(火)必着〕で、コンサート観覧希望・参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)・代表者の住所・電話番号、返信宛名を〒185-0012本町3-1-1cocobunji WEST5階　cocobunjiプラザ総合案内または3月31日(火)までに同プラザHP申込フォーム



詳しくは
こちらから

宇宙×鉄道×こくベジ カフェ

日4月28日(火)～5月31日(日)
内イベントコラボメニューを提供
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)



問同プラザ総合案内☎042-325-6330

史跡武蔵国分寺跡
桜のライトアップ －2026－

詳しくは
こちらから

3月20日(祝)▼4月5日(日)
18：00－20：30
内キッチンカーあり

ダジック・アース

日4月4日(土)18:30～
※雨天中止
内球体スクリーンに投射する映像で天体を学ぶ
講萩野正興さん(天文学者)



詳しくは
こちらから

桜デジタルスタンプラリー

日3月20日(祝)～4月12日(日)
内中央線沿線3市(国分寺・立川・国立市)の桜や周辺スポットを巡り、スタンプを集めて賞品を手に入れよう



問(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会☎042-326-0202
市政戦略室☎042-312-8700

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



4月1日（水）から、市の組織体系が変わります。詳しくは4月1日号でお知らせします

子ども
Pencil Rocket

学習支援事業 あ～く 学習塾利用者を募集

対市内在住で経済的にお困りの世帯の小学3年生～中学3年生
内ボランティア講師の個別指導での学習支援・イベント
申電話で市社会福祉協議会 自立生活サポートセンターこくぶんじ☎042-324-8401(土日祝日、年末年始を除く8:30～17:00)
Q1020100
問生活福祉課☎042-312-8635

西部地区拠点親子ひろば等が移転します

日4月1日(水)
内西部地区拠点親子ひろば、市ファミリー・サポート・センターの事務所は、ひかりプラザ4階へ移転
Q1035147・1001503
問子育て相談室☎042-321-1801

恋ケ窪図書館 春休み子ども映画会

日3月25日(水)14:00～15:00
場恋ケ窪公民館(当日直接会場へ)
内「ごちゃまぜカメレオン」(6分)原作 エリック・カール、「モチモチの木」(17分)原作 斎藤隆介、「しゃぼんだまのくびかざり」(20分)原作 寺村輝夫
問恋ケ窪図書館☎042-324-1927

高齢者
Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している・介護を経験した方
日4月6日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士が語り合い、ほっとできる場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-312-8642

4月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護などの相談・情報交換ができる場
¥100円　Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8642

●おれんじCafeにんじん
日1日・15日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじCafeサンライト
日14日・28日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉
Pencil Rocket

特定疾病療養受療証をご存じですか

対後期高齢者医療制度に加入し、特定疾病(＊)で長期間継続して高額な治療を受ける方
(＊)血友病・人工透析が必要な慢性腎不全・血液製剤に起因するHIV感染症
内都後期高齢者医療広域連合の認定後、受療証を交付
自己負担限度額1つの医療機関につき月額1万円
問保険年金課☎042-312-8608

くらし
Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日4月5日(①～③)、19日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持各手続きに必要なもの
他マイナンバーカード受け取りは要事前予約(☎0120-002-577)。申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付／証明書交付は翌日以降の場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日4月の毎週火曜日 9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内顔写真を撮影し、交付申請(必ず本人が来庁)／本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可、必要書類が不足した場合は不可／免許情報は継続しません
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申3月16日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他市役所でも予約不要で実施中(カードの郵送受け取りは不可)
Q1025967・1033431

パブリック・コメント 意見募集の結果を公表

内「第5次国分寺市特別支援教育基本計画(義務教育時)」を策定。意見の概要と市の考え方を公表／詳しくは市HPQ1036940・各公共施設の公表用資料
公表期間3月19日(木)～4月20日(月)
問学校指導課☎042-312-8657

サークル活動をＰＲしませんか

対市内で活動するグループ・サークル
内令和8年度分の登録(毎年度更新が必要)／市HP・冊子で活動内容を紹介(個人情報は非公開)／4月17日(金)以降の登録は市HP掲載のみ
申登録用紙を✉shakaikyouiku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは、直接社会教育課(市役所2階)・各公民館
登録用紙配布市HPQ1002534・同課・各公民館
問同課☎042-312-8654

資格・特技・経験等を生かせる人材バンクに登録しませんか

内令和8年度の登録(毎年度更新が必要)／市HPに随時掲載(個人情報は非公開)し、指導者を探している市内のグループ・サークルに紹介
申登録用紙を✉shakaikyouiku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接社会教育課(市役所2階)
登録用紙配布市HPQ1032287・同課
問同課☎042-312-8654

(株)ニチイ学館と災害協定を締結

内被災した乳児と家族を支援し、避難所対策をさらに強化
Q1002465
問防災安全課☎042-325-0124

経済センサス活動調査にご協力を

対市内全ての事業所・企業
内調査員が事業所を訪問する「調査員調査」と、国から調査書類を郵送する「直轄調査」を実施
他インターネット回答用の書類は4月から順次郵送・配布
問情報管理課☎042-312-8703

イベント
Pencil Rocket

「国分寺市域の小学校」共催ミニ企画展

日3月21日(土)～5月19日(火)9:00～17:00(最終入場16:30まで)※日曜祝日、3月31日(火)・4月15日(水)は休館
場都公文書館(泉町2-2-21)
内明治期を中心に、同館所蔵の公文書や、市域に残る貴重な資料から近代教育の源流を探り、小学校のさまざまな姿を紹介
問同館☎042-313-8450
市史編さん室☎042-571-7815

早稲田実業学校で桜を楽しみませんか

日3月28日(土)・29日(日)12:30～16:00(受付15:40まで)※雨天決行
場早稲田実業学校(本町1-2-1)※正門脇の守衛室で受け付け
内桜の開花時期に、同校遊歩道を開放
他飲食・喫煙厳禁／自動車・バイク・自転車での来場不可／指導員の指示に従ってください
問まちづくり計画課☎042-312-8664

インバウンドローカルガイド養成講座

対多摩地域在住の18～70歳
内訪日外国人旅行者に、地域の魅力を英語で伝えるガイドを養成
他詳しくは二次元コード
主催多摩地域インバウンドガイド連絡協議会
問同協議会事務局☎042-512-5270
市政戦略室☎042-312-8700



本号に掲載している4月1日(水)以降の事業は、令和8年度予算成立後に決定します

40代からのリズム体操&筋トレ

対市内在住の40歳以上
日3月29日(日)9:30～11:00
場いきいきセンター
内基礎代謝アップや美しい姿勢に効果的な体操と筋トレで、ボディバランスを高め、動きやすい体作り
講前川由美子さん(NPO法人1億人元気運動協会)
定20人(先着)　¥500円
持タオル・飲み物・室内用運動靴
申3月16日(月)9:00から電話で同センター☎042-328-6486

第10回 もとまちプラザまつり

日3月29日(日)9:30～15:00
場もとまちプラザ
内利用者団体発表・展示・体験会、甘酒(無料)、お茶席(菓子付き・有料)、清涼飲料水の販売など
他車での来場不可
主催もとまち地域センター利用者協議会
Q1032561
問同センター☎042-324-9911

市民福祉講座　発達障害の理解と支援・関わり方

日4月18日(土)14:00～16:00
場オープンイノベーションフィールド多摩国分寺館(南町3-22-10)
内発達障害の特性を理解し、家族や支援者の関わり方を学ぶ
講山口加代子さん(公認心理師)
定40人(先着)
申3月16日(月)10:00～4月15日(水)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号を、(福)万葉の里HPまたは同法人FAX042-321-1207
他手話通訳あり(会場のみ)／参加時に配慮が必要な方は要相談／後日YouTube配信予定(期間限定・要申し込み)／詳しくは同法人HP
主催同法人地域活動支援センターつばさ
問同センター☎042-321-1136
障害福祉課☎042-312-8629

公開・参画

Pencil Rocket

●教育委員会定例会

日3月19日(木)13:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●文化財保護審議会

日3月25日(水)10:15～
場市役所会議室309
問ふるさと文化財課☎042-312-8682

●選挙管理委員会定例会

日4月1日(水)9:30～
場市役所会議室309
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

みんなの掲示板

その他団体から

西国分寺駅を彩るアーティスト募集

対アーティスト(プロ・アマチュア問わず)内JR武蔵野線5駅を彩る「武蔵野線アートライン・プロジェクト」の参加者を募集申4月30日(木)までに(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会HP問同協会☎042-326-0202

春の植木即売会

日3月27日(金)・30日(月)、4月1日(水)～5日(日)9:30～16:00場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)内市内で生産された高品質な植木を多数販売。4月4日(土)・5日(日)は植木屋に植え方や育て方を相談可問同マーケット☎042-324-2115

ローカルテーブル　こくベジの10年

日3月27日(金)19:00～21:00場カフェローカル(cocobunji プラザ)内カフェで楽しむトーク&ワークショップ。こくベジの魅力を凝縮した特別映像の上映、農家・飲食店の想いが詰まった記念冊子をお披露目。農のあるまちをつなぐ「こくベジ」のこれからを考える講中村克之さん(国分寺中村農園)、小野淳さん〔(株)農天気〕定30人(先着)申3月16日(月)から同プラザHP内応募フォームまたは電話で同プラザ総合案内☎042-325-6330

史跡桜まつり with Ann Bee

日3月28日(土)10:00～16:00場史跡武蔵国分寺跡内金堂跡でのパフォーマンス、子どもの遊び場、キッチンカー出店主催(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会・(福)AnnBee問同協会☎042-326-0202

春の花苗市(こくベジ販売)

日4月3日(金)・6日(月)13:30～16:00場国分寺駅北口駅前広場内市内で生産された鉢花・野菜の販売問JA東京むさし国分寺支店☎042-324-2116

ノルディック・ウォークで歩行能力アップ

日4月11日・25日(土)14:30～16:00場ひかりスポーツセンター(当日直接会場へ)内体幹筋を使ったウォークを練習定20人(先着)¥1回500円持室内用運動靴・飲み物他用具貸し出しあり問市レクリエーション協会☎080-5156-1919

市民掲示板

こくベジ体験ツアー　春を感じる菜の花摘み

対市内在住・在勤・在学・在活の親子
日3月29日(日)10:00から1時間程度
場鈴木農場(北町2-8)内農家の鈴木雅之さんから説明を聞き、菜の花数種類を摘みます。菜の花のお土産あり定10組(先着)¥1組500円申✉kokuvegetankentai@gmail.comでこくぶんじカレッジ こくベジ探験隊

地域カフェ

日3月29日(日)11:30～15:30場(一社)一粒福祉会まほろば(富士本2-18-13)内不登校・ひきこもり・障害のある方への理解を広げる交流会。たい焼きキッチンカーあり問同法人☎042-505-8419

国立 花金 花見寄席

日3月29日(日)14:00開演(開場13:30)場カフェおきもと(内藤2-43-9)内満開の桜を愛でながら、古典落語を楽しむ90分出演者三遊亭花金さん(落語芸術協会)定30人(先着)¥2,500円申https://forms.gle/UY9pLyVKCgqY9QCm8で国分寺で落語を愉(たの)しむ会問佐久間☎090-1997-2623

多摩の自然を楽しく学ぶ会

日4月14日(火)9:00～15:30場集合 西国分寺駅改札内多摩森林科学園で、約250種類の桜・すみれ等、春の草花を観察定30人(先着)¥1,000円申3月27日(金)までに✉ta_tomi102@yahoo.co.jpまたはハガキで住所・氏名・年齢・携帯電話番号・メールアドレスを、NPO法人国分寺市にふるさとをつくる会・冨村〒185-0014東恋ヶ窪4-15-8-404問同会・冨村☎070-1278-4020

はじめての健康マージャン

対初心者の女性日4月17日、5月8日・22日(金)13:20～14:50または15:10～16:40場cocobunjiプラザ内通常より少ない枚数で楽しさを教えます講朝武(ともたけ)晴輝さん(日本健康麻将協会レッスンプロ)定各8人¥3回4,000円問いきいき健康マージャン事務所☎042-207-0693(留守電は用件の録音必須)

国分寺市ゴルフ協会シニアゴルフ大会

対都内在住の60歳以上日5月27日(水)場飯能グリーンカントリークラブ(埼玉県飯能市久須美292)内新ペリア方式により順位決定。パーティ・賞品あり定64人(16組・先着)¥約21,000円(プレー代・参加費等含む)申✉kcga2010@ybb.ne.jpまたは同協会HP問同協会・津堅(つけん)☎090-6476-0280

会員募集

男の料理教室　遊友会

日毎月第3土曜日13:30～16:30場ひかりプラザ内料理を基本から学び、自分で作った料理を試食・評価し、レベルアップを図る¥会費月1,000円　参加費1回1,500円問長山☎090-7236-7085

自立生活体操クラブ・水曜戸倉

日毎週水曜日9:30～10:30場福祉センター内いすやボールを使って、楽しく健康寿命をのばす総合体操¥入会金500円　会費月1,500円問藤巻☎080-5405-6490

いきいき健康体操クラブ

日毎週土曜日(第3を除く)13:00～14:50場いきいきセンター内先生の指導のもと、高齢者でもできる体操を楽しくやっています¥会費年1,000円　1回500円(初回体験・見学無料)問稲積(いなづみ)☎042-324-6252

楊名時太極拳国分寺同好会花沢教室

日毎週水曜日場cocobunjiプラザ内深い呼吸で内臓を、ゆったりした動きで足腰を強くして、健康な日常を¥会費月2,000円問中泉☎080-1197-9969

ボーイスカウト国分寺第1団

対①新小学1～3年生②他学年日毎週日曜日9:30～12:00場市内公共施設ほか定①各10人程度②若干名¥入会金5,000円　会費月3,000円問熊谷☎090-3438-7053

山光会

日月2回程度場近郊の山、山小屋など内ハイキングから山小屋泊。50～60歳代中心で活動¥入会金1,000円　会費年3,000円(夫婦・親子は4,000円)問平嶋✉daimajin62@gmail.com

楊名時・健康太極拳笑顔

日4月11日(土)以降の毎週土曜日10:00～11:30場ひかりプラザ内ゆっくりだから体の軸が整い転倒予防にも。笑顔で年を重ねましょう¥入会金500円 会費月2,000円問渡部☎080-5455-0633

自立生活体操クラブ・戸倉

日毎週金曜日10:00～11:00場福祉センター内有酸素運動やいすをつかった筋力トレーニングで楽しく健康づくり¥入会金500円　会費月1,500円問東島☎042-324-6589

自立生活体操クラブ・月曜北町

日毎週月曜日9:30～10:30場北町地域センター内健康寿命を延ばす総合体操。医師のすすめがあれば何歳でも入れます¥入会金500円　会費月1,500円問佐藤☎042-407-8015

スティーブ英会話教室

日毎週金曜日19:40～21:20場ひかりプラザ内外国人の先生と日常の出来事などを英語で楽しく話しませんか¥入会金1,000円　会費月5,000円問島谷☎042-571-5696(17:00～21:00)

気功を楽しむ会

日毎週水曜日14:15～15:45場市内公共施設内楊名時八段錦・太極拳を中心に、ゆったりした運動です。無料体験あり¥会費月2,500円問矢形(やがた)☎042-321-0812

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



転入・転出窓口の休日開庁



日3月29(日)・4月4日(土)8:30～17:00(表内の★は16:30まで)
他他の機関などに確認が必要な場合は不可
運転免許証などの本人確認書類が必要な場合あり
手続きに必要な書類・不明な点は各問い合わせ先へ

利用できる手続きなど	場所・問い合わせ先
●転入・転出・転居等の異動届出(海外からの転入・30日以上さかのぼっての転入など、他市区町村などに照会する必要がある転入・転出届出などを除く) ●住民票の写しの交付 ●戸籍の全部事項証明書(広域交付を除く)・個人事項証明書の交付 ●戸籍の附票の写しの交付 ●印鑑の登録、印鑑登録証明書の交付 ●マイナンバーカードの交付★※原則予約制。予約状況は、市マイナンバーカードコールセンターへ ●電子証明書の発行・更新★ ●自動車臨時運行許可証の交付 ●転入学通知書の交付　など	場市役所1階 問市民課☎042-312-8604 ※マイナンバーカードに関することは市マイナンバーカードコールセンター☎0120-002-577／市民サービスコーナーは開庁しません
戸籍の届出は、当直室での預かり。届出内容を反映した証明書の当日交付は不可	
●転入・転出などによる国民健康保険の資格取得・喪失届出 ●国民年金の被保険者資格取得・喪失届	場市役所1階 問保険年金課 ☎042-312-8608
●小・中学校への入学に関する手続き ●転入・転出などによる学校の区域外就学・指定校変更などに関する手続き	場市役所2階 問学務課☎042-312-8655
次の認定請求と各届出書などの受付 ●児童手当 ●児童扶養手当 ●特別児童扶養手当 ●児童育成手当 ●乳幼児医療費助成 ●義務教育就学児医療費助成 ●高校生等医療費助成 ●ひとり親家庭等医療費助成 ●育成医療 ●心身障害児童福祉手当	場市役所2階 問子ども子育て支援課 ☎042-312-8652

フォトコーナー



リオン(株)より、大阪・関西万博の会場に設置されていた「未利用間伐材を活用したベンチ」が贈呈されました。
問 契約管財課 ☎042-312-8689

消費生活相談室から

消費者だより

未成年者取り消し いつでもできる？



●相談事例

中学生の娘宛てに、7,000円の請求書と一緒に化粧水が入った宅配便が届いた。娘に尋ねたところ、「初回990円」という広告をスマートフォンで見て注文したが、1回限りの申し込みだと思っていたという。親に購入前の相談はなかった。娘は猛省している。未成年者取り消しはできるか。

●相談室より

事業者のホームページに定期購入であることが書かれていました。通信販売であっても未成年者取り消しはできます。「親の同意を得て申し込む」という利用規約にチェックを入れて申し込んでいましたが、生年月日を記入する欄はありませんでした。

親が丁寧に事情を伝え、未成年者取り消し通知を送り、何回かのやり取りのあと、ようやく取り消せました。

トラブルに遭わないために

未成年者(18歳未満)であれば、必ず未成年者取り消しができるわけではありません。下記の場合、未成年者取り消しは原則できません。

○未成年者が親の同意を得て申し込んだ
○小遣いの範囲の購入
○未成年者が自分は成年であると、積極的にうそをついた

上記は一例です。未成年者だから取り消せばよいなど、安易に考えることはやめましょう。

おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ☎042-312-8712

対原則市内在住・在勤・在学・在活
日月～金曜日(祝日を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
他土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188



オパール会員証の更新手続き

オパール会員証(＊)の有効期限は３月31日(火)まで

(＊)市内スポーツセンターと市民室内プールを無料で個人利用できる会員証

対①市内在住の65歳以上②障害のある方
持①本人確認書類(健康保険の資格確認書・運転免許証など氏名・住所・生年月日が確認できるもの)②障害者手帳など
申3月17日(火)から直接市民スポーツセンター☎042-326-2211・市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865
他生きがいセンター利用登録者証での、体育施設の利用不可
問スポーツ振興課☎042-325-0145



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

国分寺農業が表彰されました

問経済課☎042-312-8612

国分寺三百年野菜 こくべじ

国分寺市 農業祭うど品評会

2月26日、令和7年度農業祭の一環として、市内の農家が出品するうど品評会がJA東京むさし国分寺支店で行われました。丹精を込めたうどが42点出品され、審査員から高い評価を受けました。



入賞者(敬称略)

優秀賞　青木直之(東恋ヶ窪)
優良賞1席　青木直之
2席　青木直之
3席　中村安幸(日吉町)

主催市農業祭運営委員会

東京都 東京うど出荷改善共進会

高品質なうどが評価されました

2月19日、令和7年度東京うど出荷改善共進会が都農林水産振興財団講堂(立川市)で行われ、本市産をはじめ、80点のうどが出品されました。

うどは江戸時代から栽培が続いている伝統的な野菜です。なかでも、市内産のうどは都内でも特に品質が高いことで知られています。



青木直之さん

本市の入賞者(敬称略)

最優秀賞　東京都知事賞　青木直之(東恋ヶ窪)
優秀賞　(公財)東京都農林水産振興財団理事長賞　濱仲充(戸倉)
東京都農業協同組合中央会会長賞　青木直之

✨農業者表彰✨

市農業委員会等では、優秀な農業経営者や地域農業に功労のあった方を表彰しています。今年度の受賞者は次の方です(敬称略・順不同)。

都農業委員会・農業者大会(2月24日受賞)

企業的農業経営顕彰　東京都農業会議会長賞　大矢利行・良江(植木部門・北町)
農業後継者顕彰　東京都農業会議会長賞　浦野雅資(植木部門・光町)
農業功労者表彰　清水義雄(北町)

北多摩地区農業委員会連合会表彰(2月4日受賞)

優秀農業経営者表彰　篠宮重彰(植木部門・高木町)

市農業委員会表彰(2月24日受賞)

優秀農業経営表彰　草ケ谷誠一(野菜部門・西町)



令和8年度 人間ドック・脳ドックの申し込み開始

来庁せずに申請できる
電子申請をご活用ください



対予約～受診日に市に住民登録がある30歳以上(受診時)※人間ドックは、令和8年度中に市の30歳代・特定・後期高齢者医療・一般健康診査、胃がん検診を受診する方を除く
定各日若干名(先着)
¥人間ドック20,000円(市の国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、受診後に5,000円の補助あり※別途手続きが必要)。脳ドック15,000円
予約3月16日(月)～令和9年1月30日(土)に電話で希望する実施医療機関
申請4月1日(水)～受診日を含めた15日前までに、電子申請または直接健康推進課(場市役所2階 持マイナ保険証・本人確認書類等)
支払い受診日当日に医療機関
Q1001920
問健康推進課☎042-312-8627

検査名	人間ドック	脳ドック
実施医療機関	国分寺内科中央病院 東元町2-3-19☎042-322-0131 申月・火・水・金曜日9:00～17:00、木・土曜日9:00～12:00	国分寺病院 東恋ヶ窪4-2-2☎042-322-0125 申月～土曜日9:00～17:00
実施日	4月15日(水)～令和9年2月24日(水)の月・水曜日	4月15日(水)～令和9年2月27日(土)
検査内容	内問診・聴診・計測・視力・血圧・聴力・血液・尿・便潜血(2日法)・眼底・腹部・肺機能検査・胸部エックス線・負荷心電図、胃透視(バリウム)または内視鏡(胃カメラ)、腫瘍マーカー〔男性はPSA(前立腺がん)、女性はCA125(卵巣がん)〕など 他医療機関によって検査方法が一部異なる	内脳検査(MRI検査など) 他心臓ペースメーカー・歯科インプラント・アートメイクを入れている方など、受診できない場合あり。詳しくは予約時に相談

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

中学生の「税についての作文」「税の標語」入賞者発表

次代を担う中学生に税への関心と理解を深めてもらうことが目的のコンクール・募集で、市内の中学生が入賞しました(敬称略)

問教育総務課☎042-312-8661

国分寺市長賞受賞作文

無電柱化で作る安全で美しい街

一中　氏名非公表

私の父の実家がある市は緑が多く自然豊かで、買い物にも便利な住みやすい街です。私は帰省するたびに、その街並みがどんどんきれいになっているのを感じてきました。今年の夏休みに帰省し、父と車でその市内を走っていた時「この辺は電柱が無いだろう?」と言われ、無電柱化という取り組みを初めて知りました。無電柱化が進んでいる地域では、災害に強く、景観の良い、安全で住みやすい街づくりが行われています。ここに私たちの税が使われていることを知り、この取り組みについて興味を持ちました。

無電柱化には大きく分けて三つのメリットがあると考えます。一つ目は、事故や災害を防ぐことができる点です。自然災害発生時、電柱が倒れて道路を塞いだり、電線が切れて火災や感電の原因になることがあります。無電柱化はこうした危険を減らすことができます。二つ目は、美しい街並みを作ることができる点です。父の実家がある市の新しい住宅街や駅前では無電柱化が進み、街全体の印象がすっきりしていて、歩いていてとても気持ちが良いと感じました。三つ目は、歩道の安全が高まる点です。歩道の真ん中に電柱が立っているとお年寄りや車いす、ベビーカーの通行がしにくく、時には危険です。電柱が無くなれば、歩道を広く使える誰にとっても優しい街になると思います。

しかし、無電柱化には課題があります。一番の課題は費用です。電柱を無くし電線を地中に埋めるには、1キロあたり数億円もかかると言われています。さらに、工事に時間がかかり、通行止めや騒音なども発生します。

では、どうすれば無電柱化を進められるのでしょうか。私は、人が多く集まる場所(例えば小中学校周辺、病院、避難所など)を優先して工事を進めれば費用を効率的に使うことができると考えます。また、無電柱化を前提に街づくりを計画すれば、後から工事するよりもずっと経済的になるはずです。

さらに、私は、「街の安全景観づくり税」という新しい税金があっても良いのではないかと考えます。この税は無電柱化や公園整備、安全な歩道づくりなどに使う目的の税で、市民一人ひとりが少しずつ負担します。月に数十円の小さな金額でも、地域全体で協力すれば大きな力になります。

私たちはただ税金を払うのではなく、何のために使われているのかを知り、考えることがより良い社会に繋がっていくと思います。

私は、無電柱化が進んだ安全な街がもっと日本中に広がることを願い、その未来を支える税の使い方や新しい税のアイデアについてこれからも考えていきたいです。

国分寺市長賞受賞標語

「今」の豊かさは「過去」の税から　「未来」の豊かさは「今」の税から　芦苅こはる(二中)



「税についての作文」入賞者

国分寺市長賞	氏名非公表(一中)
国分寺市教育委員会教育長賞	高橋凜(三中)
東京都主税局長賞	松﨑晴人(四中)
東京納税貯蓄組合総連合会 会長賞	髙橋優衣花(三中)・松浦日和(三中)
立川都税事務所長賞	牛津夏帆(三中)
多摩納税貯蓄組合連合会 優秀賞	蓑部琶子(一中)
多摩納税貯蓄組合連合会 入賞	北條由幸(二中)・土田航大(五中)

「税の標語」入賞者

国分寺市長賞	芦苅こはる(二中)
国分寺市教育委員会教育長賞	木崎莉久(一中)
立川間税会会長賞	小越瑛太(五中)
立川間税会佳作	安藤英伸(三中)・矢吹結夢(四中)

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

第47回 こくぶんじ写真コンクール結果発表

全入賞作品は、3月20日(祝)からこくぶんじ観光まちづくり協会HPでご覧いただけます。

主催(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会　**後援**市・市教育委員会

協賛市商工会・東京むさし農業協同組合国分寺支店・(株)JR中央線コミュニティデザイン(セレオ国分寺)・リオン(株)・多摩信用金庫・西武信用金庫・東京経済大学小木ゼミ「国分寺物語」

問同協会事務局☎042-326-0202／市政戦略室☎042-312-8700



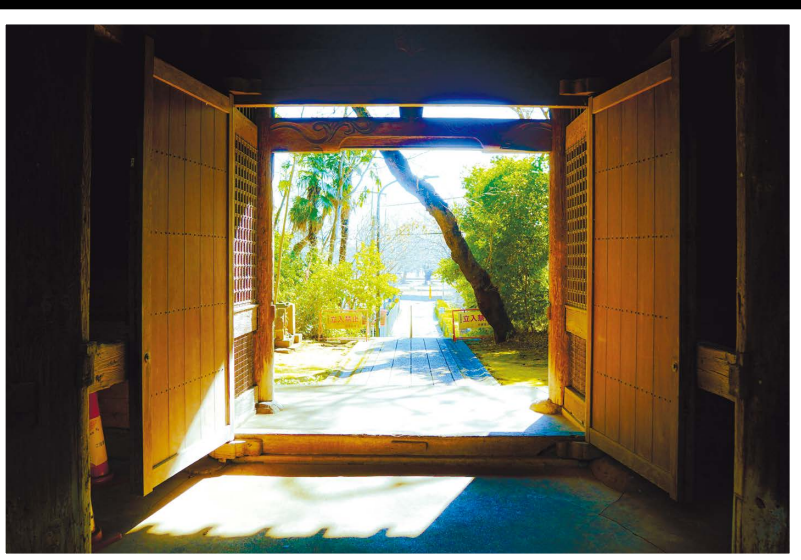
こくぶんじ観光まちづくり協会長賞(一般の部)
「桜ライトアップ」　鈴木忠良さん
撮影場所：史跡武蔵国分寺跡



国分寺市議会議長賞(一般の部)
「天井にも人が !!」　乙間博さん
撮影場所：国分寺駅南北通路



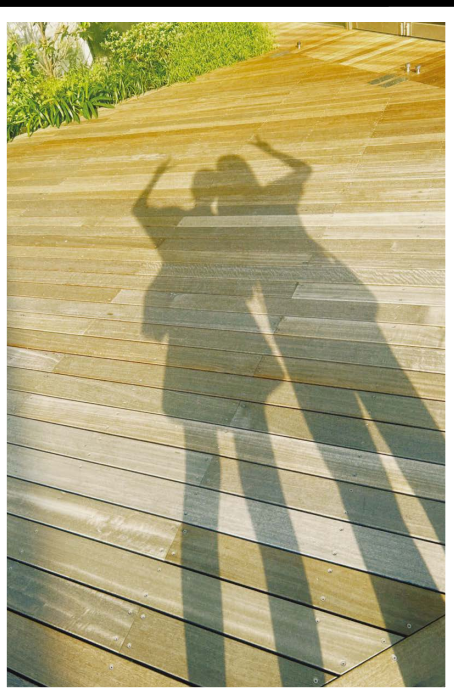
審査員特別賞(一般の部)
「urban symmetry」　Michael Werneburgさん
撮影場所：西国分寺駅



国分寺市長賞(一般の部)
「光の回廊」　鎌田知希さん
撮影場所：国分寺仁王門



国分寺市教育長賞・審査員特別賞(ジュニアの部)
「武蔵国分寺公園の小人たち」　田中奏心さん
撮影場所：都立武蔵国分寺公園



優秀賞(ジュニアの部)
「親友との夏」　河本津希さん
撮影場所：セレオ国分寺9階アウトドアガーデン

こくぶんじ写真コンクール展示会

日3月20日(祝)～29日(日)
(最終日は13:00終了)

場市役所1階
多目的スペース

内同コンクール受賞作品・年表でたどる昔の市の風景パネル等

他3月29日(日)14:00から同会場で授賞式を開催

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

2月20日から当面の間
市民室内プール・生きがいセンターこいがくぼ 全館利用停止

内1階多目的室の屋根が建築基準法上の耐火構造要件を満たしていないことが判明したため、当面の間、利用者の安全を最優先し利用を停止。停止期間などは、決まり次第市HPでお知らせ



問スポーツ振興課☎042-325-0145／高齢福祉課☎042-312-8637

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

4月

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の土・日曜日を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211
恋ケ窪保育園☎042-321-0465
他天候や保育園の状況により、中止になる場合あり

Q1012484

きて・みて・あそぼ！

●恋ケ窪保育園
日17日(金)9:45～11:00頃　内運動の先生とあそぼう
定7組(先着)
●こくぶんじ保育園
日21日(火)10:00~11:30　内保育園であそぼう　定7組(先着)
他離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

恋こいプレイルーム

日23日(木)9:45～11:00頃　内園庭解放
場恋ケ窪保育園　定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください自転車(大人・子ども用)・電子ピアノ・二胡(楽器)・子ども用ダイニングチェア
譲ります落語レコード・マージャン卓・ソファーベッド・折りたたみベッド・いす・ピアノ・クローゼット収納ボックス・自転車・姿見・七宝焼き銅板・ひな人形・布団乾燥機
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集＆フードドライブ
日3月24日(火)9:00～11:00　場光公民館(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など
他食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

3月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

15日(日)

医科	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-312-2150
医科	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8	☎042-321-1076
薬局	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-316-8136
薬局	おだいじに薬局ハート店	東元町3-33-1	☎042-328-8210
歯科	けんもつ歯科クリニック	光町1-45-11　1階	☎042-571-8777

20日(祝)

医科	たんぽぽ小児科・アレルギー科(小・アレ)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	☎042-321-2002
医科	たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階	☎042-300-1155
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
歯科	ゆとり歯科医院	泉町3-1-17 カリーノ西国分寺1階	☎042-324-8812

22日(日)

医科	さつきクリニック国分寺院(内)	西元町2-17-14	☎042-359-4197
医科	笠原整形外科(整外)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺1階	☎042-321-5521
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ 武蔵国分寺公園125号室	☎042-320-4280
薬局	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺2階	☎042-320-3871
歯科	西浦歯科医院	本多5-13-7 ナイスプラザ1階	☎042-325-4841

29日(日)

医科	多摩メディカルクリニック(内・消)	本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階	☎042-301-3001
医科	曽根医院(眼)	本町4-19-8	☎042-322-0516
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
歯科	こいがくぼ歯科	東戸倉2-10-20 ヒルズガーデン恋ヶ窪 1階D区画	☎042-312-2345

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00